

# 短池世界盃仁川站首日

# 400米自獲銀熱身 何詩蓓今衝200米自

### 國家隊及港隊 周四焦點成績

#### 短池世盃熱話

一連三日的短池游泳世界盃第2站的韓國仁川站昨天揭開戰幔，上屆3站賽事橫掃100米及200米自由泳共6枚金牌的中國香港名將何詩蓓，繼上周的上海站勇奪這兩個項目金牌後，今天將會再次出戰200米自由泳，為爭取衛冕6金展開第2關。為了再度爭取佳績，何詩蓓昨先出戰400米自由泳以作熱身，這名香港「女飛魚」以總成績第3晉級決賽，決賽更大部分時間領先，只是後勁不繼下最後50米被趕過，最終以3分58秒06的佳績獲得銀牌。

大公報記者 梁潤森

在兩屆奧運累積2銀2銅的何詩蓓，在短池游泳世界盃同樣有出色的表現，去年她參加全數3站賽事，結果在柏林、雅典及布達佩斯全數贏得女子100米及200米自由泳共6金，實現「大三元」，更連續3站刷新世界盃成績紀錄。另外，她在非主項的50米自獲1銀、50米蛙獲1銀、400米自獲1銅，在強項保持優勢的同時，非主項表現

亦不斷提升，絕對是一名全面的游泳好手。

何詩蓓今年再征世界盃，自然以再度盡攬6金為最主要目標，在上周的上海站完成兩金任務後，昨轉戰韓國仁川站，並且增加報名非主項的400米自由泳。

昨早舉行的400米自由泳初賽，她在第2組第4線出擊，最終游出4分09秒52的成績排名小組第2，並以總排名第3晉級晚上的決賽。決賽中，她有出色表現，於頭350米途中一直領先，直至最後50米才被加拿大的夏菲趕過，何詩蓓以0.128秒落後獲銀。同場亦有在初賽以4分31秒04、總排名第7晉級的港將吳麗華，最終她游出較初賽快的4分18秒03、第8名完成。

