

133學生膺「孝道之星」 培養對社會及國家責任感

梁振英：冀全港中學建立良好氛圍



▲第二屆「孝道之星」頒獎典禮昨日於香港大學莊月明樓舉行，為全港133名學生頒發「孝道之星」獎。 大公報記者麥潤田攝



▲曾同學表示，未來希望讓父母過上很好的生活。 大公報記者麥潤田攝



▲虞同學希望本港年輕人可以在生活中踐行孝道。 大公報記者麥潤田攝

踐行孝道 從生活小事做起

特稿 年輕的「孝道之星」們，都做了哪些孝順父母的行為？原來，做好自己、分擔家務，不令父母擔心等，堅持做這些「平常的小事」，已令父母十分滿足。

就讀於救世軍卜維康中學的中六學生曾義涵獲獎後表示，踐行孝道不僅是對個人品德的堅持，亦是整個香港社會對年輕人的要求，「在中國傳統文化中，百善孝為先，我們要一直（將孝道精神）傳承下去」。曾同學說，父母辛苦工作養育他，現時他雖未能在物質上幫助父母分憂，但他認為可以從當下做起，好好讀書，孝順父母，分擔家事。曾同學指，他將來會在學校內宣傳孝道精神，當同學和他們父母發生矛盾時，充當一名「調解員」，站在雙方的視角上分析問題。他還告訴記者，未來希望讓父母過上很好的生活，「努力買套樓給他們」。

虞同學：照顧好自己 不讓家人擔心

沙田官立中學的虞家寶同學今年升讀香港大學，目前修讀內外全科醫學士學位（MBBS）。他表示此次獲獎特別感謝他母親的支持與鼓勵，指母親為他修讀MBBS不停工作，早出晚歸，令他很感動。虞同學指孝道精神是中華文化中相當重要的部分，他希望本港年輕人都可以在生活中踐行孝道。他還認為孝道精神中最基礎的就是照顧好自己，不讓家人擔心，他平時也會為母親分擔一些家務，例如洗衣、做飯、採購日常用品等。虞同學介紹說，作為一名醫學生，將來會去社區進行義務服務的關愛工作。他還希望未來能夠作為一名醫生，盡力關愛有需要的長者和病患。

樂善堂顧超文中學的李淑瑜同學表示，未想過平時孝順母親的行為「會被人表揚」，她覺得很榮幸。她分享說，平時在母親很累的時候會幫她做家務、按摩等，形容都是「平常的小事」。李同學還說自己平時也參加一些慈善活動，希望藉此幫助更多有需要的人。被問到對「孝道」的理解，她認為「孝道」是作為子女應該做的事情，對師長和父母都懷尊敬之心，即為「孝道」。

「在校尊師重道，在家孝順父母」，孝道美德，從小事做起。第二屆「孝道之星」頒獎典禮昨日於香港大學莊月明樓舉行，活動現場舉行了「孔子學堂」揭牌儀式，為全港133名學生頒發「孝道之星」獎，並為一位成人組「孝道之星」頒發匾牌。

全國政協副主席梁振英視像致辭時表示，孝道不僅是對父母的尊重和關愛，更是對家庭社會和國家的責任感，希望全港中學能夠建立良好的氛圍，使學生培養出更強的對社會大家庭的責任感。有獲獎學生開心地表示「未想過孝順母親的行為會得到表揚」；亦有學生分享，「踐行孝道離不開老師的教育」。

大公報記者 陸九如



▲活動現場有中國傳統舞蹈表演。 大公報記者麥潤田攝

黃同學：冀幫助弱勢社群

全港133名學生獲頒發「孝道之星」獎。多位學生表示，「尊重父母師長」很重要。來自培僑中學的黃雪盈與父親一同出席頒獎儀式。黃先生說，自己平時忙於工作，女兒幾乎是「自學」，又認為學校老師的教導很重要，幫助女兒養成孝順、關愛的品德。

