

# 紀念抗戰歷史 傳承愛國精神

昨日是中國人民抗日戰爭勝利紀念日，全港各地都有舉行紀念活動。與此同時，香港抗戰及海防博物館舉行揭幕典禮，而愛國主義教育主題曲《我們的家》亦正式推出。這一系列舉措，充分體現了特區政府對愛國主義教育的高度重視，對於培養香港青少年的正確史觀、增強民族認同及傳承愛國精神，大有裨益。

抗日戰爭期間，大批香港熱血青年北上，為國家獨立、民族解放作出重要貢獻。1941年底日軍佔領香港，在3年零八個月風雨如晦的日子裏，中共領導的東江縱隊港九大隊堅持抗戰，在數百場戰鬥中重創日軍，有力支持內地抗日，不少英烈為此獻出生命。英雄的事跡可歌可泣，但由於眾所周知的原因，在戰後很長時間內香港抗戰並未受到應有的重視，也一直沒有正式的紀念場館。隨着港九大隊老戰士日漸凋零，這一段歷史有逐漸湮沒之危。香港歷史教育和愛國教育長期缺位帶來的負面影響，在2019年的修例風波中表露無遺。

行政長官李家超在去年的施政報告中提出，改設香港海防博物館為香港抗戰及海防博物館。博物館的改設，完整地再現了香港的歷史，亦凸顯香港在國

防建設中的重要性。博物館今日推出由深圳市文物局和香港康文署合辦的「攜手抗敵：東江縱隊在深港地區的抗戰活動」專題展覽，重點展出對老戰士的訪問和抗戰期間使用的物品。這些珍貴的文物，呈現了那一段驚心動魄的歷史，反映了東江縱隊港九大隊的歷史功勳，讓參觀者深切體會到抗日戰士冒着生命危險保護國土、守護家園的英雄氣概和獻身精神。

另一方面，香港地處祖國大陸南端，歷來是戰略要衝，承擔着守衛祖國南大門的光榮使命。據歷史考證，早在唐代就在香港設立屯門軍鎮，屯門因此有「屯兵之門」之意。在大嶼山、赤門海峽等地，至今保留了一些古代的炮台。博物館也增設了展覽，介紹明、清時期在香港的海防軍事建置，加強闡述香港與國家海防歷史的關係。現時香港各區還有不少古蹟，包括香港抗戰時期的建築物和紀念設施，有關部門需要深入研究及策劃，將之變成歷史教育的活教材，與博物館相輔相成。

通過有關展覽，讓人們對國家這個概念有了深刻的理解。有國才有家，沒有國就沒有家。當外敵入侵、山河破碎之際，國家失去保衛的屏障，無數的家

庭和個人就難免遭遇國破家亡之痛、顛沛流離之苦。艱苦卓絕的抗日戰爭，正好證明了這一點。

撫古是為了惜今，珍惜今日來之不易的寧安。設立香港抗戰及海防博物館既有教育價值，也有現實意義。一方面，博物館可以成為香港愛國主義教育的重鎮，幫助年輕人樹立正確史觀和愛國情懷。另一方面，讓大家體會到香港今日的和平與繁榮，得力於國家的強大。但世界並不太平，地緣政治日趨複雜化，反中亂港勢力不會放棄以港過華的圖謀，不會停止各種破壞活動，愛國教育亦因此顯得尤為重要。

由香港「憲法和基本法推廣督導委員會」轄下「愛國主義教育工作小組」推出的愛國愛港歌曲《我們的家》，反映了香港社會各界攜手共建香港美好家園的心願。這首歌由鄺美雲演唱，旋律優美，歌詞亦真切感人，值得各界積極深入推廣：「獅子山下那首歌，抵擋風雨許多；患難亦能攜手闖過……情繫國家，我們這一個家；和諧共處，在同一屋簷下。」在同一屋簷下的香港市民，要將愛國愛港情懷化為實際行動，為推動香港由治及興、助力中國式現代化建設，作出更大的貢獻。

# 人才義工的乘數效應

香港人才服務辦公室推出人才義工計劃，昨日舉行啟動禮。這個別開生面的義工計劃，既可以發揮人才之所長、奉獻社區，又有助人才拓展社交網絡，更快地融入香港，堪稱「助人自助」的獨特演繹。

人才尤其高端人才是「香餡餅」，世界各地都在爭搶。他們選擇來到香港，是因為看好香港的發展機遇，也有人是因為喜愛香港的生活方式。人才在各自的專業領域奮力拚搏，助力新質生產力形成，推動香港高質量發展，固然是愛香港的表現；做義工服務社群，或利用人脉網絡協助香港舉辦盛事經濟，在海外宣傳香港形象，同樣是愛香港。

