

可依自己喜好 花式搭配創意十足

內地「冰杯」走俏 自製消暑特飲成時尚



冰杯在今夏爆火，已經成為內地便利店最受歡迎的商品之一。大公報記者李紫妍攝



生產標準未統一 冰杯衛生受關注

飲食安全 冰杯爆火，但一個裝滿冰塊的塑料杯動輒賣上幾塊十幾塊，也讓不少網友大呼遇上價格「刺客」。記者走訪線下便利店看到，純水冰杯的價格因容量不同，多在3-5元（人民幣，下同）左右，帶味冰杯價格稍高，6元至十幾元不等。不過，無論線上線下，都有關於「冰杯」的促銷活動，例如以低價策略聞名的茶飲品牌蜜雪冰城推出了售價僅1元的冰杯，便利店購買飲品加1-2元便可追加冰杯等。據了解，冰杯在中國市場爆紅之前，已經風靡日韓多時。據智研瞻產業研究院相關數據，一次性冰杯在日本便利店的年消費量已經達到25.7億杯。

冰杯雖爽，但作為入口飲品，食品安全及衛生問題不可忽視。「冰杯」中的冰塊為食用冰，根據國家商務部相關標準規定，食用冰是指以飲用水為原料，經滅菌、注模、凍結、脫模、包裝等工藝製成的冷凍飲品。所使用的原料飲用水應符合相關標準，且必須經過專業的消毒和處理，冰塊也要經過抽樣檢查才可以上市。

不過，中國尚未出台關於食用冰的國家標準，只有行業標準，且市面上已有的冰杯所依據的標準不一。廣東省食品安全保障促進會副會長、食品產業分析師朱丹蓬表示，相關部門也應加大監管，包括加速推動國家標準出台等。

暑已至，暑熱難消。高溫天氣下，除了冷飲、雪糕等傳統消暑產品，利用「冰杯」自製奶茶、果飲、雞尾酒，也成為今年夏天內地的最新時尚。所謂「冰杯」，就是便利商店出售的裝滿食用冰的密封塑料杯。一個「冰杯」，加上一種或多種現成的瓶裝飲料，就組成了清透爽快的DIY「夏日特飲」。成為消暑「新寵」的「冰杯」近來銷量暴漲，有便利店店員稱「每天都要補貨」。不少年輕人表示，在「冰杯」的基礎上發揮創意，依據喜好定製配方，比單獨購買奶茶等手搖飲品更實惠，這樣「可隨手獲取的清涼」，既有性價比又有創意。

大公報記者 李紫妍

盛夏之夜，在便利店買一個冰杯，倒入維他檸檬茶，再倒50ml的Chivas12年酒，一杯口感清爽的「長島冰茶」就輕鬆製成。「可樂一定要冰的才會好喝！冰杯相對能冰得久一點。」酷愛喝冰飲的陳小姐表示，冷飲需要足夠低溫才能保持口感，但在炎熱天氣下，冷藏飲料總是很快升溫，口感大打折扣，而冰杯的冰塊足夠多、化得慢，可以保持相對長時間的冰爽。

目前市面上冰杯大致可分為兩類，一類是純冰杯，配料僅有純淨水；另一種為「調味冰杯」，如茶味冰杯、咖啡冰杯等等，按形狀則可分為球形冰杯、方塊冰杯、袋裝食用冰等產品，為消費者自由DIY特調飲品提供各種選擇。

線上下單1毛錢1杯 坐享「冰飲自由」

社交媒體上，網友「調製特飲」玩得亦不樂乎：「牛奶+茶飲+冰杯」可替代手搖奶茶，如甜牛奶加茉莉花茶可以得到「茉香奶綠」；「果汁+咖啡+冰杯」是提神套餐，如美式咖啡液搭配橙汁可得「橙C美式」；只需一支50ml的酒，搭配氣泡水、咖啡、牛奶、可可等飲品和專門的月球冰杯，小酌不勝愜意。

