

全馬男女冠軍：渣馬賽道夠挑戰性

23國際級跑手激鬥 市民沿途打氣



渣馬2025

年度體壇盛事的渣打香港馬拉松2025（渣馬）昨天隆重舉行。今屆賽事共有7.4萬人參加，當中1.5萬為海外跑手。而大會邀請了23位國際頂級選手角逐馬拉松挑戰組（全馬），體現渣馬作為國際田聯「金級道路賽事」的國際化，以及在世界馬拉松賽事中的級數。

經過昨天早上的耐力戰，男子全馬賽事，來自肯尼亞的魯托跑出2小時11分13秒的時間首衝衝線，而白俄羅斯女跑手馬祖羅納克則以2小時27分摘得女子全馬冠軍，雙雙獲得豐厚獎金。

大公報記者 張銳

全日最為矚目為馬拉松挑戰組賽事，早上由署理行政長官陳國基率領一眾嘉賓，包括中國香港田徑總會會長高威林及主席關祺等一同主持起步禮，為賽事揭開序幕。今屆全馬挑戰組賽事競爭非常激烈，共吸引23位來自六個國家及地區的頂尖跑手參加，當中包括5男4女的金標跑手。

其中男子組賽事由來自肯尼亞的魯托以2小時11分13秒衝過終點搶先，成為全馬男子組總冠軍，贏得65000美元（約50.64萬港元）獎金。另外兩位來自肯尼亞的跑手，包括基皮耶科和薩托迪則分別以2小時11分36秒以及2小時11分40秒奪得亞軍及季軍。

西隧出口上斜難度高

全馬挑戰組女子組方面，由白俄羅斯的馬祖羅納克以2小時27分摘冠，並獲馬拉松傑出獎金，共贏得70000美元（約54.53萬港元）獎金，成為馬拉松女子組總冠軍。至於兩名埃塞俄比亞選手馬莫和內迪則分別以2小時28分03秒和2小時28分16秒贏得亞軍和季軍。

賽後，馬祖羅納克身為前歐洲全馬冠軍，高度評價渣馬賽事，她指昨天天氣有利跑手發揮，更欣賞賽事路段：「對於馬拉松跑手而言，今天的天氣好極了，不太大風，也不潮濕，但路段頗具挑戰。」

至於全馬男子冠軍魯托亦稱讚賽道極具挑戰性，尤其是西隧港島出口一段上斜路。本地精英跑手亦在全馬賽事創出好成績，其中以羅映潮排名最高，她以跑出2小時39分56秒的最佳個人成績位列全場女子組第8名，表現突出。她在賽後為今次打破了個人最佳成績感到開心，且落淚感謝教練和家人過去的信任和支持。她還透露比賽沿途收到很多鼓勵，特別去到銅鑼灣的位置，聽到很多人叫她的名字，認為這是與在海外比賽最大的分別。至於全馬男子組本地冠軍則由黃尹雋衛冕，他以2小時21分04秒完成賽事，他賽後表示已跑出滿意的個人成績。

賽後到特色小店打卡

半馬拉松賽事方面，由港將包辦女子組全場前三名，姚潔貞以1小時15分09秒力壓黃卓寧和屈旨盈奪冠。至於男子組全場方面，因前兩名跑手被取消資格，由原本獲得季軍的港將林穎璋遞補冠軍。

十公里賽事方面，本地跑手曾曉彤成功衛冕女子組冠軍。男子組方面，內地跑手劉艾岩奪得冠軍，黃子圖和謝俊賢兩名本地跑手則獲得亞軍和季軍。

大會今年推出的「助小店 撐跑手」計劃下，賽道沿途更為熱鬧。在銅鑼灣駱克道一帶，小店員工組成了啦啦隊，為途經的跑手打氣，不少途人更即席加入，現場氣氛熾熱。在另一邊圍園一帶的食店，完賽跑手在用餐之餘，也不忘在渣馬裝潢的舖面打卡留念，歡樂氣氛蔓延整個天後區。



▲白俄羅斯的馬祖羅納克衝線一刻。 大公報記者朱家立攝



▲魯托（左三）與其他五位國際跑手賽後合影。 大公報記者林良堅攝



▲打破個人最佳成績的羅映潮賽後接受訪問。 大公報記者朱家立攝

世界馬拉松 共分五級別

國際田聯將世界各地的馬拉松賽事分級，設銅級、銀級、金級、白金級賽事，最高級的賽事被稱為「大滿貫」，分別為紐約、芝加哥、波士頓、東京、柏林、倫敦舉辦的馬拉松。去年，澳洲悉尼馬拉松加入了大滿貫。另外，上海馬拉松和南非開普敦馬拉松成為大滿貫的候選項目。不久的將來，世界將有九個「大滿貫」賽事。而全球的跑手，莫不以參與大滿貫賽事為人生目標。

香港的渣馬目前是金級賽事，距離大滿貫還差兩個級別。

話你知

跑手身穿「香蕉服」參賽

本屆渣馬賽事，雖然大部分跑手都穿上綠色的大會短袖出戰，但亦有不少人選擇「奇裝異服」參賽。其中，一位參加半馬賽事的女跑手便穿上黃色的「香蕉服」參賽。她的這身打扮亦吸引不少周邊跑手的注意，不少人紛紛與這位女跑手合影，她亦一一答應要求。

383人獲「千金獎勵」

大會今年繼續推出「馬拉松特別獎勵計劃」，向3小時及3小時30分內完成馬拉松的香港永久性居民男、女挑戰組跑手派發特別獎金1000元。今屆一共有383名本地跑手成功達標，其中包括274位「千金先生」和109位「千金小姐」。

