



「為了成為老師，我走了許多冤枉路，但是無論走錯多少路，我相信都會到達我想去的目的地，沒有什麼是不可能的，最重要的是要嘗試！」

鄧雅竹因受傳統家庭觀念影響，從小資源匱乏，便半工半讀，曾試過一天打兩三份工。被問及堅持下來的動力，她表示，從小到在教育資源方面不夠，又非常喜歡讀書，當自己有能力存錢學習時，反而感到高興。她為了搵工，試過投800封求職信都無下文。「我終於當上老師！」最終，她憑藉努力成為一名中學圖書館主任，並在該校擔任數學老師，她時常分享自身經歷以鼓勵同學，希望為理想不要放棄！

大公報記者 唐雪婷（文）
林少權（圖、視頻）

「我終於當上老師！」 投數百封求職信

“沒有什麼不可能，重要的是要去嘗試！”



▲鄧雅竹獲得許多嘉獎，深受學生和家長信任。



▲鄧雅竹憑藉不懈的努力，終成為仁濟醫院董之英紀念中學的圖書館主任和數學老師，她會分享自身經歷以鼓勵學生，希望能以生命影響生命。



掃一掃有片睇

回憶起幼年，鄧雅竹表示自己是家中幼女，有兩位哥哥，而父母幾乎把所有的資源都給了兩位哥哥，自己常感到被忽視，成績也慢慢下滑。

後來，她通過自己的努力，堅持不懈的毅力成功實現夢想，成為一名教師。

她分享說，父親原本是爆礦工人，之後考獲大律師資格，是自己心目中的榜樣，「我沒想過原來他英文水平一般，都可以做到一個律師。」她被父親為了目標而不斷努力的毅力所激勵，「父親為了學好英文經常去圖書館看書，亦會經常向身邊英文不錯的朋友請教，整天研究如何學好英文。」

受父親興趣薰陶 與書結緣

她表示，自幼受到父親的薰陶喜歡看書，在父親成為律師後，經常帶她去圖書館，從此與書結緣。她強調，當時父親看到自己喜歡看書亦會買書給她看，這是她從家庭中感受到的少有的「偏愛」，所以便「搏命」看書。

談及父母重男輕女的觀念，鄧雅竹表示，其實自己不太接受，亦不太喜歡，但由於小時候比較聽話，亦無力改變父母的思想，唯有被迫接受。「曾經因此而難受，所以我對下一代子女絕對不會重男輕女，面對學生時亦不會產生這種落後的思想，不一定男生厲害，其實女生亦可以很出眾！」

鄧雅竹讀中學時，因某些緣故而被迫中斷學業，但始終想繼續學

習，「其實讀書很重要，可以改變人的命運，就如我父親通過努力讀書，從爆礦工人變成一位律師。」當她有能力賺錢讀書時，便不怕辛苦做各種工作。

半工讀「能存錢學習感高興」

長期半工半讀會帶來許多壓力，很少人可以堅持下去。鄧雅竹坦言，從讀夜校，到高級文憑，再到大學，最後到考取教師文憑都是半工半讀，而且讀夜校的第一筆資金是借來的，這自然會帶來許多壓力，無論是金錢上還是時間上，「白天做完工作沒時間吃晚飯，便隨便吃點麵包就去夜校讀書，每天都很忙，忙到沒有自己空閒的時間。」

鄧雅竹在快餐店做過兼職，亦做過清潔工、試食員、執紙皮等，曾經一天打兩三份工。被問及當初如何堅持下來，她表示，「我是一個樂觀的人，從小到在教育資源方面不夠，但又非常喜歡讀書，於是當自己有能力存錢學習時，反而感到高興。」

出書介紹圖書館 服務社會

「為了做老師，走了許多冤枉路，但是無論走錯多少路，我相信都會到達我想去的目的地。」鄧雅竹熱愛閱讀，夢想成為一名老師，但由於競爭激烈，於是打算先做其他行業的工作，再申請報讀教師文憑。她花了近五年的時間，每年報名申請各大學院的教師文憑課程，最後成功入讀香港浸會大學。