在消費者楊先生看來，在家用冰杯自製飲品不僅方便，還很划算。他表示，在外賣平台上點單，常常有起送金額和配送費門檻，「點一杯星巴克，配送費都要9塊錢，太貴了。」另一位消費者易同學也表示，高性價比是其反覆購買冰杯的原因之一。線上平台促銷時，她只花了1毛錢就能買到原價3元的冰杯。搭配網購軟件「半小時達」等配送到家服務，消費者居

家即可享「冰飲自由」。

而在遍布街頭的便利店裏，冰杯更是種類眾多，銷量居高不下。記者在廣州線下走訪看到，除了廣州冰力達、河南冰極限等專業製冰品牌推出的產品，一些消費品巨頭如農夫山泉、盒馬鮮生等亦推出自有品牌冰杯。此外，一些冷飲店如蜜雪冰城也順道做起了冰杯生意。熱潮之下，便利店積極推出「冰杯套餐」，例如購買1瓶碳酸飲料或小瓶裝的洋酒，加1-2元人民幣就可以換購一個冰杯，一些店家甚至還在貨架旁邊貼出特調「配方」。

搭配酒水出售 便利店「一杯難求」

多家便利店向記者表示，冰杯最近熱銷，每天都需要重新補貨，有的日均銷量達到五六十杯，最高時甚至能賣上百杯。一名便利店店員介紹，「店裏每天都要進兩箱，一共30杯，基本都是和酒水飲料一起賣，很多人人都喜歡買回去調自己喜歡的味道。」記者看到，中午時分其冰杯貨量已經不多，其中一款「茉莉花茶風味冰」更已全部售罄，如果想買只能換一家店或等次日補貨，行情十分緊俏。

花式冰杯特飲配方

- 甜牛奶 + 茉莉花茶 + 冰杯
- 生椰拿鐵
- 雀巢咖啡 + 椰汁 + 冰杯
- 白桃味氣泡水 + 凍藍莓 + 冰杯
- 蘇打水
- 椰汁 + 特濃可可 + 百利甜酒 + 冰杯
- 咖啡甜酒 (含酒精)



不少內地網友熱衷於「研發」既好喝又好看的冰杯特調飲品配方。

粵式消暑飲品配方

- #### 烏梅三豆飲
- 烏梅1-2顆，黑豆20g，綠豆20g，黃豆20g，太子參3-5g。將三種豆浸泡1小時後，加入烏梅、太子參，燉煮1-2小時。
 - 功效：解暑生津，補氣健脾，化濕，除煩寧心。
- #### 綠豆百合湯
- 百合50g，綠豆100g，冰糖適量。把百合去皮掰成小瓣，洗淨；綠豆洗淨後浸泡1-3小時。將百合、綠豆同放入沙鍋中，加入適量清水，煮開後轉小火慢慢熬至綠豆開花，加入冰糖待其溶化。
 - 功效：潤肺止咳，清熱去火。
- #### 扁豆益胃飲
- 炒扁豆、黨參、玉竹、山楂、烏梅各等份。冷水浸泡後，大火煮開轉小火30-40分鐘。
 - 功效：適用於脾胃虛弱、胃口不開的人群。

強降水來襲 西北華北迎山洪挑戰

提早防範

8月24日各地正式起伏，但暑熱猶盛。據中國天氣網介紹，未來幾天在大陸高壓和副熱帶高壓共同影響下，中國高溫天氣依然不少，由於濕度較大，華北南部及其以南地區普遍悶熱。公眾需持續做好防範降溫措施。

據中央氣象台預測，未來三天，四川盆地、江漢、陝西中南部、華北南部、黃淮、江淮、江南北部和中西部、新疆南疆盆地等地有高溫天氣，日最高氣溫普遍有35°C-39°C。四川盆地到湖北一帶是未來一周高溫的核心區域，高溫不僅持續時間長且強度強。28日前

