

征戰巴黎奧運綻放青春光芒

「00後」小將成國家隊中堅力量



國家隊奧運亮點系列①

巴黎奧運會中國體育代表團湧現出潘展樂、鄭欽文、盛李豪、黃雨婷、鄧雅文等一批「00後」運動員，這些運動員在場上彰顯出的青春活力和陽光自信給國人留下深刻印象，成為中國代表團在巴黎奧運上的最大亮點。這批「00後」運動員也將成為中國體育在未來一至兩個奧運周期中的領軍人物。

大公報特約記者 史玄之

中國代表團出征巴黎奧運的運動員平均年齡僅為25歲。其中，包括一大批極具潛質的「00後」運動員，既有參加過多次世界大賽的年輕「老將」，也有首次登上奧運舞台的潛力新星，在巴黎奧運賽場上綻放了他們青春的光芒。

在巴黎奧運中國代表團所獲得的金牌中，接近一半的獲得者為「00後」運動員，無論從金牌數還是金牌面上來看，「00後」小將已經逐漸成長為中國代表團各支隊伍的中堅力量。

優勢項目完成新老交替

中國射擊隊在巴黎颯起了一股青春風暴，這個由「00後」射手扛起大樑的隊伍，創造了5金2銀3銅的歷史最佳戰績，當中奪得金牌的盛李豪、黃雨婷、謝瑜均為「00後」運動員，除了盛李豪參加過上屆東京奧運外，其餘「00後」

小將均為首次參賽，並在奧運首秀中奪得金牌。

與中國射擊隊相似，跳水「夢之隊」中的全紅嬋、陳芋汐、昌雅妮、王宗源、練俊傑等奧運冠軍也為「00後」選手，但其中大多數選手都經歷過多場世界大賽的歷練，積累了足夠的參賽經驗，這也是他們在巴黎奧運上保持自身心態穩定的關鍵。

從巴黎奧運各項目的比賽進程來看，乒乓球、跳水、射擊、羽毛球、舉重仍是中國代表團的優勢項目，國家隊近七成的金牌來自這五大優勢項目。令人欣喜的是，這五大優勢項目通過巴黎奧運已基本完成隊伍的新老交替。

潘展樂小檔案

- 出生日期：2004年8月4日
- 籍貫：浙江省溫州市
- 運動項目：游泳

主要獎項

- 2024年巴黎奧運男子100米自由泳金牌
- 2024年巴黎奧運男子4×100米混合泳金牌

鄭欽文小檔案

- 出生日期：2002年10月8日
- 籍貫：湖北省十堰市
- 運動項目：網球

主要獎項

- 2024年巴黎奧運網球女單金牌



潘展樂 擁最快打腿頻率

游泳奇才

潘展樂是中國游泳隊在巴黎奧運會上的最大亮點，在游泳隊因受外界影響而整體發揮不佳的情況下，他在男子100米自由泳決賽中奪冠並刷新世界紀錄，讓他終於成為真正的「世界飛魚」。

後50米加速力驚人

潘展樂的成功絕非偶然，與歐美選手相比，他的身體較為瘦弱，但卻擁有世界最好的打腿技術。先天爆發力出色讓潘展樂打腿頻率高、力量大、節奏感好，使他在100米比賽中的後50米加速階段，擁有極強的下肢推動力。美國現役男子100米自由泳第一人亞力克西及美國傳奇游泳名將菲比斯都對潘展樂的打腿技術讚不絕口，認為潘展樂正是通過高頻率、高時效的打腿頻率戰勝了各路高手，奪得這枚分量很重的金牌。

早在兩年前的世界錦標賽中，潘展樂便曾奪得男子100米自由泳第4名，並在一年之後的杭州亞運會上以46秒97的成績創造新的亞洲紀錄。今年初的世錦賽上，他在接力項目第一棒游出了46秒80的驚人成績，打破了羅馬尼亞天才少年波波維奇保持的世界紀錄。巴黎奧運上，潘展樂延續了今年的好狀態，100米自由泳決賽游出了46秒40的成績，將之前的世界紀錄提高了0.4秒；隨後的男子4×100米混合泳決賽，潘展樂更是在最後一棒游出了45秒92的驚人成績，加上0.2至0.3秒的出發反應時長，他實際的成績應在46秒20左右，飛速的進步令世人很難想像他的極限在哪裏。

自信、獨立、幽默、不拘一格，是潘展樂給媒體留下的印象，每次接受採訪總有令人意想不到的言語。在男子4×100米混合泳接力決賽後，當其他隊友都像往常一樣總結比賽得失時，潘展樂則一反常態，認為該總結得失的是輸掉比賽的對手。

鄧雅文小檔案

- 出生日期：2005年10月17日
- 籍貫：四川省瀘州市
- 運動項目：自由式小輪車

主要獎項

- 2024年巴黎奧運自由式小輪車女子公園賽金牌

黃雨婷小檔案

- 出生日期：2006年9月3日
- 籍貫：浙江省台州市
- 運動項目：射擊

主要獎項

- 2024年巴黎奧運混合團體10米氣步槍金牌

盛李豪小檔案

- 出生日期：2004年12月4日
- 籍貫：江蘇省蘇州市
- 運動項目：射擊

主要獎項

- 2024年巴黎奧運10米氣步槍金牌
- 2024年巴黎奧運混合團體10米氣步槍金牌



劉聖書譚寧獲亞之路

階段	對手	局數
8強	李紹希／白荷娜	勝2：0
4強	松山奈未／志田千陽	勝2：0
決賽	陳清晨／賈一凡	負0：2

註：只列淘汰賽階段



►劉聖書（左）與譚寧在巴黎奧運發揮出色。

劉聖書譚寧敢打敢拚

飛躍進步

巴黎奧運會羽毛球賽場上，國羽收穫的不僅是兩枚金牌，更有年輕組合劉聖書／譚寧的驚艷發揮。劉聖書今年20歲，譚寧今年21歲，這對被球迷譽為「聖壇組合」的國羽「00後」女雙新秀，本周期才開始配對組合，從沒有世界排名到世界排名第3位，再到收穫奧運銀牌，火箭般的上升速度，讓人們對她們的未來充滿期待。

