



# 分享成為奧運拳擊冠軍心路歷程

# 吳愉與滬港澳大學生互動交流

28日下午，由上海市政府港澳辦、市教委、市體育局、上海體育大學共同主辦的「與奧運選手面對面——在滬港澳大學生開學第一課」主題活動，在上海體育大學舉行，來自上海9所高校的近150名港澳大學生齊聚一堂，與巴黎奧運會拳擊冠軍吳愉、國家拳擊隊科研骨幹王德新、國家散打隊主教練沈學軍、亞運會武術散打冠軍江海東、全運會武術散打團體冠軍朱曉蕾面對面交流，聆聽奧運拼搏故事，感悟中華體育精神，體驗了一堂別開生面的「開學第一課」。

大公報記者 夏微上海報道



吳愉（前）指導港澳學子。 大公報記者夏微攝



吳愉（前）與學生們合影。 大公報記者夏微攝

「走出大山，走向賽場，再走到國際拳台，我感慨萬千。回望我整個職業生涯，我始終堅信，要全力以赴地打好每一場比賽，要用我的拳頭和場上的表現，回報祖國對我的培養，回報生我養我的父母，回報每一位在我奪冠之路上對我提供幫助的朋友們。」在學生們期盼的目光中，吳愉登上演講台，分享起她從貴州文江村一路走來，從一個不諳世事，一心要為媽媽分擔生活壓力的姑娘，成為一名奧運冠軍拳擊運動員的心路歷程。

從小在香港有接觸過拳擊運動的港生胡嘉樂，如今是上海體育大學的在讀生，也是

一名田徑運動員。今年暑假，他也看了吳愉的比賽，但在現實生活中見到吳愉，他覺得吳愉身上的那種力量感更強了，「我是田徑運動員，她的分享讓我感同身受，所以感觸也特別深，也激勵着我之後遇到困難時堅持下去。我覺得最值學習的，首先就是愛國精神，其次是拚搏精神，最後就是自我突破。」

### 現場教學 同學踴躍參加

正在華東理工大學讀大二的澳門學生張心瑜，也趁此機會首次近距離地接觸了奧運冠軍得主，「感覺很震撼。之前只能在電視

上看他們的比賽，看到他們為國家揮灑汗水，現在現場聽到他們的故事，非常感動。」

除了感悟分享，吳愉還現場教學，同學們按照奧運冠軍標準學習「前手」、「後手」，領悟拳擊和散打貫通之處。同學們踴躍報名上台，女同學出拳可能不及男生有力，吳愉鼓勵她說，「學習一門技術不是為了攻擊別人，而是為了保護自己。」

來自上海中醫藥大學的大一新生高慧清，有幸上台接受了吳愉的指點，還意外獲贈了吳愉的簽名照，這讓她下台後也久久難以平服激動的心情。



吳愉分享自己的職業生涯經歷。 官方供圖



大一新生高慧清獲得吳愉的親筆簽名照片。 大公報記者夏微攝

## 伍家朗發揮出色反勝晉澳門羽賽男單決賽

【大公報訊】記者張銳報道：澳門羽毛球公開賽昨天上演各項目的準決賽，男單2號種子、中國香港球手伍家朗在先失一局8：21的劣勢下，最終連贏21：18、21：16，成功反勝8號種子的印尼球手法漢，晉級決賽。伍家朗今天將與新加坡球手鄭加恆爭奪冠軍。

世界排名第25位的伍家朗，在本屆澳門站賽事發揮出色，先後淘汰兩名印度球手和一名泰國球手，打入4強。4強中，伍家朗的對手是世界排名第47的法漢，今仗是兩人職業生涯的首次交鋒。

伍家朗在首局表現失準，以8：21見負，幸他之後及時調整狀態且越戰越勇，最終連贏兩局，打入決賽，自今年5月的泰國公開賽後再次打入巡迴賽決賽。

另一港隊男單球手吳英倫無緣決賽，他在4強力戰下以22：24、18：21不敵鄭加恆，未能在決賽與伍家朗上演「香港打吡」。



伍家朗狀態甚佳。 資料圖片

## 東方聯賽挫南區 升上榜首

【大公報訊】記者張銳報道：港超聯昨天舉行兩場第4輪賽事，其中東方作客香港仔運動場對陣南區，客軍在全場比賽中佔據主動，於49分鐘的一次角球攻勢中憑着馬高斯射門命中先開紀錄，在76分鐘由西班牙射手巴科爾輕輕埋齋，最終以2：0擊敗南區，全取3分後積10分，暫以兩分壓過傑志而升上榜首。

新季開始後，東方表現穩定，在頭兩輪賽事分別以2：0擊敗流浪及5：1大勝北區，上仗則在兩戰下的最後1分鐘逼和九龍城，成功保住1分。南區首仗負給理文，隨後先後逼和傑志及大埔，尚未取得新季首勝。

