



“做人要向前看，選擇了，就要硬着頭皮做下去。”

半世紀屢敗屢戰 雞農種菜改變命運



「迎難而上，屢敗屢戰」，這句說話最適合形容本地農戶余常光的一生。短短數十年間，由擅長養豬雞場重新轉型，年近半百人才踏入「全新領域」有機農田，其間經歷幾場難關，包括欠下巨債、雞場染瘟疫、豬隻存活率低、營運空間收窄，但現在他已看透人生，以邊學邊做心態，成為另一新範疇的專家。

余常光形容，生活總有不同驚與喜，但仍要繼續，「不可以後悔的，硬着頭皮做下去。」

大公報記者
鍾佩欣（文）
蔡文豪、鄧浩朗（視頻）

▶余常光將蔬果收割時間訂在凌晨三時，早上拿到市墟賣，熟客大讚爽口清脆。 大公報記者蔡文豪攝

余常光斥資逾百萬加建防雨棚保護蔬果。
大公報記者蔡文豪攝

民建聯率外商訪汕頭 覓投資機遇



【大公報訊】記者龔學鳴報道：民建聯副主席周浩鼎、立法會議員顏汶羽上周六率領民建聯聯絡拓展委員會，組織了十多名外國商人及香港企業管理層到汕頭考察，感受潮汕文化的獨特魅力。多位外商不僅對潮汕美食讚不絕口，更對汕頭的投資環境和發展潛力充滿期待。

考察團成員包括香港印度協會主席Mr. Chugani；來自希臘商人、在香港創辦經營Grand Slam IT電腦技術訓練及顧問學校的Lefteris Ntaflos、法國巴黎聖日耳曼足球學校（港澳分校）首席執行官Yannick Ngassa及法國巴黎聖日耳曼足球學校（港澳分校）業務拓展總監Cabrera Raul。

冀在港外商了解國家發展

周浩鼎表示，此行外商的綜合反饋是，切身感受到中國人禮儀之邦的文化，對於熱情款待外國賓客，感到讚嘆。

過程中了解到中國傳統文化及潮汕當地文化，尤其是潮州功夫茶，對潮汕美食讚不絕口。

顏汶羽指出，這次汕頭考察團能為汕頭帶來新的投資和發展機會，也為當地經濟的持續成長注入活力。

來自希臘的商人Lefteris表示第一次坐高鐵，很舒適便捷，特別感受深的是玩具博覽會，最新的中國自家品牌玩具，充分利用AI人工智能技術。參觀的紡織城的快速發展及建立，也令人刮目相看。

香港印度協會主席Mr. Chugani則表示，十多年前來過汕頭，今天再來感受汕頭變化之大，中國發展之巨。香港絕對可繼續擔任外商與祖國聯繫的好橋樑。

周浩鼎補充，希臘商人Lefteris已和當地的投資局初步對接，希望利用他的香港企業，進入汕頭擴展業務，進入更龐大的內地市場。

民建聯
外商
的獨特
魅力。
考察團
於主
席
周
浩
鼎
感
受
及
潮
日
立
法
文
率
會



▲余常光用「打帶機」固定種植物生長方向。
大公報記者蔡文豪攝

◀余常光認為「香港種植」、「新鮮」等代名詞正是香港出產蔬果的優勢。
大公報記者蔡文豪攝

位於元朗的振生園有機農場，佔地約10萬平方呎，生長出南瓜、番茄、西瓜等有機蔬果。62歲的場主余常光在農場內，拿起剪刀在農田修剪枯枝枯葉、打理蔬果日照、害蟲情況等，忙個不停，巡視農田一遍後，回到旁邊休息室與孫女遊玩。

余常光是農家子弟，父母在上世紀養飼豬、雞、鴨等，養活一家十口，在兄弟姊妹中排行第四，八歲起在農田遊玩打發時間，當農田工人休息，他就到農場幫手，「鏟雞屎、洗水槽，什麼都要做，但是都開心的。」

