

國家隊奧運健兒訪港

巴黎奧運國家隊代表團昨日兵分多路出席活動，其中22名運動員昨早到將軍澳消防及救護學院，與紀律部隊及青少年制服團體交流示範，多名金牌得主即場「顯露身手」傳授體育技術，氣氛高漲。

奧運乒乓球金牌得主馬龍及樊振東成搞笑組合，分別拿着烹飪工具作「球拍」與學生切磋球技；男子游泳隊更以「打麻將」比喻游泳的動作，向青少年傳授游泳技術，引得台上下充滿歡笑聲及歡呼聲。在互動環節中，學生們獲得運動員親筆簽名的紀念品和一起合照，人人笑逐顏開。

大公報記者 古偉勳(文、圖) 古偉勳、李嘉琪、許焯傑(視頻)

歡笑聲中與港青「打」成一片 飛魚示範游乾水 兵王廚具充球拍



▲男子游泳金牌得主潘展樂、孫佳俊、覃海洋向海關Customs Yes的青少年傳授游泳技巧。



掃一掃有片睇



▲馬龍和樊振東在迷你枱上示範用兩個乒乓球熱身。

泳將陸上授泳 洗牌摸牌蛙手

贏盡笑聲

國家隊游泳健將，包括潘展樂、覃海洋、孫佳俊，今次要移師陸地向學生們傳授游泳技巧。其中與隊友們共同奪得男子4×100米混合接力冠軍的覃海洋，向學生傳授蛙式動作技巧時，將蛙式的動作比喻為「打麻將」，學生們模仿打麻將洗牌、摸牌、出牌等動作學習蛙式的手部動作，台上台下歡笑聲不斷。打破世界紀錄的潘展樂被問到如何看待「飛魚」稱號時說：「我覺得我就是我自己，這個「飛魚」可以留給下一個游得快的人。」他又表示，這次國家游泳隊在男子4×100米混合泳接力獲得冠軍的歷史性突破，全靠團隊克服困難、堅持及全力拼搏。

大公報記者 古偉勳



▲運動員與一哥蕭澤頤等紀律部隊人員比賽拉動重型車輛。



▲22名國家隊運動員昨早乘坐開篷巴士到將軍澳消防及救護學院，與紀律部隊及青少年制服團體交流示範。

巴黎奧運國家隊代表團其中22名運動員昨早到消防及救護學院，與紀律部隊及青少年制服團體交流示範，他們乘坐開篷巴士進入會場向觀眾揮手，亦有運動員在車上打卡。其間運動員們與青少年制服團體的學生們互動，向香港的學生教授不同運動的技巧。

健兒示範傳授運動技巧

首先出場的是「競走美女」之稱、女子20公里競走冠軍楊家玉，向學生教授競走的姿勢及箇中技巧。楊家玉說，競走是技術類型項目，平時除了耐力訓練，腦子也要一直想着技術動作，將動作做得標準。至於如何突破瓶頸，她說心中要有夢想和目標，作為堅定的動力。

在水上競技的運動員們，包括女子韻律泳金牌得主們、男子跳水金牌得主練傑與楊昊、男子雙人獨木舟金牌得主劉浩、季博文，以及男子游泳冠軍潘展樂、覃海洋、孫佳俊等健將，今次要移師陸地向學生們傳授技巧。

女子拳擊金牌得主吳愉、常園及李倩，與學生們的互動與示範時同樣歡笑聲不斷，司儀區永權為了協助運動員們示範動作，自動請纓當靶子被李倩「痛打」兩拳，顯得樂在其中，吳愉亦以「拳打啤牌」的方式向學生示範及教授拳擊動作。李倩說，獎牌是大家的，成功離

不開國家的培育。吳愉說：「自己也有想放棄的時候，但我老師跟我說一句話，當你走不動時，你就想着原地踏步踏，踏着走、慢慢走，就會找到自己的方向。」

參加者爭相合照索簽名

射擊金牌得主謝瑜、舉重代表李雯雯、侯志慧及劉煥華，以及歷史性在奧運女子曲棍球項目奪得銀牌的歐紫霞及李紅，亦先後與各制服團體的青少年交流及傳授各運動項目的動作與技巧。熱情不僅限於台上的運動員及學生，台上的學生爭取機會與運動員們自拍時，觀眾席上的青少年及紀律部隊成員亦爭相與運動員們自拍和索取簽名。

保安局局長鄧炳強致辭表示，內地健兒訪港，他感到非常榮幸及激動，他又說最愛的國家隊舉重選手李雯雯，在今屆奧運奪冠後，將教練抱起來並說「下班了」，場面令人激動。鄧炳強指出，國家隊堅毅不屈的精神、超高技術、人性化的表現、對國家的奉獻，與本港紀律部隊都是一脈相承，也是紀律部隊的精神。他提及，今年是國慶75周年，對國家及香港是非常好的年頭，國家隊及港隊在奧運取得佳績，大熊貓盈盈在港誕下龍鳳胎是吉祥的徵兆。在活動的尾聲，運動員與青年及官員合作，拉動不同紀律部隊的車輛。



