



# 出戰澳洲場地單車賽

# 李思穎搶攻成功 全能賽穿金戴銅



自李慧詩退役後，年輕的長距離車手李思穎接下了港女子單車隊領軍人物的大旗。這名現年23歲的车手在這兩年間成長迅速，去年在杭州亞運會上獲得了女子麥迪遜賽和全能賽銀牌，還有女子團體追逐賽銅牌，在這兩年間的亞錦賽上亦斬獲3銀3銅的佳績。然後在今年夏天職業生涯首戰奧運，在巴黎奧運會上的公路單車女子個人公路賽跑出64名，場地單車女子全能賽則獲20名，尚算不俗。

## 備戰明年亞洲公路賽

為備戰明年2月的亞洲公路及場地單車錦標賽，包括李思穎在內的港隊中長距離隊員已出發到澳洲，與已在新西蘭訓練的短距離隊員會合，並於當地展開為期兩個半月的訓練。

港隊近期在澳洲參加了當地的澳洲場地單車錦標賽。李思穎在本周四出戰女子全能賽首天賽事。她先從資格賽突圍，然後在捕捉賽獲得第10名，之後的配速賽則以21分排在第2位，在第三項淘汰賽得第3名，最後在記分賽獲得107分排第3位，總成績僅次於日本的內野艷和及澳洲車手賈芙獲得第三名，取得一枚銅牌。

來到周五第二天女子全能賽賽事，李思穎與隊友梁穎儀及楊倩玉均直接出戰全能賽正賽。李思穎積極搶攻，首項捕捉賽獲得第2名，配速賽跑出第5名，淘汰賽獲得第2名，最後壓軸出戰記分賽主動衝分擴大優勢，最終獲得116分擊敗東道主車手韋爾及日本的內野艷和奪得冠軍。總成績亦高居第一位，最終獲得金牌，以1金1銅為女子全能賽項目收官。

澳洲場地單車錦標賽本周在墨爾本上演。有份參賽的中國香港單車代表李思穎創出佳績，她連續兩天參加女子全能賽賽事，首天從資格賽突圍而出，最終獲得第3名先奪一枚銅牌，然後在次天賽事直接出戰正賽後更是表現神勇，主動搶攻的李思穎最終勇奪金牌，在兩天的女子全能賽賽事中穿金戴銅。

大公報記者 張銳



李思穎(中)贏得女子全能賽金牌。

## 李思穎小檔案

年齡：23歲  
 出生日期：2001年5月5日  
 身高：1米63  
 項目：場地單車、公路單車  
 主項：公路賽、場地單車全能賽

## 一得之見

單車項目一直是香港體壇中實力較強的項目，香港單車隊經歷過「亞洲車神」黃金寶和「牛下女車神」李慧詩兩個年代，一直深受港人關注。在李慧詩退出後，港隊焦點女運動員便落在年僅23歲的李思穎身上。

征戰青年隊時，李思穎憑着天賦取得不少佳績，她的名字漸漸受到關注。2021年在陝西舉辦的全國運動會，當時20歲的李思穎在女子公路賽一騎絕塵，為港隊獲得史上首個全運會女子公路賽冠軍，一鳴驚人。

李思穎一直勤勤勉勉，努力通過參加更多賽事去鍛煉。她去年在杭州亞運會上獲得2銀1銅，在這兩年間的亞錦賽上亦斬獲3銀3銅的佳績，成長迅速。雖然在巴黎奧運會的公路賽和場地單車全能賽上的成績未如人意，但相信這次寶貴的參賽經驗，有助她在未來的比賽中有更好的發揮。

## 主場出戰場地賽

明年的第15屆全運會是李思穎的一大考驗，她不僅以衛冕的身份出戰公路賽，還將在主場出戰場地賽。儘管屆時李思穎面對的壓力不少，相信她經過連年出戰不同的賽事，累積經驗，定能將壓力化成動力，繼續為港爭光。

大公報記者張銳



▲李思穎(左)在比賽中。

## 累積經驗再征全運會

## 李思穎2023至2024年主要成績

賽事	項目	成績
巴黎奧運會	公路單車女子個人公路賽	64名
巴黎奧運會	場地單車女子全能賽	20名
2024亞錦賽	場地單車女子捕捉賽	銀牌
2024亞錦賽	場地單車女子淘汰賽	銀牌
2024亞錦賽	場地單車女子全能賽	銅牌
2024亞錦賽	場地單車女子麥迪遜賽	銅牌
2023亞錦賽	場地單車女子全能賽	銀牌
2023亞錦賽	場地單車女子捕捉賽	銅牌
杭州亞運會	場地單車女子全能賽	銀牌
杭州亞運會	場地單車女子麥迪遜賽	銀牌
杭州亞運會	場地單車女子團體追逐賽	銅牌

