

# 獨居長者難抵寒冬 區議員主動送溫暖

## 人文關懷

天文台昨日下午發出今年首個寒冷天氣警告，並預測本港未來兩三日早上天氣持續寒冷。

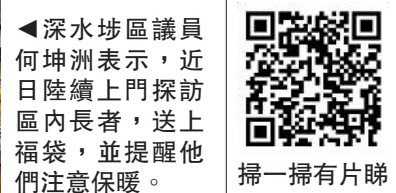
在香港，每逢寒冷天氣警告生效，社會福利署都會透過傳媒，提醒長者天氣嚴寒保重身體，呼籲親友及鄰居慰問獨居長者；社會團體亦會透過探訪、贈送物資等，向長者「送暖」。

但在本港很多舊區，有不少獨居長者，部分更是幾乎與社區「脫鉤」的「隱蔽長者」。區議員表示，曾有獨居長者因腳痛無法出門而兩日未曾進食，認為除了不定期的探訪，更重要是為獨居長者建立社區網絡，包括透過鼓勵長者參與義工活動等，幫助長者融入社區。

大公報記者 劉碩源、陸九如(文) 蔡文豪(圖、攝錄) 張凱文(製作)



▲油尖旺區議員黃舒明表示，希望可以透過義工、大廈保安員等人脈資源，接觸更多區內的長者。



▲深水埗區議員何坤洲表示，近日陸續上門探訪區內長者，送上福袋，並提醒他們注意保暖。

強烈冬季季候風讓本港昨晚起溫度急降至11、12度左右，對於普通人尚算能夠忍受，但對於獨居長者而言，就是身心靈的共同挑戰。香港社會服務聯合會2023年發布的報告顯示，近四成長者正經歷着社交孤立，一個月內接觸的親友數量少於兩人。報告指出，長者的孤獨感會對生活滿意度和健康狀況構成負面影響，更嚴重的是，一些原本僅面臨輕微健康問題的長者，由於未能及時得到所需的支持，身體狀況可能會急劇惡化。

### 議員：主動出擊 接觸隱蔽長者

踏入冬季，長者安居協會平安鐘服務支援中心接獲的求助個案呈上升趨勢，由去年12月1日至今年1月8日，共接獲近6萬宗求助個案，另有超過3600宗送院個案，平均每日接獲的求助個案比11月多3%，而送院個案更高出16%。

不少議員關注獨居長者過冬情況。深水埗區區議員何坤洲向大公報記者表示，深水埗有不少獨居老人

和雙老家庭，部分長者的子女亦甚少探望他們，而他們獨來獨往，不參與社區活動亦不和人交流。他曾遇到過一位獨居長者在家中生病，因腿腳疼痛不已，無法上街採購物資，在家中兩日未曾進食，也無法與外界取得聯繫，最終迫於無奈爬到旁邊的單位敲門求助，方與社區取得聯繫，得到協助。

### 長者：做義工充實自己幫到人

何坤洲坦言，要接觸到獨居長者特別是「隱蔽長者」有一定難度，多數情況需要社區「主動出擊」。他表示，當區定期會舉辦針對長者的活動，例如敬老服務、派福袋、組織出遊等，近日亦陸續上門探訪區內長者，送上福袋，期望可以透過社區登記獲得有需要的獨居長者的聯繫方式，以便在諸如寒冷天氣等提醒他們注意防護。他期望，未來可透過當區的義工和街坊的交流網絡，盡可能多接觸當區長者，並與他們保持聯絡，以便長者在有需要時可聯繫到社區尋求幫助。

大公報記者昨日探訪多名獨居長者和雙老家庭，有長者表示，從事義工讓生活充實，直言感到價值感。今年80餘歲的蓮姐表示，最初由於先生離世，有好長一段時間感到不開心，身體亦越來越差，於是想找些事做充實生活，繼續參與義工活動，不知不覺就在社區內做義工十多年。她說，隨著參與義工活動，自己在社區內亦結識了其他長者朋友，並感染他們一起加入義工隊伍，對於做義工的感受，她直言「幫到其他人又充實到自己，越做越開心。」

油尖旺區區議員黃舒明表示，自己區內有不少長者都參與義工活動，亦有長者擔任大廈立案法團委員，形式多樣，能感受到他們在過程中充實生活。對於主動性較低、甚或不願接觸他人的長者，他們早前在冬至期間，通過上門探訪、派發福袋等形式，了解他們的處境，達成聯繫。她說，期望可以透過長者義工、大廈保安員等人脈資源，接觸更多區內的長者，盡可能「行多一步」帶動長者充實生活，走出隱蔽。

