

澳門長者公寓入伙 老友記為德政點讚



澳門回歸25周年

澳門特區政府長者公寓在10月15日正式投入服務，為長者們提供了全新的居住環境。作為首批入住的居民，林先生夫婦入住一段時間後，已逐漸適應了這裏的便利生活。上月底，他們接受「慶祝澳門回歸祖國25周年集中採訪」媒體團時表示，選擇這裏作為養老之地是一個明智的決定，這無疑提升了他們的生活質量。

林太感慨地說：「我非常喜愛這個地方，食物口味適宜，交通便捷，購物也極其方便，生活在這裏真是太舒適了。」林先生則認為，「澳門特區設立『長者公寓』項目，是政府施政的加分項。」

大公報記者 吳俊宏



▲澳門特區政府推出長者公寓項目，為老友記們提供了一個舒適居住環境安享晚年。

大公報記者麥潤田攝

租金每月4328澳門元起

澳門特區政府積極應對老齡化社會的機遇和挑戰，落實長者服務十年行動計劃的各項措施，藉着聯動全社會力量，不斷拓展多元化的養老服務，協助長者建立樂齡生活，支持長者融入社群。為解決居住於唐樓的長者上落樓梯的困難，改善居住環境、提升生活素質，為他們提供一個養老居所的新選擇，澳門特區政府於2020年提出設立「政府長者公寓」，並在今年10月15日正式投入服務。截至目前，已選擇政府長者公寓住宿單位的合資格申請共有900多宗，其中約有600宗的長者選擇在2024年內入住公寓。首階段759個住宿單位在首次簽訂的使用協議生效期內，可獲相應8折優惠，租金最低由每月4328澳門元起，有關費用已包括管理費。

11月20日，在澳門社會工作局局長韓衛的引領下，媒體團參觀了政府長者公寓。據介紹，長者公寓位於黑沙環新填海

區P地段內，政府長者公寓樓高37層，合共提供1815個住宿單位（包括單床房及雙床房），其服務對象為具備居家生活自理能力的長者為主，以每月收取使用費的方式向入住長者提供服務。

在設計上，公寓充分考慮了長者實際需求，提供舒適居住環境，亦引入智慧養老、智能家居及無障礙設施等元素，每個住宿單位配備劃一的基本裝修、基本浴室及廚房潔具，以及傢具、家電及浴室設備；並配備防火、防水浸提示的樂齡科技和緊急呼援設備，以及在衣櫃、洗手間等引入無障礙設備及設計，為長者提供安全保障和生活便利；亦為長者提供24小時緊急呼援和支援服務。

住戶：晚年生活更豐富多彩

公寓大樓內設置了會所（設有粵劇室、卡拉OK室、健身室、閱覽室等）、戶外平台花園（設有戶外運動器材）、運動室（設有桌球室及乒乓球室）、多功能室等；並引入具備智能化設備及管理的酒

樓、茶餐廳及自選飯餐廳，致力帶動澳門銀髮產業的發展。

林生林太因居住環境不盡如人意，決定遷往設施完善、環境宜人的長者公寓，對目前的生活環境感到非常滿意。林太分享道，之前居住的唐樓不僅空氣流通不暢，還需每日攀爬樓梯，頗為不便。她補充說，雖然適應新環境需要一些時間，但她對現在的居住條件感到非常稱心。公寓內設有粵劇室和卡拉OK室，她平時喜歡去那裏一展歌喉，享受唱粵劇的樂趣。林生則感慨地說，他們要感謝政府提供了如此高品質的服務，讓他們的晚年生活更加豐富多彩。

韓衛表示，未來，特區政府將結合政府長者公寓投入服務後的申請和實際使用狀況，全面和客觀地評估社會對長者公寓先導計劃的接受程度和需要，並將繼續關注澳門長者的生活和服務需求，積極投放資源，推動長者服務的多元化發展，致力構建一個「老有所養、老有所屬、老有所為」的共融社會。