其間，她成為一名單親媽媽並需要照顧孩子，既要承擔起養家的重任，又要為夢想奮鬥，是否有一刻想放棄？她直言，「從市場銷售轉行到教育界非常困難，就算成功考取教師文憑，投了800多封求職信，都沒收到任何一間學校的面試時，考慮到要掙錢照顧家庭，有那麼一瞬間想放棄做老師。」

但其父親臨終前的遺言給她帶來很大的精神支撐，讓她即使面對人生不如意，亦能憑藉堅韌不拔的毅力到達夢想的彼岸，「父親臨終前叮囑我，一定要做三個師：律師、醫師、教師，使我再一次堅定自己的夢想，更加努力拚搏。」

現時她如願以償成為仁濟醫院董之英紀念中學的圖書館主任和數學老師，並與另一位作家合作撰寫一本著作《邊走邊讀——跟着圖書走》，向學生介紹不同地方具有特色的圖書館。她表示，這本書還講解了一些圖書館的日常管理工作，提供更多資訊給同事，「第一年我做圖書館主任時，幾乎沒有任何相關資訊，只能向同事求教，如果有一本書可以教我們怎麼做就好了。」

對於學生，她希望藉自身的經歷傳遞正能量，「不要害怕輸，不要否定自己，要勇於嘗試，如果不去嘗試，就一定會輸，就算失敗，也要學會重新站起來。」

對於未來，她表示，希望出版更多有用的書籍來服務社會，在未來5到10年內，更希望出版一本書。

踐行鼓勵式教育 關愛包容學生



▲鄧雅竹與另一位作家合作撰寫《邊走邊讀——跟着圖書走》，向學生介紹不同地方具有特色的圖書館。

亦師亦友

上帝不會虧待任何一位努力的人，當開了一扇門，同時會幫你開一扇窗。鄧雅竹表示，機緣巧合下遇到第一位「伯樂」，「聖公宗（香港）小學監理委員會前總幹事謝振強是我生命中的貴人，向他訴說我的經歷後，他鼓勵我不要放棄，在他的推薦下爭取到一個小學老師的面試機會，令我從此開啟老師的生涯。」

鄧雅竹表示，香港浸會大學教育學系前高級講師洪進華是自己人生中的第二位「伯樂」，「他教曉我如何成為一個好老師，鼓勵我，一間

學校要有不同類型的老師，不會只有教書厲害的老師，當中還要有愛心、有毅力、還懂以身作則的老師。」

她銘記洪進華老師的話，與學生的相處亦師亦友，用一顆包容的心去愛護每一位學生，「我性格比較溫柔，是一位包容性強的老師，在教授學生知識時，喜歡鼓勵式教育，會不時獎勵學生。同時身為兩個孩子的媽媽，對學生好似對待自己的孩子，會將心比心教導學生知識，和他們交流讀書心得，讓他們愛上閱讀。」

鄧雅竹表示，與學生關係融洽讓她很難忘，

「我在第一間小學做了一年半左右，沒想到離開後，小朋友有需要都會打電話給我，原來我在小朋友心目中很重要。」

她亦表示，曾經收到三位家長送的生日蛋糕，非常感動，「沒想過原來小朋友很重視我，自己買的一個蛋糕，加上家長送的三個蛋糕，當時吃不完，不想浪費，便問過家長意見，開心分享給其他同事、學生。」她強調，「作為一位老師，關愛學生，多多付出，不求回報是責任所在。」

大公報記者 唐雪婷

性罪行查核12·16擴至私補等準自僱人士

【大公報訊】記者秦英偉報道：警務處宣布，性罪行定罪紀錄查核機制的涵蓋範圍，下周一（16日）起將擴大至「準」自僱人士，包括但不限於私人導師、音樂老師、運動教練、提供上門服務的人士等。保安局昨日亦在社交平台發布「小劇場影片」，介紹新措施。

可經網上申請

查核機制的電子系統亦會優化，網上申請平台同日啟用，合資

格申請人可於網上遞交申請表格和相關文件、查詢申請處理進度及繳交申請費用。在12月16日起遞交的新申請或續延申請，其查核有效期會由現時18個月延長至36個月。續延申請可使用「智方便+」登入系統，於網上完成手續。

