

專訪拳擊女將常園李倩、舉重名將李發彬 奧運3健兒盼感受香港美景美食



巴黎奧運會內地奧運健兒代表團今日(29日)抵港，進行為期3天訪問活動，其間出席特區政府的歡迎會和晚宴，到訪香港體育學院，周五晚將出席奧運健兒大匯演，周六早上分別有兩場表演示範。大文集團記者在北京獨家專訪女子拳擊54公斤級冠軍常園、男子舉重61公斤級衛冕冠軍李發彬和女子拳擊75公斤級冠軍李倩，他們對香港之行充滿期待，希望能多在香港轉一轉。

國家隊健兒訪港
大公報記者 蘇雨潤、羅洪嘯



▲常園(右)成為中國勇奪拳擊首金的女拳手。



▲李發彬成功衛冕舉重金牌。



▲李倩(左)三征奧運，集齊奧運拳擊金銀銅3枚獎牌。



常園
年齡：27歲
項目：拳擊
巴黎奧運
拳擊54公斤級
金牌

李倩
年齡：34歲
項目：拳擊
巴黎奧運
拳擊75公斤級
金牌

李發彬
年齡：31歲
項目：舉重
巴黎奧運
舉重61公斤級
金牌

常園：想欣賞香港街道建築

女子拳擊54公斤級奧運冠軍常園昨日在京接受大公報專訪時表示，之前一直很想到香港看看，但此前因為訓練和比賽而沒有機會，這是第一次到香港，希望能更好地了解香港，例如街道及建築等。

勉年輕人多鍛煉

常園表示，對香港的了解主要是通過一些香港電影，感覺香港的街道很繁華，建築也很有風格，這次終於有機會去香港轉一轉、看一看。這次比賽完，也想帶父母出去旅遊，去哪裏不重要，只要是和父母一起就好。

體育產業在中國內地已經發展到一個新的高度，常園鼓勵香港青少年要繼續熱愛體育，希望他們能夠通過運動更好地鍛煉自己，讓自己變得有自信和有氣質。另外，常園喜歡香港藝人張國榮，「我非常喜歡他，也很喜歡他的歌曲。」常園說。

李發彬：帶金牌與市民共享

男子舉重61公斤級奧運衛冕冠軍李發彬表示，此次訪港將帶上金牌，希望將金牌與香港市民共享。

買禮物感謝太太支持

他透露，上次香港之行給太太買了禮物，這次依舊會選擇心儀的禮物送給太太，而且會為她舉辦婚禮，感謝這麼多年默默在背後對自己的支持。李發彬表示，有再戰2028年洛杉磯奧運會的計劃，但目前安排還是以治療膝蓋傷勢為主。

李倩：籲青少年大膽追夢

女子拳擊75公斤級奧運冠軍李倩表示，想用「開盲盒」的方式訪問香港。這是李倩第一次到香港，之前只在電視劇上看到香港特別熱鬧，還有很多小吃，因此此行也是抱有期待，希望用一種「開盲盒」的方式到香港看看。

銅牌到金牌全靠堅持

她寄語香港青少年，在屬於追夢的年紀可以勇敢大膽地去追夢，像奧運健兒一樣在體育賽事上為國家爭取榮譽，也為自己增光添彩。歷經三屆奧運會的李倩，從銅牌到銀牌再到奪得金牌，付出了常人無法想像的努力。東京奧運會結束後，李倩一度想要退役，但堅持和熱愛支撐她繼續自己拳擊生涯。直到巴黎奧運會奪金，她終於成功圓夢。

堅韌不屈 常園夢圓

突破自我

巴黎奧運會拳擊女子54公斤級決賽上，常園以點數戰勝土耳其名將哈迪斯，成為中國第一位奧運女拳王。從最初訓練武術，到轉學跆拳道，再到最終投身拳擊運動，常園的職業生涯充滿了轉折與挑戰。她在接受採訪時回顧個人奧運經歷，展現了運動員背後的堅韌與不屈。

