

「南華會何詩蓓水上運動中心」開幕

何詩蓓深感榮幸 「希望啟發新泳手」

出席昨日命名典禮的主禮嘉賓包括文化體育及旅遊局局長楊潤雄，香港體育學院主席鄧竟成，南華體育會會長洪祖杭，南華體育會主席盧潤森及「女飛魚」何詩蓓。楊潤雄在致辭時表示，今次命名除了是認同何詩蓓的成績，更是對青年人的鼓勵，透過自身努力為理想追求進步，就能得到好成績。

何詩蓓與各主禮嘉賓合影後，亦與南華游泳隊及母校聖保祿天主教小學的學生親切互動。她於問答環節表示：「我當初都是學生，在時間管理方面我認為對自己嚴格，例如犧牲與朋友出去玩的時間，要把握時機做到最好。」當被問及如何放鬆之時，何詩蓓坦言：「你需要找到適合自己放鬆的方法，如果心理素質不好，身體準備多少都沒辦法做好臨場發揮。如果我感到緊張，我通常會在比賽前，用兩隻手叉下腰，然後深呼吸幾下，就能讓我更加放鬆。」

4歲參加南華會泳班

另外，何詩蓓亦談及自己所面臨的困境。她表示：「除了傷患，最大困難就是你很努力訓練，但你在比賽中沒有達到應有的水平。」

她續稱：「最重要就是不要放棄，想想有什麼可以改進的地方。可能下次也會失敗，但最終你會成功。」

現年27歲的何詩蓓早於4歲就報名參加南華體育會的游泳班，並於6歲接受泳隊訓練，她表示與南華體育會感情深厚，「從小池游到大池」。關於昨日的命名儀式，何詩蓓深感榮幸：「以我名字命名游泳設施是我不能想像的榮譽，這甚至不在『願望清單』當中。我的南華會隊友以及中學母校同事都有出席，對我很有意義，亦希望下一代都得到啟發。」

隨後，何詩蓓亦有談及自己的未來計劃，在剛剛完成的短池世界盃3個分站後，將轉戰12月的短池世錦賽，她不太期待成績，只希望盡力游到最好，之後會休息3至4個月時間，待明年再重啟訓練。

▶何詩蓓（左）與現場小學生互動。

南華體育會昨午為「南華體育會何詩蓓水上運動中心」舉行隆重開幕暨命名典禮，「女飛魚」何詩蓓應邀出席主禮。何詩蓓4歲時已報名參加南華體育會游泳班，與該會感情深厚，能獲此命名機會感到榮幸，她希望藉此能對新生代泳手得到啟發。儀式後她與一班小學生互動，並寄語他們要不斷改進自己，「可能下次也會失敗，但最終你會成功。」

大公報記者 朱家立(文、圖)



何詩蓓2024年焦點成績(部分)

- 2月**
第21屆游泳世錦賽
金牌：200米自由泳
銀牌：100米自由泳
銅牌：100米蛙泳
- 7月至8月**
巴黎奧運會
銅牌：100米、200米自由泳
- 10月至11月**
短池世界盃——上海站
金牌：100米、200米自由泳
銅牌：50米蛙泳
- 短池世界盃——仁川站
金牌：100米、200米自由泳
銀牌：400米自由泳
- 短池世界盃——新加坡站
金牌：200米自由泳
銀牌：100米自由泳
銅牌：50米自由泳

開幕儀式上，楊潤雄（右五）及何詩蓓（右六）等嘉賓合影留念。



「南華體育會何詩蓓水上運動中心」昨日正式開幕。

關於聖誕假期

目標計劃有很多，想趁今次機會與家人一起過聖誕節，因為過去幾年時間都總會飛往其他地方，所以想用這些時間與他們一起休息。

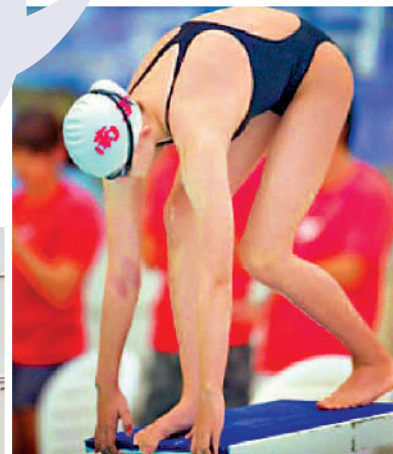
何詩蓓有SAY

關於退役計劃

現在仍是這個想法，所以想用這個假期，決定未來去向如何。這3站世界盃令我更加確認，我年紀愈來愈老了，身體恢復需要更長時間。

關於香港泳池線道不足

現時香港有好多泳會，亦有好多泳聯，但是泳池線道不足的問題一直存在，希望政府可以投放更多資源興建更多泳池，協助泳會、泳聯培訓泳手。



▲兒時的何詩蓓戴着南華會泳帽學習游泳。資料圖片

▲南華會水上運動中心過去舉辦不少泳班。資料圖片

國足世盃外征巴林 王大雷：視為決賽出戰

【大公報訊】據新華網報道：中國國家男子足球隊於當地時間12日上午抵達巴林首都麥納麥，備戰14日與巴林隊的2026年世界盃亞洲區外圍賽18強賽第五輪比賽。（港台電視31台今晚10時直播）

武磊因傷回滬治療

針對此次與巴林隊的比賽，中國男足11月7日就抵達阿聯酋迪拜展開集訓，進行了4次室外訓練。此次備戰共有27名球員隨隊前往迪拜，武磊因傷勢比較嚴重，已於當地時間12日凌晨啟程返回上海，準備接受進一步治療。當天下午訓練前，隊員王大雷、韋世豪在接受記者採訪時表示，上一場對陣印尼隊的比賽獲得勝利後，球員們的壓力得到了釋放，贏球後大家更有自信、更有勇氣去贏下接下來的比賽。

