

# 樓下童年樓上暮年 「朝夕」相處得雙贏

老幼人口變局(下)

廣州市花都區育德幼兒園裏，正在悄悄進行一場「跨時代實驗」。一樓，小朋友在遊戲中跑跑跳跳、嬉笑玩鬧；四樓，身着旗袍的老人優雅地練習走秀。放學鈴聲響起，老人們結伴而下，去接孫輩回家。同一棟樓，樓下是童年，樓上是暮年，這樣「老少同園」的景象正在內地多個城市上演。隨着內地60歲及以上老年人口即將突破3億，年新生兒數量將跌破900萬，一些原本面臨招生危機的民辦幼兒園，「自救」轉型老年學校迎來重生。在中國人口結構的轉變下，老年群體不斷壯大，催生銀髮經濟駛入「快車道」，不斷煥發出朝陽般的生機和活力。

大公報記者 盧靜怡(文、圖)



▲廣州市花都區育德幼兒園的高層教室裏，身着旗袍的老人在優雅地練習舞蹈。

「孩子少了，但送孩子上學的老人卻越來越多。」育德幼兒園總園長湯美好說，看着門口每天絡繹不絕的祖輩接送隊伍，靈機一動——為什麼不利用現有資源，為這些「銀髮族」提供一個學習與社交的空間？

## 老少同園 送娃學習兩不誤

統計數據顯示，2022年中國出生人口956萬人，這是1950年以來，年出生人口首次跌破1000萬；與此同時，截至2023年底，中國60歲及以上老年人口已突破2.9億，且每年新增約2000萬退休人口。雖然，這意味着幼教機構生源將逐漸萎縮，但同時也昭示着養老教育市場的巨大潛力。幾經考慮後，湯美好決定「飲頭啖湯」，將幼兒園3500平方米的閒置區域改造成老年大學。

改造從高層的兩層空教室開始。曾經掛滿卡通貼紙的牆面被刷成素雅的淡色，教室裏換上了適合老人的桌椅，地面鋪上了防滑墊，樓梯間還特別加裝了一台電梯。「這台電梯花了幾十萬，起初也猶豫要不要裝，但為了讓老人上下樓更方便，還是決定一步到位！」湯美好指着教學樓內的電梯說。

如今，花都育德幼兒園的一至三樓仍保留幼兒教學功能，而四、五樓則變身為一所「銀髮學堂」。「我們針對45歲至65歲的中老年人設計課程，尤其是那些在園幼兒的祖輩，他們送孫輩上學後，直接就上樓學習，非常方便。」湯美好表示，這種「老少同園、分區而治」的模式，既滿足了祖輩的學習需求，也最大化地提升了幼兒園的場地利用率。

## 服務創新 以前帶小現在帶老

幼兒園的部分教師也轉崗為老年學校的導師。曾碧玲曾是育德幼兒園的一名資深園長，如今轉型成為老年學校的班主任。「說實話，一開始要調整好心態不容易。以前對孩子的教學方法顯然不適合老人，他們需要更多的耐心與情感支持。」曾碧玲坦言，為了適應轉型，她專門參加了心理學課程和老年教育培訓。「老人們有豐富的閱歷，對人對事十分包容。與其說我在教他們，不如說我與他們互相學習。」

「以前我大部分時間都在家裏，出門要不是去買菜，要不就到幼兒園門口接孫子放學，其他時間都很無聊。」57歲的關女士表示，孫子的幼兒園開設老年學校後，她第一時間就報了名。「在這裏過得很充實，也能結識很多新朋友。」53歲的龔女士亦是老年學校的新學員之一，「上了一周的課後，感覺與以往大不相同，人也變得自信多了。」龔女士笑着告訴記者：「我跟孫女說，『奶奶也要去上學！』」

幼兒園的「爆改」謀生並非孤例。從北到南，山東、浙江、廣東等地，越來越多民辦幼兒園正嘗試類似轉型模式。而該現象背後是一條清晰的邏輯鏈：隨着出生人口銳減，原本依賴生育紅利的幼教行業被迫收縮；而與此同時，老齡化社會的需求爆發，「銀髮經濟」成為新的增長點。這一人口紅利吸引了大量資本和人才湧入，也為幼教行業提供了轉型出口。

「養老行業正走向更加多元化。」廣東省體制改革研究會執行會長彭澎指出，「老年大學的興起，不僅滿足了『銀髮族』的精神需求，也在某種程度上彌補了教育行業的缺口。」隨着中國老齡化不斷加劇，越來越多的空置空間和資源需要重新分配。「老少同園」的嘗試，為這種重新分配提供了一個可能的答案。