黃同學也表示，父母時常與她溝通，讓她懂得如何在日常生活中實踐孝道。她感謝學校和老師對她的推舉，感謝父母為她的勤勞付出。她分享說，會在緊張的學業中抽時間與父母溝通，認為「可以促進彼此的理解」。對科學深感興趣的黃同學關懷社會，希望多參與義工服務，未來可以應用學習到的知識，幫助弱勢社群。

梁振英在致辭中指出，「百善孝為先」，他看到年輕人在日常生活中實踐孝道，感到非常欣慰。他祝賀133名獲獎同學，並相信「孝道之星」活動能夠持續且廣泛地引起全社會的關注與支持，同時希望幫助在全港中學建立良好的氛圍，使學生們在尊重和愛護父母長輩的同時，培養出對社會大家庭更強的責任感。

全國人大常委會委員、愛國主義教育工作小組組長李慧琼祝賀所有獲獎學生，指他們的表現令人感動。她指出，孝道是中華傳統價值文化中重要精神，在中華民族的復興之路上，優秀傳統文化應該更好地傳承下去。

教育局局長蔡若蓮指出，一個人要懂得孝順父母、兄弟友愛，才能推展到對其他人及社會的關懷，實踐孝道是建立正確價值觀

的基礎。她表示教育局重視培養學生正確的價值觀和態度，為支援學校推行中華傳統文化和價值觀的教育，製作了不同的教學資源。蔡若蓮亦寄語學生，憑着感恩之心發現身邊的幸福，努力實踐和弘揚孝道精神，追求成為德才兼備的人。

舉行「孔子學堂」揭牌儀式

中國孔子基金會副理事長、秘書長國承彥表示，香港是中西文明交融的百花園，中國孔子基金會將與香港各界同仁一道，為傳承弘揚中華優秀傳統文化，堅持守正創新，建設中華民族現代文明而不懈努力。國承彥還希望，通過「孔子學堂」這一公益文化品牌和平台，為香港的民眾帶來更多的中華傳統文化的體驗。

夏德建：傳承中華民族精神

言傳身教 出生於武術和中醫世家的夏德建獲頒成人組「孝道之星」。他長期傳授香港年輕人武術、舞獅，同時注重武德的教育，他希望「孝道」作為中華民族的精神傳承給年輕一代。

夏德建分享，自己從小在父輩的耳濡目染下，學會孝順父母、尊重長輩，又認為在全心全意實踐孝道，孝敬父母的同時，亦要懂得尊重其他人。談及給當代年輕人的寄語時，他認為，當今社會功利主義風氣盛行，他的兒子勸他不要時常把「尊師重道」掛在嘴邊，但他認為，應該言傳身教，從小培養年輕人踐行孝道，尊師重道的意識，強調「這樣他們長大成人就一定不會壞到哪裡去」。



集友陳嘉庚教育基金優秀教師表彰計劃 62教師獲優秀教學獎

【大公報訊】「集友陳嘉庚教育基金優秀教師表彰計劃——2023/24學年優秀班主任和優秀教學獎頒獎典禮」昨日在香港中學禮堂舉行，嘉許來自華夏教育機構聯校的62位獲獎教師，感謝他們在提升學生教育質量及全面發展方面的辛勤付出。

華夏教育機構會長曾鈺成致辭，稱讚優秀班主任是青少年心靈的守護者，關注學生的學習成績，更重視學生的全面發展，從心理健康到人格塑造，從品德培養到習慣養成，無不傾注心血。

弘揚尊師重教傳統

曾鈺成續表示，優秀教學獎教師是知識的引路人，傳授知識，教會學生學習的方法，培養學生的創新思維和實踐能力。他希望得獎老師繼續發光發熱，引導學生走向成功，走向更美好明天。

教師是教育高質量發展的決定力量，集友陳嘉庚教育基金副主席陳耀輝表示，希望藉「優秀教師表彰計劃」，弘揚尊師重教傳統，鼓勵具備專業素養又關愛學生的教師，引導學生樹立正確價值觀。

