



市民遊客沿途打氣 大讚刺激震撼 單車節6000人破風 活力香港魅力四射



盛事之都

一年一度香港盛事單車節昨日舉行，近6000人報名參加六個單車項目，打破紀錄。一眾單車好手沿途欣賞維港風景，盡情享受騎行樂趣。活動期間，單車路線兩旁吸引大批市民及旅客圍觀，有遊客首次近距離觀看單車比賽，大讚刺激、震撼，「沒想過速度那麼快！很好看。」

政務司副司長卓永興表示，除了體育盛事，各式各樣精彩活動將會接踵而來，涵蓋中西節慶、美酒佳餚等不同主題，為旅客帶來豐富多元的體驗。

大公報記者 鍾佩欣(文) 林良堅 鄧浩朗(視頻)



掃一掃有片睇



▲昨日清晨五時許，50公里組別參賽單車手率先在尖沙咀起步，奧運獎牌得主李慧詩(左四)亦有參賽。
大公報記者林良堅攝

車手向前輩取經 冀參賽累積經驗

走得更遠

▲一年一度香港盛事單車節昨日舉行，近6000人報名參加創紀錄。
大公報記者 林良堅攝

昨日清晨五時許，50公里組別參賽單車手率先在尖沙咀起步，車手途經西九龍公路、青葵公路、青馬大橋、汀九橋、沙田嶺隧道等主要幹道。有參賽者認為，昨早天氣清爽，很適合比賽沿途欣賞風景。有年輕車手期望透過活動，向前輩請教技巧，累積經驗，在單車運動項目上走得更遠。

四屆環法單車冠軍得主費路美、奧運獎牌得主李慧詩、三屆亞運金牌得主黃金寶等人亦有參賽。首次來港參與單車節的費路美，大讚香港的道路品質完美，而且標示清晰，提供安全騎車環境，沿途可欣賞香港城市風光。費路美又稱，香港年輕自行車手前途光明，「希望看到他們未來幾年參加環法單車賽。」

「我的目標不單只有50公里！」年輕單車手黃先生首次參加單車節，三個月前開始接觸單車運動更加入私人車隊，他表示，平日有時間就會訓練體能，以及與師兄前輩組隊，一起到吐露港公路練習，期望未來有更多機會與其他前輩比試及學習，「如果有機會入港隊，我一定爭取！」他的師兄彭先生說，現時年輕人的興趣多樣，難得有青年願意投身單車運動，他身為前輩，必定會傳授經驗及技巧。

「50公里組」及「32公里組」為非競賽項目，至於「環粵港澳大灣區城市自行車挑戰賽(香港站)新鴻基地產公開組」，男子組冠軍由葉承義奪得，女子組由吳文敏奪冠。
大公報記者 鍾佩欣



▲四屆環法單車冠軍得主費路美(左)和新鴻基地產執行董事郭基輝一同參與支持活動。
大公報記者林良堅攝

「新鴻基地產香港單車節」昨日在尖東海旁舉辦，全日共有六個單車體驗項目及賽事，非競賽騎行項目「50公里組」覆蓋「四隧三橋」、「32公里組」參加者可首次踏上汀九橋，飽覽香港美景。

首設嘉年華供公眾參與

昨日早上，尖東一帶聚集大批觀眾打氣團，每逢有車手經過，觀眾立即高呼「加油！」有拍攝愛好者帶備相機，連環拍攝賽事情況。來自馬來西亞的劉小姐首次觀看單車比賽，大讚現場氣氛高漲，「沒想過(單車)速度那麼快！很好看。」她說香港是國際城市，不時舉辦演唱會等活動，都吸引遊客到訪。

香港盛事活動浪浪接連，市民梁小姐在國慶當日有觀賞煙花匯演，參與國慶活動。她說在國慶期間，尖沙咀等地的訪港旅客明顯增多，她期望政府舉辦更多活動，提供著名打卡點等互動裝置吸引，帶旺經濟。

今屆單車節「32公里組」及「50公里組」項目的終點改為西九文化區，並首設嘉年華，設有大型打卡點、單車主題市集攤位、瑜伽活動等供參賽者及公眾參與。餐飲攤位負責人張先生表示，國際級活動吸引不少旅客及市民到來遊玩，消費較豪爽，形容昨日生意不俗。

卓永興於致辭時表示，香港單車節雲集一眾單車高手互相較量，讓大家感

受到香港的不同面相和非凡活力。除了體育盛事，旅發局舉辦的各式各樣精彩活動，涵蓋中西節慶、美酒佳餚等不同主題，包括下周(23至27日)於中環海濱舉行的「香港美酒佳餚巡禮」，為旅客帶來豐富多元的體驗，進一步帶動旅遊及相關行業，提升香港作為「亞洲國際都會」的地位。

