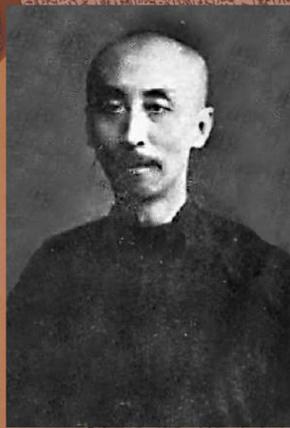


專訪南京中醫藥大學教授張工或 回溯「金陵醫派」奠基人張簡齋的香江緣

在中醫界，「南張北施」名噪一時，當中的「南張」張簡齋，作為金陵醫派領軍人物，曾在1949年攜全家遷居香港，為當時的香港中醫帶來新的變化。南京中醫藥大學教授、南京金陵醫派非物質文化遺產代表性傳承人張工或日前接受大公報記者專訪，分享張簡齋與香港的故事。

大公報記者 徐小惠



▲「金陵醫派」奠基人張簡齋。

在張簡齋來到香港之前，張氏已經帶領金陵醫派從逐步崛起發展至鼎盛，成為南方醫學的一大派系。張簡齋在1929年帶領中醫藥界抗議並迫使國民政府撤銷其提出的「廢止舊（中）醫以掃除醫事衛生之障礙案」，又在後來參加籌建「中央國醫館」、興辦「南京國醫傳習所」，辦學培養青年中醫百餘人，為中醫事業發展作出重要貢獻。

朝十晚十行醫勤

張工或的母親王問儒就是當初南京國醫傳習所第一屆的學生。「她是張簡齋先生的嫡傳弟子，張簡齋對她也一直厚愛有加。我母親當時畢業後，繼續跟張簡齋學習治療臨床疑難雜症。」在張簡齋的教學下，王問儒成為後來江蘇省知名的中醫內科和婦科醫生，而後張工或又繼承了母親的中醫事業，繼續發展金陵醫派。張簡齋對於中醫傳承發展之貢獻從中可見一斑。

上世紀40年代，考慮到香港形勢，有利於發展中醫，亦便於和社會各界人士交流，於是張簡齋決定舉家遷居香港。張工或提到，當時的香港中醫界，「開得處方以古方為主，變化很少。」

張簡齋來到香港後從事醫療活動，一些學生追隨他到香港定居。「他看病，用藥精靈，重點突出，效果靈驗，他以高超

的醫學水準和技術為香港民眾提供很好的中醫服務，受到中醫界和社會人士的認可和歡迎，也給香港中醫界帶來一股清風。」

「當時香港有一句話，說如果有人要想找張簡齋醫生，只要跟黃包車夫講一聲，他立馬就給你送到。」意指張簡齋當時在香港民間名氣之大，亦可見其行醫之勤。「他看病非常特別，他是早晨十點開始看病，一直看到晚上十點，然後吃飯睡覺。第二天早晨十點繼續看病。周而復始。他可以雙手搭脈，然後嘴上再講另一個病人的問題，他同時可以看三個病人。在當時民國時期是獨樹一幟、屈指可數的。」張工或說。



廣交朋友積極交流

此外，張簡齋在港期間，廣交朋友，積極參加各種社會和文化交流活動。「他通過開座談會、發表演講、組織小型沙龍等形式，宣傳中國傳統文化和現代價值理念；同時，他也積極推動國際文化交流，關注國際醫療前沿和海外華人社區的發展，與海外華人交往頻繁，曾擔任客座教授和名譽博士，以其獨特的理念和獨到的見解受到香港和國際友人信任和尊重。」

張工或認為，張簡齋的社會影響不僅在香港，還輻射到了海外華人社區。1950年5月，因積勞成疾，張簡齋在港離世。「噩耗傳來引起了海內外各界人士的震驚，張先生的靈堂設在門診部大廳內，前去弔唁的社會各界人士絡繹不絕，輓幛排列到門外兩側。」

