

格鬥專題

結束假期後，中醫師石銘回到了醫院上班。門診部一如既往地忙碌。患者很難想到，眼前這位戴着圓框眼鏡、笑起來有兩個酒窩、說話軟軟糯糯的女醫生，前不久剛剛獲得了綜合格鬥冠軍，並且與終極格鬥冠軍賽UFC簽署了正式合約。

UFC澳門站「精英之路」決賽現場，當穿着紅色戰袍的石銘走進八角籠，觀眾席的反應並不熱烈。轉折發生在十幾分鐘後：石銘在比賽結束前的最後一分鐘使出一記高掃，對手馮蕭燦應聲倒地。賽前，石銘是不被看好的。馮蕭燦不僅更年輕、身高臂展也都優於她，而且正處在8連勝的勢頭中。比賽前兩個回合，石銘一直處於下風。但她在第三回合發起猛烈攻擊，於相持階段實現一擊制勝。

自評「有點像男孩子的性格」

觀眾的歡呼聲如同海嘯瞬間席捲全場，所有人都驚嘆於這出人意料的結果。看着倒地的馮蕭燦，石銘毫不猶豫撲了上去。她兇猛地揮舞着兩隻拳頭，像一隻發怒的老虎，直到裁判介入，分開二人。KO對手後，石銘有點不知所措地站在拳台一邊，甚至看不出獲得冠軍的興奮。「高掃對我來說是最簡單的，我的計劃始終是終結對手。」石銘用很萌的娃娃音說着最霸氣的話，臉上還掛着一絲羞澀的微笑。

張偉麗坐在台下，親眼目睹了石銘如何KO對手。她驚呼：「看得我頭皮發麻。」人們也好奇，這個讓張偉麗讚賞的年輕女孩，到底藏着哪些故事？在一部關於石銘的紀錄片



▲石銘專注為病人進行針灸治療。

裏，她穿着粉色T恤，手上戴着一副用了三四年、已經被磨掉logo的粉色拳套。這套行頭顯得有些樸素，也有幾分業餘。不同於一些時尚的女孩，石銘平時不化妝，也不愛逛街，她的衣服大部分是比賽發的。「有點像男孩子的性格」，這是她對自己的評價。

「一戰成名」後，石銘正在慢慢學着如何面對外界的關注，同時也對未來感到迷茫：要想在高手雲集的UFC打出名堂，需要投入更多時間和精力，甚至意味着生活重心的改變。但眼下，石銘還是想繼續做好一名醫生，在醫者的仁心之與武者的勇銳之間尋求平衡。

回到醫院，同事們給她送上了祝福。在同事眼裏，穿上白大褂的石銘說話輕聲細語，對待工作認真嚴謹。白天她在醫院裏看診查房，晚上就去拳館練習綜合格鬥。「看她平時文文靜靜的，但是比賽的時候，好猛啊！」在那部關於她的紀錄片裏，石銘說大部分同事都不知道她在業餘時間參加了格鬥比賽。一旁的同事笑道：「她以為自己隱瞞得很好，但她的光是遮不住的。」

石銘

武者勇猛

醫者仁心

白天看診查房 晚上揮拳踢腿



▲「格鬥醫師」石銘。

場內場外有趣事

場內 拳腿條件反射的「大近視」

綜合格鬥選手出於安全考慮，實戰訓練和比賽都不會佩戴眼鏡上場。近視度數近500度的石銘，剛開始訓練很不適應，看不清周圍的情況、看不清對手的拳腳，尤其看不清對方的眼睛在看自己哪裏。好在訓練時間足夠久，揮拳踢腿形成條件反射，「現在對手稍微動一下，大概判斷出接下來的動作。」

場外 玩《街霸》不用春麗的「人」

外柔內剛，或許是對石銘最貼切的形容。作為「人」（性格內向），她也不肯輕易表露藏在內心深處的英氣。在石銘最喜歡的格鬥遊戲《街頭霸王》中，她最常用的角色不是紮着丸子頭的春麗，而是學歷高、移動速度慢，但身體素質極強的桑吉爾夫。有些巧合的是，剛開始練習格鬥的石銘，反應也並不迅速。

學醫教會石銘的事：「非如何出拳，是如何收拳」

在石銘心中，馮蕭燦是一位可敬的對手。她甚至覺得她們二人頗為相似：年輕、純粹、不是特別愛說話。然而決賽只能誕生一位冠軍。擊倒對手後，石銘無心舉手慶祝這來之不易的勝利，反而留意關注着躺倒不起的對手。