人才是高學歷、高收入的精英人士，人才義工可以為服務對象帶來新知識、新技能、新視野。比如說，AI領域的人才義工可以成為孩子的導師，將其引入科學殿堂；生命科學領域的人才義工，可以為患者介紹科學前沿的研究，提升其對抗疾病的信心。人才義工可以彌補一般義工

在專業方面的不足，令義工組織更完善，服務範圍更寬廣。

正因為人才義工非同尋常，有關機構在為他們安排工作時，需要了解他們的背景和意願，做到人盡其才，發揮更大作用。

另一方面，人才初來乍到，需要盡快拓展社交圈子、融入本地社會。專業領域是象牙塔，接觸的人有限。做社工就不同了，可以接觸各地區、不同階層、不同背景的人士，了解他們的所思所想、所願所求，這是認識香港文化習俗的好機會，也是拓展人際關係的好方法，掌握廣東話也會更快速。在此過程中，人才會提升對香港社會的歸屬感，而歸屬感是留住人才的關鍵。

人才做義工，讓香港社會可以更客觀全面地看待人才對香港的貢獻，讓香港社會變成更加和諧、更加團結、更加包容，對全世界的人才更有吸引力。事實上，香港從來都是一個開放而包容的城市，不管先來後來，大家一齊在獅子山下打拚，共建香港美好家園。

# 入住市區最高6250元 新界最高12550元 簡約公屋有津貼 2.1萬住戶受惠

政府的簡約公屋計劃接獲申請最新增字增至1.08萬份，房屋局局長何永賢昨日帶領市民參觀樣板單位時宣布，推出簡約公屋住戶特別津貼試驗計劃，入住市區項目的住戶可獲一筆過津貼1900至6250元，入住新界項目可獲3850至12550元，減輕於搬遷和適應新環境和社區時的開支壓力，預計2.1萬個住戶受惠。有立法會議員認為，特別津貼計劃反映政府關顧基層市民。

大公報記者 王亞毛



何永賢昨日帶領約70位有意了解和申請「簡約公屋」的市民，參觀元朗恆學路項目樣板單位，並向他們分享特別津貼試驗計劃的好消息。

何永賢昨日參與香港基督教女青年會的簡約公屋睇樓活動，先到深水埗向約70位市民講解簡約公屋的內容、配套與申請細節，然後帶領市民到元朗恆學路簡約公屋現場參觀樣板單位。她於講解會上宣布好消息，房屋局成功向扶貧委員會申請由關愛基金撥款8988萬元，推出「簡約公屋」住戶特別津貼試驗計劃。

何永賢稱，簡約公屋住戶是較低收入、最有迫切住屋需要的基層人士，未必有足夠能力應付搬遷的相關開支，或會因而窒礙部分人離開惡劣居所的決心。她希望透過這計劃，提供一次性特別津貼，不設用途限制，減輕簡約公屋住戶於搬遷和適應新居住環境和社區時的開支壓力，例如孩子轉校、添置傢具電器、重新建立社區網絡等。

住戶獲發的津貼金額，將視乎住戶同住的家人數目、搬遷地區而有不同，一人住戶獲發1900元或3850元津貼，6人及以上家庭獲發6250元或12550元津貼（詳見表）。

房屋局表示，已提交簡約公屋申請的住戶，可在接受編配並通過資格核實後，向項目營運機構提出「試驗計劃」申請。成功領取津貼的住戶，須在該單位居住最少一年。曾受惠於「過渡性房屋住戶特別津貼試驗計劃」的人士，則不會獲發簡約公屋特別津貼。

## 議員讚政府體恤基層市民

房屋局計劃在2027/28年度前，興建3萬個簡約公屋單位，首兩個分別位於元朗恆學路、牛頭角彩興路的簡約公屋，已開放接受申請，預計明年第一季起陸續入伙。房屋局昨日回

覆大公報查詢表示，申請反應踴躍，截至7月15日即第一期申請優先處理階段結束時，已收到超過10200份申請，而截至8月底，合共收到超過10800份申請。

簡約公屋住戶特別津貼試驗計劃涵蓋首八個落成的簡約公屋項目，料可惠及2.1萬個簡約公屋住戶。房屋局稱，將視乎試驗計劃的反應及落實情況，適時考慮向扶貧委員會申請將此兩年期的計劃延長，以涵蓋餘下簡約公屋項目。

