

# 何明亮突破障礙 以單腳跳投 追逐籃球夢

趕在春節回老家前，何明亮在寧波完成了殘肢修復手術。他期待著再穿上義肢，在球場上肆意奔跑。身披98號球衣和浙江廣廈簽下「CBA球員一日合約」，收到愛心人士為他量身定做的義肢，得到在浙江省殘聯運動隊試訓的機會。籃球就像一束光，照亮他的人生。



▲穿上98號球衣的何明亮與一眾浙江隊隊友合影。

## 一束改變命運的光 兄長在旁扶助追夢

何明亮來自貴州，年少失聰，後來又在一次車禍中失去了左腿。在哥哥何明鳳的記憶裏，弟弟在很長一段時間裏都將自己與外界隔絕。「感覺自己和外面人不一樣，他整個狀態都不是很好，天天窩在家裏。」何明鳳說，家裏有一台電視機，看電視慢慢成了那時候弟弟唯一的愛好。也正是在小小的電視屏幕上，何明亮找到了日後帶他走出人生至暗時刻的那束光——籃球。

### 支持何明亮以球會友

何明鳳說，那時電視上體育頻道經常轉播籃球比賽，弟弟逐漸喜歡上了籃球，並開始模仿他們打球的動作，「湖人隊球星高比拜仁是他的偶像」。只有一條腿，打籃球的難度可想而知。但何明亮從未想過放棄，家人也給予他全力支持。「籃球是他的精神寄託，唯一的愛好，也是他在困難日子裏的一絲光亮。我們為什麼反對呢？」何明鳳說，很快他們便感受到了籃球給弟弟帶來的變化。「他不再每天窩在家裏，也願意跟我們交流了。」家門口的球場見證了何明亮的每一次進步。慢慢地，他不再摔倒了，而是跳著跳著，將籃球一次次投進籃筐。

「每天『走』路，就是他增強腿部力量的方式。有時候我們去山上砍柴，即使離家有八到十里遠，他也會跟著我們上山。」在何明鳳看來，也許是這樣日積月累的鍛煉，讓弟弟逐漸適應了一條腿打籃球。隨著水平的提高，何明亮開始主動和村裏其他小夥伴一起打球。蘭思建是何明鳳兒時的玩伴，也是最早見證何明亮籃球潛力的人之一。「看到弟弟一條腿打籃球的樣子，他告訴我，明亮將來

一定會在籃球方面有所作為的。」何明鳳說。

何明鳳在2014年離開老家去打工，父母日漸年邁無暇照顧弟弟，再加上何明亮自己的央求，何明鳳在2023年將弟弟接到了身邊。「他來到這裏後，我曾給他找了一些臨時工作，但由於他無法與其他人交流，工作並不順利。」何明鳳說，「他現在可以幫忙接送我的孩子上學，我每個月也會給他零花錢，讓他做自己喜歡的事。」

新華網



▲胞兄何明鳳（左二）多年來支持何明亮追逐籃球夢。



▲接觸籃球後的何明亮開明了，更願意與他人交流。



▲何明亮（右）在賽前練習中，嘗試運球推進。



▲何明亮在浙江隊外援卡爾頓托舉下完成人生首次扣籃。



▶在浙江隊球員指導下，何明亮（左）跳射投籃。

## 一場愛心接力

### 感染韓德龍再愛籃球

因為傷病，韓德龍在2021至22賽季結束後從CBA賽場退役，之後很長時間一度不想再碰籃球，因為籃球讓他傷痕纍纍。但何明亮讓他發現，熱愛可抵萬難。「明亮對籃球的熱情超過任何人。他給我力量，甚至我也從他那裏得到了繼續打籃球的動力。」韓德龍說，會繼續幫助何明亮尋找更適合的義肢，「希望有天他能在場上奔跑。」



### 感動周鑫濤捐贈義肢

曾穿著鋼鐵義肢玩過滑翔傘、滑雪、游泳等的衢州「鋼鐵俠」周鑫濤通過韓德龍找到何明亮。周鑫濤說看到何明亮單腿打球的視頻時，特別感同身受。「希望捐贈一副更適合他的義肢，讓他更舒適地運動。」周鑫濤還主動幫他聯繫了浙江省殘聯。穿上定製的義肢，在浙江省殘疾人文化體育指導中心，何明亮人生第一次用雙腿站在籃球場上。



## 一日CBA球員合約 浙江98號扣籃圓夢

和同齡人一樣，何明亮也喜歡分享自己的日常點滴。去年9月，他開始在網上分享自己打籃球的視頻。不過真正讓他走進大眾視野的，是前CBA球員韓德龍去年11月發布的一條和他一對一單挑的視頻。這段11分鐘的視頻，僅10天就獲得超過5000萬次瀏覽量和4.1萬條評論。

