



郵輪遠觀度假村。



郵輪上舉行的晚會活動。



重慶李子壩輕軌「穿樓」景觀。

乘郵輪遊長江 賞三峽醉美風情

說起郵輪旅行，可能很多人首先會想到海上郵輪之旅：豪華郵輪在廣袤無垠的大海中航行，旅客可以感受大海的波瀾壯闊，同時得以搭乘郵輪前往不同的旅遊目的地進行登陸旅遊。其實，除了海上郵輪行，長江上的郵輪行也是一個不錯的選擇。在這個夏秋交替之際，記者首次乘坐郵輪穿行於長江三峽，被眼前壯美的風景所震撼，峽出平湖，澄江如練，看祖國大好河山，品中華人文之美。



掃一掃有片睇

大公報記者 邵靜怡（文、圖）

涪陵 816 工程

涪陵816工程，位於重慶市涪陵區的深山之中，其總面積達到10.4萬平方米，6萬多人參與建設，是「世界最大人工洞體」。洞內冬暖夏涼，四季恆溫。這座地下核工廠共有大型洞室18個，道路、導洞、支洞、隧道及豎井等130多條，如同一個巨大的地下迷宮。這樣「洞中有樓、樓中有洞、洞中有河」的工程設計在1978年曾獲國家科技大會獎集體獎。因為從未投產，所以裏面沒有輻射。



瞿塘峽景色壯麗。

話你知

長江三峽

三峽是瞿塘峽、巫峽、西陵峽的總稱，西起重慶市奉節的白帝城，東至湖北宜昌的南津關，全長逾190公里，是萬里長江上壯美奇特的峽谷。瞿塘峽雄、巫峽幽、西陵峽險，峽江兩岸青山連綿、群峰如屏，構成一幅壯美的山河畫卷。

長江三峽水利樞紐工程，簡稱三峽工程或三峽大壩，是中國長江上游段建設的大型水利工程項目，分布在重慶市到湖北省宜昌市的長江幹流上。大壩位於三峽西陵峽內的宜昌市夷陵區三斗坪。它是世界上規模最大的水電站，也是人類有史以來建設的最大水壩。三峽大壩旅遊區以三峽工程為依託，展示其工程文化和水利文化，現有壇子嶺園區、185園區和截流紀念園等園區。



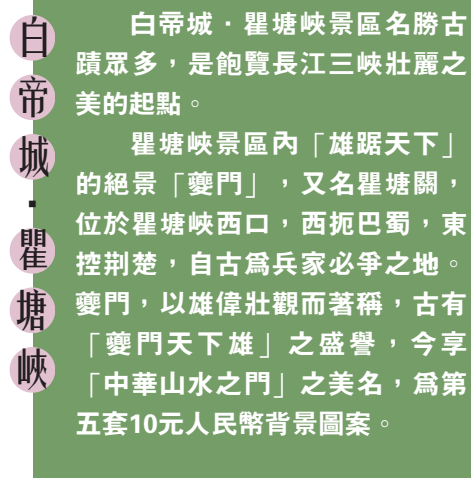
巫山神女溪

神女溪景區是隨三峽工程建設而新開發的旅遊景區，全長15公里，位於巫峽南岸，溪內山高谷深、水流湍急，處於人跡罕至的原始狀態。遊覽神女溪的方式是乘坐遊船，其間可以觀賞連綿不絕的懸崖峭壁，山上綠植茂密，溪水清澈碧綠。巫山十二峰的翠屏、飛鳳、起雲、上升、淨壇五峰，棋布溪水兩岸，神女溪中游，峰巒疊翠，雲霧繚繞，恰似「江流曲似九回腸」。多處呈「山重水復疑無路，柳暗花明又一村」之態。



三峽人家

三峽人家風景區位於長江三峽西陵峽南岸，依山傍水，風情如畫。龍津溪是三峽人家景區最具風情的景點之一，溪邊吊腳樓一半著陸，一半入水，在群山環繞下，斜陽草樹，曲徑通幽，碧水如藍，煙雨迷蒙。繃夫高亢的號子聲，幺妹纏綿的搗衣聲，綠蔭中婉轉的竹笛聲……青石、小橋、流水、人家，只見白鷓鴣水，魚翔淺底，小竹筏泊在青藤枝蔓……



白帝城 瞿塘峽

白帝城、瞿塘峽景區名勝古蹟眾多，是飽覽長江三峽壯麗之美的起點。瞿塘峽景區內「雄踞天下」的絕景「夔門」，又名瞿塘關，位於瞿塘峽西口，西扼巴蜀，東控荆楚，自古為兵家必爭之地。夔門，以雄偉壯觀而著稱，古有「夔門天下雄」之盛譽，今享「中華山水之門」之美名，為第五套10元人民幣背景圖案。



