

新年吾心念舊恩



如是我見
余亦非

年矢每催，人類的的朋友——時間，真的是從來沒有停息過。二〇二五年元月已過半，好像剛剛還在除夕跨年的倒數中歡呼，回頭又要忙着迎接乙巳金蛇年春節的來臨，原來二〇二五年也踏進四分之一千禧世紀了。

時間，如果說十年一個時代作一個總結，那麼五年也必須要有一個小結。二〇二〇年人類面對新冠疫情肆虐全球，疲於奔命；二〇二一年各地抗疫近兩年，醫學界逆行天使團隊，為整個世界留下光芒；一場精彩絕倫的世界盃冠軍爭奪戰為二〇二二年畫上了句號，此時疫情經多次變種後亦已入窮巷，唯年初俄烏衝突爆發，加深區域對抗；二〇二三年以巴衝突演變成中東戰事，新冠幾近完結，戰亂令人堪憂；二〇二四年多麼希望有一個和平的世界，人人得享安好。經濟再不景總比天災戰爭要好，咬緊牙關挺過年關，總要相信沒有一個冬天是不能逾越的；二〇二五年用愛去戰勝一切吧，時間一定會把答案告訴你的，若不是在昨天，或許也不是在今天，那一定就是在明天，明天會更好！

新的一年元月迎正月，好的消息已經來了。以巴有望真正達成永久性停火，感謝那些曾經為此付出努力的國家、地

區及個人。美國曾在克林頓任總統時期的一九九三年九月令以巴簽署了和平協議，而中國在二〇二三年三月促成伊朗及沙特達成和平交往，關鍵時刻總要記住那些曾經幫助過你的人。

回顧在二戰時期「第三帝國」納粹德軍迫害歐洲猶太裔人，但當時一些猶太裔人逃離至上海，卻得到上海市民熱切的幫助。同樣在電影《舒特拉的名單》(Schindler's List)中，德裔商人出於人道主義，在當時也竭盡全力營救了許許多多在集中營的猶太人。抗日戰爭期間，一大批美籍飛行員義助中國空軍，在美國人陳納德將軍組織下，成立了「飛虎隊」，與日寇拚死到底。這些鮮紅的歷史時刻提醒着世人，不要忘記歷史的承載，不要忘記朋友的幫助。恰逢新一年正是世界反法西斯戰爭暨中國人民抗日戰爭勝利八十周年，此時此刻往事萬千歷歷在目，回首過去是為了更好地珍視和平，維護和平。世界需要的永遠是和平與發展，人類需要的一直是穩定與溫飽，而這一切都是世人永恆的追求。

新的一年，心念舊恩，砥礪前行。無論是國與國，還是人與人之間，總要惦记着那些曾經幫助過你的人或國家。盡己力、挽天意，滿懷信心與希望，美好的世界等着我們去奮鬥。只有這樣才不會令那些相信我們、鼓勵我們、看好我們、幫助我們、深愛我們的人失望。



熊貓萌享「新春大餐」



市井萬象

一月二十一日，廣東廣州長隆野生動物世界保育員用胡蘿蔔、竹子為大熊貓「萌萌」母女製作「新春大餐」，「萌萌」與「妹豬」（呢稱）在冬日暖陽下嬉戲、進食，憨態可掬。圖為大熊貓幼崽「妹豬」享用特製「新春大餐」。

中新社

香港的年味兒



君子玉言
小香

香港過年好玩嗎？香港這個國際範兒都市，如果我說「到香港過年」是個好選擇，驚喜不驚喜？意外不意外？香港的年味兒，有香味有熱氣有美顏，氛圍感滿滿。

香港過年的飯桌上，一定要有年糕。年糕有甜有鹹，甜年糕通常是紅糖糕，鹹年糕一般為蘿蔔糕。港人認為糯米助濕氣，做年糕以粳米粉為主，摻少許糯米粉，絕少完全用糯米粉。甜年糕是用紅糖與薑片煮成糖漿，倒入米粉攪拌成漿狀裝入容器上鍋蒸熟。吃時切塊，直接用油或者裹上蛋液煎，甜香軟糯。也有的加入椰粉、紅棗，口感更豐富。

