

日本流感大爆發 累計逾950萬確診

50歲港人遊大阪中招 返港就醫一度危殆

台灣藝人徐熙媛（大S）遊日期間猝逝，引起各界關注日本流感疫情。最新統計數據顯示，自去年9月2日至今年1月26日累計確診病例已超過950萬宗。香港感染及傳染病醫學會會長林緯遜昨日表示，一名50多歲的患者自日本大阪返港後確診甲型流感和甲型鏈球菌併發肺炎，一度危殆。另外，有準備赴日旅遊的港人對當地流感疫情感到憂慮，有人表示已帶備藥物傍身。



大公報記者 鄭文迪
桂茹雲 王可嘉

▶日本流感疫情來勢洶洶，專家促做好個人防護。 法新社

日本國立感染症研究所1月31日公布的最後數據顯示，去年9月2日至今年1月26日，日本累計流感確診病例達到約952.3萬人。在去年12月23日至29日的一周內，日本約5000家定點醫療機構共錄得317812宗流感病例，平均每家機構64.39宗病例，創1999年開始統計以來的最高紀錄。去年12月至今年1月，平均每家醫療機構報告的流病例數連續四周超過30宗。除人員密集的東京都外，北海道、大阪和福岡等熱門旅遊地點也是重災區。

1月20日至26日的一周內，日本流病例數有所回落，為54594宗，平均每家醫療機構11.06宗。醫療專家指出，當前以甲型流感為主的疫情雖渡過高峰期，但接下來出現乙型流感疫情的風險依然存在，新冠肺炎等其他疾病亦可能繼續擴散，不能掉以輕心。日本氣象廳表示，2月4日起，日本將迎來本季「最強寒流」，多地將出現氣溫驟降、強降雪和強風，影響交通和民眾健康。

出現病徵應盡快求醫

林緯遜表示，本港甲型流感求診患者數目持續上升，部分人曾外遊，當中有一名健康良好、年僅50歲的患者早前由日本大阪回港，證實患上甲型流感和甲型鏈球菌併發肺炎，患者返港前一兩日開始有流感症狀，回港後病情急轉直下，需要入院吸用高濃度

氧氣，在深切治療部留醫，中間一度瀕臨死亡邊緣，近日才有好轉跡象。

昨日香港機場外遊的人潮不絕。有準備去日本旅遊的港人表示，聽到台灣藝人大S在當地旅遊感染併發肺炎離世的消息，感到突然，雖然憂慮當地疫情，但由於已預定了機票、酒店等，會如期出發；有市民則表示，知悉當地流疫情已持續了一段時間，故已帶備口罩、感冒藥等傍身。

旅遊促進會總幹事崔定邦表示，目前前往日本的旅行團數目並未受到影響，但提醒一旦要在當地求醫，語言不通有可能難以清楚交代病情，有需要可用手機下載翻譯軟件，協助溝通。

林緯遜說，市民習慣在日本當地購買成藥，大多只能紓緩病情，未能針對性對抗流病毒，呼籲高風險群組如果持續出現病徵應盡快求醫，服用醫生處方的抗病毒藥物。感染及傳染病科專科醫生曾祈殷說，隨著不少市民農曆新年後外遊返港，預計未來6至8星期流感個案會繼續上升，建議市民如果連續多日出現感冒病徵未退，應盡快求診接受進一步檢測，避免錯過治療的黃金時間。

