

十月末，天氣轉涼，又到了行山的好時節。每逢十一月，是在香港觀賞螢火蟲的好時間，作為最佳觀賞地點的大帽山、城門水塘、大埔沙螺洞等再次被提上日程。這一次不妨前往大埔沙螺洞和大埔滘自然護理區欣賞大埔一帶的風景，待到天色漸暗之時，俯身在窸窣窸窣的草叢中尋覓螢火蟲，看大自然中的點點微光。

大公報記者 顏琨、李兆桐

港鐵大埔墟站下車後，途經過街市、住宅區，來到一座被椰子樹環繞、有着橙色屋簷的白色小樓前，這裏如今名為「鳳美園」。以此處為起點，沿着指示牌的方向上山。爬坡路段坡度較緩，兩側樹林茂盛，十分涼快，能看到陣陣山風將樹葉吹落的景象。在若隱若現的樹蔭中，可以看到山下的大埔工業邨和吐露港海岸風光的一角。

觀賞珍稀野生動物

沿着林蔭路一直走，視野也逐漸開闊，可以看到前方的老屋和草地。沙螺洞是香港罕見的淡水濕地，擁有良好的自然環境，被列為具特殊科學價值地點。這裏佔地約56公頃，有3條溪流穿過，四周被高山環繞，形成了生態豐饒的山谷盆地。

置身山谷之中，映入眼簾的是層層疊疊、深深淺淺的綠色，一片生機盎然的草地中生長着引人注目的紫色牽牛花，兩側的樹林間亦長着果子。在前方的岔路，通過指示牌可到達沙螺洞綠田園、張屋、平山仔等地。

沙螺洞綠田園的參與者中，不少是沙螺洞土生土長的原居民，通過原居民對田地的復耕和社會大眾的力量來維護沙螺洞的生態原貌。村內的幾間老屋空置已久，作為昔日村民生活的見證，幾間老屋如今已是香港二級歷史建築。

沙螺洞最廣為人知的便是「蜻蜓天堂」。濕地中生活着幾十種蜻蜓，包括香港獨有的伊中偽蜻，當地亦孕育着多種珍稀的淡水魚、兩棲動物、爬行動物、哺乳動物、蝴蝶和雀鳥等，是名副其實的香港生態寶庫。若想要觀賞螢火蟲，最佳觀賞點就位於廢棄村屋前的草地。

沿路打卡水塘美景

穿過已經廢棄的村屋，可以前往九龍坑山、八仙嶺郊野公園和鶴藪水塘。沿着鳳馬古道往前走，山上溪流蜿蜒而下，沿路打卡水塘美景。沿着主壩的壘頭拾級而上，穿過高聳的山林，窺視蒼翠群山的壯美，更可到達被譽為「天空之鏡」的流水響水塘，花繁葉盛的景色讓這裏成為熱門郊遊地。

若是想要原路返回，在下山路上不妨前往鳳園蝴蝶保育區看看。這裏是香港首個蝴蝶自然保育區，記錄了超過200個蝴蝶品種，包括裳鳳蝶和燕鳳蝶。位於舊農田的各種灌木和果樹是蝴蝶生存的理想棲息地，每年吸引自北方遷徙而來的蝴蝶在此產卵，可欣賞漫天彩蝶飛舞的壯觀景象。

前往保育區的教育中心，可以看到區內的兩隻可愛的大型犬。牠們會在太陽好的日子裏，靜靜臥在草地上曬太陽。今年的鳳園蝴蝶嘉年華以「遠征的斑蝶」為主題，在11月舉辦豐富活動，涵蓋生態導賞、展覽、鄉村美食等。

此外，位於大埔鳳園路的蝶豆花園有機農莊亦值得前往。農莊內除了有小動物和小型遊樂場外，還從澳洲引入6隻羊駝與遊客近距離合照、餵飼玩樂。這裏有不少打卡位，不時舉辦以蝶豆花為主題的工作坊吸引不少遊客參加。

走進大埔 尋覓蝴蝶 蜻蜓 螢火蟲



◀被譽為「天空之鏡」的流水響水塘。



▶伊中偽蜻。



◀鳳園蝴蝶保護區中的蝴蝶。



◀飛舞的螢火蟲。



▲前往沙螺洞的山道可眺望大埔景色。

大公報記者李兆桐攝

大埔的親近自然之旅

1. 三門仔

三門仔是香港新界大埔區一地方，位於大埔區鹽田仔，鄰近沙欄比華利山別墅，其東是船灣海，東南面則是連接馬屎洲的沙洲，為區內最具規模的漁村，現時該處仍保留着濃厚的漁村風味。三門仔村民大部分是水上人，主要供奉天后娘娘，村民每年都會去塔門拜祭，天后誕更加有神功戲、還神、花炮等表演慶祝節目。



2. 大埔海濱公園

大埔海濱公園的最大特色為整座公園恍如坐落在一座山丘上，以中央部分為最高點，向四周伸展。此外，園內設有一座香港回歸紀念塔，遊人可以登到塔上瞻望大埔海濱公園之全景，遠眺八仙嶺及馬鞍山的景色。大埔海濱公園是康文署特定六個可舉行婚禮的康樂場地之一，準新人可選擇婚禮在草坪或露天劇場舉行。



