

李家超到運動員村為港隊打氣



▲李家超於運動員村與港隊成員合影留念。
▶李家超（前排右二）攜夫人，與文化體育及旅遊局局長羅淑佩（前排左一）等觀看速度滑冰比賽。
大公報記者于海江攝

【大公報訊】記者吳千哈爾濱報導：2月8日，哈爾濱亞冬會開幕後的首個比賽日一早，特首李家超前往冰上項目運動員村與中國香港隊運動員、領隊、教練、醫療隊伍代表會面交流。

現場見證高亭宇速滑稱冠

「港隊派出了破紀錄的逾70名運動員參賽，我很開心看



到運動員身心狀態都很好。我鼓勵他們放鬆心情、發揮最佳水平。」當日，李家超在社交平台上如是說。隨後李家超分別到黑龍江省冰上訓練中心綜合館和速滑館觀看短道速滑和速度滑冰賽事，為國家隊和香港隊的運動員打氣。

「比賽十分激烈精彩，國家隊和香港隊的運動員展現出色的速度與技巧。我們更現場見證了國家隊選手高亭宇在速度滑冰男子100米決賽以9秒35的成績奪得金牌，這一成績刷新了亞洲紀錄，我們都十分自豪。」李家超表示，香港將聯同廣東和澳門於今年十一月舉辦第十五屆全國運動會，屆時香港將為全國各地運動員提供住宿服務和生活保障。

「這次到訪運動員村，了解了更多相關運作和經驗，相信全運會香港賽區屆時也能為運動員提供全面優質服務。」李家超感嘆道：「香港作為『無雪之城』能培養出運動員在國際賽事發光發熱，實屬不易。香港市民可透過觀看港台電視32跟進亞冬會賽事，共同為國家隊和港隊打氣。」

今日為香港渣打馬拉松舉行日子，李家超亦不忘為一眾跑手打氣，他於社交平台發帖表示今屆可能是近十屆以來最寒冷一次比賽，希望「健兒們和工作人員記得做好禦寒工作，跑手們賽前亦要做好熱身。」

亞冬會自由式滑雪U型場地技巧封后 李方慧領銜響頭炮 國家隊首日共取8金

亞冬會熱話

2月8日，哈爾濱亞冬會迎來首個金牌日，在自由式滑雪女子U型場地技巧決賽中，中國選手李方慧獲得冠軍。這是中國體育代表團在本屆亞冬會上摘得的首枚金牌，也是本屆賽事誕生的首枚雪上項目金牌。另一位中國選手張可欣獲得亞軍。李方慧賽後開心地表示，「很开心在自己家門口參加這麼大型的比賽，非常開心能獲得金牌。」8日的賽事共誕生17枚金牌，國家隊昨日在亞冬會共獲得8金8銀5銅共21枚獎牌，高踞獎牌榜榜首。

大公報記者 吳千亞布力報導



▲李方慧（右）在比賽後與銀牌得主、中國選手張可欣互相祝賀。新華社
▶李方慧在記者會表示，目標瞄準米蘭冬奧會。
大公報記者吳千攝



在三輪比賽中，李方慧分別獲得93分、93分和95.25分，以絕對優勢將金牌收入囊中。李方慧的父母也來到現場觀戰，賽後，李方慧第一時間擁抱了父母。在目睹女兒為中國體育代表團拿到本屆亞冬會首金後，李媽媽表示：「特別為孩子高興，心情也特別激動，孩子能取得這樣的成績，作為父母特別高興。」李爸爸說：「為我姑娘驕傲，為咱中國隊爭光了。」

賽後想吃鍋包肉

李方慧笑言，比賽後特別想吃東北名菜鍋包肉，點擊了好久，這次來到亞布力第一天晚上就吃到了，感覺特別滿足。

「上一次在亞布力滑雪已經是8年前了，那時還很小，對這個項目還是懵懂的一種狀態，也不確定這一步要怎麼走。沒想到8年後我又重回亞布力，在這塊故土奪得了金牌，這對我來說意義很大。」李方慧說。

「穩是我的技術風格，這種風格可能在世界範圍內都不多見，我的動作是非常乾淨的。第一輪就拿到了全場最高分，在心態上起到了一定的穩定作用，第二輪和第三輪就開始挑戰更難的動作。」

面對當日亞布力賽場上風雪交

加的天氣，李方慧表示，比賽時遇到風雪天特別常見，風速和風的方向不確定，都是在比賽中憑藉經驗，並根據自己的動作進行靈活調整速度，還有各種起跳的角度。

「之前我的鎖骨已經是骨折三次了，在之前的一些比賽中感覺自己的心態並不是很好，因為還是怕再次受傷。」李方慧表示，經過一段時間的康復訓練，我也在進行心態方面的調整。「我不希望把對於鎖骨骨折的恐懼帶到比賽中，所以我會每一站比賽都會告訴自己，其實受傷沒有那麼可怕，先把自己的身體和競賽水平提高上來，才會更加穩定的應對比賽。」