一眨眼，50年過去，同一塊地上經營過雞豬場、有機蔬果農田，余常光也在這地上經歷了幾場難關，一關一關捱過去。

捱過欠巨債及雞瘟等難關

回到40年前，余常光從父母手中接過農場，看似「手板眼見工夫」，但遇上来勢洶洶的雞瘟，大量雞隻相繼死亡，「差不多2000隻雞發雞瘟，全部都死去」，當時兩夫婦手足無措，農場損失慘重，虧損逾10萬元。他們後來請教漁農專家意見，發現飼料內的「粟粉」含有黃麴毒素，導致雞隻抵抗力下降，容易感染。

余常光在評估飼養風險後，改為只飼養豬隻，但經驗不足，最初飼養的20隻豬，只有6隻活下來，但豬的肥瘦尺寸不符合市場要求，「養到（豬隻）好多脂肪，但脂肪賣不了錢」，他更被買手粗言穢語辱罵，「養成這樣都可以？」他當時需向數間商家賒數飼料費，欠款數十萬元。

為撈起豬場運作，余常光於凌晨兼職做屠場，賺錢幫補，早上找專家請教養豬的意見，「夥計人工我都出不起，周圍都欠人錢。」當時面對沉重壓力，但他每天回家時，假裝若無其事，因為「父母做農場時做到有聲有色，到我手就欠人一身債？父母知道會很傷心。」

由低谷一步步向上爬，余常光說到上世紀飼養豬隻方法與現代化運作完全是兩回事，從豬隻人工授精、場地管理等知識，他都重新學習。以豬隻閹割為例，兩個月大的豬隻重量近60、70斤，「捉住牠閹割，真的很費力，好辛苦，但如果在10日大時閹割，就簡單得多，豬仔在吃母乳復元快一點。」調整飼養方法後，豬場由起初20隻只存活6隻，改善為全數存活，「豬隻外表上肥肥白白，慢慢由負債，變為有少賺。」

不過，豬場周邊地方計劃興建高樓大廈，加上內地豬場大規模發展等，余常光再度生起「轉型」念頭，另覓新路。當時他不想荒廢田地，一度猶豫應該是轉為養魚，抑或轉為種花，但看到周邊的農戶轉型為有機農場，成效不錯，決心一試。

近年獲有機農場比賽冠軍

由養牲畜轉型至蔬菜農業，年近50歲的余常光走出「舒適圈」，重新起步，面對「零知識、零概念」的新範疇，並不抗拒。當時他未取得「有機認證牌照」，只能以普通蔬果價錢出售有機蔬菜，還記得首次拿着種植近四個月的紅菜頭到蔬菜站出售，看到站牌上寫着1.5元一斤紅菜

頭，他暗暗心驚，「1.5元？肥料都不夠，人工都白幹了。」

抱着「邊做邊學」的心態，他起初種有機番茄兩個月都長不大，原來與肥料有關，後期又發現番茄只會向下生長，日照時間不足，需要人手綁帶固定生長方向，很耗時間！後來，他在花展看到百合花的種植方法，於是套用在種植番茄上，用「打帶機」代替人手固定，節省人力成本，「要用10日時間完成，現在兩天就可以。」

踏足「全新領域」有機農場時，余常光初時也擔心種菜未能養活家庭，並為自己「鋪排後路」，其間考取機械範疇、「認可安全督導員」等牌照，以便轉職地盤行業。不過，他最終留在農田耕種，因為「我個心一直都在農場。」

自2018年起，余常光的農場「橫掃」香港有機資源中心獎項，而「打帶機」節省人力、研發防蟲燈等的新想法，獲得優秀認證有機農場比賽的最佳認證有機農場冠軍、有機養分管理大獎、有機種植優異獎等。

余常光說獎項是專家們對農場的認可，而來自客人的讚美，是最好的回報！

在佔地10萬方呎的土地上，由「天生天養」的養雞場，到投放數十萬元改造成高規格的豬場，再斥資逾百萬元加建防雨棚，步入有機農場「全新領域」，余常光回望過去的人生經歷，笑說，「那有可能後悔？做人要向前看，不可以整天回想以前後悔，反正你都已經選擇了，就要硬着頭皮做下去。」

重視蔬果新鮮度 即採即食熟客讚

堅持優質

「香港種植，可即採即食！」余常光對自家種植的農產品非常有信心，同時在乎客人評價，而繼續前行的動力來自客人的讚賞，他說未來會繼續堅持，笑言「做得幾耐得幾耐」。

堅信有機蔬果有客路

「早在10年前西瓜節，好多人特意過來買西瓜，可以用蜂擁而至來形容！」余常光說到，當時有機西瓜也要過百元至近200元一個，但逾百輛的車停泊在外面，即使落大雨，購買人龍未間