面對武磊等主力球員的傷病，王大雷說：「球員的傷病避免不了，教練有自己的想法和準備，我們就想做好我們自己，



▲中國國家男子足球隊成員在巴林麥納麥進行賽前訓練。新華社

把每一場比賽當決賽來拚。」在談到重返國家隊之後的變化和準備比賽的感受時，韋世豪說：「自己特別想為國家隊出力，回到國家隊後就更珍惜每次比賽的機會。無論主場客場，都希望在對陣巴林隊時拿到分，這樣才有機會出線。」

中國隊在18強賽前4場比賽中接連負於日本、沙特和澳洲隊，於10月15日戰勝印尼隊，以1勝3負暫列C組末位。

中國足協確定亞洲賽名額分配原則

【大公報訊】據新華網報道：中國足球協會12日發布公告，宣布協會在2025至26賽季亞足聯賽事中擁有的參賽名額，並確立了這些名額的分配原則。中國足協將擁有2個亞冠精英聯賽的直接參賽名額和1個亞冠精英聯賽的非直接參賽名額（須參加附加賽），同時擁有1個亞冠2級聯賽的直接參賽名額。足協根據亞足聯協會參賽准入手冊相關規定，並結合足協現有的職業聯賽和盃賽體系，確定了參賽名額分配的具體順位。

其中，2024中超冠軍為第一順位，2024中國足協盃冠軍為第二順位，兩隊都將獲得亞冠精英聯賽的直接參賽名額；2024中超亞軍，為第三順位，將獲得亞冠精英聯賽的非直接參賽名額；2024中超季軍為第四順位，將獲得亞冠2級聯賽的直接參賽名額。如2024足協盃冠軍為聯賽前三名，參賽名額按照順位依次分配，同時2024中超聯賽第四名為第四順位。

根據亞足聯規定，亞冠精英聯賽冠軍可獲得亞冠精英聯賽直接參賽名額，並且應為第一順位，亞冠2級聯賽冠軍可獲得亞冠精英聯賽非直接參賽名額。



▲辛納以直落兩盤6：4擊敗弗列斯。路透社

小組賽挫弗列斯 辛納ATP兩連勝

【大公報訊】據新華網報道：當地時間12日，在意大利都靈進行的2024年男子職業網球選手協會（ATP）年終賽單打第二輪比賽中，前美網冠軍梅韋迪夫以2：0戰勝澳洲選手德米納爾，世界第一辛納直落兩盤擊敗美國選手弗列斯。

梅韋迪夫取首勝

梅韋迪夫此前與德米納爾交手九次，以六勝三負佔據上風。首盤比賽，梅韋迪夫在第三局和第五局兩次破發，以6：2先下一城。第二盤前八局雙方各自保發，梅韋迪夫在第九局兌現破發點，以6：4獲勝，收穫小組賽首場勝利，從而以一勝一負的戰績保留了出線希望。

另一場小組賽中，主場作戰的意大利名將辛納面對美國選手弗列斯，兩人最近一次的交手在今年的美網決賽，當時辛納以3：0戰勝弗列斯，捧起個人第二座大滿貫男單冠軍獎盃。本場比賽，辛納把握關鍵分的能力比對手更勝一籌，兩盤均抓住盤末機會實現關鍵破發，以6：4、6：4再度戰勝弗列斯，取得小組賽兩連勝。

雙打方面，溫網冠軍帕滕（英國）／海利厄瓦拉（芬蘭）以2：0戰勝美網冠軍、澳洲組合普塞爾／湯普森；三號種子庫爾霍夫（荷蘭）／麥克蒂奇（克羅地亞）以2：1逆轉擊敗阿根廷選手澤巴洛斯與西班牙選手格拉諾勒斯的組合。

港足主場抵抗菲律賓快攻

【大公報訊】記者張銳報道：中國香港足球代表隊將於今晚8時在香港大球場友賽菲律賓，兩隊昨天進行賽前訓練和舉行賽前記者會，港足新主帥韋斯活表示，菲律賓隊有數名球員在歐洲聯賽效力，球隊有較高的競技水平，港足今仗會踢得較為艱難，他希望港足能保持不失球之餘，還能踢出自己的傳控風格。（港台電視32台今晚7時45分起直播）

世界排名145名的菲律賓隊陣中有數名旅歐球員，包括在德甲波琴效力

的29歲前鋒賀治文和瑞士球隊蘇黎世草蜢守將甘達等高素质球員，實力不容小覷。即將迎來執教港足第3場比賽的主教練韋斯活認為，對手個人能力突出，整體實力同樣不俗，他預計今場兩隊都會踢得極具競爭性，但他亦預料世界排名158的港足今仗將會受壓不少。

最遲今午3時決定是否延期

菲律賓隊的西班牙籍教練卡比拿斯在9月接掌帥印，這位57歲教頭曾

經在2017年擔任多蒙特助教，2021年做過巴塞隆納B隊臨時主帥，執教經驗豐富。他在記者會上表示，希望帶領球隊踢出快速的進攻足球。

香港足總昨晚在社交平台發帖文，宣布賽事若在開賽前5小時（下午3時），8號風球仍然生效，比賽將延期至周五晚上8時；惟若天文台預早公布會在比賽前取消8號風球，足總將視乎情況考慮讓比賽如常舉行。如比賽因任何情況（例如颱風）順延至48小時內舉行，足總將不作退款。



▲港足球員操練後合影。