



# 體院與醫專簽合作備忘錄 攜手培育運動醫學人才

## 張家朗何詩蓓分享心得體會

香港體壇熱話

香港體育學院與香港醫學專科學院於昨日在香港體育學院進行合作備忘錄簽署儀式，文化體育及旅遊局局長楊潤雄、醫務衛生局局長盧寵茂、體院主席鄧竟成及醫專主席梁嘉傑擔任主禮嘉賓。

奧運冠軍張家朗、「女飛魚」何詩蓓、殘疾羽毛球代表陳浩源及武術隊代表莫宛螢出席活動，欖球隊總教練 Paul John、羽毛球總教練黃綜翰及劍擊教練 Gregory Koenig 亦有分享運動醫學如何協助運動員提升表現。

大公報記者 朱家立

楊潤雄表示：「特區政府過去多年一直很重視體育發展，亦投放大量資源去做這方面的工作。拓展運動醫學和科學是政府進一步推動香港體育發展的重點工作之一，也是體育專業化的一項重要舉措，更是我們推動精英體育的一個很大的助力。良好的醫學和科學支援，不但可幫助運動員預防運動創傷、減輕傷患的影響，更可加快復原進度，對提升運動員的表現其實非常重要。」

### 體育專業化新階段

他續指出：「體院和醫專今日簽署合作備忘錄，充分體現和配合政府的政策方向，亦是體育專業化的一個新階段。這份合作備忘錄將提供堅實的基礎，讓雙方在運動醫學和科學領域加強交流，並能為醫療人員提供更多培訓和專業發展的機會，有助香港培養更多運動醫學和科學的專業人才。對於推動香港

運動醫學和科學的發展，這是一個重要的里程碑。」

另外，張家朗、何詩蓓等多位運動員亦分享對運動醫學的心得體驗。張家朗表示：「運動醫學對於我來說是非常重要的，因為大家打了這麼多年比賽，大大小小的傷患都會出現。就算沒有傷病，運動醫學都可以更好地保養身體，讓我們能夠高水準發揮。」何詩蓓亦坦言：「當我外出比賽時，因為賽後採訪、頒獎等原因，我經常要等到晚上12時才可以離開賽場吃飯，這時候我的營養師就會提前準備好相應的晚餐，讓我能夠快速恢復體能。」

教練方面，Paul John認為欖球是節奏較快的項目，很難避免傷病，故運動醫學非常重要。黃綜翰亦指出，在較為激烈、消耗大的運動項目中，傷病管理是每個人都要面臨的難題，他非常感謝各位醫生對運動員的幫助與支持。



▲體院與醫專簽合作備忘錄。大公報記者朱家立攝



▲莫宛螢（左二）、張家朗（左三）、何詩蓓（右三）及陳浩源（右二）出席活動。



▲體院與醫專昨日在香港體育學院進行合作備忘錄簽署儀式。大公報記者朱家立攝

## 冠中冠桌球賽 艾倫率先闖四強

【大公報訊】據中新社報道：當地時間11日，2024年桌球冠中冠邀請賽在英國博爾頓結束了首日比賽。在率先進行的第一小組較量中，現世界排名第三的艾倫成功突圍，成為本次賽事首位晉級四強的球手。

桌球冠中冠賽事是2013賽季新創辦的桌球賽事，參賽選手為過去一個半賽季各項大賽的冠軍得

主，冠軍人數不足16人時再根據世界排名由前往後補足。因此，該項賽事成為與大師賽並駕齊驅的頂級邀請賽。

此次冠中冠賽，中國軍團有三人參賽，分別是女子世界冠軍白雨露，武漢公開賽新科冠軍肖國棟，以及憑藉在剛剛結束的國際錦標賽中奪冠而壓哨入圍的著名球手丁俊暉。三位中國球手分別位於第二、三、四組。其中，第三小組的白雨露將對陣現排名世界第六的名將威廉斯，第二小組的丁俊暉迎戰現世界排名第一的卓林普，第四小組中，肖國棟將在首戰遭遇「火箭」奧蘇利雲。

率先進行的第一組比賽中，艾倫首場打出兩桿破百，以4：2戰勝巴西球手菲格雷多晉級小組決賽。另一場比賽中，世界排名第17位的鍾斯發揮出色，以4：2戰勝世界排名第十的加利威爾遜。艾倫與鍾斯之間的對決中，後者連勝三局開場，艾倫頂住壓力打出單桿破百，最終以總比6：4戰勝對手，成為本屆賽事首位四強選手。



▲艾倫在冠中冠邀請賽連勝兩仗。

## 阿爾卡拉斯年終賽首戰失利

【大公報訊】據中新社報道：當地時間11日在意大利都靈進行的2024年男子職業網球選手協會（ATP）年終總決賽首輪小組賽中，四項大滿貫男單冠軍阿爾卡拉斯以0：2爆冷負於挪威選手魯德；施維列夫則直落兩盤戰勝俄羅斯選手盧布列夫。