3. 九龍坑山

九龍坑山位於大埔以北，海拔高440米，山名取於西邊山腳九龍坑。九龍坑山可望南方大埔及西方大窩平地，東寬大埔海及沙螺洞等山谷平原，為大埔區視野最佳的山峰，因此亦設有電視及電台發射站設施。九龍坑山可飽覽大埔及大埔海的開揚景色；另外，東北方屏風山及沙羅洞一帶山谷平原的景色亦是一絕，風景絕對出色。



4. 嘉道理農場暨植物園

嘉道理農場暨植物園於1956年成立，現時是一個保育與教育中心，佔地148公頃，坐落於大帽山的北坡。這裏提倡保育環境、讓人 and 野生動物共享大自然。野生動物園內有紅鶴、鱷魚、野生雀鳥和龜等物種居住，其中鱷魚及龜是從非法食用和寵物貿易中拯救到農場的，慶幸現時得到嘉道理農場的專業護理。



5. 馬屎洲特別地區

馬屎洲特別地區佔地61公頃，是香港最古老的島嶼之一。這裏被譽為「戶外地質博物館」，其沉積岩是香港第二古老岩層。這裏擁有大片天然石灘和海蝕平台，岩石主要呈紅色、暗灰色及泥黃色等。保留自然原始的風貌，島上僅建有一座涼亭。馬屎洲教育徑的沿途設有多個指示牌，主要分為四個主題，分別介紹連島沙洲、島上的沿岸生物、特殊的岩石及多種地質結構與特徵。

螢火蟲的季節性變化

話你知

在香港，每個月都有成蟲螢火蟲出沒。在一年中溫度較低的1月和2月，當氣溫降至攝氏10度左右，依然有4個品種的成蟲在活動。之後，隨著氣溫升高，活動的成蟲螢火蟲品種數目亦逐漸增加。每年的5月和6月達到螢火蟲出沒的高峰，可以有13個品種。炎熱的7月和8月減少至7個品種，9月至12月再增至11個品種。



◀弦月窗螢。

觀賞螢火蟲小貼士



- 穿着長袖長褲，可以避免野外蚊蟲叮咬，也可以減少使用防蚊藥劑，以免防蚊藥劑毒死螢火蟲。
- 螢火蟲是運用光線進行交配，所以在沒有光害的地方螢火蟲會比較多，在尋找地點時，最好找黑暗或光害少的地方。
- 可準備紅色玻璃紙包住電筒燈或不用，因為手電筒的光會影響螢火蟲的交配，擾亂螢火蟲的發光狀態，造成無法交配。

大埔滘自然護理區鳥鳴聲聲

在松仔園站下車，沿着道路行走片刻即可到達大埔滘自然護理區位於松仔園的入口。穿過小公園，即可找到前往護理區的上山路。行走在林蔭道上，沿途可觀察到多種不同的植物，包括各色樹木、多樣的蕨類、苔蘚等。山道蜿蜒而上，樹木茂密，儘管在午後上山，也不怕遭受陽光暴曬。漫步教育徑，偶爾可聽見各種鳥類的叫聲，此起彼伏，更有不同的蝴蝶、蜜蜂等在眼前飛過。沿途設有關於生態系統、樹林演替過程的介紹牌，不僅可以遊覽美景，亦可了解大埔滘的自然知識。

山道上透過樹林間隙，可一覽大埔海濱美景。遊客在欣賞大埔滘的自然生態的同時，也可遙望大埔海岸線

與茂密的自然樹林交相輝映。大橋上的雙層巴士在藍天下十分醒目，是個不錯的打卡位置。行至教育徑盡頭，可在休憩處稍作休整，再行決定是繼續上山探索，還是沿「大埔滘林徑—滘鉛段」下山返回。

往前行可前往大埔野外研習園，園內設有各種大埔滘常見植物的介紹，遊人還可通過傳意牌了解以及關於蝴蝶、鳥類、哺乳類等生物的習性和生態。研習園還特別種植了不少蝴蝶幼蟲的寄主植物，呈現蝴蝶和植物之間相互依存的關係。

想要觀賞螢火蟲的遊客，不妨前來大埔滘自然護理區碰碰運氣，日落後半小時最適合尋找螢火蟲的蹤跡。一般螢火蟲的幼蟲會在近水的位置覓食，遊人可以搜尋溪流或湖泊靜候點點「螢」光。觀賞螢火蟲時，建議關閉電筒及保持安靜。大埔滘自然護理區設有紅（3公里）、藍（4公里）、棕（7.5公里）、黃（10公里）四條以不同顏色識別林徑供人遊覽，更曾錄得7種不同品種的螢火蟲在此出現，其中「窗螢」在大埔滘最為常見。

大埔沙螺洞

巴士：於大埔墟港鐵站乘搭74K、275、275S、73（特別班次）巴士在「鳳園路（汀角路）」站下車。或於大圍港鐵站乘搭72A、75K巴士，在「大發街」下車。

小巴：於大埔墟港鐵站乘搭20P小巴，在總站「鳳園」下車。或粉嶺港鐵站C出口乘搭52B小巴到「鶴藪園」，於入村前涼亭下車。

大埔滘自然護理區

巴士：於大埔墟港鐵站乘搭72、72A、73A、74A，在「松仔園」站下車。

小巴：於大埔墟港鐵站乘搭28K，在「松仔園」站下車。