場接一場地輸，但身邊的教練、領導、隊友和陪練都會給予她最堅定的支持，讓她重新站起來。常園深知除了個人，更是在為整個團隊、為祖國的榮譽而戰。

大公報記者蘇雨潤、羅洪嘯



▲常園(上)在巴黎奧運決賽勝出後，被教練抱起慶祝。



▲李發彬(右)與歐紫雲同為國家隊巴黎奧運閉幕式旗手。

李發彬希望挑戰奧運三連冠

再闖高峰

巴黎奧運男子舉重61公斤級比賽中，李發彬抓舉成功舉起143公斤，打破奧運會紀錄，最終以310公斤總成績成功衛冕。

談及兩度站上奧運舞台的心態變化，李發彬告訴記者，今年來到巴黎學會享受比賽賽場，更堅信自己可拿下比賽。在東京初次參加奧運時，他既緊張又激動，當時因為動作不協調，在賽場上出現了「金雞獨立」的姿勢，一度火爆出圈。「這是個錯誤動作，在我平時訓練中也會出現，是生理和心理上的緊張造成的。」

近兩年，李發彬飽受膝蓋傷勢的困

擾，在康復的道路上，國家保障體系發揮重要作用，專家會診有效治療膝蓋傷勢，同時備賽團隊會制定康復力量訓練，「過程很艱辛，但我也會覺得很快樂，因為我堅持過來、頂過來了。」

大公報記者蘇雨潤、羅洪嘯

「對於舉重來說，如果能實現奧運三連冠的話，我覺得是一件特別偉大的事情。」李發彬透露，自己有計劃繼續參加四年之後的洛杉磯奧運會，但目前的首要工作是要進行一定時間的休整，讓自己的膝蓋挫傷經歷自然的修復過程。「之後我想舉行自己的婚禮，結束休整期後繼續投入訓練備戰。」

李倩憑「熱愛」擊碎不可能

永不放棄

在女子拳擊75公斤級決賽中，第三次征戰奧運會的李倩力壓巴拿馬老將貝隆，為中國拳擊隊摘得巴黎奧運會上的第三枚金牌。

里約銅牌、東京銀牌、再到巴黎金牌，「三朝元老」李倩用拳頭打碎了「不可能」，成為自2012年倫敦奧運會設置女子拳擊項目以來，第一位能夠三度站上領獎台的女拳手。

拳擊教練哈達巴特爾是李倩職業生涯的引路人。李倩回憶起2018年，哈達教練的妻子已經推進產房，他才剛剛離開國家

隊往醫院趕，這種精神讓李倩一直把他當做父親，「他一直在引領我不斷前行，在我的生活中點亮了一盞明燈。」

李倩告訴記者，東京奧運會失利，令她一度想過退役，「我想要再去試一下，不管結果如何，都不想因此留下遺憾。所以巴黎奧運自己站在拳台上打出第一拳的那一刻，整個人都完全釋放了。」

連續參加三屆奧運會，每一步走來都很难。李倩認為是責任和熱愛支撐自己走下來，而拳擊亦已經融入到自己的生命當中。

大公報記者蘇雨潤、羅洪嘯



▲李倩(右)一直視教練哈達巴特爾為拳擊生涯的引路人。

迪士尼香港奧運健兒凱旋慶典周日舉行

【大公報訊】奧運熱潮洋溢香江。香港市民喜迎國家隊奧運健兒訪港，濃厚的盛事氣氛振奮人心。延續這股體育熱潮，香港迪士尼樂園度假區(香港迪士尼)將於9月1日舉行2024年巴黎奧運中國香港代表團凱旋慶典。港隊運動員將在祝捷儀式及慶祝巡遊中，接

受賓客夾道祝賀，以表揚他們的傑出表現。港隊在巴黎奧運勇奪2金2銅佳績，是歷來首度獲得超過一枚金牌，全城為香港健兒盡展香港精神而驕傲。繼特區政府與港協暨奧委會在上周三(8月21日)舉行了巴士大巡遊和奧運健兒歡迎儀式後，一眾參

加巴黎奧運會的港隊健兒，將在9月1日出席在香港迪士尼舉行的慶祝活動，再次近距離與市民親切互動交流。特區政府文化體育及旅遊局體育專員黃德森，以及港協暨奧委會會長霍震霆將親臨迪士尼樂園主禮，同場近一千人獲邀出席祝捷儀式。

凱旋慶典小資料

日期：2024年9月1日
地點：香港迪士尼樂園
上午10時55分至11時45分
祝捷儀式
(於幻想世界迪士尼魔法書房舉行)
下午12時15分至12時45分
中國香港代表團慶祝巡遊
(於美國小鎮大街舉行)



▲港隊奧運健兒將於本周日出席在迪士尼舉行的凱旋慶典活動。