捍衛國羽女雙榮耀

劉聖書／譚寧堪稱國羽在巴黎奧運上捍衛女雙榮耀的功臣。開賽前，韓國強檔李紹希／白荷娜及日本組合松山奈未／志田千陽是國家隊的最大對手，曾多次擊敗過包括「凡塵組合」陳清晨／賈一凡在內的多對中國組合，她們過往與韓日兩對組合的交手也是勝少負多，賽前並沒有太多人看好「聖壇組合」的巴黎奧運前景。然而，在巴黎奧運準決賽和準決賽上，「聖壇組合」連續橫

掃這兩對韓日最強對手，為中國女雙對組合會師決賽立下了汗馬功勞。

劉聖書／譚寧擁有明顯的男性化球風，場上的進攻和速度是這對組合最大的優勢。巴黎奧運上，「聖壇組合」充分發揮出自身擅長進攻的優勢，劉聖書反手抽對角技術屢試不爽，譚寧果斷的網前迫壓更是打亂了韓日組合的防守節奏。「聖壇組合」在比賽中充分體現了年輕選手敢打敢拚的特點，即使在比分焦灼時仍能放下包袱，利用自己的進攻優勢牢牢掌控場上的主動權。

「聖壇組合」在巴黎奧運女雙決賽上負於「凡塵組合」，無緣最高領獎台，但考慮到「凡塵組合」在洛杉磯奧運周期有可能因年齡較大而逐漸退出國際賽場，「聖壇組合」將成為下一個周期國羽女雙的頂樑柱。從未來技術發展的角度分析，「聖壇組合」仍應繼續雕琢自身技術，特別是攻防之間的轉換能力和防守擺脫能力，將是她們在下一個周期重點提高的環節。

5000跑手出戰拉薩半程馬拉松

【大公報訊】據新華社報道：17日，2024拉薩半程馬拉松在西藏自治區拉薩市鳴槍開跑，這是內地認證的海拔最高的馬拉松賽事，吸引約5000名來自全國各地的愛好者報名參賽。

此次賽事項目有半程馬拉松、競速跑（10公里）和健康跑（5公里）3個組別，參賽人數較去年增加近1000人。經過一個多小時激烈角逐，來自西藏那曲市的頓珠次仁以1小時12分57秒摘得半程馬拉松男子組冠軍，來自西藏山南市的旦增曲珍以1小時25分20秒奪得半程馬拉松女子組冠軍。

「我是西藏中長跑隊的運動員，可能因為拉薩海拔的原因，最後3公里有點吃力，但是靠自己的毅力堅持下來了，特別感謝教練和家裏人的支持和幫助。」旦增曲珍說。

72歲參加者完賽感榮幸

拉薩市中心海拔約3650米，高海拔和低氧量的地理特性，吸引全國各地的馬拉松愛好者前來挑戰。來自南京的勵建安今年72歲。「我從2016年開始跑

步，全馬已經參加了91場，這次參加拉薩半程馬拉松心情是非常激動的，能夠在青藏高原完成一次半程馬拉松是我一生的榮幸。」勵建安說。

此次賽事還有公益輪椅組和公益輪滑組，讓更多人享受到運動的樂趣。此外，主辦方設立賽後恢復區、醫療救援服務站、氧氣補給和終點氧艙等，助力選手賽後體力恢復。



▲拉薩半程馬拉松鳴槍開跑。

中新社

逾420小棋手競逐全國圍棋賽

【大公報訊】據中新網報道：據中國圍棋協會消息，8月16日，2024全國圍棋錦標賽（少年兒童）在浙江省衢州市落幕，于宗源、邱啟航、馬納特、肖麗朵分別獲得各組第1名。

該賽事是全國歷史最悠久、最高等級、最具權威性的少兒圍棋賽事，也是所有全國少兒圍棋賽事中唯一一項錦標賽。獲得相應成績的棋手，可按照國家體育總局最新頒布的《圍棋運動員技術等級標準》在有效期內，向地方體育局申請相應等級稱號。比賽設男子少年、女子少年、男子兒童、女子兒童4個組別。男子少年、兒童組各11輪比賽；女子少年、兒童組各9輪比賽。共有來自全國93支隊伍、420餘位小棋手參賽，其中年齡最小的7歲，年齡最大的15歲。比賽於8月10日開賽，歷時7天，於16日結束全部比賽。

來自上海星小目隊的于宗源摘得U16男子組冠軍，來自蘇泊爾杭州隊的馬納特獲得U16

女子組冠軍，來自浙江省隊的邱啟航拿下U12男子組冠軍，來自浙江省隊的肖麗朵奪得U12女子組冠軍。

中國圍棋協會副秘書長陳凌凱，衢州市體育局黨委委員、副局長汪少勇，衢州市大花園集團黨委委員、副總經理方建偉，以及所有參賽棋手、裁判員、領隊等參加了閉幕式暨頒獎儀式。



▲比賽現場。

中國圍棋協會供圖