東方今仗雖有射手巴杜姆倦勤，但整體實力仍在南區之上，這也體現於比賽中，東方全場控制戰局，且

在49分鐘依靠一次角球戰術先開紀錄，馬高斯在禁區內補射得手為東方取得領先。76分鐘，巴科爾上演射手本色，在右路接應隊友的妙傳後，輕鬆射破南區門將伍璋謙把守的大門。南區於補時階段更有亞哥斯達對巴科爾的惡意犯規而被球證以紅牌罰離場，最終東方以2：0取勝。

東方主教練盧比度賽後表示，知道作客南區不會容易應付，因此馬高斯及巴科爾能夠及時入球非常重要。談到下次將在亞冠盃二賽事迎戰日職勁旅廣島三箭，盧比度坦言球隊與對手實力有差距，但並不懼怕對手，會保持學習的態度。

### 理文主場反勝流浪

同日另一仗，理文在主場將軍澳運動場以2：1反勝流浪，亦全取3分。

另外，聯賽今午繼續上演兩仗，頭場下午4時，北區在主場北區運動場對陣大埔，尾場下午4時30分，港會則在主場香港足球會足球場迎戰九龍城。

東方的余在言（上）勇闖南區腹地。 中國香港足球總局片



## 董志豪游泳全錦賽獲第3金

【大公報訊】據新華社報道：全國游泳錦標賽27日進入第4個比賽日，江蘇隊的19歲小將董志豪在男子200米蛙泳決賽中稱雄，本屆比賽已斬獲3枚金牌。

董志豪此前摘得了男子100米蛙泳和男女4×50米混合泳接力金牌。

當晚的男子200米蛙泳決賽中，董志豪與湖北隊的余宗達不相上下，後者一度在比賽中領先，但董志豪後程提速，最終以2分04秒83的成績奪冠。

男子100米混合泳決賽中，上海隊小將陳諾游出53秒16獲得金牌，準決賽中排在首位的覃海

洋棄權。已在本屆全錦賽男子100米背泳決賽中登頂的王谷開來，又為黑龍江隊拿下男子50米背泳金牌。女子項目中，廣東隊的汪雪

兒獲得女子50米背泳冠軍，雲南隊的朱蕾桔拿下女子200米蛙泳金牌，浙江隊的鄭惠予贏得女子100米混合泳冠軍，河北隊的馬永慧奪得女子1500米自由泳冠軍。



董志豪在比賽中。 新華社

## U20港足亞盃外出局

【大公報訊】記者張銳報道：U20亞洲盃外圍賽昨天凌晨上演小組賽第2輪賽事，位於J組的中國香港男子足球代表隊作客對陣西亞強隊卡塔爾，最終U20港足以0：2落敗，篤定無緣晉級決賽周。

U20港足與約旦、新加坡及卡塔爾兩組，小組賽10組首名及5支最佳次名晉級明年在中國舉行的決賽周，東道主國家隊則自動躋身決賽周。

此次U20港足名單中有不少熟悉的面孔，包括剛加盟泰乙球隊BFB芭堤雅城的趙正宇、由傑志外借至西班牙低組別球隊岩布斯特的袁振謙，以及現時在英國踢大學隊的杜俊暉等。

首仗，U20港足以0：7慘負約旦。昨仗對陣卡塔爾的比賽，港足最終在力戰下以0：2見負，賽後與有機會晉級決賽周的次名球隊卡塔爾相差6分，在只剩下對新加坡的最後一場賽事下，U20港足已告無緣晉級決賽周。



U20港足在亞盃外小組賽兩連敗。

## 霹靂舞世青賽無錫開幕

【大公報訊】據新華社報道：2024世界體育舞蹈聯合會（WDSF）世界青年霹靂舞錦標賽，27日在江蘇無錫開幕，共吸引了42個國家和地區的215名選手參賽。

比賽於28日至29日進行，分為男子組和女子組。28日率先進行分組預選賽和資格賽，決出男子、女子16強，29日決出男子、女子冠軍。

在當晚的開幕式上，巴黎奧運會女子霹靂舞銅牌獲得者、杭州亞運會女子霹靂舞冠軍劉清漪驚喜亮相，她用活力四射的舞蹈，為全球霹靂舞項目生力軍加油鼓勁。

WDSF主席代表、WDSF霹靂舞項目管理官吉利安在開幕式致辭中說：「繼（霹靂舞）2018年在布宜諾斯艾利斯青奧會上首次亮相（奧運體系賽事），尤其是它被納入2024年巴黎奧運會後，我們現在期待看到它再次在全球舞台上大放異彩。今天開幕的世青賽，就是在為青年提供平台、促進下一代霹靂舞人才培養，參賽選手代

表着未來的霹靂舞，相信這些年輕的選手可以把霹靂舞的藝術形式提升到新的高度。」

霹靂舞世青賽是由WDSF主辦的A級賽事。據悉，此次世青賽還將打造一個全新積分體系，為2026年在塞內加爾舉辦的達喀爾青奧會的資格選拔提供依據。



劉清漪在霹靂舞世青賽開幕式上亮相。