



中秋賞月吃月餅，這時如果能來一杯清淡的茶，不僅有助消脂解膩，月餅的甜與幽幽茶香搭配，更能豐富味蕾，相得益彰。市面上紛繁複雜的月餅口味，應該搭配什麼品種的茶才相宜呢？今年市場上又推出了哪些可以選擇的搭配呢？本期「品味生活」將帶讀者為各種不同的月餅尋找合適的茶。

大公報記者 徐小惠

品茗享月餅

甜而不膩 茶香幽幽



(一) 蛋黃蓮蓉月餅 + 陳年熟普洱

甜糯軟滑的蓮蓉與香得流油的鹹蛋黃，可謂月餅界的「頂流CP」，鹹甜適中的搭配讓蛋黃蓮蓉月餅幾乎是家家中秋必備的選擇。然而這也是一款「熱量炸彈」，糖分和卡路里含量都極高，一個雙黃蓮蓉月餅的熱量有近800卡路里之多。這時候，一杯清新解膩助消化的普洱茶就十分必要。

陳年熟普洱經發酵陳化，具熟果香，口感順滑飽滿，醇潤回甘，餘韻悠長，令蛋黃蓮蓉月餅留在舌尖的甘香不被茶味沖去，而其解膩去油、止渴生津、幫助消化、促進代謝的功效也能讓人更加放心地享受中秋節全家其樂融融吃月餅的體驗。

(二) 五仁(火腿)月餅 + 凍頂烏龍

作為傳統月餅，五仁月餅和五仁火腿月餅這兩年在市場上大有捲土重來之勢，核桃、芝麻、瓜子、杏仁、欖仁，再加金華火腿，這樣經典的味道，常常喚起人思鄉之情。五仁月餅口感偏乾，一口吃下去還會有果仁屑，這時喝一杯凍頂烏龍便有順喉的效果，消滯生津，還可消除口腔內的油膩感。

凍頂烏龍是以青心烏龍當作原料製作的烏龍茶，屬半發酵茶，味道相對重發酵的普洱較淡，搭配同樣不那麼重口的五仁月餅，更能襯托出月餅鹹香的口味。



(三) 冰皮月餅 + 花茶

不經烤焗的冰皮月餅，外皮雪白軟糯，口感冰涼，口味以豆蓉、番薯蓉為主，像一款西式甜品，受年輕人歡迎。冰皮月餅與花茶是清新怡人的搭配，無論玫瑰、菊花或混合花茶，其散發着陣陣花香的清甜味道，不僅與冰皮的清涼感相得益彰，亦有助於緩解糯米帶來的飽腹感，作為下午茶是一個美妙的選擇。



(六) 潮州月餅 + 鐵觀音

纖薄酥脆的外皮層層包裹，餡料細膩潤滑，入口即化，潮州月餅近年來也成為越來越多人願意嘗試的選擇。潮州月餅外皮是油炸，傳統舖子更會採用豬油做傳統的潮州月餅，餡料有芋泥、綠豆蓉等，故而入口雖然香氣滿溢，但也不易消化，容易長胖。這時候一杯鐵觀音再配上潮汕月餅，就是地道的美味。

鐵觀音作為烏龍茶的一種，原產於福建省泉州市安溪縣西坪鎮，被認為是中國十大名茶之一。重味鐵觀音既可去膩消滯，配上酥甜的月餅，滋味醇厚甘鮮，香氣馥郁持久。



(七) 棗泥月餅 + 正山小種

作為北方的傳統月餅，棗泥月餅以香甜紅棗泥外面包裹略厚的餅皮，清雅甘甜，又有堅果的清香，果香味重。正山小種，作為紅茶，不僅可以消脂助消化，其茶葉經松木熏製而成，有着非常濃烈的松煙香，可以帶出月餅的清香。這款搭配素食者亦可享用。



(四) 奶黃月餅 + 茉莉毛峰



奶黃月餅是一款從香港火遍華人世界的「爆款頂流」。酥鬆的外皮，搭配香濃的奶黃，食用時把月餅加熱，出爐即吃，香氣逼人，令人回味。這時候，一杯清香的茉莉毛峰，不僅可以很好地留住奶黃的香氣，還能在味蕾疊加綠茶的清香。茉莉毛峰以早春嫩芽製成綠茶，配以茉莉花，以窰製程式把花香和茶味混成一體，花香鮮靈，茶味悠遠，可以消脂解膩，豐富口感。