### 明後天最低11度

資料來源：天文台

1月10日 (五) 12-17°C 天晴及乾燥，早上寒冷	1月11日 (六) 11-17°C 天晴及乾燥，早上寒冷	1月12日 (日) 11-18°C 天晴及乾燥，早上寒冷	1月13日 (一) 13-18°C 部分時間有陽光	1月14日 (二) 16-20°C 日間短暫時間有陽光	1月15日 (三) 16-21°C 日間部分時間有陽光	1月16日 (四) 14-19°C 天晴及乾燥，早上相當清涼
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------

### 長者/獨居長者 冬季小貼士

- 及早準備禦寒衣服及暖爐
- 保暖衣物宜選擇輕身，薄而保暖
- 若穿着厚重衣物，或增加跌倒風險，特別注意家居及外出安全

- 多喝暖水
- 保持適量運動，加強血液循環
- 若身體狀況許可及天氣穩定，相約親友進行戶外活動
- 外出前，確保有足夠保暖裝備

- 留意天文台最新天氣資訊，或按「平安鐘」查詢當天天氣
- 正值流感高峰，盡早接種流感疫苗
- 如出現流感症狀感到不適，按「平安鐘」求助或向醫生求診

資料來源：長者安居協會

## 農作物用網覆蓋 防低溫凍傷根部

### 禦寒準備

天文台表示，一股強烈冬季季候風正逐漸影響廣東內陸，預料晚間本港氣溫顯著下降，今日起至本週日早上將持續寒冷，市區氣溫在11、12度左右，新界部分地區及高地嚴寒，而且高地間中吹強風，風寒效應較明顯。週末期間由於天朗氣清，晚間輻射冷卻頗為顯著，新界內陸地區及高地有機會出現結霜現象。

天文台預告，新界內陸地區和高地週末期間有機會出現結霜。新界本地農協會主席黃七娣表示，農作物一般都能抵禦6至7度的低溫，相信結霜不會造成太大損失。她又說，會就有關情況做準備，例如盡量避免田地濕度過高，以防低溫時凍傷作物根部，若溫度再下降，將會用網覆蓋着農作物。

香港鮮花盆栽批發商會主席賴榮春表示，若氣溫降至5度或以下，有機會凍死鮮花，但香港花農多採用溫室種植，受氣溫影響程度減低，反而溫差大有利鮮花生長。

大公報記者 劉碩源

## 流感個案料攀升 衛生署籲接種疫苗

【大公報訊】記者賴振雄報導：本港已進入流感季節，衛生署衛生防護中心昨日表示，預期未來數周流感活躍程度進一步攀升，呼籲社會各界應提高警覺，高危人士到公眾地方應戴口罩，為保障自己和家人健康，市民應該接種流感疫苗。

最新監測數據顯示，截至1月4日，呼吸道樣本中流感病毒檢測呈陽性百分比為5.69%，公立醫院住院病人被診斷為流感的入院率為每一萬人有0.36宗入院個案，兩個指標皆超越基線水平值，顯示香港已進入流感季節。

衛生署衛生防護中心總監徐樂堅指出，現時在

本港流行的流感病毒，主要是甲型H1N1流感，約佔90%，截至上星期六的過去一周，共錄得七宗院舍或學校的流感爆發報告，影響45人，較上月每兩週至四宗，上升超過五成，預測未來數周的流感爆發數字，將會進一步上升，學校可能會出現較多爆發。中心指，現時仍有168間學校拒絕為學生安排到校接種疫苗，另有13間已同意安排接種的學校仍未提供確定的接種日期。

### 高危人士應佩戴口罩

徐樂堅指出，研究顯示兒童接種流感疫苗可以

減少重症，並降低學校的缺課率，強烈呼籲學校盡快在未來兩星期安排接種。至於六個月至未滿兩歲幼兒的季節性流感疫苗接種率，目前僅約17.4%，仍然處於較低水平，雖然較去年同期輕微上升，但仍然較其他年齡組群兒童的接種率為低。

他提醒高危人士例如長者及長期病患者，在公眾地方應該佩戴口罩，又建議市民乘搭交通工具，或在人多擠迫的地方，也考慮佩戴口罩，任何人士出現呼吸道感染病徵，即使症狀輕微，亦應佩戴口罩及盡早向醫生求診，並考慮應否上班或上學。