後，江淮、江南中東部等地高溫減少，四川盆地高溫天氣將在9月初趨於緩解。

北方新一輪降水24日上線。隨着冷空氣南下滲透，24日至27日，內蒙古河套地區到黃淮將出現一次降雨過程，氣象部門提醒，寧夏北部、內蒙古河套地區等地降雨強度仍存在變數，可能具有一定極端性，強降雨影響下，這些地方易誘發山洪、泥石流等次生災害，建議相關部門和公眾及時關注預報，做好防範措施。水利部24日表示，已向山西、內蒙古、廣西、雲南等7省區發出輪向預警單，指導做好強降雨防範應對工作。

大公報記者江鑫燭

貪食冰飲傷腸胃 「德叔」推薦解暑良方

專家觀點

滿杯冰塊的冷飲讓人愛不釋手，不過也有不少廣東網友表示「不敢多飲，不如喝碗靚湯！」其實，貪食冷飲、冷氣並非最好的解暑方法，反而還可能讓腸胃「頂唔順」。短時間內攝入過多冷食冷飲，首先刺激血管，進而影響胃腸功能。另外，攝入太多冷飲冰品後，人體可能因局部溫度下降過快而調節失衡，繼而影響全身各系統功能的發揮，從而更容易中暑。

廣東省中醫院院長、全國名中醫張忠德「德叔」表示，這段時間，氣溫驟升導致心煩氣躁，戶外活動常常使人汗流浹背。適量出汗可散熱清心，但大汗則會導致氣隨汗洩，傷氣還傷陰。對此，德叔也推薦了

一款「飲品」——烏梅三豆參湯，用烏梅、黑豆、綠豆、黃豆加上太子參一起熬煮，有解暑生津、補氣健脾、化濕等功效。

德叔建議，高溫之下要減少戶外運動，出汗後要適時補充水液，多攝入富含水分和電解質的食物，但不能貪食冰凍生冷，重點要消暑寧心、健脾祛濕。他還推薦，此時節可以適當多食鯽魚、鱈魚、雞肉、牛肉、豬肚、陳皮等健脾益氣之品，還可適當進食蓮子、百合、蓮藕等清潤的食物。同時要注重情志上的調和，提防「情緒中暑」，避免情緒起伏過大，以免勞氣傷神，才能更好地達到消暑降溫、養護心氣的養生功效。

大公報記者李紫妍

真實事件為藍本 國安微電影《步步驚芯》上線

【大公報訊】據國家安全部微信公眾號報道：國家安全微電影《步步驚芯》以真實事件為藍本，講述了境外間諜情報機關覬覦我芯片研發成果，拉攏策反我科技公司核心崗位人員，妄圖竊取關鍵資料，最終被國家安全機關依法處置的故事。

隨着中國某科技公司芯片研發進入關鍵時期，某國間諜情報機關也加緊了對我芯片研發數據的情報搜集。為獲取芯片研發的關鍵資料，該國間諜情報機關人員以學者身份為掩護，假借學術交流之名潛入中國，伺機竊取情報。但他沒料到的是，國家安全機關早已掌握了

相關情況，一場「步步驚芯」的行動悄然拉開序幕。

潘某某是中國某科技公司的一名科研人員，從事高端芯片研發工作。此前潘某某有過出國留學的經歷，其間因貪欲欠下巨額賭債，被境外間諜情報機關列為重點拉攏策反對象。境外間諜情報

機關人員利用金錢收買、提供幫助等手段，對潘某某進行誘蝕腐化，進而威逼其交出芯片研發的相關資料。

面對金錢上的巨大誘惑，潘某某雖然有過猶豫和動搖，但在經濟利益的驅使下，他最終還是決定鋌而走險。關鍵時刻，潘某某的姐姐及時發現異常，撥

打了12339國家安全機關舉報受理電話，並配合國家安全機關開展調查。經縝密偵察，國家安全機關果斷採取措施，第一時間依法逮捕相關涉案人，成功斬斷竊取數據的「黑手」，避免了核心技術機密的洩露。



掃一掃有片睇