

乒壇新勢力 1

巴黎奧運會後，中國男乒進入新老交替階段。馬龍、樊振東等老將逐漸遠離國際賽場，而王楚欽、梁靖崑、林高遠等巴黎奧運周期的中堅力量，則處於狀態調整階段。正當中國男乒處於領軍人物的「空窗期」，年僅19歲的林詩棟橫空出世，連奪多站世界比賽冠軍，在新奧運周期的競爭中搶佔制高點。

林詩棟小檔案

出生日期 2005年4月18日 (19歲)

出生地 海南省儋州市

技術特點 反手反拉、反抽、反撕技術先進，正反手實力均衡

2024年主要成績

2024年WTT大滿貫北京站男單、混雙冠軍

2024年亞洲乒乓球錦標賽男團、混雙冠軍

大公報記者 史玄之

▶林詩棟反手進攻打法，迎合當今乒壇的技術風格。

19歲「世二」追逐奧運夢

林詩棟反手最強 國乒男隊生力軍

作為國乒男隊重點新星，林詩棟曾參加2023年德班世乒賽和2024年澳門世界盃，並以編外人員的身份隨隊出征巴黎奧運。儘管之前他並未獲得成年組世界比賽的冠軍，但賽場上展示天賦和實力，讓人預感到他將是未來國乒領軍人物的熱門人選。

林詩棟2005年出生於海南儋州，與絕大多數中國乒乓球名將4歲開始練習乒乓球相比，林詩棟7歲時才開始接受系統的專業訓練。在看到林詩棟對乒乓球的興趣後，他的媽媽將兒子交給了三亞南燕乒乓球球會主教練關曉來指導。在關曉指導林詩棟的兩年半裏，她着重打磨林詩棟的反手技術，這為其日後形成的反手「擰、撕、拉」的進攻風格奠定基礎。2015年，海南省成立青少年乒乓球隊，林詩棟順利入選並成為年齡最小的隊員，但他反手進攻為主打法，也迎合當今乒壇「快速兇狠為王」的技術風格。

後進入國家少年集訓隊，成為一名國手。在人才濟濟的國少隊中，林詩棟面對殘酷的隊內競爭，促使他深知只有保持專注度才能夠奪得最終的勝利，亦養成了習慣，他現在比賽中接發球前都通過叫喊提醒自己保持注意力，看清對手發球的旋轉。憑藉不懈的努力，林詩棟一步一個腳印地從國家少年隊升入國家二隊、國家一隊，獲得參加世乒賽、世界盃等國際大賽的機會。

巴黎奧運會後，林詩棟抓住了奧運會後世界名將紛紛進入狀態調整階段的「空窗期」，先後奪得WTT常規挑戰賽阿拉木圖站、WTT澳門冠軍賽、WTT北京大滿貫賽、WTT法蘭克福冠軍賽等四站冠軍，並在亞洲錦標賽上奪得兩金一銀，成為奧運會後國乒男隊表現最穩定的球員。在國際乒聯最新公布的世界排名中，林詩棟已升至世界第2，而在一年半前他才剛剛擁有成年比賽的積分和世界排名。排名攀升和比賽佳績，讓林詩棟迅速成為國乒主力，在洛杉磯奧運的隊內競爭佔據領先位置。

多點進攻

球迷稱林詩棟為「小石頭」，一是名字的「詩」與「石」讀音相近，二是稱讚打法猶如石頭般堅固。隨着技戰術的完善和比賽經驗的累積，如今林詩棟正手、反手，還是前三板技術和相持能力相當全面，既擁有反手進攻的殺傷力，又擁有前三板技術的多變性。與張本智和、勒布倫、雨果、莫雷高德等國外強手相比，他擁有更多得分手段。

反手反拉

林詩棟反手反拉技術，在中遠台處於被動局面時，通過這種打法扭轉局勢，讓他比以近台快攻為主的球手擁有更大的迴旋空間。反手反拉風格除得益於林詩棟小時訓練打下的扎實基礎，也與他強大身體力量有關，個頭不高但身體結實，腿部力量出色能在中遠台固定住重心，帶動腰部 and 手部發力，特點上近似巴黎奧運男單金牌得主樊振東。

「小石頭」3大強項

心態平穩

打法的先進性和全面性是國乒領軍人物的基礎，心理抗壓性則是成為領軍人物的標誌。比賽中很少看到林詩棟出現患得患失或者失準，相反還多次上演反敗為勝的好戲。今年亞錦賽上，林詩棟在男單首輪迎戰剛剛在團體賽中戰勝過王楚欽的伊朗14歲小將法拉吉，結果他先輸兩局下先追回兩局，再於決勝局3：9落後下逆轉，足見強大心臟。

