

渣馬2025博覽會 首落戶啟德體育園

料四天吸引12萬人次暢玩購物

渣馬熱話

全城期待的體壇盛事「渣打香港馬拉松2025」將於周日舉行，今年「渣打香港馬拉松博覽會」首次於啟德體育園舉行。博覽會除了提供予參賽跑手前往啟德體育館領取跑手包服務，同場亦有多個贊助商攤位的博覽會區供盡情玩遊戲、打卡及購物，歡迎公眾人士入場，感受渣馬歡樂氣氛，一同迎接本週日上演的年度盛事。大會預計，一連四天的渣馬博覽會將吸引約12萬人次參與。

大公報記者 梁潤森

渣馬2025博覽會共設有超過40個攤位，活動中更有不同界別專家現場講解跑步相關議題，為大家提供賽前準備及賽後護理等貼士，亦提供交流平台分享經驗，以增強社群凝聚力，進一步推動跑步文化。

家打氣，營造熾熱氣氛。

場內有贊助商展區，冠名贊助商渣打銀行攤位設有打卡位及遊戲，現場亦有不少運動產品發售，如運動服裝、運動耳機等高科技運動產品，甚至鎮痛貼及膠布、防曬乳液、能量啫喱及大豆營養棒等。

另外，主辦方提醒參與渣馬的跑手要親臨領取啟德體育館跑手包，可參考各跑手個人電郵的預約領取時間。跑手屆時只要出示網上預約電郵，並攜同香港身份證或護照正本，便可在跑手包領取處出示二維碼即可領取跑手包。今年跑手包內包括紀念Tee、電芯、清涼膏貼等以及旅發局派發的紀念品。

大會預計，一連四天的渣馬博覽會將吸引約12萬人次參與，成為啟德體育園試運以來，參與人數最多的公眾活動。

設打卡位及遊戲

適逢新春佳節，博覽會增設渣馬PB許願樹，跑手可參與渣打香港馬拉松2025許願樹計劃，除填寫名字及目標時間作許願外，亦在簽署後代表成為環保小先鋒，共同保護環境，減廢愛地球，並展現個人承擔，為綠色賽事盡一份心力。

此外，博覽會亦設巨型祈福輪主題影相裝置，寓意賽事順利、長跑長有。同場還有大量舞台精彩節目，大會更安排了多個表演和分享環節，例如小童K-pop跳舞表演、非洲鼓表演及互動以及跑手瑜伽工作坊等，以有趣互動方式為大



渣馬博覽會今明兩天活動

2月7日 (周五)	
4:00pm	渣馬2025賽前記者會
6:00pm	賽事背後 (講者: 關祺)
6:30pm	渣馬2025紀念品頒獎禮
7:30pm	全城打氣 (Gaga Dance Workshop)
7:55pm	樂在渣馬
8:30pm	樂在渣馬
2月8日 (周六)	
9:30am	備戰攻略 (講者: 曾照)
9:55am	失明人士與領跑員分享 (猛龍長跑隊)
10:25am	蒙眼體驗 (猛龍長跑隊)
11:00am	備戰攻略 (講者: 楊世模)
12:30noon	如何參加肯尼亞高原訓練計劃 (講者: 關幸生)
1:15pm	樂在渣馬
2:00pm	備戰攻略 (講者: 杜穎珊)
3:00pm	全城打氣 (Yayakids Dance)
4:00pm	全城打氣 (心窗非洲鼓樂聚)
地點: 啟德體育館	

跑會教練授渣馬心得：起步初別心急

【大公報訊】本港坊間有不少跑步會，往往能夠凝聚來自不同背景的人，除了培訓年輕一代接棒外，亦好像一個大家庭般溫暖。正值渣馬2025前夕，跑會教練在賽前給予參賽者「貼士」，只要訓練充足的話，起步初時毋須太心急，頭幾公里盡量將身體調節到最好，逐漸跑順了之後再將所訓練的發揮出來。