「張先生仙逝之後，其在香港的寓所一直得到保護並定期修繕，並得到相關組織的支持與維護。同時，一些私人團體組織和傳統文化追隨者自發對其進行定期巡查和維護，足以體現張先生在港影響力之深遠。」張工或說。

◀把脈，是中醫師臨床診症時常用的檢查方法之一。

兩地合作

張工或提到，張簡齋的金陵醫派與其他醫學流派相比，更加注重系統性和學術性，「過去跟現在的教育不一樣，過去沒有什麼大學培養，張簡齋能夠辦學培養大量的高水準的中醫人才，目光非常遠大。」也正因此，金陵醫派的特點之一就是由很多理論造詣很深的醫學專家所組成，「他們的理論功底非常深厚。其理論有系統性，學術上有系統性，治療上也是系統性，中醫的疑難雜症它都可以治療，而且效果良好。」

張工或希望未來香港和內地中醫界繼續加強合作，「目前香港中醫仍存在一些因循守舊的現象，發展創新的較少。現代的疾病和過去已經有很大變化，內地中醫領域研究日新月異。把科研成果引入到現今治療處方中取得的療效更短，療效更好。」他表示，兩地尤其應該在中醫傳統古典書目的研究和教學、中醫臨床醫生的經驗交流和學習、講座、培訓等方面加強合作，同時應共同加強中藥劑型的研究和改良。

▶南京中醫藥大學教授張工或。



加強中藥古籍研究和教學

功效：清潤肺燥、止咳消痰

材料：蓮子30克、百合30克、天冬30克、川貝30克、瘦肉半斤



蓮子百合湯

白露養生 潤肺防秋燥

藥食同源

9月7日迎來白露節氣。正所謂「白露秋風夜，一夜涼一夜」，意味著秋季氣候要開始了。這個時節該如何養生呢？

香港的白露時節氣溫依然較高，但天氣易反覆，仍需要小心着涼，尤其是長者，以及經常進出冷氣場所的人士。秋季的氣候比較乾燥，容易出現秋燥的症狀，尤其是容易過敏的人士，在飲食調節上更要慎重，宜以清淡易消化且含有豐富維他命食物為主。

秋燥容易耗人津液，因此常會出現口渴咽乾、大便乾結、鼻子乾燥、皮膚乾裂等現象。所以飲食應注重「清肺滋陰潤燥」，可以多吃一些銀耳、雪梨、蜂蜜、芝麻、豆漿、燕窩、南瓜、甘筍、花生以及白色類食物，如蓮藕、百合、蘿蔔等食物。

此外，白露也是進補的好時機，不妨可以進食一些宣肺化痰、滋陰益氣的中藥如蓮子、百合、杏仁、川貝、枸杞、紅棗、山藥等，緩解秋燥症狀。



銀杏排骨湯

功效：補氣養血、平喘固本。
材料：黨參1兩、玉竹1兩、枸杞20克、銀杏(白果)20粒、排骨半斤、黃精1兩

研究發現腸道內一種淋巴細胞或可致癌

約有25%的癌症是由腫瘤發生部位的慢性炎症引起的，而炎症的起源至今尚不明確。一個法國研究團隊近日在英國《自然·免疫學》期刊上發表報告說，腸道內的Th17淋巴細胞或可引發炎症反應，進而成為癌症的「罪魁禍首」。

Th17淋巴細胞與許多炎症性疾病有關，如多發性硬化症和克羅恩病。法國國家科學研究中心等機構的研究人員利用單細胞核糖核酸測序技術，證明腸道內Th17淋巴細胞的異質性。

研究人員發現，Th17淋巴細胞實際上具有8種亞型，作用各不相同，其中一種亞型會促進癌症的發展。當腸道中原本健康的細胞與這種Th17亞型細胞接觸時，它們就會發生癌變。研究人員隨後發現，在癌症高危患者中，這種Th17亞型細胞數量會增加。他們還發現一種蛋白質，即細胞因子TGF-β，能夠抑制這種細胞的形成。

