

巴黎奧運展鋒芒 領銜進攻鬥強敵 得分手張寧擔當3人國籃新主力

國家隊的球衣對我意味着榮譽。可，意味着價值，意味着榮



▲張寧期望與強敵交手提升實力。

爭勝鬥心推動進步

為了披上國家隊戰袍，身高1米93的張寧從2023年5月展開長達6個月「衝奧」之旅，其中遇到了很多難以想象的困難。張寧表示當初選擇參與3人籃球既有緣分的原因，也和自身的打法特點有關。儘管一路下來非常艱難，但好強的張寧期待與更厲害的對手交手，不斷提升自己。「從沒想過放棄，我喜歡贏，不喜歡輸，在比賽中不斷變得更強是支撐我走下去的動力。」



▲國家隊（紅衫）第2場擊敗塞爾維亞。

可以延續下來的地方就是需要不斷跟強的人、強的隊在一起，這樣會有很明顯的提高。

知己知彼勇挫世一

次戰，面對世界排名第一的塞爾維亞，中國男籃全程保持極高的專注度，比分一直和對手緊緊咬住，最後憑藉趙嘉仁造成犯規兩罰全中，中國隊以21：15拿下巴黎奧運首場勝利，隊內頭號球星張寧得到11分4籃板。談及這場勝利，張寧坦言，取勝關鍵是足夠了解塞爾維亞這支球隊的風格，在過去的一年裏和他們一起生活、訓練、比賽，他們的優點缺點都很了解。

球隊以世界第三佳績衝奧

東京奧運上，中國3人籃球憑藉獨特的戰術策略，匯聚內地排名前100位的選手，累積2927萬積分，成功超越美國隊，以世界第三的佳績鎖定了奧運會參賽資格。隨着巴黎奧運會周期的開啟，國際籃聯對直通規則進行了重塑，積分範圍從100人縮減到25人，有效積分為2023年11月1日前12個月的積分總和，球員的個人積分取全年參加的賽事中最高的9站積分進行相加，對國家隊無疑加大了直通奧運的難度與挑戰。

投入資金 承辦大賽

2023年，張寧結束CBA賽季後便改換賽道，努力爭取積分，為中國3人籃球衝奧助力。除了奔波於賽場的運動員之外，多方力量攜手並進，共同助力「3籃衝奧」。中國籃球協會積極回應國家體育總局的號召，充分利用「舉國體制」優勢，為3人籃球項目的發展注入了強大的動力。從政策扶持到資源配置，從人才培養到賽事組織，每一個環節都凝聚着全國上下的共同努力和智慧。

在備戰巴黎奧運期間，中國3人籃球隊得到了來自各級政府、體育局和社會各界的廣泛支持。從資金投入到大賽承辦，每一個環節都做到了細緻入微、精益求精，這種全方位、立體化的支持體系，為中國3人籃球隊提供了堅實的後盾和強大的保障。值得一提的是，在備戰過程中，中國籃球協會積極引進和應用先進的科技手段和設備，為球員提供更加精準和科學的訓練指導，不斷推動3人籃球專案的技戰術創新和發展。

▶張寧（左）在7場巴黎奧運3人籃球分組賽中，場均貢獻7分及3.1個籃板。



奧運訪談系列3

巴黎奧運男子3人籃球的激烈角逐中，中國隊以1勝7負遺憾止步分組賽，但中國運動員張寧卻在7場比賽中，場均貢獻7分3.1籃板，一分球命中率高達60%，用實際行動詮釋了何為「國家榮耀、個人擔當」。27歲的張寧的國家隊之路充滿挑戰，他於2022至23年CBA球季，以場均17.7分創造職業生涯得分新高，一度成為國家隊選拔的熱門人選，但新任中國男籃主帥喬爾傑維奇沒有給他機會。但2024年7月11日，國際籃聯通過官網公布中國3人籃球巴黎奧運最終參賽名單，張寧成功入選。近日，他接受大公報獨家專訪時表示，首次征奧緊張感十足，但想贏的心是支持他不斷走下去的動力。

大公報記者 蘇雨潤

張寧籃球生涯要點

- 2015-2020年**
張寧代表北京大學出戰CUBA，助力北大在2017-2019年實現三連冠
- 2020年8月21日**
張寧以首輪第八順位獲山西汾酒隊選中，開啟CBA生涯
- 2023年2月**
入選CBA全明星陣容
- 2023年10月22日**
張寧以個人得分第一、籃板第三的出色表現，獲得2023年國際籃聯三人籃球大師賽成都站最有價值球員（MVP）稱號，同時幫助中國三人籃球國家隊獲得巴黎奧運會的參賽資格
- 2024年6月26日**
入選中國國家籃球隊參加2024年巴黎奧運會三人籃球比賽的參賽運動員名單