何永賢說，在昨日的講解會上，有義工分享自己過去住在深水埗月租4400元的劏房，搬入元朗過渡房屋後，居住環境更好、空間更大，月租只需2400元，並大讚元朗「多嘢食」、有大街市，交通也方便，自己不時回到深水埗做義工。何永賢說，恆學路簡約公屋將有巴士站、小巴站，希望還在猶豫的合資格市民，主動多了解實況，為自己作更好的抉擇。

立法會議員梁文廣向大公報記者表示，特別津貼計劃顯示政府願意為基層市民做事的出發點和態度，形容是政府體恤基層市民的「小利是」、小心意，不論是住戶添置傢具電器、搬遷費用等，都能為幫助基層市民改善生活起到錦上添花的作用。

社區組織協會副主任施麗珊向大公報表示，該計劃在一定程度上幫到基層家庭，部分沒有傢具的劏房戶搬遷時，須添置傢具，有傢具的住戶可能要搬走舊傢具亦須花費，部分搬遷後但未能轉工的住戶，可能未來車費上也是一筆開支，認為相關津貼金額雖然不夠，但都有一定幫助。

## 「簡約公屋」住戶特別津貼試驗計劃

住戶人數	津貼金額	
	市區及擴展市區 (包括屯門)*	新界 (包括元朗及上水)**
1人	1900元	3850元
2人	2900元	5850元
3人	3800元	7600元
4人	4500元	9050元
5人	5200元	10400元
6人及以上	6250元	12550元

\*包括牛頭角彩興路、屯門青福里第3A區、啟德世運道、柴灣常安街、觀塘基督教聖約翰教會聖樂第二小學、九龍灣前聖若瑟英文中學

\*\*包括元朗恆學路、上水東華三院馬錦燦紀念小學（彩園分校）

### 申請資格

- 成功申請和入住「簡約公屋」項目的人士；
- 申請者及其所有同住家庭成員和人數必須與其在「簡約公屋」申請內已登記的家庭成員的資料相同；及
- 申請者或同住家庭成員未曾於「過渡性房屋住戶特別津貼試驗計劃」或本「試驗計劃」下領取特別津貼

註：「試驗計劃」以每一個住戶為一個發放單位，包括申請者及其所有同住家庭成員。

資料來源：房屋局



▲元朗恆學路「簡約公屋」今年2月動工。圖為該「簡約公屋」項目的構想圖。

### 單車節備戰四大攻略

- 認清及記牢所有注意位
- 掌握關鍵過關時間
- 留前門後
- 具針對性的多元化訓練

資料來源：資深單車教練、前香港單車隊代表梁志賢

【大公報訊】記者賴振雄報道：2024香港單車節將於10月13日舉行，兩個廣受歡迎的騎行項目「50公里」及「32公里」，今年活動路線均有所升級，為參加者帶來精彩新挑戰。資深單車教練、香港單車隊前代表梁志賢建議，參賽者要先認清及記牢所有「注意位」，注意檢查站關門時間，而且沿路保留體力，切勿過早衝刺，否則會體力不繼。

## 備戰單車節 港隊前代表教四大攻略

### 首穿越沙田嶺隧道

資深單車教練、前香港單車隊代表梁志賢指出，兩條路線沿路皆有多個折返點及髮夾彎，參加者必須控制好速度、平衡及避免與其他單車碰撞。他舉例「50公里」賽事參加者要注意新增開放的沙田嶺隧道之折返點，急轉且路窄，建議參加者應用心細閱路線圖，認清並記牢所有注意位，有助活動當天安全完成。

單車競賽講求分秒必爭，梁志賢建議，參加者應注意檢查站的關門時間。一般而言，如能及時通過第一個檢查站，很大機率能夠通過之後的所有檢查站。若參加者擔心自己力有不逮，應盡量在較前的位置出發，以取得較充裕的騎行時間。

面對長途賽，隨時出現體力問題。梁志賢提議參加者留前門後，舉例「50公里」賽事從沙田嶺隧道折返點至尖山隧道，為終點前最後路段，卻是全程最長的斜路，所以參加者應沿路保留體力，切勿過早衝刺，否則會體力不繼；至於「30公里」賽事終點前，最後路段為昂船洲大橋，風力強大，參加者應保留體力應對。

賽事臨近，參加者逐步加強訓練。梁志賢提議，參加者應針對以上提及的不同考驗，作出相應的訓練，例如折返點及髮夾彎考驗技術，參加者應進行轉彎技術練習來提升速度穩定性和安全，終點前的長斜路或風力強大的路段考驗持久耐力，參加者應進行速度及長途訓練。



▲今屆單車節「50公里」項目新增駛進沙田嶺隧道的路線。