

備受關注的延遲退休改革終於一錘定音，即將啟動。13日，全國人大常委會會議表決通過了關於實施漸進式延遲法定退休年齡的決定。根據決定，從2025年1月1日起，中國將用15年時間，逐步將男職工的法定退休年齡從原60周歲延遲到63周歲，將女職工的法定退休年齡從原50周歲、55周歲，分別延遲到55周歲、58周歲。這是職工法定退休年齡自世紀50年代確定後，70多年來首次進行調整。人力資源和社會保障部部長王曉萍表示，延遲法定退休年齡，體現自願、彈性的原則，採取漸進的方式，可以更好地釋放人力資源紅利。

大公報記者 馬靜北京報道

內地延遲退休年齡 釋人力資源紅利

70多年來首調整 漸進實施自願彈性

▶浙江省湖州市長興縣林城鎮百葉龍社區老年學堂，老年人將壓製成型的手工月餅放入烤盤。

新華社



▲13日，全國人大常委會辦公廳在北京人民大會堂舉行新聞發布會。大公報記者馬靜攝



一圖讀懂延遲退休政策

男職工的法定退休年齡怎樣調整？

從2025年1月1日起
每4個月延遲1個月
60周歲→逐步延遲→63周歲

女職工的法定退休年齡怎樣調整？

從2025年1月1日起
原法定退休年齡55周歲的女職工
每4個月延遲1個月
55周歲→逐步延遲→58周歲
原法定退休年齡50周歲的女職工
每2個月延遲1個月
50周歲→逐步延遲→55周歲

除延遲法定退休年齡外，決定將調整職工按月領取基本養老金最低繳費年限，從2030年起由15年逐步提高至20年，每年提高6個月。

自願選擇彈性提前或延後退休 不超過3年

在統一實施延遲退休基礎上，決定允許職工達到最低繳費年限，可以自願選擇彈性提前退休，提前時間最長不超過3年，且退休年齡不得低於原法定退休年齡；也可以在單位與職工協商一致的前提下彈性延遲退休，延遲時間最長不超過3年。

13日，全國人大常委會辦公廳舉行新聞發布會。會上，王曉萍介紹，延遲法定退休年齡，立足中國發展實際，充分考慮社會關切，體現自願、彈性的原則，採取漸進的方式。在方案設計上有幾個特點：一是堅持小步調整，逐步到位。二是堅持彈性實施，自願選擇。三是堅持分類推進，有序銜接。四是堅持統籌兼顧，協同配套。鼓勵和支持勞動者就業創業，保障各類勞動者基本權益，健全養老託育服務體系。

王曉萍強調，延遲法定退休年齡堅持自願、彈性，是這次改革的重要原則。她指出，彈性退休制度實施中不得違背職工意願，違法強制或者變相強制職工選擇退休年齡。實施延遲法定退休年齡後，職工的退休年齡由原來的一個剛性節點，拓展成為一個彈性區間，增加了自由選擇空間。

當被問及「中國法定退休年齡已經實施了70多年，為什麼要進行調整？」王曉萍回應，主要基於三點考慮。一是有助於促進人力資源開發利用。王曉萍指出，中國人均預期壽命已經從新中國成立初期的40歲左右，提高到目前的78.6歲。同時，新增勞動力平均受教育年限從改革開放初期的8年，增加到目前的14年，參加工作的起始年齡普遍後移。「延遲法定退休年齡，可以更好地釋放人力資源紅利。」

老齡化趨勢明顯 增加勞動力供給

二是有助於增加勞動力有效供給。2023年，中國60歲以上人口2.97億人，佔總人口比重21.1%；65歲以上人口超過2.17億人，佔比15.4%，老齡化趨勢明顯。與此同時，中國勞動年齡人口數量從2012年起持續下降，年均減少300萬人以上，未來勞動年齡人口佔總人口比重還將進一步降低。「延遲法定退休年齡，能夠減緩勞動年齡人口下降趨勢，保持經濟社會發展的動力和活力。」三是有助於滿足勞動者工作生活安排的多樣化需要。

延遲退休改革是一項系統工程。針對公眾高度關切的民生問題，決定同時明確了健全養老保險激勵機制、實施就業優先戰略、保障超過法定退休年齡勞動者基本權益、健全養老託育服務體系等。決定還就大齡失業人員保障和特殊工種等提前退休作出專門規定。

加大職業培訓 消除年齡歧視

專家解讀

「積極應對人口老齡化是國家戰略。除了個體層面做好健康、經濟和心理準備之外，國家也在積極採取各項措施，延遲退休就是其中一個重要措施。」中國人民大學人口與發展研究中心教授宋健認為，實施漸進式延遲法定退休年齡需一系列的配套和保障政策協同推進，要繼續完善崗位協調機制、家庭保障機制和養老保障體系。

宋健表示，一是完善崗位協調機制。如根據老年人的身體狀況和崗位需求進行必要的崗位調整，兼顧生產效率保障勞動者的身心健康。二是完善家庭保障機制。如發展普惠託育服務體系，緩解家庭託育的後顧之憂。三是完善養老保障體系。如統籌城鄉和不同職業性質的老年人的退休金待遇，使人人都能老有所養。

復旦大學就業與社會保障研究中心研究員封進認為，全民參保的穩步推進，待遇水平的逐步提高，也為延遲法定退休年



▲在吉林長春一家養老院，老人在直播製作絲花。

齡改革創造了條件。封進建議，採取多種措施幫扶大齡勞動者就業創業，包括加大職業技能培訓，消除在招聘、僱傭方面的年齡歧視，開發新的就業崗位，放寬勞動關係限制等，要注重政策配套，加大保障和支持力度。加強老年人力資本的培訓，通過現有的一些教育機構來提供適合老年人人力資源開發的一些課程。

