

翼大賽金銀滿載 港體育界賀新歲

送龍迎蛇，香港體壇著名教練和運動員向《大公報》讀者提早拜年，期待香港體壇繼續蓬勃發展。適逢可容納5萬人的啟德體育園即將開幕，以迎接各大體育盛事，當中最受注目者，必是11月由廣州、香港及澳門三地合辦的第十五屆全國運動會，健兒們早已摩拳擦掌，積極備戰，冀望金牌銀牌滿載。蛇年伊始，大家祝願全港市民大吉大利、心想事成。

大公報記者
張銳、梁潤森、朱家立

香港桌球手

傅家俊祝蛇年大吉 冀辦好桌球大獎賽

我將於3月4日在啟德體育館展開角逐的世界格蘭披治桌球大獎賽2025中，出戰表演賽，希望屆時在主場能有出色發揮，答謝球迷的支持。這項賽事對香港桌球發展意義重大，相信到時氣氛會很熱烈。對於香港的桌球發展，我認為，如果桌球在體院的精英項目由「A級」降為「B級」，對運動員發展影響很大，希望當局能酌情處理。

至於新年目標，我希望打好接下來舉行的威爾斯桌球公開賽及世界桌球錦標賽，以及希望即將來臨的格蘭披治桌球大獎賽可以舉辦成功。同時希望香港桌球可以順利發展，而年輕桌球手也可以得到更多的比賽機會。

最後，祝各位《大公報》讀者新年快樂，蛇年大吉大利，心想事成，希望大家可以繼續支持桌球運動。



▲傅家俊希望年輕桌球手得到更多的比賽機會。

香港武術運動員

陳穗津盡展所長 迎接挑戰和機遇

2024年我在世界賽再次贏得了一金兩銀，這也是職業運動生涯的第11枚世錦賽金牌。喜悅和淚水並存，實現目標的同時也有遺憾，因為我2024年的目標是2金。

回眸今時今日的成績，實現了自己最初的目標和理想。新一年對我來說充滿了挑戰和機遇，我希望自己繼續秉持運動員精神，在其他領域發揮自己無限可能，回報祖國和香港。

最後祝《大公報》讀者新年快樂，歲歲無虞，長安常樂。

►陳穗津祝《大公報》讀者長安常樂。



掃一掃有片睇

香港武術運動員

何健欣不斷成長追求夢想

新一年的到來，讓我不禁感嘆：時光流轉不息，猶如白駒過隙；在日復一日，年復一年的追求夢想，實現自我價值時，我在自己的領域裏也不斷地成長與變化着。

回望過去一年，我在第三屆武術世界盃榮獲兩銀一銅的成績。雖然成績尚可，但與以往相比差強人意，因我所追求的是更好的金牌。我也在想是否前年在亞運會大賽過後修整時間太長，競技水平未能達到最好的狀態而導致成績欠佳。其實不然，正所謂人無百日好，花無百日紅；這個道理不就正說明，人生起起落落，實屬正常！在追尋夢想和成就自我價值的過程當中，我時常自省、懷疑，再到突破、肯定、成就。一路走來收穫的不僅僅是成績和榮譽，是堅定不移的信念，不屈不撓的精神，永保初心的不懈努力，造就了如今的自我。

所以，2024年匆匆而過，不論好壞都已落下帷幕。2025年，我願大家心中有夢，眼中有光，腳下有路，勇攀人生高峰。蛇年新春，祝大家一切順利，心想事成！

◀何健欣祝願大家新年心想事成。



港超球隊理文主帥

賀蘭特祈求新年贏得更多比賽

我好欣賞香港的足球迷，大家要知道他們對球隊來說有多重要，他們在假日寧願不休息也入場支持香港足球，這種熱情十分難得。我與理文的粉絲關係很好，還有部分球迷嘗試在賽前用威爾斯語與我聊天，這種熱情令我深受感動，我相信他們會在新的一年繼續支持理文。

在新的一年，我當然希望能夠帶領理文贏得更多比賽，首要目標就是贏下年初二舉行的高級組銀牌冠軍。其次，我們於近期補充了幾位新援，並且球隊還在港超積分榜的前列位置，故我們依然有機會爭奪聯賽冠軍。另外，現時球隊仍有改善的空間，例如執行力問題、穩定性等，所以我希望球員能在新的一年裏改進這些不足，希望球隊在新一一年能夠越踢越好，就像上賽季奪得冠軍那樣。

