



世錦後首與粉絲互動 何詩蓓暢談比賽點滴

展望2025調整訓練維持水平



何詩蓓(左)為粉絲簽名。

在本周一凌晨於匈牙利布達佩斯舉行的2024短池游泳世界錦標賽中，完成女子200米自由泳三連霸的中國香港「女飛魚」何詩蓓在周二返抵香港，昨天馬不停蹄於中環摩天輪出席公開活動。完成今年所有賽事後，何詩蓓透露將會休息數個月。至於是否繼續職業游泳生涯，何詩蓓坦言目前未有決定，會在休息期間好好計劃未來。

大公報記者 張銳(文、圖)

回顧2024年，何詩蓓表示今年有很多比賽，由2月一直出戰到12月，好像完全沒有停過。雖然每個比賽都有得有失，但她覺得最難忘的仍是今夏巴黎奧運會，特別是家人和現場觀眾對她的支持，她說：「在比賽前，一走進泳池便看到那麼多觀眾，有很多香港人去觀看比賽。然後比賽的時候，我總能見到在現場的家人，能令我感受到他們的支持，這個是最難忘的事情。」

在剛結束的短池游泳世錦賽中，何詩蓓雖然獲得女子200米自由泳金牌，但卻在女子100米未能游入前三而僅獲第4名。對此，何詩蓓坦言未感失望，她說：「因為我參加這個比賽的時候，已經知道自己的短途衝刺能力可能沒有之前那麼好，所以我主要注重在耐力性的訓練方面。其實我都知道今次100米自由泳不會游出個人最佳的時間，所以我的目標是好好享受整個比賽，做到我能力以內在這個時刻做到的事。」

先陪伴家人

對於往後的計劃，何詩蓓透露仍未能決定是否繼續職業生涯，她直言自己年齡漸長，身體未必能繼續適應高強度的訓練，未來可能通過更有效和更聰明的訓練方法去維持水平。完成今年所有賽事後，何詩蓓透露將會休息數個月，暫時離開游泳。她表示會先用數個月的時間陪伴家人。

何詩蓓昨在活動上與支持者近距離接觸及互動，並且為粉絲親筆簽名及合照。



何詩蓓小檔案

出生日期：1997年10月31日
身高：1米78 運動項目：游泳
主要獎項：東京奧運女子100米、200米自由泳銀牌
巴黎奧運女子100米、200米自由泳銅牌

何詩蓓昨於中環出席公開活動，與粉絲分享在短池世錦賽奪金的喜悅。



何詩蓓(右)向小朋友展示世錦賽冠軍獎牌。

社區慶祝活動

費高佩奧爾喜來港踢表演賽

【大公報訊】記者朱家立報道：繼今年年初足球名宿賽事取得成功之後，「LEGENDS ASSEMBLE傳奇球星表演賽系列——皇馬球星對巴塞傳奇」賽事將於今晚8時在香港大球場上演。主辦方昨天舉行賽前記者會，名宿費高、佩奧爾領銜雙方球員出席活動，並且接受傳媒訪問，他們不約而同地表示很喜歡來港踢表演賽。

出席記者會的皇家馬德里及巴塞隆拿名宿包括費高、卡斯拿斯、簡拿華路、佩奧爾、古華特、文迪達、路爾斯加西亞等。皇馬球隊隊長費高與巴塞傳奇隊長佩奧爾在會上擁抱問好，並舉行傳奇球衣交換儀式。隨後，費高、佩奧爾談及今次來港的參賽感受。

費高表示：「雖然大家現時都早已退休，但我們想展示一個好的娛樂遊戲，希望球迷能夠享受周五晚的賽事。」佩奧爾則坦言很喜歡上次在

港踢表演賽，並表示自己曾經在港度過一段美好的時光，故非常期待今次的傳奇賽事。他更指出，球員的工作就是為了讓球迷高興，自己亦會在周五全力以赴，力爭勝利。

「皇馬巴塞傳奇賽」是一場集兩隊合共三十多位球隊名宿的表演賽，除了球賽外，主辦方還在今天至明天舉行多場球星見面會，每位參與的球迷將有機會與傳奇球員進行一對一的合影。



嘉賓與兩隊球星大合照。

大公報記者朱家立攝

啟德體藝館明晚辦首場演唱會演練

【大公報訊】啟德體育園旗下的啟德零售館昨天試業，這個坐擁接近70萬平方呎超大空間、並有3座主建築的香港新地標，匯聚多達200間商舖，目前出租率約有八成。至於啟德體藝館則在明晚舉行音樂節，作為園區內首場演唱會演練，體育專員蔡健斌預計屆時約有5500名觀眾入場。

啟德零售館試業

啟德體育園可說是香港新地標，園內設施已逐步投入服務。啟德體育園有限公司零售主管黃皓筠表示，作為全港首個以「運動遊樂」為核心概念的大型綜合體育基建，啟德零售館不僅匯聚了近30個國際頂尖運動品牌，還打造了一個集