【大公報訊】記者吳俊宏報道：在澳門回歸祖國25周年這一歷史性時刻，澳門特區政策研究和區域發展局局長張作文（圖）梳理了澳門過去四分之一世紀的發展成就，並向媒體展望澳門發展宏圖。張作文對澳門未來的發展充滿信心，堅信在「一國兩制」的成功框架下，澳門將繼續為實現經濟多元化、民生持續改善和區域融合發展做出新的更大贡献。



在接受「慶祝澳門回歸祖國25周年集中採訪」媒體團採訪時，張作文指出，澳門自回歸以來經歷了經濟的飛速發展，居民的生活品質和就業情況顯著提升，失業率維持在低水平。政府推出的全民分享現金、基層醫療、15年免費教育等福利措施，極大地提升了市民的幸福感和滿足感。「澳門居民在這裏安居樂業，深切體會到『一國兩制』政策在這裏的成功實踐，為我們帶來了實實在在的福祉。」

澳門特區政府在2023年11月公布了經濟適度多元化的發展規劃，旨在未來五年內將非博彩產業在經濟中的比重提升至60%。張作文強調，橫琴深度合作區的發展為澳門提供了新的成長空間，有力支撐了經濟的多元化進程，也解決澳門發展空間局限的問題。

在人才引進和培養方面，特區政府於去年啟動了新的人才政策，分為高端人才、優秀人才和高級專業人才三個層次，以解決人力資源短缺的問題。張作文強調，儘管經濟適度多元化的發展面臨不同挑戰，但澳門特區認為這不是「選擇題」，是「必做題」，無論困難多大，我們都必須努力克服。

發揮橋樑優勢 聯繫葡語國家

在參與「一帶一路」建設方面，張作文表示，澳門的優勢在於與「一帶一路」沿線國家，尤其是葡語國家、東南亞國家的聯繫較為緊密，因此特區政府將持續加深與沿線國家的經貿合作，加強會展、金融、文化教育等領域的國際交流。他又提到，中醫藥是中華文化瑰寶，澳門創建了「以醫帶藥」拓展葡語系國家中醫藥服務貿易新模式，通過發揮澳門「中葡平台」重要作用，以葡語系國家為切入點，以「點帶面」不斷拓展與葡語國家周邊不同國家和地區的合作關係。珠海橫琴的粵澳合作中醫藥科技產業園區已經為包括澳門在內的多家企業共11款產品在莫桑比克註冊成功，9款產品在巴西獲得中成藥註冊備案上市許可。

作為大灣區的重要城市，澳門在旅遊休閒、文化交流和教育合作等方面取得了卓越成就。張作文表示，未來澳門將進一步深化與大灣區的融合，推動規則對接和深入合作，助力大灣區發展。



香港賽馬會



駿步灣區



浪琴香港國際賽 周日沙田馬場掀戰幔 練馬師姚本輝：「遨遊氣泡」可力壓外隊爭標

【大公報訊】記者陳杰報道：年度矚目賽馬盛事——「浪琴香港國際賽事」將於12月8日沙田馬場掀開戰幔。賽事雲集超過50匹來自日本、英國、法國、澳洲及愛爾蘭的頂級佳駒來港與本地一級賽駒同場交鋒，當中更包括20多匹一級賽盟主，競逐四項一級賽的桂冠，四場賽事總獎金高達一億二千六百萬港元，創歷史新高。包括「浪琴香港盃」、「浪琴香港一哩錦標」、「浪琴香港短途錦標」以及「浪琴香港瓶」。

香港歷來贏得最多頭馬的華人練馬師姚本輝，旗下的「遨遊氣泡」將挾新勝的餘威而臨強攻總獎金達3600萬元的一級賽浪琴香港一哩錦標（1600米），姚本輝表示，「遨遊氣泡」在一哩錦標的勝算很大。

姚本輝表示，當初在拍賣會上買回「遨遊氣泡」的原因，是因為牠的身形好、高度適中、骨架也很漂亮，加上性格溫順，很有定力，有風範，單從牠的外形已感受到是一匹很有潛力的馬。