(五) 豆沙月餅 + 龍井

同樣作為最經典的月餅口味之一，豆沙餡綿密幼滑的紅豆蓉月餅，簡單懷舊，香甜可口，與茶品之首的龍井可謂絕配。龍井香氣濃郁、甘醇爽口，有「色綠、香郁、味醇、形美」四絕的美譽，口味清淡，能夠突出餡料的香甜又不會喧賓奪主，且有助消化。



(八) 茶味月餅

除了月餅和茶的搭配，這些年，市場上出現了不少以不同品種的茶為餡料的月餅。比如半島酒店的迷你名茶月餅，以鳳凰單叢及香片茶葉製作而成，烏龍茶釋放出柑橘氣息，香片的茉莉花香清逸而強烈，是寧靜月夜的理想伴侶。FORTNUM&MASON今年推出的三色茶香月餅，包括以標誌性紅茶為主軸的皇室紀念茶月餅，帶有濃郁橙花幽香的橙花紅茶月餅，以及玫瑰花瓣點綴、散發淡淡花香的玫瑰包種茶月餅。此外，本地烘焙品牌「望月」推出流心抹茶月餅，採用日本丸安茶葉抹茶，茶香甘美口感細膩。



▲月餅配茶可解膩。



灣仔利東街

多年來，灣仔利東街為中秋賞燈熱門地。今年舉辦「喜魚·迎月」綵燈會，呈獻逾800個中式燈籠，並特邀花燈大師精心製作金魚燈籠舞動穿梭於燈海之中，增添節日氛圍。中秋夜（17日），將再度舉辦「LED火龍舞鼓賀中秋」盛會，18米長的LED火龍將巡遊送福，並配以LED醒獅及鼓樂。舞龍路線穿越利東街中庭至皇后大道東入口，再前往莊士頓道入口，最後返回利東街中庭，沿途定點表演，歷時約一小時。適合家庭遊客觀賞打卡，體驗非遺新風采。



灣仔藍屋

灣仔「藍屋」以「藍夜·秋物語」為主題，舉行中秋節活動。這座擁有102年歷史的一級歷史建築物掛起600多個花燈，更會舉辦一連串節目，包括中秋手作工作坊、周末市集、夜光龍巡遊晚會等，讓大家感受中秋節的熱鬧氛圍。



中秋好去處

中秋佳節臨近，香港有許多遊玩好去處，比如在灣仔利東街觀看LED火龍表演，去灣仔「藍屋」體驗中秋工作坊，到大澳賞花燈等，感受濃厚的節日氛圍，留下美好的回憶。

明月彩燈相輝映



大澳

今年的大澳水鄉花燈節由即日起至10月1日舉辦。以吉慶街為中心，掛滿超過800個居民手作燈籠、水母花燈，更有巨型月亮裝置、巨龍燈籠陣等。而「大澳非茂里」團體舉辦「眾裏尋「貓」」活動，只要1小時內於燈籠中尋得指定10隻貓貓花燈，拍照紀錄、完成比賽後，可獲禮品。此外還設有手繪燈籠工作坊等活動。



荃灣廣場

荃灣廣場即日起到10月31日帶來「Blooms of Happiness 快樂綻放」，以Y2K多巴胺風格與大家一起迎接秋月，設置4大打卡點，包括5米高多巴胺粉紅巨萌兔、3米高巨型滿月，小朋友親手繪製的22米長快樂因子打卡牆，和逾200個小燈籠製成的糖果色幸福燈籠陣，另外更準備了不少中秋特備節目，讓市民盡情投入。

葵興KCC

葵興life@KCC及joy@KCC由即日起至11月2日搖身一變成秋日「喵」燈園，特設7大以喵星人為主題的打卡熱點，當中包括近3米高的充氣巨型萌貓登場陪伴大家賞月。同時設有3個中秋活動，有中秋傳統的猜燈謎，還有讓小朋友動手剪，發揮創意的傳統製作燈籠工作坊及創意剪紙工作坊。