研究人員推測，研究結果可能會對癌症患者長期使用免疫療法（一種旨在刺激淋巴細胞的療法）提出質疑，因為這些療法可能會引發慢性腸道炎症，進而增加其他癌症發生的風險。

由於證實Th17亞型細胞的出現與癌症相關，此項研究有助為開發新的癌症預防療法奠定基礎。

新華社

一年兩針 愛滋病長效預防試驗效果顯著

最近美國《新英格蘭醫學雜誌》發表的一篇論文介紹，在非洲進行的一項大規模人群試驗顯示，一年兩次注射一種抗病毒藥物，作為暴露前預防手段，可以較好地預防女性感染愛滋病毒。

所謂暴露前預防，是指尚未感染愛滋病毒的人在發生易感染該病毒的行為前，服用特定抗病毒藥物以預防感染。

據論文介紹，這是一項以南非和烏干達的青春期女孩和年輕女性為對象的三期、雙盲、隨機、對照試驗。5000多名愛滋病毒陰性的女性參與者以2:2:1的比例被分配三種暴露前預防手段，其中一組每26周接受皮下注射一次來那卡帕韋，另外兩組每日口服其他藥物。

結果顯示，試驗期間，來那卡帕韋組的2134名女性中，無一人感染愛滋病毒；另兩組約3200名每日口服其他暴露前預防藥物的女性中，共有55人感染。

試驗團隊日前在德國慕尼黑舉行的世界愛滋病大會上介紹了試驗情況，引發廣泛關注。杜克大學全球健康研究所流行病學家克里斯·貝勒接受媒體採訪時說，這就好比有了一種預防愛滋病毒感染的疫苗，「100%有效」，需每半年注射一劑「加強針」。

目前，已有的幾種愛滋病毒暴露前預防手段存在不同的局限性，比如某種預防藥物每天一片的方案由於服藥頻率、羞恥感及缺乏隱私等因素，阻止了許多女性按規定服

藥；另一種長效注射藥物，推薦高危人群每2個月注射一次，雖然使得感染率降低80%以上，但由於價格原因，該預防方案的推進十分緩慢。

來那卡帕韋由美國吉利德科技公司研發。據介紹，目前該長效預防療法正在美國和其他6個國家進行第二次療效試驗，試驗對象是那些與男性發生性關係的男性，預計試驗數據將在今年年底或明年年初公布。

此外，如試驗效果顯著，接下來這種長效預防療法能以多快的速度獲得監管機構的批准，成本是多少，以及愛滋病毒會以多快速度產生耐藥性都值得進一步關注。

新華社

世衛：手機輻射與患腦癌沒有關聯

由世界衛生組織委託進行的最新調查發現，使用手提電話與患腦癌的風險並沒有關聯。

根據世衛近日發表的調查報告顯示，儘管無線技術的使用大幅增加，但腦癌發病率並沒有相應上升，長時間打電話的人或使用手機超過十年的人亦是如此。

這次調查涵蓋1994年至2022年的63項研究，由來自10個國家的11名研究人員進行評估，研究成人和兒童患上腦癌、唾液腺癌和白血病等疾病的風險，與使用手機、通信基站或

發射器，以及職業暴露在電輻下是否有關。

新西蘭奧克蘭大學癌症流行病學教授埃爾伍德說，這項研究評估手機、電視、嬰兒監視器和雷達中的輻射頻率影響，但沒有一個顯示患上上述疾病的風險會增加。

世衛轄下的國際癌症研究機構，於2011年把手機輻射歸類為「可能致癌」的物質，但世衛和其他國際機構曾表示，暫時沒有致癌的確鑿證據，呼籲進行更多研究。世衛的顧問小組早前已經呼籲盡快再次重新評估，預料明年首季會公布相關結果。

中通訊