之後通過按部就班的訓練後，牠的表現越來越好，潛力很大；而過了100分之後，更覺得牠很有條件進入國際賽。而且牠很聰明，在跑的時候收放自如，很靈活。

對於在去年的比賽中，牠輸給了剛退役的「金鎗六十」，只能得到第二，姚本輝表示並沒因失去「復仇」機會而遺憾，因為除了「金鎗六十」，依然還會有別的馬匹會和「遨遊氣泡」比拚。

磨練15年才當上練馬師

被問到為何從騎師轉到練馬師的崗位上時，姚本輝笑言原因是保持體重比較困難。而選擇退居幕後做練馬師後，由學習如何去管理馬房、馬匹的健康情況以及如何和各持份者溝通，比如馬主、獸醫等。他足足經歷了十

五年的時間才拿到了練馬師的牌照。

目前管理本地60多匹馬，包括內地從化20多匹，姚本輝每天4點多就要起床，巡邏馬房，管理晨操，還需要編排馬匹出賽及安排訓練方案，這樣的工作量吃得消嗎？姚本輝表示，堅持全因為愛。因為他自己本身很喜歡馬，對這份事業的熱愛讓自己留在馬會工作了近50年。

這麼多年來，姚本輝最感恩、最有成就感的時刻，就是能夠訓練到品質較好的馬，也讓馬匹們能夠保持狀態。另外就是能夠贏得馬主的信任，讓他去訓練一些馬匹並且這些馬匹在比賽中獲勝。

至於如何成為一個成功的練馬師，姚本輝認為，練馬師最重要的是經驗的累積，他希望能夠傳授自己的經驗給年輕的後輩，並希望自己的經驗能夠協助未來內地馬產業的發展。

香港賽馬業擁三大優勢

對於香港的賽馬事業發展，姚本

輝抱着極正面的看法。他表示，香港作為世界級的賽馬中心之一，雲集全球頂尖人才，國際賽事連連。而香港賽馬運動更擁三大優勢。

首先，是歷史優勢。賽馬運動對於香港人而言有特殊的意義，是一種生活方式。香港人對賽馬運動很有熱誠。

其次，是硬件優勢。香港賽馬會所提供的設施和訓練都是世界級的，並且配套是綜合且一站式的，因此在訓練世界級的賽駒上是很有優勢的。

最後，是人才優勢。姚本輝認為，香港的騎師、練馬師和賽駒本身都是世界級的水準。

他表示，自己觀察到近幾十年香港的賽馬水平提升了很多：香港剛開始辦國際賽的時候馬匹的水準比較一般；但香港在近幾十年對於馬匹挑選和購買要求的不斷提升，賽駒的素質不斷提升至世界級水準，在國際評分都處於頂尖位置。



▲姚本輝將派出「遨遊氣泡」出戰一級賽浪琴香港一哩錦標，他表示「遨遊氣泡」的勝算很大。



「浪琴香港國際賽事」

日期	2024年12月8日（星期日）
時間	上午11時30分活動開始，下午12時25分首場開跑
地點	沙田馬場
重點活動	國際韓流巨星RAIN擔任重量級開幕表演嘉賓 入場人士可獲贈指定「國際賽Cap帽」一頂



姚本輝小資料

年齡	67歲
● 1974至1980年跟隨高仕和學藝，其間曾策騎勝出十一場賽事。	
● 1995/1996年度馬季首次獲發練馬師牌照。	
● 1999年憑「靚蝦王」勝出首屆香港短途錦標。	
● 2019/2020年度馬季榮膺冠軍練馬師。	
● 2022年5月至2022年6月期間曾連勝十個賽馬日，該季共贏得五十三場頭馬，在練馬師榜上居第五位。	
● 2023/2024年度馬季，全季合共取得六十場勝仗，在練馬師榜上位列季席，季內更憑「遨遊氣泡」個人首度揚威董事盃。	
● 在港累積頭馬（截至2024/25馬季開始時）：超逾1000場	



「遨遊氣泡」簡介

出生地／馬齡	澳洲／6
今季獎金*	\$4,119,500
總獎金*	\$50,432,475
冠一亞一季一總出賽次數*	7-6-3-21
練馬師	姚本輝
馬主	日月輝煌賽馬團體

*包括本地及海外賽績及獎金