何詩蓓將於今天將先衝200米自由泳金牌，周六壓軸比賽日則再出擊100米自由泳與50米蛙泳，至於年僅15歲的港隊隊友李芯瑤亦會參加女子200米自由泳。

男子400米自由泳  
潘展樂 成績：金牌  
時間：3分36秒43

女子400米自由泳  
何詩蓓 成績：銀牌  
時間：3分58秒06

男子100米蛙泳  
覃海洋 成績：銀牌  
時間：56秒22

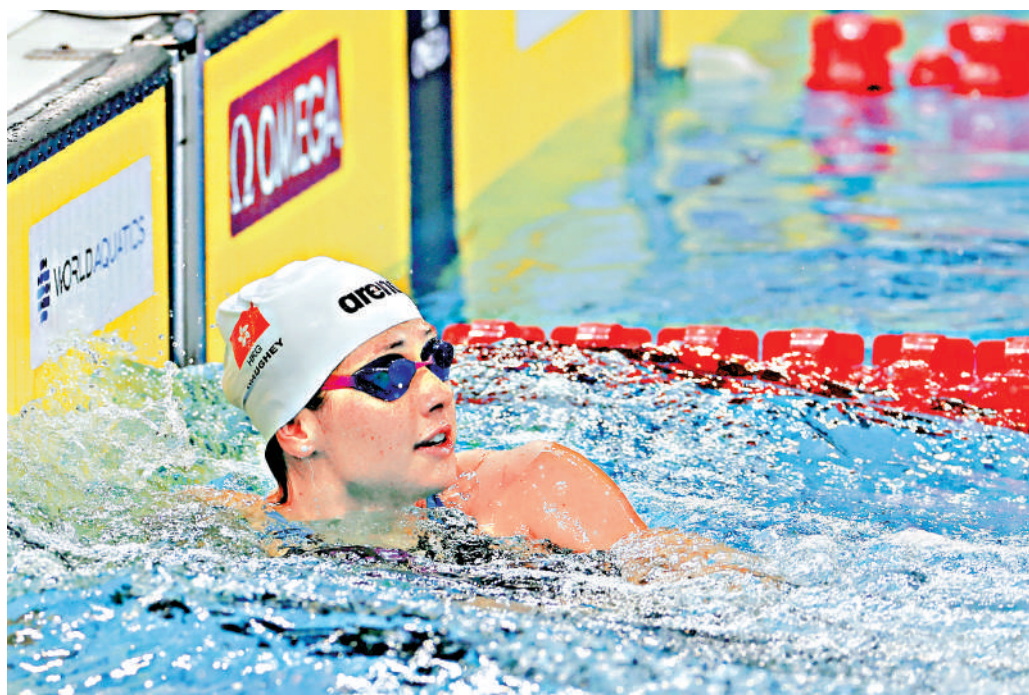
女子50米自由泳  
楊浚瑄 成績：銀牌  
時間：24秒11

女子100米混合泳  
余依婷 成績：銀牌  
時間：57秒88

女子100米混合泳  
唐錢婷 成績：第5  
時間：58秒84



▶潘展樂（右）奪得男子400米自由泳金牌。法新社



▲何詩蓓狀態保持勇銳。

資料圖片

### 何詩蓓仁川站今明賽程

今早9時06分	200米自由泳初賽	今晚6時30分	200米自由泳決賽▲
明早8時30分	100米自由泳初賽	明晚6時30分	100米自由泳決賽▲
明早8時30分	50米蛙泳初賽	明晚6時30分	50米蛙泳決賽▲

註：▲代表如晉級。資料來源：世界泳聯官網

### 張雨霏肩傷 棄戰50米自

【大公報訊】記者梁潤森報道：國家游泳隊女子名將張雨霏原定在短池游泳世界盃仁川站首天出戰女子50米自由泳預賽，但她昨天於個人微博發文表示，很抱歉由於肩傷問題，無法正常運動及比賽，在上海站最後一天和仁川站的首天棄權了個別項目，後續比賽她會按照路線繼續前往，但還得視現場狀況而定，她最後表示感謝大家的支持。



▲張雨霏（前）昨天繼續養傷。資料圖片

## 鄭欽文WTA500東京站晉8強

【大公報訊】WTA500東京站昨天在東京有明網球森林公園開打，以頭號種子出戰的中國網球好手鄭欽文，於女單16強對陣東道主球手內島萌夏。雖然首盤贏得較為驚險，但鄭欽文最終只用了77分鐘便以盤數2：0取勝，順利晉級8強，將與8號種子、加拿大的費蘭迪絲爭入4強。鄭欽文憑着在WTA中國賽季的出色表現，已經成功鎖定WTA年終總決賽資格，本周她以頭號種子出戰WTA500東京站，首圈輪空的她，於16強對陣內島萌夏。

首盤，雙方鬥得難分難解，鄭欽文結果以7：5先拔頭籌。次盤意外地出現極大差距，內島萌夏完全無法抵擋鄭欽文的發球，鄭欽文的11次第一發球有10次順利得分，更全數救出破發分，最終她向內島萌夏送出「6蛋」後晉級。

鄭欽文8強對手是費蘭迪絲，後者首圈藉着對手在決勝盤退賽而晉級，16強亦僅以2：1險勝法國球手格查娃。

鄭欽文與費蘭迪絲於兩周前的武漢賽交鋒，當時鄭欽文贏2：1。



▲鄭欽文回擊來球。法新社

### 蘇炳添冀出戰明年全運

【大公報訊】據中新網報道：中國短跑名將蘇炳添23日來到江西南昌，參加2024年田徑後備人才精英訓練營活動。在與參訓的年輕運動員交流中，蘇炳添以自己當年為突破自我而大膽更換起跑腳一事為例，鼓勵大家不要懷疑自己，要大膽嘗試。同時蘇炳添還透露，他希望2025年能以運動員身份參加在家門口舉辦的全運會。[2014年我掙扎了很久要不要更改起跑腳，也問了不少人，很多人都說沒必要改。但我自己內心覺得，還是要去拼一下，我也想成為突破10秒大關的運動員。別人怎麼看待都不重要，關鍵是自己能不能做到，所以最終我選擇了改變。]蘇炳添在同年輕運動員分享時說，當年決定更改起跑腳後，他給自己定了一個目標——兩年內成績要進步。在這個改變的過程中，他每天除了訓練，連走路睡覺時，都在不斷地去想怎麼起跑、怎麼去改發力等一系列問題。

