

引入環保措施 加入慈善元素 港珠澳半馬7000跑手參賽 賽事配套勝上屆獲好評

港珠澳大橋半馬主要成績

男子全場組		
名次	跑手	完成時間
冠軍	托路沙	1小時01分27秒
亞軍	莫先	1小時01分30秒
季軍	阿辛法	1小時02分54秒
男子壯年組		
冠軍	莊司賜	1小時09分44秒
亞軍	鄭文皓	1小時10分36秒
季軍	張浩揚	1小時12分36秒
女子全場組		
冠軍	拿禾烏娜	1小時07分56秒
亞軍	卓蘭姬捷	1小時08分06秒
季軍	卓普吉奴	1小時08分09秒
女子壯年組		
冠軍	羅映潮	1小時16分45秒
亞軍	司徒兆殷	1小時20分15秒
季軍	屈旨盈	1小時21分15秒
榮譽盃		
冠軍	郭克賢	7分10秒
亞軍	呂錦豪	7分42秒
季軍	孔德賢	8分03秒

半馬盛事

中國銀行（香港）港珠澳大橋（香港段）半馬拉松於昨晨舉行，近7000名跑手一同在全球最長的橋隧組合跨海通道上作賽。本屆賽事獲得不少跑手的正面評價，包括跑手從接駁巴士落點走到起跑點的距離由去年的1000米減至今年的500米、流動廁所增加等。男子壯年組冠軍、本地跑手莊司賜賽後表示，本屆賽事配套要比上屆完善，體驗良好。



大公報記者 朱家立

文化體育及旅遊局局長羅淑佩主持賽事鳴槍儀式。她於賽事完結後表示，昨日日出很漂亮，自己像是旅遊一樣。羅淑佩表示，她十分支持同類賽事的舉辦，在未來的大型體育賽事中，除了邀請精英運動員、本地選手參與之外，還要吸引更多旅客，不但邀請他們來跑步，還要留住旅客在港消費。

來自四川的參賽者夏小姐說：「感覺這裏的氛圍特別好，而且香港是購物天堂，我們來玩的時候，順便跑一趟馬拉松。」

莊司賜羅映潮壯年組奪冠

本屆賽事獲「M」品牌認可，亦升格為世界田徑聯合會金級道路賽事，吸引共10位白金級及金級跑手來港參賽。男子全場組冠軍是埃塞俄比亞的托路沙，完成時間是1小時01分27秒，女子全場組冠軍是肯尼亞的拿禾烏娜，完成時間是1小時07分56秒；莊司賜以1小時09分44秒於男子壯年組奪冠，女子壯年組冠軍是另一本地



▲多名特區政府官員、議員參加榮譽盃。

跑手羅映潮，完成時間是1小時16分45秒。

賽事致力實踐可持續發展理念，引入多項環保措施，包括跑手物資包採用百分百水溶性不織布袋，鼓勵跑手攜帶摺杯到水站補給。大會亦設有回收專區，回收香蕉皮、紙杯、膠

樽、廢紙，以及設有環保展區，透過攤位和展板宣傳推動環保，與跑手攜手跑出綠色未來。本屆賽事更加入慈善元素，支援保良局青少年服務發展，提升青少年環保及低碳意識，為香港培育有抱負和具正向思維的新一代、回饋社會。

林定國賽後讚：感覺十分正

【大公報訊】記者朱家立報道：本屆港珠澳大橋半馬拉松新增兩公里的中銀榮譽盃，吸引了多位特區政府官員、議員等參加，包括律政司司長林定國、政制及內地事務局局長曾國衛、保安局局長鄧炳強、立法會議員霍啟剛及太太郭晶晶、中國香港前奧運劍擊金牌得主江旻憓等。林定國直言在港珠澳大橋跑步「感覺十分正」。

林定國昨天在賽後於社交媒體上發言，稱自己首次在香港大橋上與各方友好及市民大眾一同跑步，「感覺十分正」。他又指出，本次活動充分顯示香港人的正能量，也充分體現香港舉辦國際體育盛事的能力。最後，他以「邁步港珠澳、跑出新高度」的其中一個賽事口