蘿蔔糕平素在茶樓都能吃到，卻在過年搖身一變而成年糕，主要因為有個好彩頭名字，寓意步步高升。將白蘿蔔絲混入米粉漿，加上冬菇蝦米、臘腸臘肉、蔥花五香粉等，攪拌煮熟。吃時油煎比較香。糖年糕黏性大、口感Q彈，蘿蔔糕因餡料多容易攪碎，切時要特別小心。

現時人們很少自家做年糕，年前大小餐館酒樓幾乎家家有做好的年糕擺在門廳，市民從相熟的老店鋪訂了來，作為團年飯的必食點心。年糕也是人們走親訪友的伴手禮。對於港漂單身族，一盒糖年糕一盒蘿蔔糕要吃上很久。從年前開始，斷斷續續吃到仲夏，快端午時，為糉子騰地方，才發現冰箱裏還剩有年糕，直把新糉換舊糕。

港人喜歡講究好意頭。「年年高步步高」的蘿蔔糕年糕，「大吉大利」「年年有餘」的雞魚，「好市」「發財」的蠔鼓髮菜，「笑哈哈」的大蝦（諧音），「知足常樂」的枝竹……都是團年飯不可或缺。當然，最有特色的還屬盆菜。

盆菜本是新界本地族群的菜式。因其外形、食用方式到豐富內容充滿闔家團圓、滿堂吉慶、豐衣足食、「盤滿鉢滿」的過年儀式感，成為千家萬戶團年飯的「扛把子」。

將食材層層疊放於大盆中，味道清淡、容易吸收味道的放在下層，味道豐富、賣相漂亮、價格昂貴的食材放在上層，讓人看了就食指大動。一般堆疊六

層，墊底為蘿蔔、豬皮等，第五層到第二層依次放枝竹、魷魚，炆豬肉，菌菇，炸門鱧、鮫魚丸等，第一層則擺上「豪橫」的鮑參翅等硬菜。湯汁主要由生抽、南乳和豆瓣調製，上檔次的還要有鮑汁。盆菜用小火燻燻着，全家圍坐，從上至下逐層享用，最後以吸滿醬汁精華的蘿蔔豬皮收尾。騰騰熱氣間，奢濃濃淡俱齊。

過年美物少不了鮮花福橘。逛花市行大運，祈福新一年「花開富貴」「大吉大利」。臨近春節，香港各大公園都會舉辦年宵市場。最著名、規模最大的，是已有近五十年歷史的維園年宵市場。偌大公園花團錦簇，熙熙攘攘。二〇二〇年的除夕，我跟姐姐去維園逛花市，一邊拍花，一邊走到維港避風塘。風柔花美，卻有「年年歲歲花相似，歲歲年年人不同」的別樣心情。

年橘也是家家必備，大棵小林，擺在樓前門庭，求個好意頭。

年初一，往黃大仙祠「搶頭香」、尖沙咀觀花車巡遊。年初二，到沙田車公廟轉風車祈福許願。求籤的不僅有居民，特區政府也參與。自一九九五年開始，每年此日有官員或新界鄉議局代表，到車公廟為香港來年運程求籤，三十年來一直未斷。所求籤文上中下各異，並不影響人們過年的興致。

年初二晚上的維港煙花更是城中盛事。人們早早訂好港島和尖沙咀維港兩邊

的餐廳酒樓，親朋好友齊聚一堂。候至晚八時，海面炮聲隆隆，禮花照亮夜空。海濱兩岸擠滿人群，隨着一朵朵禮花變幻，人們一聲接一聲地驚嘆，場面歡騰。

過年紅包揮春必不可少。年前各銀行會提供「利是封」和新鈔，利是封通常包十蚊二十蚊，多則一百。隨身帶一些，給老人小孩討個喜氣，給服務生當小費。正月裏在餐館吃飯，服務生格外殷勤，剛剛過來一個問好又來一個祝「身體健康！恭喜發財」，講究的客人都會給他們塞個紅包。老闆也會給員工發利是，未婚人士常常被「額外照顧」。我們給司機、公寓管理員都發過。錢不多，是心意，也是同樂。