參加跑會的跑步愛好者年齡層廣闊，可以由4歲至70歲，跑會提供短跑和長跑訓練，而青少年「跑友」除獲指導矯正問題外，還可從不同年紀的隊員中得到啟發。

跑會中由幾歲到10來歲的小朋友通常以短跑訓練為主，再大一點就會練習長跑。有跑會銳意加強青少年的訓練，希望有助日後本港中長跑的發展。有參與的小朋友表示，有時自己在熱身時的身體協調比較差，跑會就會幫忙作出矯正；與其他隊員一起跑步時，亦可學習到不同技巧和態度，從而激勵自己尋求進步。



▲渣馬將於本週日早上舉行。

▶博覽會內設有遊戲供市民參與。

▶預計四日博覽會總共吸引12萬人次參與。

花絮

票選「我最喜愛陪跑歌」

渣馬早前聯同網上媒體舉辦了「我最喜愛陪跑歌」投票，提名選出香港人最愛陪跑歌，結果冠軍為吳保錫的《Echo My Heart》。此歌以跑步去借喻人生，提醒大家要持續跑、向前衝、突破人生；其他入選歌曲包括盧瀚霆《Hey Hey Ok!》、姜濤《白果》等，相信都為跑手帶來力量。

「跑更遠」應援頭巾

為鼓勵全城一齊參與渣馬這場盛事，大會今年特地準備了「跑更遠」的應援頭巾（圖），給大家在賽事當天為跑手打氣。由今天開始，每間參與「助小店撈跑手」計劃的打氣小店，都準備了限量應援頭巾送給打氣觀眾，同時希望提升賽道的嘉年華氣氛。



「嗷Love You!」打氣活動

今屆渣馬推出「嗷Love You!」打氣活動，在指定時間及地點，會於街頭及渣馬博覽會期間收集公眾打氣聲音，隨後錄音會在比賽當日於賽道附近播出，沿途為跑手打氣。當跑手疲累時，一句打氣聲隨時可以幫他們重新充電。任何自己想打氣聲音在渣馬當日讓跑手聽見的市民，都可以參加這個活動。

地點：啟德體育館
日期：2月5至8日
時間：下午3時至9時（5至7日）
上午9時至下午5時（8日）

2025年國家醫師資格考試報名申請

根據《關於落實〈內地與香港關於建立更緊密經貿關係的安排〉和〈內地與澳門關於建立更緊密經貿關係的安排〉中醫藥及牙醫服務有關問題的通知》、《〈內地與香港關於建立更緊密經貿關係的安排〉補充協定》等有關規定，香港永久性居民申請參加國家醫師資格考試，應當按照《中華人民共和國執業醫師法》和《醫師資格考試暫行辦法》等有關規定，在公告規定的期限內辦妥報名手續，並向香港醫務委員會秘書處（臨床類別）、香港牙醫管理委員會秘書處（口腔類別）和香港中醫藥管理委員會秘書處（中醫類別）提交相關證明材料。報名工作由上述三個專業委員會秘書處分別進行。

符合下列資格的香港特別行政區永久性居民，可經上述三個專業委員會秘書處索取有關資料以申請參加2025年國家醫師資格考試：

- (一) 臨床類別
取得香港合法行醫權（香港醫務委員會註冊醫生）的香港永久性居民可報名參加國家醫師資格考試（臨床類別）
- (二) 口腔類別
取得香港合法行醫權（香港牙醫管理委員會註冊牙醫）並在香港執照行醫一年以上的香港永久性居民可報名參加國家醫師資格考試（口腔類別）
- (三) 中醫類別
取得香港中文大學、香港浸會大學或香港大學全日制中醫專業本科學歷，並取得香港合法行醫權的香港永久性居民，在內地三級中醫醫院實習期滿1年並考核合格，或在取得上述學歷及香港合法行醫權後，在香港執照行醫1年以上，可報名參加國家醫師資格考試（中醫類別）

2025年國家醫師資格考試將於2025年2月8日開始接受報名。有意報考的香港永久性居民須於2025年2月21日或之前瀏覽國家醫學考試網（網址：<https://www1.nmec.org.cn>）進行網上報名，並於2025年2月25日之前，親臨以下委員會秘書處呈交所需證明文件（正本及副本）：