大公報記者江鑫燭

在深港青：可考慮推行養老商業險

提早規劃

隨著內地延遲退休政策的正式落地，在內地生活、工作和繳納社保的港人也會受到新政策影響。在廣州生活的港青梁華毅表示，對於延遲退休政策的出台並不感到意外，雖然對退休生活的具體規劃尚未提上日程，但也會在求職時特別關注退休養老等福利政策。「按自己的求職經驗來看，一定會首選有『五險一金』的工作，為以後退休生活提供保障。」

梁華毅建議，政府在推行延遲退休政策的同時，應積極解決就業市場上的年齡歧視問題，為不同年齡段的求職者提供公平的競爭環境。「養老還得靠自己，多存點儲蓄分紅險和養老年金比較靠

譜。」在深港青梁彥婷（圓圖）曾在內地互聯網企業工作多年，購買過深圳社保和養老保險，她認為香港的商業保險體系健全，建議內地可以大力推行商業保險和儲蓄險，納入免稅機制，將養老金的壓力分攤開來。

梁彥婷表示，為了鼓勵企業參與這一積極的社會行動，政府可以考慮出台一系列稅收優惠政策。比如，對於主動為員工配置商業年金或儲蓄險的企業，可以給予一定的稅收減免或優惠，以此作為對企業履行社會責任、關愛員工長遠福祉的肯定與激勵。這樣的政策機制不僅能夠降低企業的運營成本，提升員工的福利待遇，還能在全社會範圍內營造出一種積極向上的保險文化氛圍。大公報記者盧靜怡、郭若溪



梁彥婷

人社部：改革對青年就業影響總體平緩 大力發展新業態 開發新的就業增長點

政策支持

延遲退休會不會對青年就業造成壓力？人力資源和社會保障部副部長李忠在新聞發布會上表示，總的看，延遲法定退休年齡是一個漸進實施的過程，以較小的幅度推進，且退休人員騰退的崗位與青年就業所需要的崗位之間存在一定的結構差異，改革對青年就業的影響總體上是平緩的。

李忠表示，這次全國人大常委會審議通過的辦法，統籌延遲法定退休年齡和促進青年就業，規定國家實施就業優先戰略，促進高質量充分就業，明確完善就業公共服務體系，健全終身職業技能培訓制度，支持青年人就業創業。人社部將強化就業優先政策，不斷拓展青年就業渠道，持續促進就業質的有效提升和量的合理增長。

一是通過開發更多就業崗位促進青年就業。堅持依靠發展促進就業，加強產業政策與就業政策的協同，推動完善現代化產業體

系，創造更多有利於青年發揮所學所長的崗位。大力發展新業態、新模式，積極培育新的職業序列，充分挖掘、開發新的就業增長點。

二是通過完善政策服務體系促進青年就業。進一步完善擴崗補助、穩崗返還、稅費減免等政策，鼓勵企業吸納青年就業。對青年到基層就業的，給予學費補償、貸款代償等優惠。對青年自主創業的，給予擔保貸款、創業補貼等優惠。強化就業見習崗位的募集，幫助青年增強實踐能力。加強職業技能培訓、公共就業服務和職業指導，組織開展系列招聘服務活動，提升青年求職就業能力和人崗匹配效率。

三是通過營造公平良好環境促進青年就業。加強市場監管，開展人力資源市場秩序清理整頓，嚴厲打擊各類違法違規行為，切實維護青年合法就業權益。

大公報記者馬靜

為臨近退休失業人員繳納養老保險費

中國人民大學勞動人事學院院長趙忠：

決定考慮到了他們的實際困難，免除其後顧之憂，使其平穩過渡到退休。政策安排了繼續發放失業保險金，為其兜住基本生活的底線；另一方面，為他們繳納基本養老保險，避免發生繳費中斷從而影響領取待遇。

資料來源：新華社

民眾心聲

北京市民王女士

放寬限制 因才施用

如果能不折不扣的貫徹自願原則，我是支持延遲退休政策的。希望政府部門、事業單位和企業都可以放寬員工入職和陞遷的年齡限制，充分實現因才施用。例如，35周歲的「老公」年齡限制應該被重新審視，不讓有才能的人因為年齡的限制失去為民衆服務的機會。



北京市民王女士

上海市民丁女士

提早規劃 提升技能

延遲法定退休年齡意味著需要為更長時間的職業規劃做準備，包括技能提升和職業發展路徑的調整。同時，短期內可能會對個人的財務規劃，尤其是退休後的收入安排產生影響，建議可在前期規劃好個人養老保險的配置。

港商楊煥坦

回歸社會 減輕負擔

雖然香港沒有法定退休年齡，但香港實行男女統一在65歲領取作為退休金的強積金，相當於65歲是一個普遍的退休年紀。香港的退休人士在享受了初期的休閒生活後，很多人會選擇回歸社會，參與義工工作，這不僅豐富了他們的晚年生活，也減輕了社會醫療負擔。



港商楊煥坦

深圳市民陳女士

可以接受 靈活選擇

新政策規定勞動者可以自願選擇延遲退休年齡，這是尊重個人意願，如果可以堅持，並且有合適的工作，不排除自願延遲退休。

大公報記者郭瀚林、倪夢環、盧靜怡、郭若溪整理