### 0:2爆冷不敵魯德

首盤比賽，魯德兩度破發，以6：1速勝拿下首盤。第二盤，西班牙選手阿爾卡拉斯狀態回升，連

保帶破取得5：2領先，但隨後頻頻失誤；魯德連下五局，以7：5獲勝，從而以大比分2：0擊敗對手，這是魯德在兩人的五次交手中首次獲得勝利。

賽後，魯德認為自己在本場比賽的發球和接發環節都發揮不錯，稱「這絕對是我本賽季最佳勝利之一」。阿爾卡拉斯則表示近期生病導致身體狀態並非最佳：「我本應在場上做得更好，但是今天的感覺不太好。」

另一場單打小組賽中，世界第二、德國選手施維列夫對陣俄羅斯選手盧布列夫。兩人此前交手九次，施維列夫以六勝三負佔據上風。此番對決，施維列夫在兩盤各破盧布列夫一個發球局，最終以6：4、6：4贏得勝利。

雙打方面，德國組合克拉維茨/皮茨以6：3、6：4擊敗頭號種子阿雷瓦洛（薩爾瓦多）/帕維奇（克羅地亞）；主場作戰的意大利組合伯萊里/瓦瓦索里以6：2、6：3輕取印度選手博潘納與澳洲選手伊布登的組合。

▲阿爾卡拉斯在年終賽出師不利。美聯社



## 新賽季中國羽超聯賽11·28揭幕

【大公報訊】據新華社報道：中國羽毛球協會11日宣布，2024-2025中國羽毛球俱樂部超級聯賽將於11月28日在江蘇常州揭幕，8支俱樂部共125名運動員將參加新賽季羽超聯賽的角逐。

本賽季聯賽有廈門體育產業集團羽毛球俱樂部、瑞昌國際羽毛球學院俱樂部、深圳羽眾羽毛球俱樂部、浙江競體羽毛球俱樂部、安徽興航羽毛球俱樂部、青島仁洲羽毛球俱樂部、湖南理想華萊羽毛球俱樂部、江蘇天目湖羽毛球俱樂部共8支俱樂部參賽。

其中，浙江競體陣容強大，隊中既有鄭思維、黃雅瓊兩名巴黎奧運會冠軍，還有奧運冠軍陳雨菲、奧運亞軍王昶等名將。傳統強隊青島仁洲擁有多名雙打實力不俗的選手，包括劉雨辰、梁偉鏗、馮彥哲、郭新娃、李怡婧、羅徐敏等，單打方面還有韓悅。曾多次奪冠的廈門體育產業集團陣容由奧運冠軍黃東萍領銜，陣中還有何濟霆、蔣振邦、魏雅欣等選手。瑞昌羽球學院擁有劉聖書、譚寧、王祉怡、李詩濃、歐烜屹、任翔宇等名將。

聯賽分常規賽和總決賽兩個階段，常規賽階段根據上賽季聯賽名次，8支俱樂部進行雙循環賽；總

決賽由常規賽排名前四的俱樂部進行淘汰賽及附加賽，決出一至四名。比賽為五場制混合團體賽，設男單、女單、男雙、女雙、混雙各一項，為五場三勝制。常規賽階段打滿五場，總決賽階段一方勝三場比賽即結束。



▲陳雨菲將代表浙江競體出戰中國羽毛球俱樂部超級聯賽。

## 碧咸上海與青年學生互動

【大公報訊】據中新社報道：一身黑色運動服，腳踩淺色運動鞋，帥氣依舊的著名球星碧咸11日來上海了。

當天，某品牌足球校園日活動在上海市七寶中學舉行，碧咸到現場與學生們互動。

當被問到如何激勵下一代足球愛好者時，碧咸說：「我給年輕一代的建議是：努力、努力、不斷努力！訓練、訓練、一直訓練！這是最重要的事情。」

「但（努力的同时）你要享受這個過程，你要享受（訓練的）每一天。」碧咸強調。

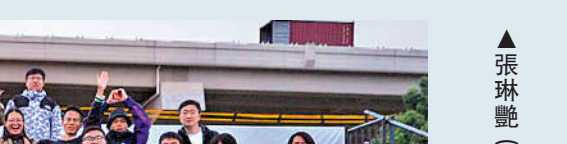
「這個過程會有挑戰，你們要微笑面對、不斷訓練、樂享其中。」他如是鼓勵年輕一代足球愛好者。

當天的現場，還有一位特別人物——中國女足隊員張琳艷，她曾被碧咸鼓勵過。

2013年的時候，碧咸曾到訪中國。當時12歲的張琳艷由於球場表現出色而得到和碧

咸見面的機會，還收穫了碧咸簽名的足球。數年之後，曾經的小姑娘成了中國女足隊伍裏的「鏗鏘玫瑰」。時隔多年後，碧咸和張琳艷此番藉活動的機會又見面了，並在上海市七寶中學的球場上「復刻」了當年的贈球畫面。

在簡短的交流之後，碧咸和張琳艷走上球場，指導現場學生踢球。現場學生分男、女兩隊，逐一射門。國際大球星面授「足球課」，這讓現場的青少年們腳下格外有勁。



▲張琳艷（左）2013年得到和碧咸見面的機會。張琳艷微博圖片



▲碧咸在活動中。