了，並在東京奧運會上以9秒83的成績打破亞洲紀錄，成為首個闖入奧運男子百米決賽的中國人。

#### 鼓勵年輕選手大膽嘗試

蘇炳添以自己的親身經歷，鼓勵年輕運動員在任何時候都不要懷疑自己，如果自己有想法可以大膽提出來，並同自己的教練員進行溝通，技術其實是需要不斷地去優化的。

他透露，自己正在積極恢復身體狀態，希望盡可能以運動員的身份參加明年在家門口舉辦的全運會，也許是參加接力賽。



▲蘇炳添（前右二）為年輕運動員簽名。

最終，蘇炳添成功了，他跑得更快

### 劍擊全錦賽 江蘇男佩團體3連冠



▲沈晨鵬（左）在比賽中。

【大公報訊】據新華社報道：在23日進行的2024年全國劍擊錦標賽中，江蘇隊實現男子佩劍團體賽3連冠。

江蘇當天由參加了巴黎奧運會男佩個人賽的沈晨鵬領銜，決賽中他們的對手是山東隊。江蘇早早確立優勢，第8局結束後以40：30領先，奪冠在望。然而，最後一個出場的沈晨鵬突然「斷電」，被山東的魏振浩將比分一度追至40：43，好在他及時調整心態連得兩分，江蘇最終以45：40獲勝。

「我沒有把過程做好，光想着怎

麼去趕緊得分，也沒有把步伐做好，有點緊張。」沈晨鵬賽後說。

沈晨鵬在巴黎奧運上挺進個人賽8強，這是繼2008年的仲滿後，國家隊在該項目再次進入奧運前八。本次全錦賽，沈晨鵬還收穫了個人賽冠軍。「奧運會打下來，自己也想了很多，也進步了很多。」他說。

女子重劍團體決賽中，遼寧隊以45：42險勝安徽隊，繼2018年後再次獲得全錦賽女重團體冠軍。福建男子花劍隊一掃去年全錦賽無緣團體4強的失意，當天在男花團體決賽以45：31擊敗爭取衛冕冠軍上海隊。

### 「奧夢成真」計劃獲港交所捐贈100萬元

【大公報訊】2024年巴黎奧運會中國香港代表團昨天於香港交易及結算所有限公司香港金融大廈出席收市敲鑼儀式，慶祝港隊運動員於巴黎奧運取得驕人成績。為進一步支持體育推廣工作，香港交易所慈善基金撥款一百萬港元，贊助中國香港體育協會暨奧林匹克委員會奧夢成真有限公司。



▲港交所昨舉行敲鑼儀式賀港隊巴黎奧運獲佳績。

敲鑼儀式由港協會會長霍震霆及香港交易所主席唐家成主持，香港交易所行政總裁陳翊庭、港協義務秘書長楊祖賜、香港體育學院院長蔡玉坤，

以及巴黎奧運港隊運動員鄧俊文、謝影雪、李皓晴和黃鎮廷出席參與。

敲鑼儀式後，霍震霆接受香港交易所慈善基金向「奧夢成真」頒贈的

一百萬元支票。「奧夢成真」計劃由港協轄下的香港運動員就業及教育部推出，目的是讓青少年學生、計劃退役和退役運動員透過運動共同開創夢想。

霍震霆感謝香港交易所對推廣體育工作的支持：「體育不只是一項競技比賽，更讓我們更了解自己，磨練心志，提升抗逆力，培養團隊精神，建立正向價值觀。香港交易所的資助不僅肯定港協暨奧委會推廣體育工作的努力，亦充分展現對體育發展的支持。」

### 理文亞冠盃錄3連敗

【大公報訊】亞冠盃2小組賽G組昨天上演第3輪賽事，賽前兩戰皆北的上屆港超聯盟主理人，於主場旺角大球場硬撼泰國勁旅曼谷聯。理文雖然控球不及對手，但卻有不少埋門機會，可惜全數未能把握，客軍則於上半場由查迪建功而贏1：0。理文3連敗後，續在小組敬陪末席。

理文今仗起用立花稜也、安尼亞和保利臣3名外援爭取入球，後防由復出的杜度夥拍李毅凱，陳嘉豪負責把守最後一關。理文開賽後搶攻，可惜安尼亞起腳被救出，保利臣的頭槌亦告未正，之後艾華頓起腳則中柱。曼谷聯在28分鐘先開紀錄，查迪扣過李毅凱後，「單刀」射破陳嘉豪的「十指關」成1：0。半場理文1球落後。下半場，理文大部分時間被對手壓制，直至末段艾華頓勁射亦未能扳平，結果錄得3連敗。

理文隊長顏樂楓賽後表示，球隊已經打出教練部署，勝負之間或有一點運氣，他感覺雙方的實力差距不大，並寄望客容可以與對方再鬥一次。

另一港超球隊東方昨原定於E組作客菲律賓球隊卡雅，但因當地受颱風影響，賽事延期至今天進行。



▶理文翼鋒艾華頓（左）與曼谷聯隊長艾華頓、薩度連奴正面對決。