長江三峽包括瞿塘峽、巫峽、西陵峽，景色雄奇壯麗，文化底蘊深厚，記者對此早有耳聞，出發之前就頗為期待。此次行程是香港中旅社值中秋與國慶之際策劃的長江三峽包船活動，選擇經典的遊覽路線，行程舒適又充實：先從香港乘飛機至重慶，再乘動車前往湖北宜昌秭歸縣登船，郵輪一路向西，經過西陵峽、巫峽、瞿塘峽，沿途依次遊覽三峽人家、三峽大壩、神女溪、白帝城、涪陵816工程等景點，最後回到重慶。值得一提的是，郵輪上每日安排不同活動，旅客若不想上岸，在郵輪上也能度過愉快時光。

宜昌登船逆長江水而上

作為三峽沿途的一個熱門旅遊城市，重慶近年深受年輕人歡迎。即使天氣炎熱，也無阻重慶人在室外吹着風扇吃火鍋的熱情。來重慶怎能不嘗試一下麻辣火鍋？從滾燙的湯底中撈出一片肥牛，蘸一下帶有香油的調味碟送入口中，麻辣鮮香瞬間充斥口腔，讓人忍不住想吃下一口。飯後去長江與嘉陵江兩江交匯處欣賞夜景，岸上高樓燈光閃爍，匯集的江水滾滾向東流。還有網紅打卡地洪崖洞，依山臨水的吊腳樓夜晚燈火輝煌，美輪美奐；而在軌道交通李子壩站附近，可以觀看、拍攝「穿樓而過」的列車……

湖北宜昌秭歸縣茅坪港位於三峽的西陵峽段，也是這次郵輪遊的登船點。秭歸縣是修建三峽大壩後新建的移民縣城，同時也是戰國時期楚國詩人屈原的故鄉。站在茅坪港岸上，遠遠便可望見一艘巨大的郵輪停泊水中，外觀現代大氣，由於是夜晚，船上燈火通明，就像度假村。記者是首次搭乘郵輪，感嘆於船上齊全的設施和現代精美的裝修。據了解，「世紀遠航」郵輪是長江新一代綠色智能電力推進高端豪華郵輪，總長149.99米，寬度21.2米，共7層，可載客650人。此次是郵輪從宜昌至重慶段的首航，即逆著長江水而上的上水線。船上配套設施齊全，KTV、健身房、閱覽室、兒童樂園、酒吧、世紀大劇院等應

有盡有。白天，郵輪行駛在山水間，眼前就是連綿不絕的風光。夜晚，周圍山上一片漆黑，船上燈火通明，歌舞聲在頂層甲板上飄盪，遊客可選擇在甲板的躺椅上吹著江風賞月，或是到室內的書屋靜靜閱讀，享受獨處時光。

體驗土家族「哭嫁」婚俗

讓記者印象深刻的是在船上度過的中秋夜，主辦方特意在船上提供各式月餅供大家品嚐，遊客既可體驗親手製作月餅，又可參加熱鬧的晚會，大家在甲板上伴隨音樂翩翩起舞，其樂融融。來自香港的倪先生和太太是第一次乘坐郵輪遊三峽，感覺風景很美，沿途景點比較新鮮也有歷史，他們表示，「船上工作人員服務態度好，氛圍很好，很容易就融入了，玩得很開心，之後還會考慮郵輪出行。」

三峽人家裏的土家族哭嫁表演。



「哭嫁」習俗源於古時女子婚姻不自由，土家族女子只好在婚前大聲哭唱，寄託對婚後生活的憂慮、表達對封建婚姻的不滿。而現在更多的是以哭來訴說父母之恩、姐妹之情，表達對親人的不捨。在婚嫁樓，大家近距離觀看「哭嫁」表演，演員會上前與觀眾互動，表演有笑有淚。

「高峽出平湖」美如畫

巫山神女溪位於巫峽南岸，遊客們乘坐觀光船穿行在青山綠水間，抬頭可見山連綿不絕，一座座高峰映入眼簾。這裏未被深度開發，保留着原生態的自然景觀，溪水澄澈碧綠，山上鬱鬱蔥蔥，陽光不時穿過峽谷，照射在水面波光粼粼。為我們介紹神女溪的劉導遊是土生土長的本地人，唱得一手好山歌，一開口，悠揚高昂的歌聲便吸引了大家的注意。有人提問，為什麼當地人都會唱山歌，而且嗓門如此嘹亮？劉導遊笑說：「可能是因為我們從小大聲喊媽媽回家吃飯，聽起來像是唱歌。」



夔門位於重慶奉節縣。

奉節白帝城、瞿塘峽景區地處長江三峽西入口，是觀夔門的極佳地方。到達白帝山山頂需爬三百多級台階，台階較陡，若體力不支可選擇花錢坐轎，當地叫「抬滑竿」。站在白帝城觀景台上，遠眺夔門，兩山隔江對峙，把整個江面鎖得很窄，像一扇門。以前夔門的江面只有七八十米寬，大型船隻只能走單行道，水流像箭頭一樣衝破夔門滾滾東逝，現在的水位在原來的基礎上抬高了近百米，江面開闊了，呈現「高峽出平湖」之壯麗景觀，來人無不被這壯美山河所折服。