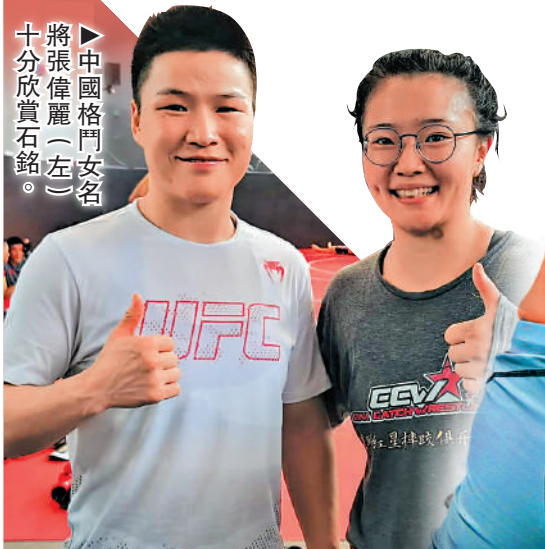
八角籠內必須全力以赴，這也是對對手的尊重。但石銘卻對自己最後的幾記補拳心存愧疚——對手剛倒地，她無法準確判斷對方的狀態，補拳只是出於渴望勝利的本能反應。她並不希望馮蕭燦受到額外傷害。面對鏡頭，石銘反覆訴說着對馮蕭燦的抱歉，這種糾結而複雜的情緒一直延續至今。結束比賽回到酒店，得知對方醒來的石銘雖然安心不少，她甚至也不敢回看當天比賽的錄像，「不忍心看她倒下的那一刻。」

平常教練和朋友們都建議石銘在比賽中適當表現得更兇悍些，但醫生天生的惻隱之心始終牽動着她：擂台之

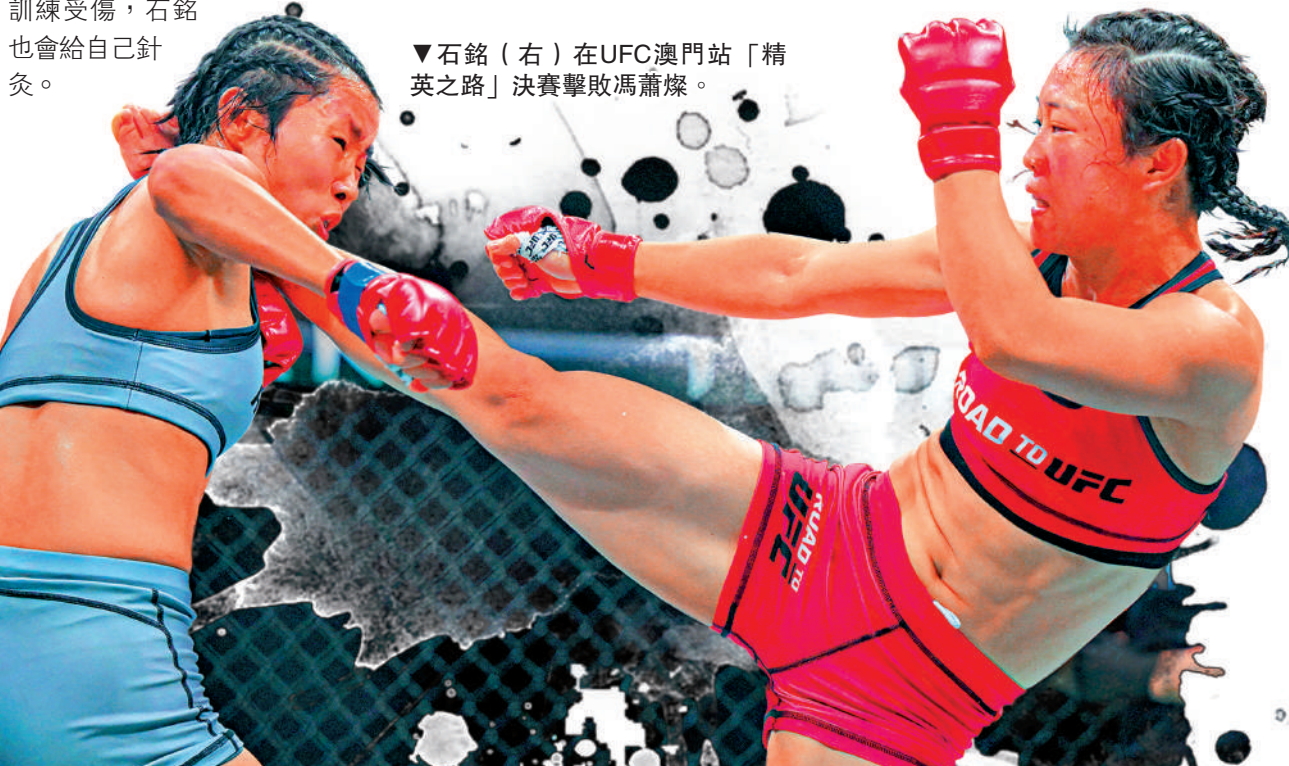
上，既要保護自己，也要愛護別人。很多時候，石銘總是會從一名醫生的角度考慮問題：顧忌賽前脫水減重可能造成的健康問題、擔心自己下手太重會導致對手受傷等等。有人曾問她：「作為一名醫生，是不是知道攻擊對手哪裡更容易獲勝？」石銘回答：「學醫教會我的不是如何出拳，而是如何收拳。」