僱主應向合資格申請人提供僱主證明書，證明申請人可能會受聘從事與兒童及精神上無行為能力人士相關工作，並確認已閱讀《僱主須知》的內容，然後由申請人自願

向警務處性罪行定罪紀錄查核辦事處提出申請。

除位於灣仔警察總部的性罪行定罪紀錄查核辦事處外，經網上辦理新申請的人士可預約到分布全港各區的六間指定警署（包括北角、油麻地、牛頭角、屯門、沙田及荃灣）提交指紋，以上警署將提供24小時套取指紋服務。網上預約系統亦會優化，如申請人欲親身遞交申請，應使用「智方便」登入系統進行預約。

元朗兩居民串謀「套丁」各囚12個月

【大公報訊】記者古倬勳報道：廉署早前起訴丁屋發展商負責人、村代表及丁屋申請人共11人，透過「套丁」串謀詐騙地政總署向元朗一個丁屋物業發展項目批出多張建屋牌照，其中兩名申請人早前承認串謀詐騙，昨日在屯門裁判法院各被判入獄一年。

兩名被告於2006年2月至6月期間，曾分別向地政總署申請在元朗水蕉新村興建

一幢丁屋自用，聲稱無意將「丁權」售予他人或發展商，獲批出興建丁屋的建屋牌照。廉署調查發現，包括兩名被告的村民自1991年11月起申請於水蕉新村興建丁屋，其後轉售丁屋予發展商向公眾出售，銷售逾115幢丁屋，兩被告曾串謀中間人，分別各以10萬元出售丁權。署理主任裁判官判刑時指案情嚴重，被告出售丁權詐騙政府並濫用土地資源，必須判處監禁。

涉向「三跑」工人索賄 三工頭被廉署起訴

【大公報訊】記者古倬勳報道：廉署昨日（13日）起訴三名機場「三跑」項目判分商時任工頭（50至57歲）11項代理人接受利益罪及4項勒索罪，他們涉嫌向七名木工索賄並以勒索手段收受共逾22萬元。案發時德鏞工程是「三跑」項目判分商，三名被告當時任職木工工頭，其中兩名被告涉嫌於2020年9月至2022年1月期間，要

求四名木工每個工作天向他們支付賄款100元至350元不等，並恐嚇他們若不服從會被解僱，其後從該四名工人受賄共逾20萬元；另一涉嫌於前年2月至6月期間向三名木工收賄逾兩萬元及六條香煙，有關木工擔心失去工作而不情願地答應支付賄款及提供香煙。

三名被告全部獲准保釋，本月17日在西九龍裁判法院答辯。



▲廉署昨日起訴三名「三跑」項目判分商時任工頭11項代理人接受利益罪及4項勒索罪。

公營醫療配合社區人口變化



當局正籌備第二個十年醫院發展計劃，因應人口變

化，加上北部都會區發展，考慮合併港島聯網，原定東區醫院擴展計劃需要全盤考慮。

香港的公立醫院設置是服務當區居民，按照地區未來人口變化制訂醫院擴展計劃，絕對合理，以免資源錯配，供不應求，例如一些人口老化十分嚴重的舊區，公營醫院宜考慮增加內科及老人科病床數目，應付高齡海嘯；另一方面，北部都會區是未來發展重點，人口將會大量增

加，區內公共醫療系統若配套不足，必然增加鄰近地區公共醫療服務壓力，資源必須合理分配。

特區政府當前面臨龐大財政赤字，我們既要「減赤」，又要增加公共醫療資源投放，應付未來發展所需。在公共醫療資源配置上，必須將有限公共資源作出具前瞻性之合理分配。有關東區醫院擴展計劃，若未來港島東區人口有大幅上升趨勢，自然要考慮醫院擴建問題。若然未來十年港島東區人口不會大幅上升，或只有單位數升幅，便應透過合併港島聯網，挖掘聯網內部潛力解決問題。