## 「收膠」計劃下周六結束 環保署：市民回收不受影響

【大公報訊】記者易曉彤報導：「塑膠可回收物料回收服務先導計劃」將於本月18日完結，日後塑膠回收服務將由「綠在區區」接手。環境保護署表示，新安排下市民回收安排不變，「綠在區區」營運團體可以將收集到的塑膠，交予環保署核准的回收商處理，大部分塑膠產品均能回收，強調不存在「廢膠無人收」。環保署預計，由「綠在區區」接手收集及處理廢膠，成本比「中央收膠」減少24%。

環保署助理署長（廢物管理）黃智華昨日表示，「收膠」計劃與「綠在區區」在回收塑膠有資源重疊，因為「收膠」車隊會定時每天到相關屋苑收膠，「綠在區區」的車隊亦同樣會到屋苑收膠、金屬、紙等可回收廢品。新安排除了減省重疊工作外，未來「綠在區區」營運團體可以將收集到的塑膠交予任何市場上由環保署核准的回收商處理，而不單是以往先導計劃指定的3個回收商，讓回收業界有一個開放的競爭市場，可以減低處理廢塑膠的收集及回收成本。

黃智華強調，安排不會影響市民回收，市

民仍可繼續將回收物放於三色回收筒，亦可到「綠在區區」回收站換取積分。

對於有環保團體擔心日後「綠在區區」將廢膠轉交私人回收商時，價值較低的雜膠無人問津。黃智華表示，市場上有超過10間認可下游回收商，不同種類廢膠有不同價值。署方會繼續與科技及綠色回收產業公司等合作，研究如何將廢膠轉化成材料，甚至高價值產品，例如環保磚、隔音裝置等；至於雜質太多、難以轉廢為材的塑膠，亦可用作製作水泥的燃料，物盡其用。

### 議員：令回收市場更公平

「收膠」計劃合約要求承辦商再造成膠粒時，耗損率不能超過10%，確保塑膠被再造，而非丟至堆填區。黃智華表示，日後會以相若標準監管回收商，署方亦會加強監察下游回收商，例如安排人員每月不定時突擊檢查，確保適合回收再造的廢膠得到妥善處理。

元朗區議員、香港廢膠協會常務會長黃穎灝表示，三間先導計劃的中標營運商，負責



示。環保署助理署長黃智華表示，新安排不會影響市民回收。

半個香港的「綠在區區」廢膠回收，每噸可獲政府4700元補貼，而非計劃覆蓋地區的「綠在區區」則需用自身營運費，支付下游回收費用，造成資源錯配。中標回收商亦搶佔其他不在計劃下的「綠在區區」市場，造成業界不公平競爭。政府取消先導計劃令回收市場更公平。據他了解，現時下游回收商都在搶佔市場，向「綠在區區」報出的回收價少於4700元一噸，甚至平近一半，「有些不在先導計劃下的回收商都捱了這麼多年，不認為這些先導計劃下的回收商會因為取消計劃而無法營運」。

## 河套要加把勁

### 透視鏡

蔡樹文

立法會昨日通過「加速推進河套香港園區發展，打造新經濟增長點」的議員議案。工程界議員盧偉國指去年12月就河套區的議題向當局提出書面質詢，表達本港相關業界的意見和建議，指深圳園區建設已初具規模，吸引不少創新科技企業和人員進駐，反觀香港園區第一期首幢大樓仍在建設，第二期仍在規劃中，政府應該急起直追，加快落實香港園區的規劃，與深圳園區協調發展。

河套建設港深科技創新合作區，早於2017年深港簽署共同發展合作備忘錄，2021年兩地又簽訂了「一區兩園」建設合作安排，圍區以「一河兩岸」、「一區兩園」的理念構建，港深兩區同時起步。

幾年下來，深圳圍區已初具規模，吸引創科企業及人員進駐。反觀香港圍區，為何仍是地盤？既然在同一起跑線上起步，為何香港會落後於深圳？香港圍區無法邁出大步，是固有機制無法適應發展步伐？還是其他原因？

時代不斷發展，過去被認為合理的機制，若無法適應時代發展步伐，最終成為制約社會發展的框框，改革是唯一出路。現實是，「一河兩岸」、「一區兩園」的深港河套圍區，既有分工及互補，亦存在良性競爭，香港圍區必須加把勁。