解答隊友醫療問題

賽場下，石銘更將醫術用在該用的地方：比如通過健康飲食，在盡量不餓肚子的情況下進行體重管理和有效增肌；又如為朋友或隊友解答醫療問題，主動行醫處理傷損……有時候訓練受傷，石銘也會給自己針灸。



▲石銘與教練對練。



▼石銘（右）在UFC澳門站「精英之路」決賽擊敗馮蕭燦。

大冬會意大利團長：欽佩中國辦賽能力

【大公報訊】據新華社報道：第32屆世界大學生冬季運動會正在意大利都靈進行，意大利大學生體育協會主席安東尼奧·迪馬和本屆大冬會意大利代表團團長蓬佩奧·萊昂在接受新華社記者專訪時表示，年輕人代表着未來，大冬會給他們提供了彼此認識和文化交流的機會。迪馬表示：「大冬會不僅關乎比賽、成績或獎牌，更是一次重要的社交機會。當這些年輕人在這裏建立聯繫後，將來一起合作時會更加順暢，這對未來至關重要。」2023年，迪馬曾在第31屆世界大學生夏季運動會期間來到成都。「從大熊貓到美麗風景，還有中國的賽事組織能力都令我印象深刻。」他說。萊昂補充道：「北京冬奧會時，中國的賽事組織、

接待能力，以及將賽事打造成一場盛宴的能力令我非常欽佩。這些都值得我們學習。」

中意冰雪運動有良好合作

中國和意大利近幾年在冰雪運動領域的合作愈加密切。2021年，意大利以主賓國身份參加了在北京舉行的國際冬季運動（北京）博覽會；2022年，中國、意大利冰雪之緣冬奧主題展以線上、線下相結合的方式在北京和意大利米蘭同時舉行。萊昂表示，近年來，學習中文的意大利人數量顯著增加，其中也包括一些運動員，這將進一步推動兩國的交流。「意大利和中國在冰雪運動上一直保持着良好合作，這不僅局限於大學體育方面。」



▲中國大學生體育代表團在開幕式上入場。

成都世運會主題彩票上市

【大公報訊】據新華社報道：世運到，好運來。記者17日從成都市體育局獲悉，「為世運喝彩」成都世運會主題彩票已上市。2025年8月7日至17日，第12屆世界運動會將在成都舉行，這是繼成都大運會後中國西部地區再次舉辦大型國際綜合性賽事。此次四川省体彩中心聯合成都世運會賽會方特別申報發行「世運到 好運來」「世運同行 好運連連」兩款主題即開型體育彩票，以彩票為載體，展現活力十足的體育風采和韻味悠長的蓉城印象，讓更多人記住四川、愛上成都，助力全民樂享運動、健康生活。

融合運動項目與場館地標

據悉，主題為「世運到 好運來」的20元面值彩票一套5張，票面選取5個成都世運會特色項目，如自由搏擊、無人機競

速、潛水、飛盤、攀岩等。這些運動項目與成都的標誌性賽事場館、城市地標融為一體，展現了成都賽事名城的風采。

主題為「世運同行 好運連連」的5元面值彩票一套5張，票面以成都世運會會徽為主元素，將會徽與非遗竹編元素相結合，同時加入成都世運會運動項目元素，形成完整的主畫面，呼應世運會會徽的五種顏色：中國紅、公園綠、金沙黃、熊貓黑、雪山白。整體畫面時尚簡約。



▲「為世運喝彩」成都世運會主題彩票已上市。

既懂武術又懂醫術 網民：上個是黃飛鴻

贏下澳門站的決賽後，石銘徹底火了，不僅是因為她兇悍的格鬥技術，也因為她中醫的職業背景。有網友評論：「上一個既懂武術、又懂醫術的人，還是黃飛鴻。」

傳承祖父母懸壺之路

石銘的爺爺奶奶都是中醫師，她童年的記憶總是帶着淡淡的中草藥香氣。爺爺奶奶行醫問診的時候，石銘就負責在旁邊抓藥。耳濡目染下，她心中種下了一顆「中醫」的種子。在父母眼裏，石銘從小就是「別人的孩子」。她不僅乖巧懂事，在運動方面也很有天賦。小時候，石銘嘗試過很多運動，跆拳道、拳擊、散打……這些興趣班讓她擁有了不錯的格鬥基礎。考上大學後，石銘繼承了爺爺奶奶的衣鉢，選擇了針灸推拿專業，並在畢業後成為了一名執業醫師。

受業金融老師學格鬥

石銘2015年接觸到綜合格鬥，她大膽報名參加比賽。後來，石銘遇到現在的教練巴格，踏入綜合格鬥門徑。巴格主業是大學金融系老師，業餘時間經營着一家拳館，石銘敘述巴格帶給她的改變，「他的技術讓我幾年之內從業餘選手的水平達到了UFC選手的水平。」令人驚訝的是，石銘最開始的訓練量並不大。巴格白天忙着教書育人，石銘白天忙着救死扶傷。他們能聚在一起訓練的時間僅限於下班後。出於老師的職業習慣，巴格經常會給學員留「課後作業」鞏固提高。