號，呼籲大家繼續勇往直前。鄧炳強亦於賽後在社交媒體上發文，大讚賽道上「有風景有宏偉建築」，開揚的景致令人非常享受，並坦言今次的經歷重燃自己久違了的跑步鬥心。

江旻憓賽後與大批參與賽事的市民合照留念，她表示非常享受今次賽事，並期待未來參與更多活動。



▲林定國（前排右四）首次在香港大橋上跑步。大公報記者朱家立攝

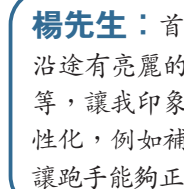


▲7000跑手在全球最長的橋隧組合跨海通道上作賽。

跑手有Say



張女士：作為一位業餘跑手，我經常在不同國家及地區參加馬拉松賽事。這是我第2次參與港珠澳賽事，這次感覺無論是賽事設施還是部分賽道的改進，都能給予跑手良好的體驗，與上屆相比有不少的進步，我會對本屆賽事打出滿分。



楊先生：首次參加港珠澳半馬，體驗非常好。賽道沿途有亮麗的風景線，例如飛機起飛、鳳凰山的晨曦等，讓我印象深刻。另外，本屆賽事的設施都非常人性化，例如補給站設置合理、洗手間亦可滿足需求，讓跑手能夠正常地發揮。

世界級獨特體驗 發揚光大挑戰多

特寫

港珠澳大橋是世界級的，在這大橋上跑馬拉松，當然也是世界級的體驗。

第2屆港珠澳大橋半馬拉松昨天舉行，當時氣溫大約17度，這是最合適跑步的天氣，加上跑道相對平緩，跑手很容易造出PB（最好成績）。記者的完成時間比之前的渣馬快了5分鐘，而且感覺輕鬆。就整場活動來看，受傷的人數不多，可見這是一條非常好、非常有吸引力的馬拉松路線。

可成為香港旅遊名片

港珠澳大橋是禁區，增添了神秘感。坐車經過大橋時全程封閉，不能越車廂雷池一步。坐車雖然能看美景，但因車速太快且隔着玻璃，總是差了那麼一點點。要實地觀賞大橋及周邊的美景，唯一的辦法就是參加馬拉松賽事。

在大橋上跑步，雙足與大橋零距離接觸。對大橋的硬度、韌性有了第一手的資料。這同坐車經過時的走馬觀花，感覺大不同。迎着朝陽，任海風吹拂，聽著大海淺吟低唱，看著海天一色，有海鷗在波光粼粼之上飛翔，可以想像自己也是一隻自由自在的鳥兒。這種獨特體驗，是其他情景下難以企及。

全長50多公里的港珠澳大橋是世界奇觀，也是香港新地標。通過馬拉松賽事，不僅讓本地市民了解大橋的雄偉，讀出大橋所蘊含的國家在工程建造領域獨步全球的信息，也讓外地參賽者對香港的交通發達、文明先進有了直觀的體會。港珠澳大橋半馬拉松可成為香港的「旅遊大使」，這就難怪，新任文化體育及旅遊局局長羅淑佩身體力行，昨天出現在歡樂跑的一眾高官和名人之中。

很多人憧憬，港珠澳大橋半馬拉松在取得經驗後，可以進一步發揚光大，包括增加參與人數，將半馬升級為全馬，進而同珠海、澳門合辦大灣區馬拉松，甚至是超級馬拉松。

然而，理想很豐滿，現實很骨感，親身參加過大橋馬拉松後，就可以理解，要將賽事擴大升級絕對不是一件容易的事。

去年首屆大橋半馬拉松出現不少甩漏，有跑手批評從接駁巴士落點走到起跑點，是一段很長的距離，費時耗力；缺少流動廁所，不得不在公眾場合解決；大橋面的鋪陳較為寬闊，構成風險等。主辦方吸取教訓，今次作出針對性三大改善，一是加強巴士接駁，將落客點與起跑點的距離由1000米減至500米，此舉讓跑手可從容前往洗手間、做熱身、上線等部署，也節省體力；二是增加流動廁所，起跑線前有70個，賽道上也有不少，可滿足實際需要；三是在橋面鋪陳處加上踏板，確保跑手不會跌入陷阱，導致「拗柴」等傷患。