美食、休閒、運動和娛樂於一體的一站式目的地。隨著啟德體育園逐步開放，零售館日常的營業時間為上午10時至晚上10時，未來會參考體育園活動時間而延長服務時間。

另外，政府昨就啟德體藝館明晚舉行音樂節



而召開跨部門記者會。蔡健斌表示，屆時持票人士入場時間為下午4時30分，演唱會則於晚上6時30分開始，至晚上10時前完結，不設即場售票。

蔡健斌續表示，因應主辦單位要求，入場人士不可攜帶尺寸大於38厘米長、20厘米闊、30厘米高的支持牌以及專業攝影器材。另外，亦不可攜帶超過35厘米長的雨傘、外來食品、飲品、水樽包括空樽等。現場設有3個出入口，包括體藝館的正門、體育大道入口及中央廣場入口。啟德體育園當日不會開放停車場，入場人士不要駕車到場，盡量使用交通工具前往。

啟德體藝館正門入口。

資料圖片

再戰世俱盃 朱婷收穫開門紅

【大公報訊】據新華社報道：世界女子排球俱樂部錦標賽17日在浙江黃龍體育中心體育館拉開帷幕，天津女排和朱婷所在的意大利科內利亞諾分別戰勝各自對手，收穫開門紅。

科內利亞諾與巴西海灘是本次女排世俱盃的奪冠熱門。當天比賽中，科內利亞諾充分發揮前排隊員身材高大的優勢，在比賽中佔據主動，直落3局完勝巴西海灘。

朱婷本場拿到11分，展現出不俗的競技狀態。這是她第6次世俱盃之旅，代表科內利亞諾這樣的強隊參賽，她坦言樂在其中：「我很喜歡在這樣的強隊中擔任角色，合作與競爭都好。每個運動員、教練員都很優秀，在訓練中能接到各種難度很高的球，這會讓我更快提高。」

天津女排當天的對手是非洲俱樂部錦標賽冠軍埃及扎馬萊克。面對這支不常出現在國際大賽中的「神秘之師」，天津穩紮穩打，最終以3:0獲勝。

天津隊員王媛媛賽後表示，首場比賽隊伍稍顯慢熱，希望大家能逐步找到比賽狀態，「我們在對埃及球隊的攔防上還有很大的提升空間。」



朱婷(左)在比賽中扣球。

楊家玉膺競走世巡賽總冠軍

【簡訊】17日，世界田聯公布了2024年世界競走巡迴賽總積分冠軍獲獎者，中國奧運會冠軍楊家玉和巴西名將邦菲分別當選女子和男子總冠軍。世界田聯根據本賽季3站最好成績換算的積分總和排定男女總冠軍。世界紀錄保持者楊家玉在3月的太倉站

20公里比賽中獲得亞軍，在高手林立的西班牙拉科魯尼亞站名列第6。最重要的勝利來自巴黎奧運，她以職業生涯第3次續1小時25分54秒奪冠。楊家玉的3站積分總和為3998分，比排名第2的澳洲選手蒙塔戈高出60分。邦菲以4072分榮膺男子總冠軍。 央視體育

四川女籃挫東莞開季12連勝

17日晚舉行的中國女子籃球聯賽(WCBA)常規賽第12輪比賽中，四川女籃在成都逆轉戰勝東莞女籃，取得新賽季12連勝。比賽開始後，東莞利用連續進攻取得比分領先，給四川帶來不小挑戰。上半場結束，四川以39:49落後。易邊再戰，東莞通過外線投射持續

得分。關鍵時刻，四川隊員王思雨找回狀態，內外線連續上手。隨後四川隊員唐子婷、韓旭先後命中三分，四川將比分追至62:62。末節，四川、東莞繼續展開激烈爭奪，四川隊員李夢連續突破上籃得分。最終四川以94:81逆轉取勝。 中新網

中國女排世錦賽小組賽列入F組

【大公報訊】據中新社報道：17日，2025年世界女子排球錦標賽分組揭曉，國家隊與多米尼加、哥倫比亞、墨西哥同在F組。

據悉，在洛杉磯奧運會周期，國際排聯對世界排球錦標賽的賽制進行了改革，從以往每四年一屆調整為每兩年一屆，即將在2025年和2027年舉辦兩屆世界錦標賽，參賽隊伍數量也擴軍為男、女各32支球隊，男、女排世錦賽的賽制統一。

爭頭兩名晉次階段

按照賽制，第一階段小組賽，32支隊伍分成8個小組，每組4支隊伍進行組內單循

環，各組前兩名晉級16強；第2階段進行16強、8強、4強、決賽。

根據入圍32支隊伍的世界排名，現世界排名第5的中國女排被列為第一檔球

隊。在抽籤中，國家隊被分在F組，同組的還有多米尼加、哥倫比亞和墨西哥，3支隊伍的世界排名分別是第11、第21和第25。



國家隊上一次獲得女排世錦賽冠軍是在1986年。在2022年舉行的上屆女排世錦賽，國家隊獲得第6。

賽事將於2025年8月22日至9月7日在泰國舉行。此外，2025年男子排球世界錦標賽將於2025年9月12日至28日在菲律賓舉行，中國男排與巴西、塞爾維亞、捷克分在H組。

中國女排目前世界排名第5。