韓德龍回憶說，「作為一名運動員，我知道他的右腿承受了多少重量。我那時相當擔心，比賽中他會不會受傷。但當他取下義肢跳上球場後，我感覺他好像變了一個人，變得非常自信。」在他們的單挑過程中，為了讓比賽更加公平，韓德龍嘗試單腿打球，但僅僅一分鐘過後，他的腿和臀部就開始酸痛。大約40分鐘後，韓德龍提出短暫休息，但何明亮繼續運球和投籃，沒有顯示出任何疲勞的跡象。

### 感動網民：他讓我哭了

「他讓我哭了，但我對他沒有憐憫之情，因為他比我要堅強。」一位網友評論道。這段視頻感動了很多人，其中也包括浙江廣廈籃球俱樂部。在去年12月2日和吉林隊的比賽當天，浙江廣廈與何明亮簽訂了「CBA球員一日合約」，並贈予他一件印有自己的名字的98號專屬球衣。「99和88是俱樂部兩個吉祥物的號



▲浙江隊代表（右）與何明亮手持98號球衣合影。

碼，各取一個數字，代表了俱樂部對他的祝福。」浙江廣廈籃球俱樂部總經理繆壽守說。

在球隊更衣室裏，何明亮與胡金秋、孫銘徽、趙岩昊等新隊友握手後，一臉滿足地坐在他的專屬更衣櫃前，展示着自己的球衣。隨後他穿上隊服，加入球隊的賽前動員中，準備迎接他的首次CBA熱身訓練。

隊長胡金秋牽着他的手踏上球場，何明亮凝視著眼前的一切，神情自若，就好像這些他已經歷過千百次。完成例行訓練後，在外援卡爾頓的托舉下，何明亮完成了人生中第一次扣籃。他用盡全身力氣，皮球最終「唰」地砸進了籃筐。

「讓我們歡迎特別球員98號，何明亮！」主隊球員入場環節的最後，何明亮「跳」着走上了球場。「他曾夢在大場地上打籃球，現在這個夢想成真了。」何明鳳說。

## 馬利安訪港 提早拜年講「恭喜發財」

【大公報訊】記者朱家立報道：NBA昨日於九龍灣舉行賀歲活動，曾為獨行俠奪得2011年總冠軍的前鋒馬利安應邀出席，與80名學生面對面互動，並親自體驗中華文化，包括用毛筆寫揮春、剪紙等。馬利安表示，希望自己的到訪能鼓勵學生多加練習，力爭登上NBA舞台。

### 鼓勵學生向NBA進發

現年46歲的馬利安曾於NBA擁有16季生涯，當中4度入選全明星賽，2011年則協助獨行俠贏得總冠軍。他昨日到訪活動現場，受到大批小球員的熱烈歡迎。馬利安在旁人的教導下說出「恭喜發財」，向球迷提前送上蛇年祝福，並於舞獅表演時為其點睛。隨後，馬利安開

始陪學生投射「鎖匙圈」，又親自下場體驗剪紙，並用毛筆寫下揮春「大吉大利」，預祝大家蛇年順利。

馬利安於採訪時大讚小球員表現：「部分小朋友球技不錯，今次到訪希望能給予他們信心。我認為他們多加練習，總有機會打入NBA，辛苦訓練不會有錯。」關於體驗剪紙及寫揮春，他透露自己以前參與過類似活動，故上手不算太難，但自己仍感到另類的興奮。



▲馬利安與現場80名學生合影留念。大公報記者朱家立攝

## 港甲一冠軍戰 演「紅黃對決」

【大公報訊】2024年度香港籃球聯賽男子甲一組賽事將於今晚8時40分展開冠軍戰，由南華和永倫兩支老牌勁旅上演傳統的「紅黃對決」。兩隊在常規賽階段的對壘中，南華只是險勝4分，雙方實力非常接近，預料今晚鬥得難分難解。

### 永倫南華實力接近

南華在常規賽中只會敗給東方，最終以優異的表現取得第2名。而永倫在常規賽中起伏不定，最終以第4名的成績結束。兩隊在常規賽唯一一次交鋒中，南華以4分險勝。永倫踏入季後賽後回勇，泰那和蓋蒂斯的高效表現讓人印象深刻。今屆5戰3勝的冠軍戰將是擁有眾多年輕新星的南華與經驗豐富的永倫之間的大戰。

另外，晚上7時將上演3戰2勝的季軍戰，由東方迎戰福建。至於下午5時10分則將進行名次賽，由晉裕迎戰飛鷹。



▲官方製作海報為決賽造勢。