



# 國家體育蓬勃發展讓港受益良多 香港體壇同賀國慶



## 何一鳴： 加強港羽與國家球隊交流

我們中國香港羽毛球隊和中國國家隊一直保持交流，特別是青年隊，每一個寒假、暑假我們都會去和廣東羽毛球隊作交流，這種交流做得特別好。而奧運之前我們也會和廣東隊一起集訓，以作提升狀態。下月（本月）我們有邀請到廣州隊與我們一起訓練，以提升對抗水平。至於國家隊集訓就較長遠，最近我們少了和他們交流，但我們有和中國羽毛球協會主席張軍談過，以後會有更多的一些交流。

我們港隊隊員和國家隊隊員都比較熟絡，特別是廣東隊員，互相之間的溝通會較好，甚至在海外比賽時，國家隊的隊員有時候還會幫港隊隊員買外賣。這是情感上的交流，打波的交流則會較少，現在感覺更像是朋友。

### 全運會港羽有望取佳績

另外，透露一些全運會的軍情，我聽說不同省市的隊員都不希望遇上香港隊，因為他們的隊員從國家隊分開了之後反而會弱化了，譬如男單上面我們港隊有3個世界排名較前的球員，香港隊今屆有機會取得好成績。

而國家隊在奧運會上取得很好的成績，從這層面來說，我們在電視上看到都是覺得很開心，是很正面的學習機會。對於國家隊的羽毛球運動員來說，他們拿到好成績的背後是如何訓練，我們香港隊都是知道的，我們會在教練團隊之間分享給運動員，這些對運動員都是很有幫助。既然投身了羽毛球這項運動，想有好成績是不容易且和辛苦的，我們要使運動員的認知到位。而現在很多訓練方式都要創新，我們在這方面不能故步自封，這是我要求他們要學的。

何一鳴（中國香港羽毛球隊前總教練）

## 黃寶基： 國家體育發展強盛 港能受益

看到國家在這幾十年間的體育發展很強盛，我既有羨慕亦有深思，因為初期大部分的體育項目是從香港引進內地的，尤其是60、70和80年代初，當時香港體育相當優秀，內地則是剛剛開始發展，有些體育項目是經過長期的奮鬥和發展，達到世界頂尖水平，香港就只有幾項具備世界級水平的項目，令我頗有感想。

至於香港能從國家體育發展壯大上的受益，首先第一，體育在近年來的變化很大，尤其是科學化的發展上國家相當先進，當然香港亦有一些科研項目，但我們是針對十多項獎牌運動項目，國家在這方面則是相當全面，涵蓋範圍相當廣泛，特別是對運動員的選材和訓練模式上的安排，用科學方法提升運動員的競技水平和訓練質量，香港在整體而言是要虛心從中學習並努力提升，無論如何，希望國家可以從這方面支援香港。

從港協暨奧委會來看，兩地舉辦的交流活動也比以往更多，恆常我們便有3至4個，下面屬會更是相當多，非常頻繁，給到兩地青少年很多機會互相學習、適應



和支援。

### 主辦全運會凝聚市民向心力

至於香港首次主辦全運會，肯定能令香港體育發展有所得益，首先我們有全新的體育場地，我們需要大型的活動在香港落地生根，這些設施才能發揮到功能，香港市民才能看到高質量的運動比賽，和高質量運動員的表現，只有這樣才能凝聚香港市民的向心力。還有透過舉辦大型運動會實現創收，令運動產業蓬勃發展和生存下去，不斷舉辦賽事會令香港體育的營運方面運作得更好。

黃寶基（港協暨奧委會義務副秘書長）

黃寶基（港協暨奧委會義務副秘書長）



## 李靜： 港乒要提升責任感 學習國乒優點

中國乒乓球隊之所以能夠成功，是因為善於總結和自我檢討，還有不斷創新技術，很虛心向歐洲的天才球員學習他們的打法，還有很好的訓練，這是我們都應該知道和了解的。國家隊選材猶如大浪淘沙，畢竟人才多，能從天才球員當中尋找和篩選。

現在我們擔心運動員的有幾點，第一是職業壽命是否更長，譬如培養一位冠軍級別的運動員最快都需要5至10年左右，從這基礎上面是否能夠延長職業生涯則還需觀察，現在乒乓球發展更大，對球員的體能要求更多，但同時傷患自然也更多。

第二是傳媒的報道會為運動員創造粉絲，無論是正面還是負面的訊息，都會對球員造成思想上的衝擊，所以球員需學習如何用平常心去面對事情，這是我們學習上新的方面，更加理智和自律，這是多元化的趨勢問題。香港隊面對的問題也是一樣，最緊要的目標還是圍繞自己的本職，如果沒有獎牌那說什麼都是沒有用的。

