



▲何詩蓓領獎後，笑逐顏開。

由頭帶到尾 造今年最佳時間1分50秒62 短池世錦賽200自三連霸 何詩蓓展現名將實力

何詩蓓200自三連霸

年份	完成時間
2021阿布扎比	1分50秒31★
2022墨爾本	1分51秒65
2024布達佩斯	1分50秒62

註：只列短池世錦賽。★代表世績

何詩蓓在比賽中。
美聯社

何詩蓓今年主要獎項

賽事	項目	獎牌
巴黎奧運	女子100米自由泳	銅
	女子200米自由泳	銅
短池世錦賽	女子200米自由泳	金
	女子200米自由泳	金
長池世錦賽	女子100米自由泳	銀
	女子100米蛙泳	銅



2024短池游泳世界錦標賽女子200米自由泳決賽昨天凌晨在匈牙利的布達佩斯上演，中國香港「女飛魚」何詩蓓延續今年火熱狀態，以由頭帶到尾的姿態奪得金牌，繼2021年、2022年後（2023年賽事停辦）再次獲得該項目冠軍，完成三連霸，她游出的1分50秒62更是個人今年最佳時間。文化體育及旅遊局局長羅淑佩衷心祝賀何詩蓓奪金，她表示何詩蓓展現了名將實力，讓世界一睹香港運動員風采。

大公報記者 張銳

羅淑佩說：「何詩蓓今年於巴黎奧運會取得佳績後，再在國際賽事中勇奪殊榮，展現了名將實力，讓世界一睹香港運動員風采。我們為她的卓越表現感到非常驕傲，亦感謝教練和支援團隊一直以來的努力。」

何詩蓓今年狀態保持勇銳，年初在卡塔爾多哈舉行的長池世界錦標賽勇奪女子200米自由泳金牌，這也是她個人職業生涯的首個長池世界冠軍。於今夏的巴黎奧運會，何詩蓓延續佳態，獲得女子100米、200米自由泳銅牌，將個人在奧運的獎牌數量增至4枚。隨後還在一系列的世界盃屢獲獎

牌，表現出色。

專注今天 滿意表現

在今次的短池世錦賽，作為這個賽事女子200米自由泳的世界紀錄保持者，何詩蓓成為奪金的大熱門。

力爭三連霸的她在初賽稍為留力，結果游出1分53秒76的時間、以總成績第5名晉級決賽。決賽中，位列第2線道的何詩蓓再無後顧之憂全力出擊，

在頭25米已經順利帶出，最終以由頭帶到尾的姿態創出個人今年最佳時間的1分50秒62輕鬆取勝。加拿大的哈維及17歲美國新星溫絲姐分列亞、季。

何詩蓓賽後表示，盡量不想過去的事，只專注在今天。200米自由泳是個人最喜歡的項目之一，對表現感到非常滿意。



▶何詩蓓（後排左五）與中國香港游泳隊成員分享奪金喜悅。

覃海洋唐錢婷50蛙分獲冠亞

【大公報訊】據中新社報道：15日，布達佩斯短池游泳世界錦標賽迎來最後一個比賽日，中國蛙泳名將覃海洋、唐錢婷分別在男、女子50米蛙泳決賽中奪得金牌和銀牌，國家隊還在女子4×100米混合泳接力收穫銅牌。

男子50米蛙泳決賽中，在此前3站世界盃包攬該項目冠軍的覃海洋以25秒42的成績再次折桂，實現本賽季短池賽事50米蛙泳項目「大滿貫」。此次短池世錦賽，覃海洋加冕男子100米蛙泳和50米蛙泳

「雙冠王」，是國家隊奪金最多的選手。

女子50米蛙泳決賽中，此前3站世界盃蟬聯該項目冠軍的唐錢婷以28秒86的成績摘銀。唐錢婷在賽後表示，對手實力強勁，自己在比賽中發揮了正常水平。唐錢婷還與錢心安、陳露穎、劉姝含奪得女子4×100米混合泳接力銅牌，成績為3分47秒93。此前，唐錢婷在本次比

賽已新獲女子100米蛙泳金牌，以1金1銀1銅結束本次布達佩斯之旅。

國家隊以3金1銀1銅位居獎牌榜第4。



▲覃海洋在比賽中。
新華社

港足今對關島爭入東亞盃決賽周



▲港足佔有主場之利，取勝機會較高。

【大公報訊】記者朱家立報道：東亞盃外圍賽將於今晚8時在香港大球場迎來決賽，中國香港足球代表隊將在主場對陣關島，爭奪晉級明年7月在韓國舉行的東亞盃決賽周入場券。（港台電視32今晚8時直播賽事）