# 朱婷分享康復經歷：傷病使你更堅強

【大公報訊】據中新社報道：正在杭州舉行的2024年女排世俱盃，是中國球員朱婷自巴黎奧運會後，首次回國參加比賽。參賽之餘，朱婷也在社交媒體講述了近幾年的康復經歷。

她說：「希望能給正在經歷傷病的運動員和渴望走出低谷的人帶來希望。殺不死你的，將使你更強大。」

有充足的時間接受治療。但是，東京奧運會的延期打亂了朱婷的計劃，最終她只進行保守治療。

▶效力科內利亞諾隊的朱婷(扣殺)在比賽中進攻。



朱婷手腕的傷病要追溯到2017年，那個時候還在土耳其聯賽打球的她，因為不小心在地上杵了一下導致腕傷，從此留下了病根。

2019年世俱盃，朱婷的手腕傷勢又出現復發的跡象。可是即便帶着傷病，她依舊堅持訓練比賽。

原本以為東京奧運會之後，朱婷可以

2022年，朱婷在西班牙巴塞羅那完成了手腕手術，之後便進入了漫長的康復期。在巴黎奧運週期，朱婷一邊康復，一邊繼續在海外聯賽征戰。2022年至2024年的兩個賽季，她代表意大利勁旅斯坎迪奇俱樂部參賽，幫助球隊獲得歷史上首個歐聯盃冠軍。今年10月份，朱婷又加盟科內利亞諾女排俱樂部，雙方簽約兩個賽季。

本屆世俱盃，朱婷所在的科內利亞諾隊是奪冠熱門。她坦言：「我很喜歡在這樣的強隊中擔任角色，合作與競爭都好。每個運動員、教練員都很優秀，在訓練中能接到各種難度很高的球，這會讓我更快提高。」

## 天津女排闖世俱盃4強 將與巴西爭決賽權

【大公報訊】據中新社報道：20日，2024年世界女子排球俱樂部錦標賽(下稱女排世俱盃)小組賽階段在浙江杭州全面收官，4強對陣出爐。按照對陣規則，意大利「雙雄」科內利亞諾女排、米蘭女排將直接對陣，A組首名出線的天津渤海銀行女排將對陣B組第二的巴西海灘女排。

天津女排在小組賽A組最後一戰迎戰「老對手」巴西米納斯女排，兩隊曾在去年的女

世俱盃小組賽中交手，彼時天津女排3:0取勝。此番再戰，天津女排雖然在心理上佔據優勢，但米納斯女排對這場出線「生死戰」顯然是下足了功夫，因此，天津女排打得並不輕鬆。然而，依靠李盈瑩、姚迪等主將的穩定發揮，頑強的天津女排還是多次化解危機，率先拿下兩局。

關鍵的第三局，米納斯女排放手一搏，多次依靠發球牽制天津女排，雙方陷入膠着。局

末雙方僵持階段，楊藝的一記發球直接得分大大提振士氣，天津女排也再度佔據優勢。最終，隨着對手扣球出界，天津女排大比分3:0取勝。

此役結束，天津女排三戰全勝，以小組首名的身份挺進4強，4強將對陣巴西海灘女排。去年，天津女排正是戰勝了這支巴西球隊，拿下銅牌，追平了中國球隊在女排世俱盃上的歷史最佳戰績。

## 成都獲授「世界霹靂舞卓越貢獻城市」

【大公報訊】據中新社報道：2024年WDSF世界霹靂舞錦標賽(簡稱「霹靂舞世錦賽」)20日晚在成都開幕。開幕式上，成都被世界體育舞蹈聯合會授予「世界霹靂舞卓越貢獻城市」。

據了解，成都霹靂舞世錦賽共有32個國家和地區的185名運動員參賽。其中，男運動員114名，女運動員71名。本屆霹靂舞世錦賽的賽果與2025年成都世運會參賽資格相關聯。

世界體育舞蹈聯合會副主席納德·傑夫迪克在致辭中表示，在霹靂舞項目被納入奧運會項目更久之前，霹靂舞就吸引了來自世界各地的年輕人。「作為世界體育舞蹈聯合會最重要的合作夥伴之一，成都已經證明了其舉辦世界體育舞蹈大賽的出色能力，並且肯定會為我們帶來一場盛大的體育舞蹈盛會，並為2025年成都世界運動會挑選出最頂尖的運動員。」

「如果大熊貓在這裏，它也會跟着霹靂舞的音樂跳起來！」葡萄牙主持人麥克斯從事霹靂舞運動已經二十餘年，並參與巴黎奧運會霹靂舞項目的多項工作。在麥克斯看來，明年成都舉辦的世運會將是霹靂舞在巴黎奧運會後的重要延續——讓世界再一次為霹靂舞驚嘆。



▲中國霹靂舞選手劉清漪在比賽中。 中新社

## 盧卡斯連中三元 大埔挫流浪升榜首

【大公報訊】記者張銳報道：港超聯昨午上演「獨腳戲」，由大埔作客青衣運動場迎戰流浪。雖然流浪一度與大埔踢成2:2平手，但大埔的巴西前鋒盧卡斯上演「大三元」，加上馬卡雷拿和加比爾的入波，最終大埔以5:2大勝流浪，在東方今年已無比賽的情況下，以多賽一場領先3分力壓東方登頂，將以榜首一席完結2024年。

今仗比賽雖然大埔是形勢全面佔優的球隊，但卻因後防失誤和盯人不緊而導致失掉兩球。不過大埔依然實力較強，且今仗在邊路的進攻踢得

風生水起，有4個入波都是由邊路發起，最終大埔靠盧卡斯大演帽子戲法，以5:2大勝流浪。

賽後大埔主教練李志堅認為球隊今場贏得驚險，未來需改善死球防守，而若想走得更遠，防守上更是需要做得更好。他還表示球隊希望今季能夠贏到一個獎盃，而球隊亦可能會在季中增兵，目標引入中前場外援。

另外，港超聯今午4時30分將有一場賽事上演，港會將在主場香港足球會足球場迎戰南區。



▲大埔前鋒盧卡斯(左)全場取得三個入球。 大公報記者張銳攝