議員：吸引不同地區遊客觀賽

旅發局主席彭耀佳稱，期望透過不同的體育盛事推廣運動旅遊，打造香港成為健康旅遊目的地，更多人投入結合運動和旅遊的盛事，享受香港健康動感的一面。

新鴻基地產執行董事郭基輝表示，藉着全港最大型的單車運動盛事，向世界展現香港迷人的景致和活力，並且貫徹新地「運動行善」的精神。

立法會議員鄭泳舜稱，政府正發展「體育+旅遊」，賽事活動有效吸引不同地區旅客到訪觀賽，普遍會帶同家人或朋友住一、兩天，遊覽香港景點，有助推進香港旅遊業復甦。他認為，未來可配合啟德體育園啟用，舉辦更多大型活動，並建議政府善用地方資源，在西貢、觀塘舉辦活動，帶動人流。



「家庭單車樂」賽事讓家長和孩子共享親子樂。
大公報記者林良堅攝

▲一眾單車好手精心裝扮參賽，沿途欣賞維港風景，盡情享受騎行樂趣。
大公報記者林良堅攝

中大威院引入新磁振技術 縮短中風診治流程

【大公報訊】記者王亞毛報導：中風已成為成年人最常見的致殘疾病，患者每分鐘有190萬個腦細胞死亡，按照國際指引，病人應於抵達急症室60分鐘內接受溶栓治療，但本港醫院未必都能達標。為優化治療流程，香港中文大學與威爾斯親王醫院今年8月引入低場磁共振(MRI)技術，並推動一站式診治模式，令由入院20分鐘內得到治療。有關臨床研究正在進行，醫院管理局新界東醫院聯網表示，期望有助改變急性中風患者的分流和治療策略。

中大與威院是與中國卒中學會及首都醫科大學附屬北京天壇醫院合作，作為全港首個試點，參與為期18個月的全國多中心臨床研究，威院有超過20名病人接受低場MRI掃描。

推動一站式診治模式

中大醫學院內科及藥物治療學系腦神經科主任、威院腦血管治療中心主任及名譽顧問醫生梁慧康表示，疑似急性中風病人送院後，由中風團隊初步評估分流，包括翻查病歷、安排CT掃描，以確定病人中風類型及位置，由醫生分析掃描結果後進行溶栓治療。現時每個步驟在不同治療室進行，繁瑣且耽時。威院的中風病人由入院到治療，時間中位

數是32分鐘左右。

中國卒中學會今年牽頭應用0.23T低場MRI技術，並與首都醫科大學附屬北京天壇醫院開展「一站式緊急中風診治」(ESU)模式在全國多中心的臨床研究項目，中大和威院成為研究項目試點。在ESU模式下，急性中風的臨床評估、影像檢查和治療，集中在配備低場MRI的同一間治療室內，由入院到治療，整體時間可縮至20分鐘內。

傳統CT掃描無法辨別缺血性或出血性中風，低場MRI能讓醫生在9分鐘內辨別，及更準確顯示較小或早期的缺血病變。首都醫科大學附屬北京天壇醫院國家神經系統疾病臨床醫學研究中心天壇神經影像研究中心副主任荆京表示，若對比3.0T的普通MRI系統，0.23T低場MRI在辨識缺血病變的整體準確率及敏感度，分別超過96%和97%。

荆京稱，三項流程在同一地點，極大縮短病人在院內往來各診室的時間，低場MRI可讓醫生在4至5分鐘內，快速判斷病人是否適合使用溶栓藥物治療，內地最快的個案是入院後6分鐘注射藥物。

威院試點臨床研究分兩階段進行，目標在18個月內完成200例病人。首階段研究72小時內發病的疑似中風患者，評估新模式辨識中風的準確性，20人

已參與低場MRI掃描。87歲的趙婆婆2020年中風，今年9月再發病，早上醒睡，右邊手腳無力，無法說話，送院緊急治療，現已逐步恢復，她回憶大概8分鐘即完成低場MRI掃描，「現在在做康復，能吃一些營養餐。」

中大醫學院內科及藥物治療學系腦神經科名譽臨床副教授、威院內科及藥物治療系副顧問醫生馬師浩稱，趙婆婆睡覺時中風，院方固有流程難以判斷準確的中風時間，無法決定治療方法，而通過低場MRI掃描，判斷她是4小時內中風，符合用溶栓藥物的標準。

