

提倡體教融合 文化課不能丟 吳群立分享青訓心得 冀中國足球打好基礎

▼吳群立(右)致力推廣青訓足球工作。



吳群立
小檔案

- 出生日期：1960年3月20日
- 出生地：廣州

球技特點

技術全面，擅長控球、突破、射門，善於配合。

◀吳群立(前排左一)認為，足球鍛煉適合各年齡段人士。

名將訪談系列①

兩屆中國金球獎得主、三屆全運會金銀銅獎、多年國家隊隊長生涯、內地第一位赴香港聯賽踢球的球員……翻開中國足球發展歷史，吳群立是繞不開的一個名字。數十年職業足球生涯和從業經歷，他參與和見證了中國足球的高光時刻，亦目睹中國足球經歷低谷的暗淡時期。如今，年過六旬的吳群立，依然關心、關注着中國足球的發展。作為一名「老足球人」，他最希望一步一個腳印抓好青少年足球工作，冀中國足球打好基礎。

大公報記者 敖敏輝廣州報道

國際足聯最新一期男足國家隊世界排名顯示，中國隊位居第90位，亞洲第13位，這是過去10年中國男足在年終排名最低的一次。

吳群立談到，中國足球競爭力下降，原因有多方面，但最根本的源於基層青訓。他認為，過去20多年，中國足球職業聯賽如火如荼，反倒青訓工作沒有得到足夠的重視，「打基礎的青訓工作，不說是浪費了20多年時間，至少也可以說做得還不夠好。」吳群立坦言。

他記得，上世紀七十年代至九十年代初，中國足球處於亞洲一流水平，周邊不少國家前來學習。南派足球在那時是蜚聲亞洲壇，日本足球界帶着少年球員，組團到廣州取經。

吳群立目前是廣州市足協顧問，常參與選材工作，與基層足球從業者有不少接觸。如今，南派足球不及以往輝煌，和基層教練的理念和工作方式或多或少有一定關係。比如，選材太注重身高和力量，球隊亦過於注重眼前成績，無法做到因材施教，去發掘和培養有特點、特長的球員。

「目前，包括廣州在內，內地也逐漸意識到了青訓工作的短板。比如，除了校園足球聯賽，廣州今年推出市級青少年足球聯賽，設立了U10到U18共5個男女組別。同時，加強了

教練員的培訓，引導他們扎實做好青訓工作。」吳群立說。

「過程不短視 要久久為功」

至於如何開展體教融合，吳群立認為，在開展足球培訓時，學生的文化課不但不能丟，而且要放在首位。對於球員而言，書本上的知識，不管是語文、數學還是物理，都可融會貫通用到球場上。他記得，自己小時候在學校時，參加完比賽，學校會專門安排老師，利用晚上的時間給他們補課。文化課的學習，對他在足球項目上的發展，起到了重要作用。

「學習不好才去練足球，這種觀念萬萬要不得。小球員的第一身份是學生，文化課不能缺，缺了就要補回來。課程安排和師資配備，需要體育

局、教育局、學校等部門參與進來，共同想辦法。」吳群立說。

吳群立直言，中國的小學階段很多足球苗子，但到了中學往往斷檔，因為家長都讓孩子「卷」學習去了，認為踢球會影響文化學習。因此，參加訓練和比賽的孩子，要給他們補上缺漏的文化課。至於白天補還是晚上補、什麼老師來補課、激勵機制是怎麼樣的，需要各方共同制定計劃和方案。

吳群立指出，接下來應把基層足球、青訓工作擺在更加突出的位置。過程中，不要短視，不要急於求成，要久久為功。「只要我們一步一個腳印，扎实做好這項工作，我相信中國足球一定會騰飛，走向世界。」



▲吳群立(右二)參加「省港盃」比賽時，廣東隊在賽前合影。

繼續參加足球交流賽

見到吳群立時，他剛從在江西定南縣回到廣州，參加完第十屆老甲A傳承足球明星聯賽。這是內地每年一度最大型的退役球員相聚的盛會，今屆聯賽吸引了500多名各級職業聯賽退役球員參與。吳群立這次以教練員

的身份，帶領廣東隊全程參與這項活動。

「來自全國各地的熟面孔，老教練、老球員聚在一起，聊的都是足球的話題，探討中國足球的出路。出於對足球的熱愛，大家都希望中國足球好起來，目的很純粹。」吳群立說。

除了參加省內外的各類足球交流活動，吳群立亦身體力行，每周至少參加一次民間足球交流賽，出一出汗。

「中老年人多刺激一下心肺功能，不會衰老得那麼快。一年當中，我也會去到省內各

地，參加的交流賽，球員以中老年球員為主，也有一些年輕人，甚至還有來自香港、澳門的朋友，既鍛煉了身體，又交到了朋友。」吳群立說。

事實上，足球鍛煉適合各年齡段人士，對促進全民健身、全民健康有很重要的意義。他表示，人的手臂離大腦比較近，所以比較靈活，因為神經傳輸距離短。人的雙腳距離大腦神經最遠，正所謂「人老先老腳」，如果加強腿腳的鍛煉，將增加中樞神經的靈敏性，利於大腦智力發育的同時，延緩腿功能衰退和老年癡呆的進程。