「我覺得在北京冬奧會結束後的兩年裏，自己的狀態一直在下降，察覺到狀態問題後，我就推着自己往前走，我不想一直是低谷狀態，不希望給自己留下遺憾，所以在夏季訓練的時候一直不斷的告訴自己：『要朝着米蘭努力！』」李方慧堅定的表示。

目前，中國雙板在該項目上形成優勢，對此，銀牌得主張可欣表示，對自由式滑雪女子U型場地技巧項目而言，中國運動員都在技術方面是全面發展的，無論是正滑技術還是倒滑技術，還有動作多樣性，相對其他運動員更為全面。

破亞績奪速滑1500米金牌 寧忠岩：之後比賽更有信心

【大公報訊】記者于海江、王欣欣哈爾濱報導：2月8日，哈爾濱亞冬會速度滑冰男子1500米決賽，中國選手寧忠岩以1分45秒85奪得金牌，並打破亞洲紀錄。第一次參加亞冬會並主場作戰，寧忠岩覺得現場的氣氛真的是非常熱情，觀眾們的鼓勵作用也非常大。

「這種熱情激勵我在比賽中發揮了很好的水平，獲得一枚金牌，我非常感謝在場的所有觀眾，還有支持我的人。」比起三年前第一次登上北京冬奧會的賽場，寧忠岩覺得自己變得更成熟了，發揮也更穩定。「因為之前就給自己定下了目標，所以今天比賽打破了亞洲紀錄，尤其是成功把家鄉的賽場紀錄上寫上一個中國人的名字，非常自豪，覺得今天的比賽非常圓滿。」

自覺任旗手責任大

本屆亞冬會，寧忠岩作為旗手身份，自己也是很受鼓舞。「我覺得自己可以擔任旗手，是中國代表團的一個門面，感覺責任感更大。1500米比賽在第一天，獲得了非常好的成

績，對我接下來的比賽我也非常有信心。」

寧忠岩表示，今天的比賽，可以說完成了自己一個小小的夢想，下一步還是要穩紮穩打地沉澱在備戰米蘭冬奧會上，彌補北京冬奧會的小遺憾。



▲寧忠岩在頒獎儀式上。新華社



▲寧忠岩獲得男子1500米冠軍。新華社

國家隊昨日奪金項目

大項	細項	運動員
自由式滑雪	女子U型場地技巧	李方慧
單板滑雪	女子坡面障礙技巧	張小楠
越野滑雪	女子個人短距離（傳統技術）	李磊
越野滑雪	男子個人短距離（傳統技術）	王強
短道速滑	男子500米	林孝竣
速度滑冰	男子100米	高亭宇
速度滑冰	男子1500米	寧忠岩
速度滑冰	女子1500米	韓梅

亞冬會獎牌榜

名次	國家（地區）	金	銀	銅	總數
1	中國	8	8	5	21
2	韓國	7	5	7	19
3	日本	2	1	4	7
4	哈薩克斯坦	0	3	0	3
5	中國台北	0	0	1	1

*截至8日晚上10時。尚未獲獎牌的代表團（包括中國香港），暫未納入榜內。

高亭宇：睡飽才能奪冠

【大公報訊】據新華社報導：高亭宇奪冠有法寶——睡覺，而且一天要睡滿12個小時。他說訓練太疲憊，只有充分休息才能快速恢復。北京冬奧會，高亭宇帶了枕頭進冬奧村，之後就奪得了中國歷史上首枚男子速度滑冰冬奧金牌。哈爾濱亞冬會，高亭宇在睡了個飽覺後，為中國代表團奪得本屆亞冬會首枚冰上項目金牌。

8日，速度滑冰男子100米賽前，睡過點的高亭宇最後一個上冰適應，他最後一組外道出發，他的對手是韓國選手金俊昊。此前的10組選手，哈薩克斯坦選手接連滑出好成績，葉夫根尼·科什金甚至滑出9秒47，創造了新的亞洲紀錄和賽會紀錄。高亭宇很鎮定，準備起跑，高亭宇做好出發姿勢。槍響，他用力蹬地，離地瞬間，冰屑飛舞。終點

線就在眼前，高亭宇全力衝刺。9秒35，新的亞洲紀錄和賽會紀錄誕生。

慢下來的高亭宇雙手扶膝，大口喘氣。對於這個成績，高亭宇略有遺憾：「應該可以再快一點，可能明年的狀態會更好，這次就當一堂訓練課吧。」展望接下來的比賽，高亭宇說會把每堂訓練課練好、每個比賽日比好。當然，還有賽前睡個飽覺。



▲中國選手韓梅（中）、楊濱瑜（左）、殷琦分別獲得速度滑冰女子1500米冠、亞、季軍。新華社



▲速度滑冰男子100米決賽中，中國選手高亭宇獲得冠軍。新華社