



獅子山下新故事 ②

“不用擔心身體有缺陷，只要努力向前。”

視障音樂家 唱響勵志人生

「人生總會面對悲歡離合，高山低谷，但正如《獅子山下》歌詞所說，無論面對何種困難與挑戰，最後依然會回到香港這個家。」

蕭凱恩，一位年輕的藝術家，年幼時因眼癌失去視力的她，從未放棄理想，在成長過程中付出了遠比常人更多、更艱辛的努力。即使經歷挫折和失敗，「關關難過關關過」，最終成為出色的音樂人，透過自己的表演和歌聲，鼓勵許多人堅強面對人生的種種磨礪與挑戰。

大公報記者 陸九如(文) 鄧浩明(視頻)

▶蕭凱恩自小因眼癌失去視力，但她從未放棄自己，努力成為出色的音樂人。 大公報記者麥潤田攝



掃一掃有片睇



蕭凱恩站在堤壩上唱着《獅子山下》，一曲終了，臉上浮現幸福的微笑。 大公報記者麥潤田攝

蕭凱恩是近20年來全球首位考取英國皇家音樂學院ABRSM樂理公開試第八級的視障人士，也是中文大學音樂系首名視障畢業生。蕭凱恩的家人酷愛音樂，故她從小便在樂聲中成長；兩歲時收到電子琴禮物，自此對音樂着迷；4歲學習鋼琴，老師領着她的手去摸琴鍵，記住聲音和位置；10歲時學唱歌，小學六年級首次參加歌唱比賽就獲獎；2017年參加香港校際音樂節，一路過關斬將，最後更獲得了費明儀聲樂公開組總冠軍。蕭凱恩指參加比賽不僅給她帶來了名氣，更令她獲得了信心：「不用擔心身體有缺陷，只要努力做好自己，也能拿到一些被社會所認可的獎項。」

排除萬難發展音樂事業

蕭凱恩回憶，兒時並無好的資源和老師能夠幫助視障人士學習音樂，她四、五歲第一次參加鋼琴比賽，喜獲一等獎。但當父母向幼稚園老師表達希望女兒學習鋼琴的期望時，卻被告知「失明人士無法學習音樂，他們難以記憶長的樂曲，在音樂這個行業走不長遠。」蕭凱恩形容音樂路「並非一帆風順」，幸而現在小有成就，令社會認識到，失明人士亦能夠從事音樂表演事業。

蕭凱恩分享，視障人士學習

音樂，要面對的是加倍的困難：不僅學琴時需要額外花錢定做樂譜，在表演時亦無法簡單的模仿旁人的神態，需老師時時開口提醒。蕭凱恩說，作為視障人士，應放大自己優點的同時，認識自己的不足，並不斷練習。在精進聲樂表演技巧，學習成為藝術家的路上，蕭凱恩很感謝家人、老師、朋友幫助她成長，循循善誘，即時給予她反饋的意見，督促她不斷進步。

冀政府鼓勵殘障者發展

即便身為視障人士，多年來蕭凱恩也一直堅持參加公益活動，不斷通過實質行動，分享自己的生命故事以鼓勵更多的人。除了賣旗、到學校進行生命教育分享外，她在2012年前往孟加拉探訪當地眼科醫院、2014年前往河南愛滋村探訪當地村民、2018年到湖南參加公益馬拉松和探訪當地留守兒童……蕭凱恩指不會特別為自己貼上「失明人士」的標籤，「disability都有ability，每個人都有自己的長處」，她認為在做公益活動期間大家都是互相幫助，還分享了過往的「被幫助者」長大成人後成為「幫助者」的故事，形容能夠鼓勵他人，傳遞希望是一件很幸福的事。

被問及推廣視障人士未來在

藝術領域的參與有何建議與期望時，蕭凱恩表示，希望特區政府能夠鼓勵殘障人士多元化發展，讓殘障人士有機會體驗不同事物，追尋自己的興趣。她還希望社會能夠在就業方面給予殘障人士更多機會，不因為對方是殘障人士而過度區別對待。

作為一名音樂家和表演家，蕭凱恩指未來期望能夠去到內地或者國外學習更多的音樂知識，同時在這個過程中盡自己的力量傳播中華文化。她還說不會放棄作曲和音樂教育，希望盡自己的力量向香港社會傳播更多正向的思想。

「《獅子山下》給了香港人很多希望。」蕭凱恩說，香港是一個很包容、多元化的城市，來自不同文化背景、持不同理念的人共同生活在這裏。同時，香港亦是一個很溫暖，有人情味的城市，例如各類手機軟件和社區配套的幫扶措施都能夠便利殘障人士的生活。她感覺到，隨着社會的發展和教育程度的提高，香港社會對殘障人士的包容、理解和接受程度都不斷提升。

「人生總會面對悲歡離合，高山低谷，但正如《獅子山下》歌詞所說，無論面對何種困難與挑戰，最後依然會回到香港這個家。」她說。

《獅子山下》的幸福微笑

採訪手記

開朗、謙遜，這是蕭凱恩帶給記者的第一印象。在2023年感動香江頒獎典禮上，記者結識了蕭凱恩，她身穿禮服，外表行動與常人無異，接受採訪時表現落落大方、十分健談，面上時時掛着微笑。蕭凱恩告訴記者，學習音樂的道路上並非一帆風順，偶有迷失的時候，但她形容「透過掙扎，就會有力量」，堅持很重要。當面對各種困難和挑戰時，蕭凱恩會鼓勵自