另外，現在國乒和港乒的發展不能一概而論，以往我們共同練習半月至一月港乒是收到效果的，但省隊的話對我們青少年運動員會較有幫助，而具體的進步，是需要更仔細檢視。我覺得香港青少年運動員去到國家隊集訓會受惠更多，這些是真正幫助到香港球員的。但香港青少年運動員除打波外，一些家長會認為還需兼顧學業和其他愛好上的發展，這是有待溝通和改善的。

### 港乒要與時並進精準調整

至於香港隊在巴黎奧運上的成績，我會評價為中規中矩，從獎牌論上則還有進步空間。港乒現在面臨新老交接，教練會作出精準的調整，提出更多要求，譬如提升責任感、與時並進、自律，還有學習國家隊自我進步的能力等。

李靜（中國香港乒乓球隊總教練）

## 黃楚恩： 為民族復興出一分力

柔道是格鬥運動，我樂在其中，享受千變萬化的互動模式，你來我往，充滿智慧急謀，最後定輸贏，結果感受各異，勝者高興，負方只有接受，講求武德體育精神。

身為柔道黑帶教練，面對不少愛好者提問，各式各樣，亦有所體驗。常言道，天下武功出少林，柔道出處，據歷史文字記載，早在中國明代時，由陳元贊傳至日本傳授發展，柔道前身稱柔術，至今已成為一項普及運動。

我的願望是身體力行，令柔道運動更多人認識及參與其中，柔道不只是格鬥，更視為一種身心健康活動，按參與者各取所需，興趣健身，專業技巧訓練皆宜，有志者亦能代表香港出戰國際比賽，為祖國為香港爭光。

藉新中國成立75周年，祝賀祖國繁榮昌盛，國泰民安，全民為民族復興各出一分力量，當中必有你我。

黃楚恩（柔道教練）



## U20亞盃外 港足響勝門

【大公報訊】U20亞洲盃外圍賽J組最後一輪分組賽，昨天凌晨在卡塔爾上演。賽前已提前出局的香港U20代表隊，憑藉杜俊暉及何東霖各入



▲港足U20（白衫）在亞洲盃外圍賽擊敗新加坡。足總圖片

一球，以2：0擊敗新加坡，在今屆賽事「開齋」後，港隊3戰積3分，以小組第3名完成賽事。

香港U20代表隊早前以0：7及0：2輸給約旦和卡塔爾後，已經提前篤定無緣晉級，今仗與同樣兩戰全敗的新加坡對陣。港隊派出外流的趙正宇及杜俊暉任正選，面對實力相若的新加坡，港隊有出色表現，25分鐘，何東霖左路傳中，杜俊暉殺至門前射球破網，為港隊取得今屆賽事首個入球，半場港隊領先1：0。

下半場開賽僅兩分鐘，楊焯鈞於對方後場搶得皮球，並交給何東霖射球入網成2：0至完場，港隊最終以1勝2負的成績完成賽事，力壓3戰全敗的新加坡排名第3。為港隊錄得1入球1助攻的何東霖賽後表示，對自己同時有入球及助攻感到開心，因為取得個人在國際賽首個入球，他認為己隊今仗進攻及防守都有好表現。主教練Darren Arnott則認為己隊入球後保持不失值得讚賞。

## 黃澤林上海大師網賽首戰商竣程

【大公報訊】記者夏微上海報道：30日，2024上海勞力士大師網賽男單正賽抽籤儀式在旗忠網球中心舉行，希臘名將西西帕斯和香港小



▲黃澤林作為球員代表出席抽籤儀式。大公報記者夏微攝

將黃澤林作為球員代表出席。隨着籤表的塵埃落定，不少球迷為中國軍團捏了一把汗，因為接下來的兩周會是一場硬仗。以拿到外卡資格的黃澤林為例，這是他首次參加上海網球大師賽，首輪他將迎戰商竣程，而兩人間的勝者將遭遇阿爾卡拉斯。

黃澤林在接受採訪時表示，這是他第一次參加上海網球大師賽，很高興能夠參與如此高級別的一場賽事。談及即將迎來的與商竣程的比賽，黃澤林直言，「我們雖然還沒有交手過，但是我和他認識很長時間了。我很期待這場比賽。」黃澤林滿含期待道，如果能夠贏得比賽並在下一輪對陣阿爾卡拉斯，那真的太讚了。「我會一場一場打好，看看會發生什麼吧。」

根據籤表，剛剛在巴黎奧運會奪得混雙銀牌的張之臻將在首輪對陣比利時選手博格蘇。勝者會在次輪將與賽會9號種子、保加利亞名將迪米特洛夫一較高下。