斷，「這一個時刻，我看到有機蔬果前景。」

余常光說，近年超級市場、蔬果企業進駐香港市場，有更多產地、品種的蔬果可供選擇。面對前景的不確定性，他仍打算堅持做下去，「正所謂『十年河東，十年河西』，人生就是高高低低，就只有做好自己，做好品質。」

他十分重視蔬果的新鮮度，蔬果從收割到客人手上的時間越短，就越新鮮、鮮甜，因此他將蔬果收割時間訂在凌晨三時，「早上拿到市墟賣，仍然是綠油油、爽口清脆！熟客都會大讚。」

大公報記者鍾佩欣



▲余常光十分重視蔬果的新鮮度，蔬果從收割到客人手上的時間越短，就越新鮮、鮮甜。
大公報記者蔡文豪攝

灣仔40舊樓下月起設五部智能廚餘機

【大公報訊】記者賴振雄報

道：舊式單幢大廈或三無大廈的公共空間有限，安裝廚餘回收設施存在困難。有地區組織昨宣布，在灣仔東區推動舊式單幢大廈參與廚餘回收計劃，最快11月在希雲街、禮頓道、浣紗街、銅鑼灣道、京街、新村街一帶共40幢大廈，放置五部24小時運作的智能廚餘回收機，項目為期一年，同時舉辦小型比賽及獎勵計劃，培育居民環保意識。

現時私人屋苑申請設置廚餘回收機，門檻為最少1000戶。聚賢會主席兼灣仔區議員李文龍表示，灣

仔區內的三無大廈與單幢大廈，難以符合申請門檻，加上大廈的公共空間不足，尋覓適當位置放置廚餘回收機，往往存在困難。早前他終於成功游說區內40幢大廈的法團或住戶代表，加入廚餘回收計劃，獲得環境及自然保育基金贊助。

五部智能廚餘機將會在灣仔東區內多幢大廈共用，24小時運作，舉例其中一部廚餘機放置於禮信大廈附近。李文龍表示，設置回收機時要先跟大廈溝通，盡可能尋找舖位或較近走廊的位置，以不影響居民及環境衛生為首要考量，獲得環

保署批准後才可以擺放，環保署會每日派員清理及巡查回收機。

該項目設有獎勵計劃，住戶可以儲積分換獎品，李文龍稱，形式跟現時的「綠在區區」獎賞相同。主辦單位稍後更會舉辦小型比賽，鼓勵更多住戶參與回收廚餘。

昨日出席活動的行政會議召集人葉劉淑儀表示，廚餘佔香港固體廢物量的30%，她認為這計劃會有助推動環保。她留意到在公共屋邨的廚餘機經常故障，認為最重要是汲取經驗，做得更好，相信環保署能及時維修。

政府擬修例禁售已登記電話卡

【大公報訊】記者秦英偉報

道：通訊事務總監梁仲賢表示，正考慮就電話卡實名制修例，禁止「先登記、後販賣」的電話卡，又指不少不法分子的電話卡可以成功登記，其中一個原因是目前制度容許用戶網上登記，因此會考慮收緊登記的渠道。

目前個人用戶每人可向每間電訊商登記最多10張電話卡，企業用

戶最多25張，梁仲賢表示，未來也會考慮收緊數目。

收集網上登記渠道

梁仲賢表示，當局正考慮應用人工智能，透過監察致電人的致電數量、回應率、通話時間等，判斷是否涉嫌詐騙而作出攔截。

商務及經濟發展局局長丘應樺表示，防止電話詐騙一直都是通訊

局的重要任務，截至8月底，電訊商已按警方紀錄停止4900個本地號碼及電訊服務，封鎖超過1.7萬個詐騙網站，認為措施有一定成效。

律師梁永鏗表示，如果有人利用已登記的電話卡詐騙，賣方亦有機會干犯串謀詐騙、串謀洗黑錢等罪行。立法會議員江玉歡表示，來歷不明的電話卡有機會曾經被用作非法用途，市民不應冒險購買。