▲中國3人籃球運動近年有長足進步。



▲國家隊（白衫）分組賽首仗負荷蘭。

不希望每天醒來都背負沉重的包袱，以平常心去看待比賽，即使是奧運會。

積極面對首仗失利

談及心態上的變化時，張寧告訴記者，首次參加奧運會除了激動和興奮外最大的區別還是心態上的糾結和期待，會糾結自己以什麼心態去面對賽事，或多或少有一些不知所措。在分組循環賽首戰，中國隊16：21不敵荷蘭，張寧獲得7分。面對荷蘭隊的首戰失利，他選擇以「玩兒」的心態調整自己，儘管這一態度引發了外界爭議，深知保持平常心重要性。

3人籃球和5人籃球的玩法不一樣，我們需要多方面發展。



▲國家隊透過科學訓練不斷增強實力。

目標追國際級水平

儘管隨後五場比賽中國隊未能延續勝勢，結束了此次奧運之旅，但張寧贏得了廣泛認可。在談及未來規劃時，認為目前中國在該專案上的表現與歐美國家還存在一定差距，全面促進3人籃球的蓬勃發展需從多維度着手，包括科學訓練體系的完善、運動員個人傷病預防與康復機制的強化，以及高水準運動員隊伍的壯大與培養，逐步縮小與國際先進水準的差距。

從「網紅球員」到「奧運球手」

1997年，張寧出生於河北承德一個普通家庭。因為偶然的機會接觸到籃球，高中時進入石家莊二中校籃球隊，憑藉天賦和努力，在校園內迅速崛起。2015年，北京大學國際關係學院向張寧拋出橄欖枝，他以籃球特長生的身份開啟了學術與籃球並進的大學生涯。在CUBA（中國大學生籃球聯賽）的賽場上，張寧五年征戰，三奪全國總冠軍，68場比賽砍下927分，成為北京大學隊史第一人。

天賦加努力反擊質疑

但真正讓張寧出現在大眾視野的是參加籃球綜藝節目《這！就是灌籃》，因為獨特的個性被冠以「網紅球員」的標籤。2020年8月，張寧決定參加CBA選秀，他在社交媒體上寫道：「昨晚又做夢了，這次是被自己喚醒的」，表達內心難掩的激動與期待。最終，張寧以首輪第八順位被山西汾酒俱樂部選中，開啟CBA生涯。

然而，伴隨榮耀而來的，還有外界不絕於耳的質疑之聲，有人質疑他不過是綜藝節目中的「花架子」，難以在競爭激烈的CBA賽場上站穩腳跟。但張寧用實際行動證明，面對職業籃球的殘酷競爭，他以自己的才華和努力贏得了球迷和教練的認可。隨着中國三人籃球專案的崛起，張寧憑藉其出色的技術成功入選國家隊，從「網紅球員」到3籃國手，張寧用自己的故事詮釋了什麼是真正的籃球精神——不畏艱難、勇於挑戰、追求卓越。

金牛大勝長沙 入總決賽鬥安徽



▲金牛（白衫）準決賽第4場以98：80大勝長沙灣田勇勝。

【大公報訊】記者朱家立報導：全國男子籃球聯賽（NBL）季後賽準決賽第四場比賽於昨晚舉行，大比分2：1領先的香港金牛繼續客戰長沙灣田勇勝。憑藉當家球星瓊斯的出色發揮，金牛以98：80大勝對手晉級總決賽，將戰榜首球隊安徽文一。

總場數3：1勝出

金牛正選陣容方面由瓊斯、董健、刁展望、朱松瑋以及卡爾頓組成。首節，朱松瑋、瓊斯接連得分，再加上卡爾頓射入罰球，金牛在開局打出8：0小高潮。隨後，瓊斯發力取得5分，分差瞬間拉開至17分。首節結束時金牛暫以33：16領先。次節，金牛手感依然火熱，瓊斯開場命中三分，外援馬奇亦得7分，半場結束時金牛仍以56：36領先。

易邊再戰，卡爾頓開場補籃得分，長沙外援馬里奇亦連得6分，三節結束時金牛以80：60進入末節。金牛在第4節攻勢不減，比賽在分差29分左右之下提前進入「垃圾時間」。最終金牛以98：80大勝，並以大比分3：1晉級總決賽。

黃澤林入ATP上海賽四強

簡訊

ATP挑戰賽上海站男單8強賽事於昨日展開，中國香港網球新星黃澤林表現不俗，首盤與對手戰至6：6後贏下「搶七」局，以7：6（6）先下一城。次盤，黃澤林乘勝追擊，最終再贏一局6：3、大比分2：0淘汰哈薩克斯坦球手Beibit Zhukayev。黃澤林將於今日與日本球手島袋將爭奪決賽席位。

▲黃澤林今日4強戰對陣日本球手島袋將。

甘寶力爭衛冕香港高球賽

香港高爾夫公開賽將於今年11月21日至24日在高爾夫會粉嶺球場舉行，上屆冠軍甘寶落實再次來港參賽，力爭衛冕。現年33歲的新西蘭球手甘寶在去年曾以一桿的優勢歷史性擊敗澳洲球手史密夫奪冠，收穫個人首個亞巡賽冠軍，他表示贏下冠軍非常興奮，希望今次亦能衛冕。