為此，吳群立倡導在中小學大力推廣足球運動，提升足球項目競爭力的同時，提高青少年身體素質。



▲吳群立(後排左二)經常參加各類足球交流活動。

射擊新技術研討會舉行 李越宏助力推廣射擊運動

【大公報訊】據中新網報道：射擊新技術研討會近日在海南儋州海花島舉行。本次研討會作為全國青少年體育聯合會年會暨全國青少年體育交流大會分會場之一，旨在探討體教融合下青少年射擊運動發展的挑戰和機遇。巴黎奧運會射擊冠軍李越宏分享了對於如何推廣射擊運動的感悟。

研討會現場，三戰奧運、收穫巴黎奧運會男子25米手槍速射金牌的李越宏分享了自己20多年射擊生涯的重要時刻，以及面對挫折時積極樂觀、勇於進取的人生

態度。此外，他表示全社會應該因勢利導，讓更多的孩子參與到射擊運動中來。

談及能否參加下一屆洛杉磯奧運會，李越宏表示將會以滿腔熱忱全力以赴，但目前隨着激光射擊的普及，許多

更年輕、水平更高的射擊運動員已經進入國家集訓隊，是否參加下屆奧運會還需要看自己能否「卷」贏這些後輩。李越宏表達了自己對於射擊運動的熱愛，並期待通過自己的努力，未來讓更多青少年參與到射擊運動中來。



▲李越宏在研討會上發言。

浙江男籃CBA輕取寧波男籃

【大公報訊】據中新社報道：在9日晚進行的2024-2025賽季中國男子籃球職業聯賽(CBA)第28輪中，浙江男籃在主场浙江紹興119:93大勝寧波男籃，隊內兩外援琼斯、約克狀態火熱，攜手砍下71分。

本賽季，浙江男籃狀態波動較大，近期更是連續經歷程帥澎、吳前、余嘉豪等主力球員傷退，遭遇三連敗。對於這支傳統強隊而言，他們亟需一場大勝來提振士氣。



中。浙江男籃外援琼斯(左一)在比賽中。

另一邊的寧波男籃則在本賽季迎來了全新的面貌。上賽季，該隊僅取得6場勝利，排名倒數第二。步入新賽季，寧波男籃至今已取得了8場勝利，但從紙面實力來看，他們與浙江男籃還有不小的差距。

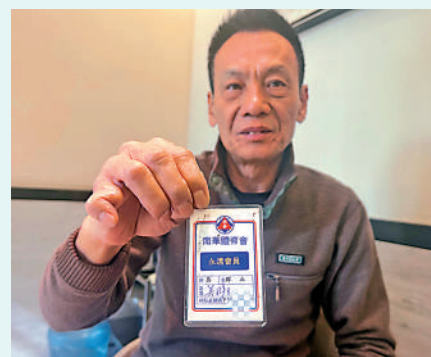
琼斯約克兩外援合砍71分

比賽伊始，寧波男籃依靠馬帝昂、霍華德的得分，率先實現領先。但很快，琼斯內突外投迅速砍下15分，幫助浙江男籃反超比分。首節結束，浙江男籃領先17分。

次節，寧波男籃擺出聯防試圖打亂對手節奏，但浙江男籃保持較高的進攻效率。半場結束，浙江男籃62:51領先。

易邊再戰，浙江男籃外援琼斯、約克依舊保持着競技狀態，寧波男籃則進行了一小波反撲。末節，浙江男籃徹底掌控局面，比賽也早早失去懸念。最終，浙江男籃119:93取勝，琼斯與約克兩人攜手砍下71分。

賽後，浙江男籃主教練王世龍表示：「大家今天整個的精神狀態很好，雖然前面輸球，但今天心態調整過來了，籃板、防守都做得很明確。」



▲吳群立展示南華體育會永遠會員證。大公報記者敖敏輝攝



▲吳群立(前排左一)在南華隊效力時的全隊合影。受訪者供圖

- 榮譽**
- (1) 前中國男足隊長
 - (2) 1991年、1993年兩次榮膺中國金球獎
 - (3) 曾代表廣東隊奪得全運會冠軍、亞軍和季軍
 - (4) 1995年獲得香港足球聯賽最佳外援稱號
 - (5) 2019年被評為廣東足球70年十大傑出男球員之一

1994年加盟南華 結緣香江

上世紀八十年代，中國足球在亞洲極具競爭力，完全有能力衝擊世界盃決賽周席位。然而，中國隊卻在1990年及1994年兩度無緣世界盃。心灰意冷的吳群立，選擇了退役，並在廣州越秀山體育場舉行了告別賽，成為中國足球歷史上第二位舉辦告別賽的足球運動員。

不過，他的內心依然熱愛着足球。在香港南華隊拋出橄欖枝後，他欣然接受。1994年，吳群立正式前往香港，開啟職業生涯「第二春」。

「事實上，香港南華是百年俱樂部，有着深厚的歷史積澱，在我看來，它就是足球界的『少林寺』，是我夢寐以求的地方。」吳群立說。

吳群立基本功紮實，又高度自律，在香港延續了良好的狀態，擔任了南華隊主力。1995年，吳群立在與一眾外國球員的競爭中，榮獲香港足

球聯賽最佳外援稱號。

如今，吳群立幾乎每年都還會往返粵港，和香港友人喝茶、聚會。特別是南華俱樂部每一次重要活動，都會邀請他。多年前，南華體育會還發給他「永遠會員」的會員證。他十分珍視，一直隨身攜帶。

「有了這個證，我去南華隊就像回家一樣，還可隨時使用體育會的健身設施和場地。」吳群立說。