## 盤活資源 轉崗總比失業強

「我們幾乎三天就能開一個新校區。」專注發展老年教育的美好盛年集團創始人黃吉海表示，今年已與4家幼兒園合作拓展老年教育業務，既盤活資源，又為幼兒園教師提供了新的就業機會，「轉崗總比失業強。」

「轉型並不複雜。」黃吉海解釋道，「幼兒園增設老年教育屬於業務增量，不影響原有業務。比如舞蹈培訓班，學生周末上課較多，而周一到周五的空閒時段，正好可以面向銀髮群體開展課程。」

五年前，記者曾採訪過黃吉海，當時他的老年教育集團在廣州僅有12個校區。如今，類似校區已增至103家，覆蓋全國32個城市，規模擴張近十倍。黃吉海自信地表示：「還有20多家校區正在籌建中。」對於曾經在幼教行業內打拚的園長們來說，他們也許從未想過，有一天幼兒園會迎來這樣的「新生命」。

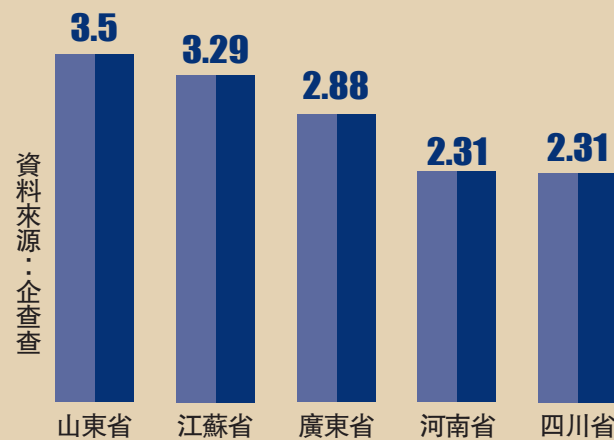


▲花都育德幼兒園的一至三層仍保留幼兒教學功能，四、五層則翻新改造為「銀髮學堂」。

## 中國養老相關企業 區域分布TOP5

(單位：萬家)

註：相關數據統計截至2024年5月10日



## 深耕「老年教育+」 競逐「銀髮」新藍海

### 創新業態

「銀髮經濟是未來十年最穩定的市場，比兒童市場更大。」專注發展老年教育的美好盛年集團創始人黃吉海表示，進入老年教育行業近十年，今年是他最忙的一年。他的團隊在微信上的名稱不斷更新，實時顯示着他們所在的城市：北京、上海、西安、長沙……「有一次，我一週內跑了五個城市，一個城市的活動剛結束，就得連夜乘坐航班趕往下一個城市。」

「只要有80平方米或以上的場地，經營者熟悉兒童教育或是互聯網相關經驗，都可以開辦老年教育機構。」黃吉海說，中國人口老齡化進程不斷加快，其中對於老老群體，政



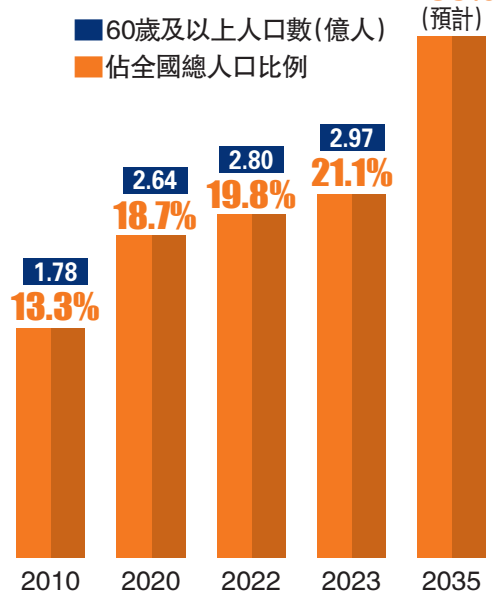
▲老年教育需求井噴，不少中老年人來到老年教育機構諮詢報名。

府的兜底工作做得非常好，餘下大部分初老長者，是既有時間又有餘錢的一群人。「老年教育是針對45歲到65歲的老人準備的，老人的核心需求其實是社交與娛樂，而不是知識付費，只要抓住這個特點來設置課程，就可以獲得認可。」