▲國家隊運動員在將軍澳消防及救護學院與鄧炳強和蕭澤頤等官員合照。



▲馬龍和樊振東以鑊鏟和煲蓋作球拍與青少年切磋球技。

鑊鏟打球一樣贏

特寫

今屆奧運乒乓球項目，國家隊奪得大滿貫，今屆只參加團體賽的馬龍說，這屆奧運的唯一目標是與隊友合力拿下金牌，又說「奧運會是每個人的夢想，獲得冠軍更是每個人的願望。不管之前參加過幾次奧運會，或者是拿過幾次金牌，每次奧運會都是一個新的舞台，所以非常開心跟隊友一起拿到金牌。」奪得男單冠軍的樊振東表示，在奧運大舞台上享受整個過程，也讓自己的人生充滿意義。

馬龍和樊振東與青少年們在「迷你枱」上切磋球技，二人更示範打兩個乒乓球熱身。由於雙方實力懸殊，運動員們與學生切磋要先向學生讓分，大會更讓二人分別拿着托盤和煲蓋取代球拍，馬龍因為道具的限制未能發揮實力，被學生先得分，相反樊振東拿着煲蓋發揮得輕鬆自如，更笑言：「我這個除了不是特別平，還不錯。」馬龍其後更換鑊鏟作為新的球拍，終於發揮出自己的實力，逼對手打出界。比賽結束後，馬龍及樊振東親自向六名學生送上親筆簽名的球拍。



▲馬龍對香港警察啤啤熊公仔非常感興趣。大公報記者 古偉勳

精彩瞬間



▲羽毛球混雙金牌昨日喬裝亮相南華體育會，鄭思維扮成發福中年，黃雅瓊變身球場工作人員。



▲變裝的「雅思組合」混入羽毛球場與體育學生打波。

驚喜！「奧運冠軍竟在我身邊！」

神秘嘉賓

巴黎奧運國家隊代表團四位羽毛球金牌選手，昨日到訪香港南華體育會期間，喬裝打扮變身「神秘大咖」，混入人群中與市民切磋球技，揭曉真實身份一刻，現場觀眾驚喜萬分。羽毛球混雙代表鄭思維勉勵一眾支持者，追逐夢想的道路上，要堅信自己能做到的，無論遇到什麼樣的困境，都不要放棄，最終一定會成功。

鄭思維扮發福中年

羽毛球混雙代表鄭思維和黃雅瓊，以及女子雙打代表陳清晨和賈一凡等，昨日到南華體育會與體育學生交流。

首先以「神秘大咖」身份亮相的「雅思組合」，黃雅瓊喬裝化身為球場工作人員，鄭思維則扮成發福中年人隱密到達場地，以不專業體態和不矚目形象出現，混入打球人群中，有市民發現，兩位「神秘大咖」球技高超，紛紛表示「好勁！不夠他們打！」

圍觀群眾中，原來包括港協暨奧委會副會長霍啟剛及前跳水冠軍郭晶晶夫妻，「雅思組合」贏球後，霍啟剛帶頭鼓掌，揭曉「神秘大咖」的真實身份，現場觀眾驚喜萬分，意想不到地高呼：「奧運冠軍竟在我身邊！」

現場除了「雅思組合」，還有奪得巴黎奧運女子雙打冠軍的「凡塵組合」陳清晨和賈一凡，以及國家羽毛球隊教練員陶嘉明，他們隨



▲女雙金牌陳清晨和賈一凡與學生切磋。

後與市民進行多項羽毛球挑戰的趣味遊戲，場館內熱情洋溢，充滿歡笑聲。重頭戲為羽毛球對決賽，曾經在香港羽毛球比賽中奪得冠軍的培僑書院小學生，夥拍香港前羽毛球運動員葉嫻延，分別與「雅思組合」和「凡塵組合」比賽，最終兩場對決均以11:9的比分結束，「雅思組合」和「凡塵組合」取得勝利。

活動最後進行互動問答環節，鄭思維勉勵一眾熱愛羽毛球的市民，「在追逐夢想的道路上，要堅信自己能做到的信念，無論遇到什麼樣的困境都不要放棄。」

學校羽毛球球隊成員的蕭同學表示，很高興與黃雅瓊切磋球技，從對方身上學到很多東西。羽毛球隊前代表葉嫻延表示，很高興能夠出席活動，出席者不少是中學生，國家隊運動員與同學們切磋球技和玩遊戲，留下一次難忘回憶。

大公報記者

兩地健兒切磋交流

氣氛熱烈

國家隊奧運健兒代表團一連三日訪港，其中32位國家隊運動員及教練員昨天到香港體院與院內超過140名精英運動員切磋交流。到訪體院的代表團由國家體育總局局長高志丹率領，體院主席鄧竟成藉今次機會再次恭賀國家隊在巴黎奧運取得佳績，並熱烈歡迎代表團到訪。

昨日到體院交流的國家隊運動員星光熠熠，包括游泳名將張雨霏、徐嘉余，乒乓球名將王楚欽、孫穎莎、王曼昱，射擊名將黃雨婷、跳水名將謝思場、王宗源等。

國家奧運健兒代表團在體育專員黃德森、體院副主席周福安及院長蔡玉坤陪同下，參觀體院各項訓練設施，之後一眾健兒更與香港精英運動員，包括參加了巴黎奧運的運動員對談。

大公報記者



▲游泳名將張雨霏到訪體育學院體驗劍擊運動。