- (一) 香港醫務委員會秘書處（臨床類別）
香港香港仔黃竹坑道99號
香港醫學專科學院賽馬會大樓4樓
（電話：2873 4742）
- (二) 香港牙醫管理委員會秘書處（口腔類別）
香港香港仔黃竹坑道99號
香港醫學專科學院賽馬會大樓4樓
（電話：2873 5862）
- (三) 香港中醫藥管理委員會秘書處（中醫類別）
香港灣仔皇后大道東213號
胡忠大廈22樓
（電話：2121 1888）

報名資格的有關規定及考試資訊可到國家醫學考試網（網址：<https://www1.nmec.org.cn>）下載及查閱。

香港醫務委員會
香港牙醫管理委員會
香港中醫藥管理委員會
2025年2月7日

南華男籃挫永倫 甲一總決賽領先2:1

【大公報訊】記者張銳報道：由中國香港籃球總會主辦，康樂及文化事務署資助之2024年度香港籃球聯賽男子甲一組總決賽第3仗昨晚在灣仔修頓室內場館上演，南華與永倫合演「紅黃大戰」。雖然永倫有泰那斬獲全場最高的29分，但南華整體發揮出色，有5人得分上雙，加上主力射手朱亮手感火熱，得到隊中最高的27分，最終南華以92：83擊敗永倫贏得關鍵的「天王山之戰」，總場數領先2：1，只要在下週二的第四場再贏下便能奪得總冠軍。兩隊第3仗前暫在5場3勝制下打成場數

1：1平手，雖然南華在首仗以102：83大勝永倫，但上仗永倫在防守反擊上下了苦功，最終以97：91取勝。

來到昨天第3仗，兩隊鬥得非常緊湊，上半場結束時，永倫以46：51落後5分。易邊再戰，永倫在防守上突然崩盤，南華先是靠朱亮搶攻，然後葉耀邦在第三節異軍突起不斷得分，南華在第三節完結後以81：61拉開20分的差距。最後一節，永倫曾經在泰那的獨力支撐下一度追近至落後8分，但無奈時間已剩無幾，最終南華以92：83擊敗永倫，贏下比賽。



▲南華的朱亮（左）與永倫的泰那在比賽中。大公報記者張銳攝

李城英足盃作客無懼曼聯

【大公報訊】之前被曼聯主帥阿莫林指可被賣走的阿根廷國腳翼鋒阿歷真度加拿祖，最終「有驚無險」度過了冬季轉會窗，事實上加拿祖近期表現亦似有改進，相信今季餘下仍是球隊的重要棋子，將與阿莫林唇齒相依，共同努力挽救可能是又一災難的球季。

加拿祖在剛過去的冬窗，與拿波里、巴黎聖日耳門甚至是車路士拉上關係，結果仍然留隊，也許最大原因是與曼聯索價過高有關。隨着拉舒福特和安東尼馬菲奧斯都已被外借，美臣蒙特又

不斷受傷，加拿祖留隊亦肯定有其用處，而他只得20歲，仍有進步空間，身價有望在未來飆升。

曼聯將於明晨英格蘭足總盃第4圈，主場迎來由名宿兼早前的臨時主帥雲尼斯達萊領軍的李斯特城。曼聯上仗享用文奴打「箭頭」，足證阿莫林對海倫和舒克斯的不信任，後防還折損了利辛度馬天尼斯，有望「地標」上陣的多古未知虛實，反而已輸無可輸的李城無心理包袱下形勢未必落於下風，不妨博「讓球主客和」李斯特城[+1]的讓客。（NOW651台明晨4時直播）

公務員事務局

一級訓練主任（公務員職位空缺）

薪 酬：總薪級表第28點（月薪港幣64,780元）至總薪級表第33點（月薪港幣81,510元）

截止申請日期：2025年2月28日

查詢電話：2231 3863

請瀏覽香港政府一站通 (<https://www.gov.hk>) 或於 Google Play / Apple App Store / 華為應用程式市場下載「政府職位空缺」流動應用程式查閱職位資料。