頒獎禮由香港華夏教育機構、班主任工作研究會主辦，香港中學、香港教育科學研究院協辦，獲集友陳嘉庚教育基金贊助，中聯辦教科部三級調研員顏為之、集友陳嘉庚教育基金副主席陳耀輝、華夏教育機構會長曾鈺成大紫荊勳賢、副會長招祥麒等主禮。

出席頒獎禮的還有華夏教育機構秘書長詹華軍、漢華中學校校長關顯斌、福建中學校長吳宏基、福建中學（小西灣）校長梁健文、培僑小學校長吳佳筠、秀明小學校長曾嘉文等華夏教育機構十四間聯校代表。

中國歷史人物選舉 反思維護國安重要性

【大公報訊】由國史教育中心（香港）舉辦的「年度中國歷史人物選舉2024」昨日舉行啟動禮，本年度的主題為「護國守土，安國惠民」，圍繞國家安全作主線，有漢代霍去病、唐代郭子儀、宋代文天祥、明代戚繼光、清代曾國藩共5位歷朝武將入選。香港特區政府教育局首席助理秘書長陳碧華表示，教育局十分重視中國歷史和國家安全教育，期望透過活動凝聚社會大眾對學習歷史的熱誠，並反思維護國家安全對政治社會和民生的重要性。國史教育中心（香港）校長何漢權期望，本港國史教育能夠達至

更學術化、更優質化、更深化和普及化。啟動禮由陳碧華擔任主禮嘉賓，她在致辭中提到，教育局十分重視中國歷史和國家安全教育，透過內地考察和舉辦多元化學生活動，積極支持學校推廣中國歷史和國家安全教育。



▲五位候選歷史人物（左起霍去病、郭子儀、文天祥、戚繼光、曾國藩）與嘉賓合照。

何漢權介紹，活動分為三部曲：首先是即日起至本月18日為期兩星期的全港學校師生、家長投票，而香港以至世界各地人士都可以透過中心網頁和社交媒體賬戶進入投票網站進行投票，本港所有學校都可以參與實體投票，選舉結果將於2025年1月6日於香港故宮文化博物館演講廳由教育局常任秘書長李美嫦揭曉；隨後將會進行活動第二部曲的專題研習比賽；第三部曲則是在2025年4月4日至6日於香港理工大學藝文館進行舞台劇公演。

大公文匯全媒體記者 楊盈盈

港大專家：兒童睡眠不足增患ADHD風險

【大公報訊】記者華夢晴報道：香港大學李嘉誠醫學院昨日（2日）舉行國際專注力不足／過度活躍症（ADHD）會議，並宣布啟動《刺針精神醫學》首個於亞洲成立的ADHD關注工作組。專家指出睡眠不足會增加兒童患有ADHD的風險，ADHD亦與兒童被虐待有關聯性，適當使用藥物治療可降低兒童受虐待的風險。關注工作組旨在研究於未來三年，如何應對亞洲地區ADHD兒童及其家庭對相關診斷及治療需求。

青少年科學系的研究團隊就有關ADHD的成因、預防和治療，進行多項重要研究，團隊發現幼兒期睡眠不足與中童期ADHD風險增加有明顯關聯。港大醫學院臨床醫學學院兒童及青少年科學系葉柏強教授指出，幼兒每天睡眠時間應在11到12個小時，睡眠不足8小時的兒童，在小學階段中每100位中有15.5位兒童患有ADHD，而睡眠充足的兒童中，只有1.1%兒童患病。葉柏強建議幼兒每日應確保獲取11至12小時的高質量睡眠，每日進行1小時的中強度運動以促進腦部神經發展。他又指出，兒童每日使用電子產品的時間應限制在1小時以內，並應有家長或老師的適當監督與陪同。



▲頒獎禮昨日在香港中學禮堂舉行。