居日華人嘆就醫困難

流感疫情暴露了日本醫療資源不足的問題。由於流感患者激增，東京都部分醫院床位緊張。千葉市消防局亦表示，截至1月5日的一周內，需要查詢4次以上才能被醫院收

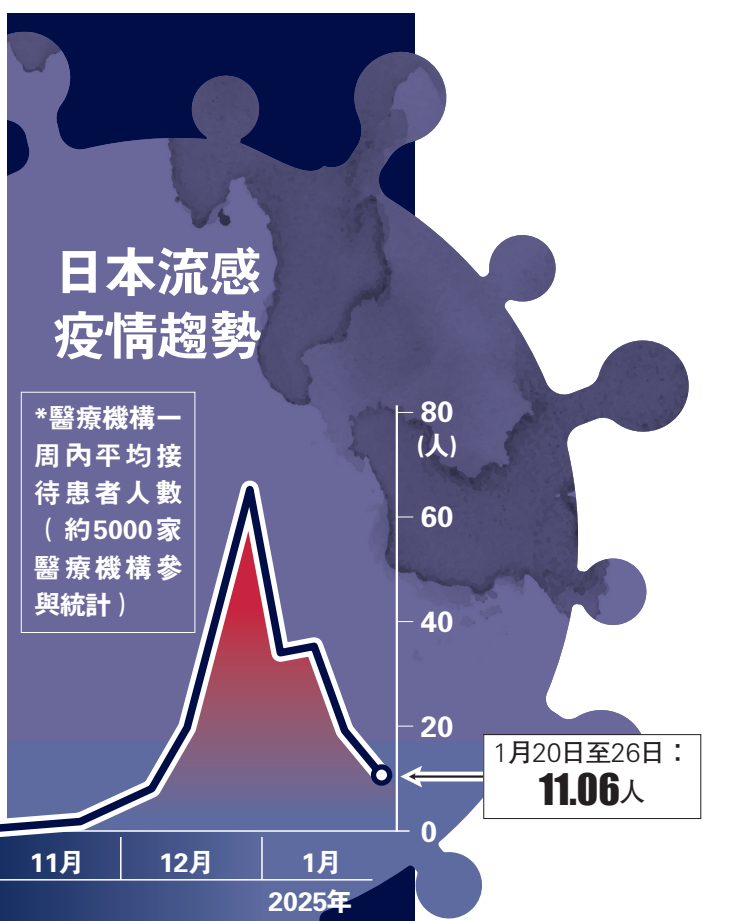
治的「搬送困難案例」多達350宗，創下新高。

在東京定居多年的華人小小（化名）對大公報記者表示，她的孩子1月出現發燒症狀，前往小型醫院求診，被診斷為普通感冒，但之後三天都沒有退燒，再去同一家醫院也只是重複了第一天的流程。第四天，孩子呼吸困難，做過X光檢查後，確診為肺炎，開始服用抗生素。「結果（孩子）抗生素過敏，半夜救護車拉去一個醫院不給看，只開了兩頓的抗過敏藥，然後第二天早上不吃抗生素，轉到大醫院去看，大醫院換了一種藥才治好。」

小小表示，日本醫療「就是這樣」，生了病往往只能先去小醫院，「實在不行就拖成大病，拿了（小醫院出具的）介紹信去大醫院」。



▲流病例激增，日本醫院面臨巨大壓力。 視頻截圖



日本流感疫情 Q&A

去年9月2日至今年1月26日，日本累計流病例達到約952.3萬宗。去年12月23日至29日，日本約5000家醫療機構錄得近32萬宗流病例，創下1999年以來最高紀錄。北海道、大阪和福岡等熱門旅遊地點均為重災區。

這一波流病例以甲型流感為主，病例數已出現回落跡象。截至1月26日的一周內，流病例為54594宗。但專家警告說，乙型流感可能引發新一波疫情，不能掉以輕心。

有分析認為，新冠疫情期间感染流病例的人數減少，大多數人體內沒有抗體，新冠防疫措施解除後便出現流病例高峰。另外，日本流病例重症患者增多，可能是因為民眾接種流病例疫苗的意願有所下降。

大公報整理

外遊日本求醫流程

- 第1步** 到附近醫院求診。沒有日本健保亦可求診，但需全額支付醫藥費。
 - 第2步** 填寫「問診票」，包括個人資料、過往病史、是否有藥物過敏等。可以向醫院職員詢問是否有英文版本，或使用谷歌翻譯等協助填寫。
 - 第3步** 醫生問診。由於近期外籍患者增加，部分醫療機構安排通曉英文或中文的醫護進行協助，但患者仍面臨診時間延長的問題。
 - 第4步** 付款。日本多數醫院只能使用現金付款。
 - 第5步** 攜帶「處方箋」（即藥方）到附近藥局買藥。
- 大公報整理

港流感季首四周錄122宗死亡個案

【大公報訊】記者鄭文迪報道：台灣女藝人徐熙媛於日本患流病例併發肺炎逝世，引起廣泛關注。本港衛生署昨日表示，今年首四周已錄得199宗需入深切治療部或死亡的成人流病例個案，較上一流病例季節同期多出一半，當中涉及122宗死亡個案，超過七成嚴重或死亡個案沒有接種流病例疫苗。