改善措施獲一致好評

主辦方的改善措施受到跑手一致好評，但另一方面，環境的先天不足，限制了賽事的提升。亞博館是回歸前設計，面積不大，無法容納大量的人流；亞博館周邊在建工程很多，沙塵滾滾，道路狹窄，無法成為天然跑道，必須用巴士接送跑手往返，費時失事；此地乃禁區，跑手入場需要安檢及登記，車輛通行也受到很大限制，運載選手的巴士前有警車開道。還有，相比市區四通八達，若有人受傷，救護車輛可迅速行動並送往就醫，但大橋只有此路一條，救護車難以快速行動。若是全馬，線路更長，且涉及跨境問題，技術上更難解決。

在可見的將來，港珠澳大橋半馬拉松可能仍然維持在8000人的規模，相當於渣馬的十分一，報名「爭崩頭」而中籤率低的局面不變。現時亞博館旁的航天城正在建設，未來將提供更大的場地，問題出現解決的一線曙光。至於全馬的跨境難題，有待粵港澳三方認真研究，找出解決方案。

龍眠山

森林乘勇有力擊敗狼隊

【大公報訊】狼隊的挪威前鋒佐真拿臣與諾定成森林的新西蘭前鋒基斯活特，身高同樣超過1米90，本季各自為球隊「開山劈石」表現突出，兩位分別來自地球南、北各一端的長人中鋒，明天凌晨英超便會作第2回合的「南北高塔對撼」。

主場的狼隊於去年夏天從西甲的切爾達借用24歲的拿臣，後者很快便適應英超節奏，季內已入7球。雖然上仗對熱刺時首次退居後備，但今戰在主力馬菲奧斯根夏承

認行為不檢指控而被罰停賽兩場下，拿臣勢必復任正選，上仗任前鋒並射入精彩入球的韓國鋒將黃喜燦復任右翼，與卡卡路古亞迪斯齊助拿臣爭取入球。

森林本季奇兵突出，目前高踞聯賽榜三甲，頭號功臣當數已入11球的首席射手活特。這位從2008年起已經前來英格蘭球壇的老牌射手將於今夏約滿，獲續約肯定不成問題。森林本季防守力僅次於榜首雙雄，保持水準有力延續連勝紀錄。

（NOW621台明天凌晨4時直播）

阿仙奴被白禮頓問題12碼逼和

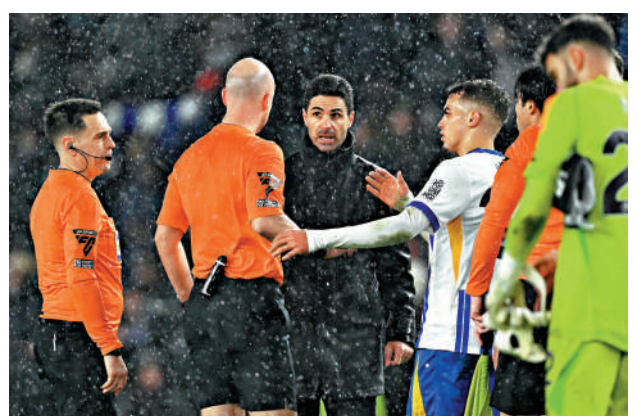
【大公報訊】阿仙奴在英超爭取追趕榜首利物浦受到挫折，昨天凌晨作客被白禮頓憑一記具爭議性的12碼逼和1：1而痛失兩分，阿仙奴主帥阿迪達賽後揚言自己「從未見過這樣的12碼判決」。

阿仙奴上半場憑着右翼新星拿華利尼推入禁區射入而領先，但易邊後出現問題球，白禮頓前鋒祖奧柏度在禁區內挑起皮球並將皮球輕輕頂前後，阿仙奴中堅威廉沙列巴「收掣不及」頭撞頭撞倒柏度，球證安東尼泰萊猶豫了一瞬間才判罰

12碼，再經VAR（視頻助理裁判）確定，由柏度親自主射得手扳平1：1，助主隊錄得本季第10場、連續第4場和局。

阿迪達顯然不滿這球「極刑」，並直言：「我人生中從未見過如此的12碼判決，他（沙列巴）亦有觸及到皮球，我們對此感到非常失望。」英超賽會透過社交媒體解釋，沙列巴因「充分觸碰」對手而被罰。

另一仗，車路士未能重響勝鼓，作客被水晶宮逼和1：1。



▲阿仙奴主帥阿迪達（左三）賽後質疑球證安東尼泰萊（左二）的判決。路透社