己「要繼續努力」，表示很喜歡做一件事的時候，就有勇氣和動力克服各種各樣的困難，而透過掙扎得出的感悟都是成長的養分，在未來的每一天都滋養着她成為更堅強的人。「這些挫折和困難給予我們的磨礪，我們才更懂得處理問題，懂得與他人共情，互相鼓勵，告訴他們：我可以，你也可以。」

採訪結束後，記者與蕭凱恩在戶外散步。香港剛結束連日的陰雨天氣，初晴的陽

光傾灑在蕭凱恩的臉上，她的裙擺隨着海風的吹拂輕輕搖晃。在那個溫暖的午後，蕭凱恩站在堤壩上動情地唱着《獅子山下》。一曲終了，她的臉上浮現出幸福的微笑。

世界以痛吻我，我報之以歌；蕭凱恩是不幸的，她失去了光明；蕭凱恩是幸運的，天賦和努力帶領她走向更廣闊的舞台；蕭凱恩更是鼓舞人心的，挫折並未蒙蔽她的本心，她用音符和歌唱衝破黑暗，與世界共鳴。



蕭凱恩靠自身的努力，向世人證明視障人士亦可成為鋼琴演奏家。

冬日美食節減價促銷 市民掃平貨

【大公報訊】記者戴東報：一連五日在灣仔會展中心舉行的「香港冬日美食節」，昨日(29日)最後一日，不少攤檔減價促銷，市民及遊客趁機掃平貨。昨午場內人流暢旺，有受歡迎攤檔更需要排隊。此外，明日是除夕夜，全港多區都有倒數活動迎新年，其中維港上空再次舉行跨年倒數煙花匯演，將首次在香港展示「七彩祥雲」煙花特效。

冬日美食節現場有近千個攤位，不少在昨日減價吸客，推出八五折甚至買一送一優惠不等，亦有參與商戶因應入場長者較多，特設長者半價優惠，吸引他們提早辦年貨。有市民帶

同手推車及行李箱到來購物，認為優惠吸引，打算購買海味等年貨，亦有人表示場內貨物種類齊全，支持留港消費。其中張氏家庭特地從黃大仙過來，預期會花費三千至五千元，主要是辦年貨。

有參與商戶形容，受惠於深圳居民「一簽多行」恢復，更多內地旅客進場，今年銷情理想。廣昌隆已是第八次參加冬日美食節，負責人許先生指生意較去年增加三成左右，又說來年會繼續參與美食節。另一些商戶則反映聖誕期間多區都有活動，加上市民外遊及北上消費，分散客源，影響生意。



▲冬日美食節昨日最後一天舉行，大批市民入場選購年貨。

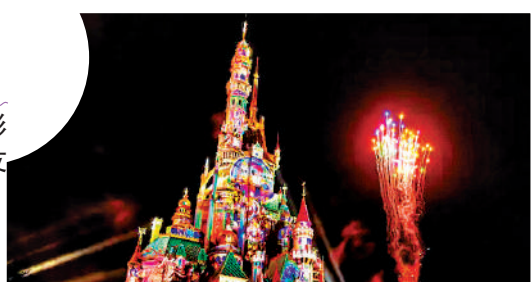
除夕夜活動 多籬籬

香港迪士尼跨年倒數派對

奇妙夢想城堡將有「迪士尼星夢光影之旅」多媒體夜間匯演。迪士尼朋友亦會登上舞台，與大家一同倒數。

時間：晚上9:00至午夜12:00

地點：香港迪士尼樂園



沙田新城市廣場 除夕倒數派對

MIRROR成員Lokman、Anson Kong、Alton、Frankie，以及雲浩影為大家獻唱和一起倒數。

時間：晚上10:30至午夜12:00

地點：沙田新城市廣場1期 1樓羅馬圓形戲技場

跨年倒數維港煙花匯演

長達12分鐘的匯演，有四大特效驚艷登場，透過煙花特效演繹大自然的形態，貫穿匯演主題「幸福樂章」。

時間：晚上11:00、11:15、11:30及11:45(許願流星)、午夜12:00至12:12(煙花音樂匯演)

地點：維多利亞港兩岸

天際100「2025跨年倒數派對」

觀景台上鳥瞰香港著名夜景及維港景色，觀賞煙花。

時間：晚上9:45至午夜12:30

地點：九龍柯士甸道西1號環球貿易廣場100樓

觀塘冬日繽紛

[3D KWUN TONG]大型裝置及聖誕樹前方空地將化身為表演舞台，活動將邀請一眾音樂愛好者現場busking。

時間：下午5:00至7:00

地點：觀塘市中心裕民坊自由空間

東方之珠·跨年倒數煙花自助餐航班

提供豐盛的小食自助餐以及無限量的酒水供應，更有樂手現場精彩演奏，在維港倒數和觀賞煙花盛宴。

時間：晚上10:00至午夜12:30/01:00

登船碼頭：中環8號碼頭

2025