衛生防護中心總監徐樂堅表示，香港和北半球其他多個國家和地區的流病例活躍程度目前處於高水平，呼籲市民盡快接種流病例疫苗。

徐樂堅表示，本港自一月初進入流病例季節，首四周已錄得122宗死亡個案，近九成涉及65歲或以上人士，即有一成死者並非長者。兒童方面，累計已接獲九宗兒童流病例相關之嚴重併發症個案，當中七宗未有接種流病例疫苗，未有死亡個案。

籲市民盡早接種疫苗

徐樂堅指出，現時北半球眾多地區，包括內地、日本、韓國，以至歐洲和北美洲等地的流病例活躍程度持續上升或維持在高水平，前往外地的市民，應在出發前留意目的地的流病例情況，做好個人保護措施，包括盡



▲衛生防護中心總監徐樂堅提醒市民出遊前留意目的地的流病例情況。 香港中通社

早接種流病例疫苗，當身處外地人多擠迫的地方時應考慮佩戴外科口罩等。若出現呼吸道感染病徵，即使症狀輕微，亦應佩戴外科口罩及盡早向醫生求診。徐樂堅呼籲所有有年滿六個月或以上人士，若仍未接種季節性流病例疫苗，應立刻接種流病例疫苗，尤其是長者及兒童等有較高風險患上流病例及其併發症的人士。

衛生署表示，截至2月2日，各項疫苗接

種計劃共接種約193萬劑疫苗，是歷史新高。參與疫苗注射外展計劃的學校數目今年顯著上升，98%的幼稚園或幼兒中心、小學和中學已完成或正安排流病例疫苗外展活動，但6個月至未滿兩歲幼兒的季節性流病例疫苗接種率仍處於較低水平，只有大約21%。政府已特別開放衛生署母嬰健康院給所有6個月至兩歲或以下的兒童，讓家長透過網上系統為子女預約。

流病例疫情暴露日本醫療系統問題

來源：NHK、產經新聞

醫院床位不足

日媒披露，去年底以來，東京都部分醫院因流病例患者激增而出現床位不足的問題。八王子市南多摩醫院還發生了院內感染，導致床位更為緊張。

藥品短缺

隨著流病例季到來，日本多地感冒藥、止咳藥等供應嚴重不足。東京一間診所的護士表示，很多患者來診所買藥，但診所完全沒有庫存，只能建議他們去大醫院。日媒指出，部分醫療機構過度囤積藥品、多家日本藥企出現造假醜聞等因素也影響了藥品供應鏈的穩定，導致藥品短缺問題惡化。

患者求醫困難

由於醫療資源緊張，靜岡縣許多醫院不得不呼籲輕症患者不要前往醫院。千葉市消防局表示，截至1月5日的一周內，需要查詢4次以上才能被醫院收治的「搬送困難案例」多達350宗，創下新高。

流病例藥短缺



▲日本藥品供應不穩定，流病例季到來後藥品短缺問題更嚴重。 法新社

【大公報訊】綜合《日本時報》、《產經新聞》報道：日本流病例激增，藥品短缺問題日益嚴重。日媒表示，部分醫療機構此前過度囤積藥品、藥企捲入醜聞等因素影響了藥品供應鏈的穩定，加劇藥品短缺問題。

《產經新聞》稱，日本多地診所和藥店用於治療感冒、發燒等流病例症狀的藥品庫存已耗盡。東京一家診所的護士在接受採訪時說，PL配合顆粒（一種日本常用感冒藥）、頭痛藥和止咳藥已經完全買不到了。「很多人到這裏來，表示他們很不舒服，想買點感冒藥。但我只能告訴他們，這裏沒有藥，請去大醫院或者藥店吧。」靜岡縣傳染病防治所所長後藤干夫表示，1月起當地許多醫院的感冒藥庫存告急，不得不建議輕症患者不要前往醫院，避免擠佔醫療資源。

日本大型仿製藥公司沢井製藥3日宣布，由於藥品庫存不足，將暫時停止向醫療機構提供抗流病例病毒藥「奧司他韋」。日媒披露，藥品供應不穩定問題已持續超過三年。截至去年10月底，日本逾1.6萬種藥品中約18.5%處於限量或暫停供應狀態，短缺藥品中超過六成是仿製藥，包括治療流病例的藥品。報道指出，日本仿製藥產業近年捲入醜聞，影響了整體產能。2020年，小林化工被揭在抗真菌藥中混入過量催眠成分，損害患者健康。2023年，該藥企被吊銷藥品生產、銷售經營許可證。

日醫院「勸退」輕症患者