港足上周六在旺角大球場以2：1擊敗中國台北，以B組首名出線。港足雖然上仗取勝，但翼鋒祖連奴勇戰受傷，今仗或會倦勤。另外，港足上仗的表現中規中矩，在應對對手的逼搶時屢次出現傳球失誤，進攻端亦多次錯失入球的黃金機會。港足主帥韋斯活急需改善球隊的低進攻效率，以爭取入球擊敗對手。

雖然關島躋身決賽亦士氣高昂，但今仗始終是客場出戰，面對佔盡主場之利的港足，難以寄予厚望。

東亞盃決賽周將於明年7月在韓國舉行，韓國、日本及國家隊已直入決賽周，將與港足或關島的勝方以單循環爭逐錦標。

永倫男籃甲一聯賽有力挫南華

【大公報訊】記者朱家立報道：由中國香港籃球總會主辦，康樂及文化事務署資助之2024年度香港籃球聯賽男子甲一組賽事，今天在灣仔修頓室內場館重燃戰火，頭場晚上7時由漢友對滿貫；尾場晚上8時40分由永倫對南華。票價60元，另設40元的長者及學生優惠票。

今晚的焦點戰是尾場，高級組銀牌冠軍永倫上仗狀態勇銳，在球星泰那發揮穩定下攻入全場最高的31分，中鋒蓋蒂斯則貢獻22分、15個籃板及8次助攻，表現全面，以115：79大勝晉龍。南華雖然於上仗擊敗滿貫共有5位球員得分「上雙」，但整體命中率不算太高，全隊最高得分僅為安德拉的15分，進攻火力與永倫相比略有差距，故南華在今仗的勝算稍低一線。兩隊目前於聯賽同積9分，落後榜首的東方3分。

頭場，滿貫雖然上仗不敵勁旅南華，但球隊於攻防兩端仍維持不俗的水準，整體實力仍在今仗對手漢友之上，力足重奪勝鼓。



▲泰那（左）是永倫主力。

雷佩凡首奪桌球排名賽冠軍

【大公報訊】據新華社報道：中國小將雷佩凡15日在愛丁堡進行的桌球蘇格蘭公開賽決賽中，以局數9：5戰勝同胞吳宜澤，職業生涯首獲排名賽冠軍。

本次比賽中，兩名同為21歲的中國新秀會師決賽。本周之前，世界排名第84位的雷佩凡還從未打進過任何排名賽的8強。此次他從資格賽開始連勝7場，在挑落梅菲、艾倫等高手後獲得爭冠資格。

15日，面對現世界排名第27的吳宜澤，雷佩凡開場後連勝4局，為最後的勝利打下堅實基礎。9月在英格蘭公開賽上第一次打入排名賽決賽的吳宜澤，雖然隨後將比分追近至4：5，但雷佩凡在膠着的對抗中總能更勝一籌，最終9：5贏得冠軍。

雷佩凡賽後坦言，奪冠實在是意料之外。他上一個賽事打進16強，這次只是希望能比上個賽事走得更遠。

金牛男籃辦「職業球員體驗日」

【大公報訊】記者張銳報道：應屆全國男子籃球聯賽（NBL）總冠軍的香港金牛籃球隊宣布，將於12月25日在元朗區體育會賽馬會大樓舉辦「一日職業球員體驗日」，讓球迷有機會體驗職業球員的訓練日常，作為

聖誕節回饋球迷的禮物。金牛「一日職業球員體驗日」於上周六開始接受報名，參加名額於一個半小時內便已爆滿。

參與活動的球迷將在12月25日下午2時至5時於元朗區體育會賽馬會大樓，接受金牛總教練解立彬的專業指導，與金牛的星級球員包括楊春騏、許烜行、楊鴻鴻、侯天一、盧杜偉、孫然、李禹豪、余柏林、刁展望、畢繼光等一起進行訓練。為期3小時的職業球隊訓練內容包括運球、傳球、投籃、步法移動、一對一攻防等訓練。解立彬將會安排戰術講解，球迷與球員更會分組進行4節各10分鐘的對抗賽。

完成訓練的球迷將獲金牛頒發「一日職業球員合約」證書及球隊紀念T恤作為紀念。



▶金牛男籃球員盧杜偉（左）。

400帆手角逐母校盃帆船賽

香港遊艇會上周日於維港舉行世界航商大會母校盃帆船賽（右圖），賽事錄得逾60艘船隊，近400名帆手參賽，分別角逐「PHS組別」及「ATI組別」冠軍。是次賽事獲得本地多間中學及大專院校畢業生參賽，其中香港及九龍華仁書院組成多隊出戰。

中國香港田徑運動員張紹衡畢業於華仁書院，他與師兄弟搭檔駕駛「Ma Cherie II號」，最終在「PHS組別」以第10名完賽。