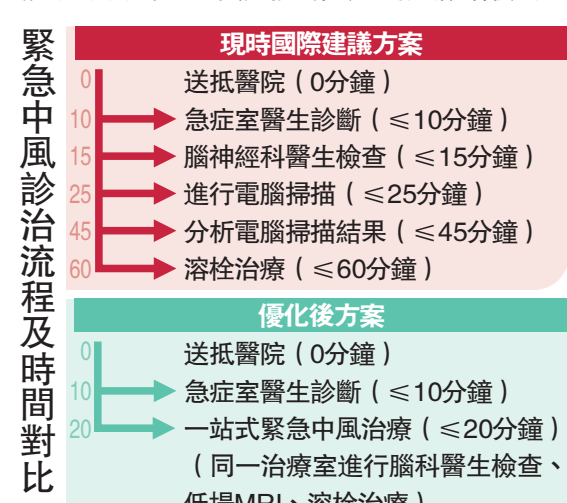
第二階段研究將針對發病6小時內的疑似中風患者，評估新模式對縮短送院後治療時間、改善患者在功能預後的安全性和有效性。

此次參與合作的國家神經系統疾病臨床醫學研究中心辦公室主任孟震表示，這項研究的技術突破，標誌着急性卒中防治邁向新里程碑，未來希望與香港醫護界增強合作，共同推進兩地卒中的防治治療水平。

醫管局新界東醫院聯網總監及威爾斯親王醫院行政總監鍾健禮表示，希望透過這項創新技術融入急性中風診治流程，改變本港急性中風患者的分流和治療策略。



▲香港中文大學與威爾斯親王醫院今年8月引入低場磁共振(MRI)技術，推動一站式診治模式。



資料來源：香港中文大學醫學院、威爾斯親王醫院

公院再揭插錯喉 盧寵茂：加強培訓實習醫生

【大公報訊】對於公立醫院再次發生病人被插錯鼻胃喉事件，醫務衛生局局長盧寵茂昨日表示，局方已指示醫院管理局，盡快為實習醫生進行強化培訓，並會與兩間醫學院檢視臨床培訓，確保畢業生有能力執行實習醫生的職務。

繼伊利沙伯醫院於今年六月有一名61歲男病人被插錯鼻胃喉後，東區醫院於上週三(9日)有一名76歲男病人被插錯鼻胃喉，兩宗事故均涉及實習醫生在確定鼻胃喉的程序中，錯誤辨識病人的X光片。

盧寵茂昨日出席一個活動後會見傳媒時表示，當局關注醫療事故，對受影

響病人感到難過和抱歉。就兩宗事故均涉及實習醫生，他認為要從三方面加強對實習醫生的支援。首先，醫管局最快會於本月內進行培訓，強化實習醫生處理臨床步驟的能力，特別是置放鼻胃喉，以改善服務質素。其次是加強對實習醫生在工作上的支援，鼓勵他們遇到問題時要提出，高級醫生要給予他們多些支援。

最後，醫管局會與兩間大學醫學院檢視臨床培訓教學中，有關常見醫療步驟的培訓是否足夠，以確保畢業生具備足夠的臨床能力，適合執行作為臨時註冊實習醫生的職務，能夠處理打針、靜

脈注射，置放鼻胃喉等程序。對於有建議指改由較高級的醫生進行置放鼻胃喉程序，盧寵茂稱，這類常見的臨床步驟也要由高級醫生負責，只會拖垮整個醫療系統，解決問題要從根源着手，強化醫學院的臨床培訓。

冀緊急求助機制恆常化

談及兒童醫院一名三個月大女嬰正等候心臟移植，盧寵茂表示，當局已去信國家衛生健康委員會尋求協助。他又說，當局已向國家衛健委和國務院港澳事務辦公室提出請求，期望把向國家緊急求助的機制恆常化，對方非常支持。

規劃私樓廚餘回收



透視鏡 蔡樹文

政府全力推動源頭減廢，廚餘分類回收及處理是其中一個重要環節，當局正不斷擴大回收網絡及廚餘收集方法，包括計劃在未來一年間，在每座公屋大廈配備一個智能廚餘桶。

廚餘是香港主要垃圾成分之一，2022年香港每天約有11130公噸都市固體廢物被棄置於堆填區，當中30%約3300公噸為廚餘，是最大類別的都市固體廢物。廚餘被棄置在堆填區，產生了滲濾污水及溫室氣體等問題，不但影響環境，亦浪費可用作肥料的有機物質。廚餘回收能有效解決以上問題，公屋是政府可控制的範圍，針對公共屋邨做廚餘回收工作，能加快整體廚餘回收步伐。然而，香港更多的是私人樓宇及鄉郊小型屋宇，這方面問題始終要解決。

私樓廚餘回收涉及土地使用權及樓宇規劃問題，在逐步解決舊樓廚餘的同時，政府在推出新的規劃用地時，必須將垃圾分類及廚餘回收等因素納入批地條款中，讓新批出的土地適應環保要求，為未來做好準備。