

馬龍奧運成績



2012 倫敦奧運 男子團體金牌



2016 里約奧運 男子單打金牌 男子團體金牌



2021 東京奧運 男子單打金牌 男子團體金牌



2024 巴黎奧運 男子團體金牌

馬龍小檔案  
出生日期：  
1988年10月20日  
出生地：  
遼寧省鞍山市

馬龍早前參與中國大滿貫賽事，賽前帶同兩名兒子出場，場面溫馨。



馬龍

關懷隊友與對手 珍惜球迷與學生

乒壇暖男 無人不愛

奧運人物 系列 4

馬龍的目標是冠軍，終點則不一定是。倒數第三個比賽日裏，他達成了巴黎之行幫助國乒獲得男團金牌的願望。一記中路正手得分，馬龍與王楚欽雙打贏下決賽首盤。揮拳、吶喊、暴風轉圈、緊緊擁抱，老將積壓在五局苦戰中的情緒得以釋放，這與平時接受採訪時緩緩暖暖的他「判若兩龍」。「我們做好了充分準備，會全力以赴克服困難。」馬龍沒有辦法不愛乒乓，就像大家沒有辦法不愛馬龍。

心悅誠服的師弟

在巴黎，馬龍只出戰四場比賽，卻無處不在。男單8強賽，樊振東逆轉日本球手張本智和，鏡頭捕捉場邊的馬龍，他紅着眼睛。沒有比賽任務時，他用自己的方式守護球隊。

當中國隊取勝後來到新聞發布廳，樊振東徑直走向馬龍，沒料王楚欽搶先落座，緊挨着馬龍。外界對此的解讀：一家仨兒子，馬龍長兄如

父。過去幾年，他擔當男隊「發言人」。混採區內，年輕人總會把中間的位置留給馬龍。對王楚欽和樊振東而言，一句回答足以應付很多問題，「跟龍哥一樣」。

男團4強賽後採訪，馬龍一如既往地被人小兄弟們推到話筒前。已經拿到大滿貫的樊振東像個小孩一樣，捏着馬龍袖口，兩人相視一笑，眼神裏寫滿默契。馬龍轉過身，繼續在媒體長槍短炮前充當「排頭兵」。



▲國乒男團通常由馬龍（中）作為代表回答記者提問。

亦「敵」亦友的波爾

在國家隊征戰二十餘年，馬龍與很多外國選手成為摯友。即將36歲的馬龍，43歲的波爾，世界男子乒壇最高的山和最長的河。

2005年，兩人在深圳一場公開賽中首次碰面。在那之後，他們配過雙打，球檯上無數次與對方見招拆招。過去近二十年，每次見面時合影成為了馬龍和波爾的約定。巴黎再相遇的合影，兩位「老傢伙」各自背着球包，露出標誌性微

笑。從中能清晰辨認出歲月在「馬可波羅」臉上留下的痕跡：馬龍的眼袋、波爾的魚尾紋。

結束了最後一次奧運之旅，離開賽場前波爾惦念着自己的「一生之敵」。幾乎贏下所有後，馬龍在本該享受生活的年紀身披國家隊球衣渴望勝利，「這是我敬佩他的地方。」波爾說。自律的馬龍為後來者，留下了當代追趕的坐標。



▲一名外國球迷見到馬龍為他簽名，抱頭歡呼。



抱頭歡呼的粉絲

巴黎奧運男團賽場上，觀眾席上有球迷高舉支持馬龍的紙牌，當中有「馬龍，感謝現役」、「馬龍，下一個賽場見」。球迷對馬龍的愛，遠不止於此。

看台上一位身着中國隊球衣的外國小球迷守候在球員通道入口旁的圍欄裏。當馬龍經過，他賣力地前傾着身體吸引對方注意力。馬龍停下腳步，從小男孩手裏接過馬克筆和球拍，認真地簽