最後，我祝願各位球迷新年快樂，萬事如意，亦希望球隊越來越好，明年球場上我們再見！



◀賀蘭特感謝球迷熱情支持。

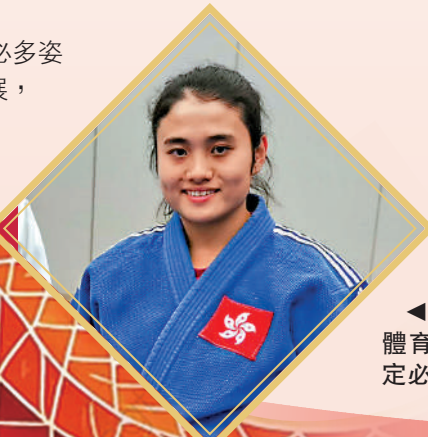
香港柔道教練

黃楚恩祝願體壇蓬勃發展

蛇年到，祝大家身壯力健，蛇年生龍活虎，快樂安康！

作為熱愛運動的一員，相當理解日常生活中，要保持身心健康，適量運動亦極為重要。每逢春節，中國傳統過年習俗一波接一波上場，千家萬戶都按着十二生肖大肆慶祝一番。新的肖年比如接力賽，不斷鼓勵我們滿懷希望地前進。香港體育運動何止十二種，各類運動各適其適，總有適合自己的。每個人對運動的取向各有不同，有的保健消閒，有的拚比賽創佳績，甚至乎為香港奪殊榮，為祖國爭光，無論是哪一種，不亦樂乎。

隨着啟德體育園啟用，香港體壇定必多姿多彩，新一年祝願香港體育事業蓬勃發展，達致全民運動，並散發香港活力的一面。



▲黃楚恩認為隨着啟德體育園啟用，香港體壇定必多姿多彩。

香港女子職業拳擊運動員

陳衍婷目標踏上拉斯維加斯擂台

回顧2024年，我總共出戰五場職業賽，最終順利取得兩條金腰帶，其中一條更是World Champion腰帶。雖然很多節日因為要準備比賽都要一個人在訓練中度過，但手握腰帶時，頓覺所有艱辛和付出都是值得，讓我更加堅信，自己當初放棄安穩文職，拿盡所有積蓄去追夢的決定都是值得的！

展望2025年，盼可以踏上拉斯維加斯的擂台，把香港人不屈不撓的精神和女子拳擊力量展示給世人看。同時，我希望以自己的故事鼓勵更多女生勇於追夢，亦不要看輕自己的能力，當遇到挫折和難關時，只要記住保持初心，並堅持到底！每個人都可以找到自己的舞台，做一次主角，贏一次！

蛇年將至，在此祝願大家身體健康，生活愉快！

▲陳衍婷盼望可以在2025年踏上拉斯維加斯的擂台。



香港武術名宿

劉徐徐自我增值提升水平

我在去年9月份選擇了退役，現時在香港武術隊做兼職教練。我想多歷練自己和給自己一些目標，目前代課都很順利，在教學方面也有了很大的提高。回首過去，獲得的成功是我的榮譽和驕傲，也是我在武術生涯中努力奮鬥得來的結果，無論是個人成長經歷還是職業生涯的進步發展，都值得我好好凝視、感慨和慶祝，不僅是對努力的肯定，也是對我未來發展有力的支撐。

展望未來，我有信心和期待，將繼續在我的領域提升自己的能力和水平，多學習一些其他方面的技能，拓寬自己的視野和思維，繼續在自己擅長的領域發光發熱，尋找更廣闊的發展空間和機會，追尋更好的職業目標和成就，迎接挑戰。

最後祝《大公報》讀者新年快樂，身體健康，萬事勝意。

▲劉徐徐期待新的一年多學習一些其他方面的技能，拓寬視野和思維。



香港乒乓球運動員

黃鎮廷為乒壇貢獻出力

一年剛剛過去，之前一直為去年做了很多準備和部署。回想去年個人的成績和表現自己也尚算滿意，自己拿到一個WTT支線系列賽的冠軍，也在巴黎奧運會拿到了混雙第四名。每一場的輸贏我都在場上學到了很多，自己雖然年齡漸長，心態上亦越來越好，加上去年12月在成都混合團體世界盃拿到第三名，這次成績告訴大家香港隊的氛圍十分之好，每個人都希望貢獻到自己的一分力，我覺得非常好。

展望新一年的蛇年，大型的比賽譬如全運會，還有世錦賽和亞錦賽，希望今天可以比昨天的自己更加好，繼續貢獻出自己的一分力。最後祝《大公報》讀者新年快樂，身體健康，龍馬精神。

►黃鎮廷祝各位「柿柿如意」。