對黃吉海來說，辦老年大學僅僅是進入銀髮經濟市場的一個入口。他認為，銀髮經濟相當於三百六十行的下半場，與更多行業融合鏈接之後，就可以打造出「老年教育+」的產業鏈，「銀髮經濟內涵很廣，將這批老人家聚集起來之後，娛樂、旅遊等都可以做。我們還開發了南極旅遊團，也很受老人歡迎。」

黃吉海說，除了幼兒園外，青少年培訓機構亦是其擴張業務的重點。目前103個校區中，有60、70家是從兒童舞蹈培訓班改造來的。在老齡化疊加少子化的浪潮中，黃吉海的事業得到了大幅度躍升。「我們現在已經開拓了『老年教育+幼兒園』、『老年教育+兒童舞蹈培訓班』、『老年教育+樓盤會所』、『老年教育+老人院』等領域，效果都很不錯。」

## 中國老齡化 進程加快



資料來源：新華網



▲港人彭錫開(左)為養老院的長者分發西瓜。

## 「80後」港人掘金內地「銀髮」

### 業界心聲

2024年，內地首批養老服務管理專業的本科畢業生進入職場，成為就業市場中的「黑馬」。然而，這個潛力無限的行業背後，依然面臨人才不足的困境。位於肇慶的福壽居頤養院是一家港資養老院，由「80後」港人彭錫開創辦。作為院長的他直言，養老行業人才緊缺是其面臨的一大挑戰。「目前我們團隊有40多人，服務近100位老人，平均每位護工需要照顧5至6位長者。流動性大是常態，尤其是年輕人，願意入行的不多。」

彭錫開的困擾並非孤例。廣州頤壽安養、麓湖家長養院院長宮堯也面臨類似的情況。她表示，儘管市場需求旺盛，行業卻因工作勞心勞力而「勸退」了不少年輕人。「我們確實招收了一些專業對口的學生來此實習，但能留下來的比例很低。不過，一旦留在行業裏，發展前景其實非常光明的。比如我們中心一位實習生，扎根工作三年，如今已是中層管理人員。」

廣州僑頭尚善養老院院長梁俊明是一位「90後」，今年28歲，大學讀的是社會工作專業，畢業後從事社工多年。梁俊明認為：「隨着社會老齡化程度的不斷加深，老年人的需求將更加多樣化和個性化，這些都離不開專業知識的支撐。」他希望有更多90、00後加入這個職業新賽道，提供從醫療護理、康復保健到文化娛樂等全方位的專業服務。

「養老院的工作容易被簡單理解為『伺候人』，好像只是餵飯、端水，這讓許多人望而卻步。」一位業內人士坦言，「其實養老行業需要的不僅是護理型人才，更多的是管理型和開拓型人才。」

## 適老化改造 長者添幸福感

### 老有所依

在廣州越秀老城區的大榕樹下，菜市場熱鬧嘈雜，老人們閒坐聊天，社區氣息濃厚。在這裏，60歲以上戶籍老年人已達34.39萬人，老齡化率高達29.39%，因此廣州越秀區又被視為觀察人口老齡化趨勢的經典「樣本」。

記者跟隨廣州市登峰街道辦副主任陳佳穿梭於社區，親歷了一場家居「適老化改造」的現場觀摩。陳佳介紹，街道統計到轄區內305位特殊情況的老人需要重點照顧，此外還有超過1.2萬名居家養老的老人，這些都需要社區工作人員日常跟進並提供支持。

74歲的方叔是家居適老化改造的受益者。因腿腳不便，他向居委會申請進行浴室改造。「地板鋪了防滑墊，牆上裝了扶手，還配備一個浴室櫥，這樣洗澡更安全，也不用擔心滑倒。」從提交申請到完成安裝，僅用了一週時間。他稱讚道：「社區服務效率很高！」同樣受益的還有獨居老人陳婆婆，她住在一棟沒有電梯的老樓裏，每天爬四層樓已成為體力挑戰。社區為她在家門口的樓梯安裝了扶手，並在床邊加裝了防滑架和床欄。「有了床欄，晚上睡覺更安心了。」

陳佳指出，像扶手、防滑墊和浴室櫥這樣的改造項目，是根據老人實際需求制定的清單，可以靈活選擇。對於經濟困難的家庭，社區還會提供免費安裝服務，確保改造工程惠及更多長者。

香港安老諮詢委員會總幹事張建韜認為，以廣州越秀區為代表的城市基層探索，體現了當地政府在老齡化挑戰下的兜底功能，同時也為市場主體提供了一個觀察和參與的切入口。「家居改造只是起點，相信未來一段時間裏，涉及智能化養老設備、醫療支持和社區服務的更多產品和服務，都會被開發出來。」