曾記得，年三十在銅鑼灣阿棟office吃火鍋，年初一在何文田Connie家吃潮州菜，年初二在赤柱大哥哥吃海鮮滷麵，年初三大嶼山登高、大潭水塘行山，沙田觀開年賽馬日……林大哥年年訂下會展二樓餐廳，親友上百號人聚餐賞煙花。一年一年，眼看着他的小孫子從抱在手裏到滿地跑。陳太家年年庭院擺滿鮮花，三十多口人喝茶聊天川流不息，人在花中只聞花香不見人影。黃Sir家的火炭農莊，樹下把酒望山，聽馬騮（猴子）偷吃香蕉的趣事。劉太開着車帶去林村看許願樹，阿明的店舖永遠有一盞熱茶陪着歌腳……現實裏的香港年味兒，有味道；記憶裏的香港年味兒，是溫度。



農曆春節將至，香港各大年宵花市、花墟迎來大批顧客，市民紛紛購買年花，為新年討個好彩頭。香港中通社



▲卑爾根是挪威的舊都。

印象卑爾根



柳絮紛飛
小冰

查找挪威觀光資料時，Joy發現一個名為「卑爾根」的市鎮，立即就像發現了新部落，世界遺產，「歐洲文化之都」，挪威第二大城市。卑爾根是挪威的舊都，北溫帶海洋性氣候，雄踞兩大峽灣的出海口。是山城也是港都，丘陵起伏，依山傍海絕佳的地理位置，冠它以挪威的自然景觀代表，絕配。夏季的公共服務時間，從早上七點半至晚上十一點。晚上十一點還不算太過分，在我們去時的七月，佛洛伊恩山觀景台的登山纜車，要到深夜二十四點才收車。去山頂打卡，到國王大街訪古，遊客有來有往，卑爾根的熱鬧是適中的，畢竟這個地名聽起來尚未響噓。

晚上九點乘纜車晃悠悠地上山，途經三個站，隨便上下，搜尋山中秘境的活動變得簡易了。在山頂上鳥瞰海灣，桅杆搖曳，海灣洶湧，海邊齊刷刷的三層樓皆為紅瓦房，排列有致，看似玩具。十字架教堂、布呂根老街、漁市，以及港口的幾艘大型郵輪，種種元素把卑爾根修煉得雅緻而活潑，莊重而有生氣。北歐郵輪的重鎮，有良好的深水港，幾乎每一家大型郵輪公司都在那裏設有停靠站。

散落在懸崖上的山羊，也是遊客追逐的亮點。牠們把頭頂的雙角翹得又彎又長，戴着

自己的編碼牌，在陡峭的岩石上行走，在茂密的草叢中吃草，毛色因潔淨的空氣而特別清爽亮麗，呆萌的樣子，無視聚焦過去的鏡頭。已經這麼晚了，大概牠們和澳洲的同類一樣，無需回家過夜。

七月底，山頂上還寒風刺骨，穿上夾衣還打哆嗦，看着腳下坡坎坎步行道上的行人，欣慰自己沒有氣喘吁吁地登山。搭纜車也一覽海灣風光，有公園、林海、咖啡廳。公園後方的小徑通向森林深處和其他山峰，林中喜見一棵樹上有一精緻的樹屋，便立即猜想，那是不是七個小矮人浪漫的家？

市區不大，但傳統尚在，歷史深沉。卑爾根還體現北歐的維京文化，早年歐拉夫三世於此建立挪威古都，之後挪威人改奧斯陸為首都，保留此地貿易中心地位。在布呂根老街尋幽訪勝，走走覓覓，還能尋到它古老的故事，還能品到它作為世界遺產的魅力。而今，除了訪古觀景，北部的魚類海產，南歐的農產作物，都在這裏交易之後發往全國各地。

卑爾根有「雨都」之稱，幾乎全年都是雨季。朦朦朧朧的，雲裏霧裏的光景，加持了舊都市的厚重，也給市區附上些許的浪漫。卑爾根，怎麼從前尚未聽說過，非得要親臨了才知其驚艷。