◀僅19歲的林詩棟世界排名進佔第2。

▼林詩棟（左）在比賽中。

巴黎奧運後奪4冠

2018年，林詩棟奪得全國少年乒乓球錦標賽（南方賽區）男單冠軍，隨



▶關曉（左）是林詩棟的啟蒙教練。



▲2016年，林詩棟在海南省青少年乒乓球錦標賽獲獎。



▲林詩棟（右）奪得2024年WTT大滿貫北京站男單錦標。



▼國家男乒隊今年在亞錦賽團體賽稱冠後，林詩棟（右二）與隊友自拍。

混雙夥崩曼愈戰愈強 力爭世乒賽站穩陣腳

以林詩棟年齡、實力和狀態，目前發展勢頭有可能令他成為國乒在洛杉磯奧運周期的重心。除了男單項目具備爭奪金牌的實力，林詩棟和蒯曼的混雙組合也被視為「莎頭組合」王楚欽/孫穎莎的「接班人」。在巴黎奧運前，「林蒯配」就曾在公開比賽中連續三次擊敗過「王孫配」。考慮到王、孫二人在洛杉磯奧運周期中因體能、傷病等原因難以兼項混雙，「林蒯配」將成為國乒在這個奧運周期的頭號混雙組合。

爭主力位置 大賽作指標

然而，林詩棟要更進一步仍須經受世錦賽、奧運會等國際大賽的考驗。去年德班世乒賽，林詩棟僅參加混雙和男雙兩項，而他目前參加的最高級別比賽亦

僅是亞錦賽。明年的單項世乒賽和後年的團體世乒賽，將是他能否在國家隊主力位置上站穩腳跟的關鍵。

同時，外戰成績亦是考驗國乒主力綜合能力的關鍵因素，也是國乒選拔奧運會參賽陣容的重要參考。巴黎奧運後，林詩棟多次收穫冠軍，但在亞錦賽和WTT蒙彼利埃站中相繼負於主要對手張本智和和菲利克斯·勒布倫。這兩場失利有相似的場面，就是林詩棟全場被對手的快速進攻和瘋狂搏殺壓制，令他在戰況上非常被動。幸好，來得算早的兩次失利讓林詩棟看到目前的不足，特別是通過旋轉和落點變化抑制對手搏殺方面，在來屆奧運前仍有提升空間。



▲林詩棟（右）夥拍蒯曼（左）在混雙賽事有力挑戰孫穎莎與王楚欽組合。

谷愛凌U型場地技巧世盃崇禮站封后

【大公報訊】據新華社報道：7日，2024至25賽季國際雪聯雪板滑雪和自由式滑雪U型場地技巧世界盃崇禮站繼續進行。中國隊選手谷愛凌、李芳慧包攬自由式滑雪U型場地技巧女子組冠亞軍。

李芳慧獲亞軍

決賽首輪，李芳慧高質量完成了六個動作，以82.75分領跑全場，谷愛凌在比賽中摔倒，久久未能起身。決賽第二輪，谷愛凌頂住壓力，一套動作拿到90.00分，鎖定冠軍。李芳慧後兩輪連續失誤但仍收穫銀牌，美國選手歐文憑藉第三輪的80.00分收穫銅牌。

賽後谷愛凌說：「之前的傷病沒有完全恢復，決賽第一輪摔倒了，有些嚇着了。心理障礙讓我不那麼敢



▲谷愛凌展示金牌。

新華社

拚，但這項運動50%是技巧、50%是心理，我看到很多觀眾在支持我，這激勵到了我，很開心奪冠。」李芳慧說：「這一年都在為這一場比賽做準備，很慶幸自己第一輪發揮很好。今天頂住了壓力，雲頂滑雪公園見證了我職業生涯中最好的一次表現，希望之後每次比賽都能力爭站上領獎台。」



▲谷愛凌以90.00分的成績奪得冠軍。

新華社

孫龍速滑世巡賽北京站奪金

在7日進行的2024至25賽季國際滑聯短道速滑世界巡迴賽（北京站）比賽中，中國選手孫龍（圖中）在男子500米決賽中以40秒155的成績摘得金牌，這是中國隊在本站賽事中獲得的首枚金牌，也是隊伍在本賽季短道速滑世巡賽中獲得的首枚金牌。

大公報記者蘇雨潤北京報道



Vxbao上海電競《街霸6》奪冠



7日，2024上海電競大師賽《街霸6》項目開戰，plaster king、SUNHUI、Vxbao（左圖）、Tiger、DCQ、張昔日z_xiri、Zhen、小羅八位參賽選手帶來精彩的八強雙敗淘汰賽，最終Vxbao脫穎而出，折桂的同時，也正式獲得接下來出戰卡普空盃的資格。大公報記者夏微上海報道