▲馬龍（左）去年10月到內蒙古一所中學，指導學生球技。

獲授球技的幼苗

賽場外，馬龍同樣扛起旗幟。首奪大滿貫的那年，馬龍發起了一項公益活動——我和我的球檯。之後每逢生日，他都會面向全國體育資源匱乏的地區，捐贈球檯、球拍。

去年十月，馬龍人生中第一次當體育老師。在內蒙古鄂爾多斯市一所中學內，他俯下身與同學們對拉，分享乒乓球技巧。

「身子往後一點」、「對，拉開打」馬龍就在球檯前指導了同學們，他幽默地說：「這是

我第一次在學校中當老師，感覺挺好。」「在球隊中長大的我，看到校園特別親切，能和學生們交流非常愉快。」

奧運周期作結，馬龍可以放下一切，去嘗試另一種生活。但他也可選擇繼續，在乒路上走得更遠。

「以後球迷可以在哪看到你？」有人問過馬龍這樣一個問題。他的答案是，在哪都有可能。 中新網

馬龍其他榮譽

世界男乒唯一「雙圈大滿貫」\*

• 2次奧運男單冠軍（2016里約、2021東京）

• 3次世乒賽男單冠軍（2015蘇州、2017杜塞爾多夫、2019布達佩斯）

• 3次世界盃男單冠軍（2012利物浦、2015哈爾姆斯塔德、2024澳門）

\*「雙圈大滿貫」指在奧運會、世乒賽與世界盃的單打比賽中均至少兩度取得第一名的成就

世界乒壇最多紀錄

世界大賽單打8冠王史上最多

超級全滿貫

• 2次奧運

• 3次世乒賽

• 3次世界盃

• 6次總決賽

• 1次亞運會

• 4次亞錦賽

• 4次亞洲盃

• 2次全運會

• 1次全錦賽

公開賽28冠王

• 至今為止共獲得28個公開賽男單冠軍

• 乒乓球歷史獲得公開賽男單冠軍最多球員

世界排名第1

• 累計64個月男乒最長紀錄

• 連續34個月男乒最長紀錄

4年半外戰不敗

• 1658天186場外戰連勝紀錄

• 創造男乒最長時間外戰全勝紀錄，至今無人打破

北京國際馬術大師賽 13歲孫瑞睿奪三冠

【大公報訊】據中新網報道：第11屆浪琴表北京國際馬術大師賽11日在國家體育場（鳥巢）展開第二個比賽日爭奪，四個冠軍全部被青少年騎手包攬。

19歲的國家隊騎手陳雨辰贏得140cm國際騎手熱身賽冠軍，125cm團體賽被三位青年小騎手攜手斬獲，13歲的孫瑞睿表現更為驚艷，一人獨攬125cm和115cm兩項個人賽的冠軍，加之10日獲得115cm挑戰賽（第1場）冠軍，孫瑞睿成為本屆比賽首個「三冠王」。

陳雨辰贏國際騎手熱身賽

140cm國際熱身賽共有34對人馬組合參與冠軍爭奪，比賽採用一輪爭時賽。國家隊隊員、19歲的陳雨辰第27位出場，搭檔「今安」以精準的跳躍位置和極小的回轉，完美地跳躍所有障礙，最終以0罰分、67.38秒行進時間將本場冠軍收入囊中。亞軍由比利時騎手維羅伊

搭檔「小乖」獲得，去年大獎賽冠軍梁銳基與「藍露娜」獲得季軍。

在125cm級別冠軍賽（第2場）中，27對人馬組合進行比拼，本場比賽採用「一輪爭時賽+附加賽」，0罰分的騎手才能進入最後爭奪。附加賽中，13歲的孫瑞睿策騎「小BLUE」首位出戰便以0罰分，36.77秒的成績完賽，並將優勢保持到了最後。10日她剛策騎「大BLUE」在115cm挑戰賽（第1場）中奪得冠軍，這是她本屆大師賽的第二冠。亞軍由姜志祥與搭檔「傑森塔」摘得，金伯樂馬術的騎手曾亦純搭檔「比爾」位列第三。

115cm挑戰賽（第2場）共有45對人馬組合參賽，展開了長達兩小時十分鐘的冠軍角逐戰。比賽採用「一輪爭時賽+附加賽」賽制。附加賽壓

軸出場的孫瑞睿與搭檔「大BLUE」以0罰分、32.84秒的行進時間問鼎冠軍，也收穫了在本屆鳥巢大師賽的第三冠。劉碧琳策騎「GULIO VAN DE KOELAAR」獲第二名，張倍瑤策騎「赤燕」得第三名。



▲孫瑞睿分別在125cm和115cm兩項個人賽，以及115cm挑戰賽勝出。 中新社



國足抵青島備戰鬥印尼

【大公報訊】據新華社報道：中國國家男子足球隊12日凌晨抵達山東青島，備戰15日晚與印尼隊的2026年世界盃亞洲區預選賽18強賽C組第四輪比賽。

中國隊10日結束客場與澳洲隊的比賽，在青島僅有3天的休整備戰時間。根據計劃，12日和13日，中國隊將在青島國信體育場進行恢復性訓練，14日在比賽場地青春足球場做準備。