渣馬2025 主要組別成績

全馬全場男子組
 冠軍 魯托(肯尼亞) 2小時11分13秒
 亞軍 基皮耶科(肯尼亞) 2小時11分36秒
 季軍 薩托迪(肯尼亞) 2小時11分40秒

全馬全場女子組
 冠軍 馬祖羅納克(白俄羅斯) 2小時27分
 亞軍 馬莫(埃塞俄比亞) 2小時28分03秒
 季軍 內迪(埃塞俄比亞) 2小時28分16秒

全馬本地男子組
 冠軍 黃尹雋 2小時21分04秒
 亞軍 莊司賜 2小時23分20秒
 季軍 張耀樑 2小時24分12秒

全馬本地女子組
 冠軍 羅映潮 2小時39分56秒
 亞軍 司徒兆殷 2小時43分59秒
 季軍 蔡沛恩 2小時56分34秒

半馬全場男子組
 冠軍 林穎璋 1小時07分38秒
 亞軍 黃冠衡 1小時07分59秒
 季軍 黃啟榮 1小時10分10秒

半馬全場女子組
 冠軍 姚潔貞 1小時15分09秒
 亞軍 黃卓寧 1小時19分58秒
 季軍 屈旨盈 1小時20分07秒

政商名人聚首「領袖盃」

【大公報訊】記者譚德龍、戴東報：渣馬「領袖盃」由逾40名政商領袖及各界名人，參與全長約兩公里的比賽，由灣仔運動場到維園。參賽的領袖及名人包括財政司司長陳茂波、警務衛生局局長盧寵茂、醫管局行政總裁高拔陞、西九文化區管理局董事局副主席陳智思、渣打大中華及北亞地區行政總裁洪丕正、旅發局總幹事程鼎一、蘭桂坊集團主席盛智文、海洋公園主席龐建貽等。

另外，律政司司長林定國昨日參加10公里（10K）賽事，他強調不以結果為目標，而是以參與為目標。財經事務及庫務局副局長陳浩濂昨天參加了半馬拉松。



▲逾40名政商領袖名人參與「領袖盃」。 大公報記者張銳攝



▲林定國（中）參加10公里賽事。



▲陳浩濂昨完成半馬賽事。

▶周潤發與跑手自拍。 大公報記者朱家立攝



周潤發成打卡對象

【大公報訊】記者戴東報：藝人周潤發近年愛上跑步，不時參與香港舉行的長跑賽事，昨日發哥再次挑戰半馬拉松，以2小時24分33秒完成，形容是「好成績，有人工加」。

向來親民的發哥表示，沿途有跑手跟他自拍，並未影響跑步，「因為大家都是影完就走」。



▲半馬全場女子組三甲（左起）：季軍屈旨盈、冠軍姚潔貞及亞軍黃卓寧。 大公報記者張銳攝

3得獎跑手用他人號碼布遭「DQ」

【大公報訊】記者朱家立報：昨日渣馬賽事雖順利結束，但有四名內地跑手涉嫌違例，當中三名跑手被「DQ」（取消資格），包括在男子半馬獲得前兩名的賀應兵、孫曉陽，以及於男子十公里以次名衝線的捷捷。至於在男子十公里獲第6的徐國歌，賽會則表示該選手總成績於三甲以外，因個人資料問題不會公布對方是否被「DQ」。

主辦方表示，四人於賽後核對個人身份時，工作人員發現他們所佩戴的號碼布並非屬於本人，當中藍捷捷、徐國歌二人的號碼布被對調，賀應兵與孫曉陽的號碼布亦是同樣情況。被問到事件是否涉及代跑，大會回應指四位選手均屬同一個跑步單位，並由同一個經理人負責統籌，賽事的選手包和號碼布均是透過經理人分發，大會將向涉事跑手詳細了解本次事件。

親身體驗

2025年渣打馬拉松昨日舉行，在起點的尖沙咀彌敦道旁，貼有「站上起點，你就贏了99.99%的人」的醒目標語，吸引大批跑手觀看、拍照。事實上，許多人被這一句口號激勵着，夏練三伏，冬練三九。這句口號並不誇張。以今屆馬拉松為例，共有7.4萬人參加，其中1.5萬人來自海外，就本港而言，參加賽事跑手的比例不足香港總人口的百分之一。

和不少跑者一樣，小記當初是為了克服中年肥胖而開始跑步。多年下來，肚腩跑沒了，高血脂沒了，連流感病毒也不敢輕易

敢於邁出首步 終點不會遙遠

造次了。參加了幾次半馬後，去年首次參加全馬，後半程嚴重掉速，來到終點前的馬師道天橋時，已經邁不開腿，只能咬牙切齒走上去。今年捲土重來，由於提升了月跑量，強化了肌肉記憶，結果跑得輕鬆多了，比去年的完成時間快了11分鐘。功夫不負有心人，灑下的每一滴汗水都是有價值的。

渣馬自香港回歸祖國那一年起開始舉辦，迄今已舉辦27屆。其間，香港參與渣馬的人數增加了10倍，而渣馬本身也已成爲香港的一張金字招牌，每次都能吸引頂尖世界級跑手參與。而眾多海外跑手的參加，既是

廣告宣傳，亦能讓香港的餐飲酒店業受惠。馬拉松不止是體育運動，更是經濟活動，是一門很大的產業。特區政府也矢志發展跑步旅遊業，通過舉辦更多賽事，吸引更多運動型遊客來香港，帶動經濟發展。

香港的渣馬目前金級賽事，要升級爲大滿貫賽事，需要通過100多項評審，特區政府和有關機構應對標大滿貫賽事，找出差距在哪，加以完善。對跑手而言，敢於邁出第一步，終點就不會遙遠；對香港來說，只要有目標、肯努力，要達到大滿貫的終點也不會是夢。 大公報記者龍眠山