正值黃昏籠罩時，我遺憾山上的大逆光，遺憾拍不出美照。又一輛纜車爬了上來，近處海風輕拂，遠方郵輪矗立，古都已被現代文明渲染了。



自由談
管淑平

只留下無盡的寒冷與茫茫的空曠。

可是，冬天真的沒有聲音，真的就這樣靜默了嗎？

並不是這樣。如果你用心傾聽，一定會發現，那些被我們忽視了的、潛藏在冬天裏的窸窣牽牽的聲音。

北方的冬天，遠比其他大部分地區要來得更早一些。寒風肆起，氣溫驟降，瑞雪兆豐年，冬天就這樣不知不覺深了。

一場大風，一夜之間，將「羞答答」的樹木吹得枝搖葉晃。等你翌日醒來，地上，已經零零散散地鋪滿了一大片的殘枝敗葉。

時間太匆匆，彷彿昨天還是美拉德色的秋天，今天就成了光禿禿的一片。它還極為低調，不願讓你察覺，在夜深、風陣陣的時候，悄然來訪。

單位樓下的草坪和花園也褪去了它們盛

傾聽冬天

裝豐腴的模樣，只約略留下一點點印記，殘餘的葉片在風中嘩嘩作響、搖搖欲墜。

這些細小而微妙的冬天囁語，絮絮叨叨，溫柔可親。

其實，這些美妙的聲音，都來自於生命的靜美。只要心靈還醒着，就能聽見這特有的韻律，聽見它們緩緩的、輕輕的心音。

但我更喜歡藏在生活裏的聲音，尤其是那些簡單到一日三餐才能聽到的聲音。

熱乎乎的臊子麵，麻辣鮮香的熱油，淋漓盡致地覆蓋在筋道爽滑的麵條上。每至飯點，單位食堂的腳步聲就如如火如荼地急促起來。跺腳，搓搓手，呵出的熱氣在空氣裏化作了迷霧，即便是排上長長的隊伍，也要等待着這暖胃的冬日小麵。

另一種聲音，我似乎很久都沒有聽到了。

想起小時候，同樣是這樣的天寒露重、大雪冰封的日子，我們最喜歡的，就是在柴屋裏生一堆兒火，看着火苗從火塘裏噹噹飛躍。等到火塘的火勢穩定時，在火塘裏埋上幾個地瓜。小火慢烤，身體也被烤得暖烘烘的。那種等待的聲音，悠長又悠長，飽含着種種期待。

終於，地瓜烤熟了。用火鉗夾出來，拍去灰塵，從中間掐斷，那鮮美軟糯的地瓜，

肉質金黃泛紅，糖汁如油，從地瓜皮兒上溢了出來。也甭管燙嘴與否，吹吹呼呼，大口小口，我們吃得一臉幸福。

還有，留在雪地裏的聲音，也是同樣的清麗，彌足珍貴。

雪花紛紛臘月時，我們小孩兒吃飽喝足，就向着這雪地裏奔去。趁着對方不注意，在地上隨手抓一把雪，搓成小球，「咻」的一下子朝着對方扔去，等他們反應過來，只聽見雪球「咻」的一聲落在了對方的衣服上。一場雪仗，就這樣簡簡單單地開始。一直瘋玩到筋疲力盡、小手被寒風凍得發青時，我們才不捨地走進柴屋烤火。

還有很多藏在冬天的聲音，諸如父母叮囑我們添衣保暖的問候，諸如我們淘氣時踩壞了鄰家農田的菜苗時，要面對父母的責罵。那種帶着愛的聲音，深深淺淺地藏在了我們童年的冬天。

冬天最溫暖的聲音，其實是帶着愛的聲音。與家人團聚，燈火可親；親朋陪伴，喜上眉梢；摯友相遇，真摯問候……

看似寂靜無趣的冬天，其實藏着很多我們忽略了的聲音，一陣風的呼嘯，一株草的倔強，一枚種子的解脫，都同樣美妙。

不如暫時從疲憊的生活的圍城裏走出，用心去傾聽冬天的傾訴。