

TK Channel 大公生活



SUBSCRIBE

訂閱

大公生活頻道 TK Channel



本期新片

大公生活頻道



香港故宮館

香港故宮文化博物館 2022年對外開放，佔地13000平方米，分為九個展覽館，展出九百多件由北京故宮博物院借出的珍貴文物。小編此次參觀了香港故宮館的「紫禁一日」展覽，一窺清朝皇室於紫禁城的生活面貌。

A 養心殿 清代自雍正後，八位皇帝均在宮邸正寢養心殿接見大臣商議政事及居住。養心殿雖非位於故宮中軸線上，但雍正遷入養心殿後，改變原有寢室功能，「有如皇帝的home office(居家辦公室)」。

從香港到北京 穿越故宮

皇帝的「早膳」和「晚膳」皆有特定時間，不過根據《膳底檔》記載，實際上皇帝食飯時間很彈性，「早膳」在早上5時到11時，而「晚膳」則在早上11時到下午3時之間。正餐限制為「兩餐」，但皇帝是不怕「餓肚子」的，他還可吃早點、午點，晚上餓了，還可傳一頓夜宵，即「晚晌」。



▲冰箱在明清以前已被廣泛使用。

夏天時，皇帝會吃什麼消暑？早於明清時期，宮廷已廣泛使用以天然冰製冷的木製冰箱。他們會先把碎冰塊鋪在冰箱內，然後將水果、飲料等放於冰上冷藏。而冰塊在這個「乾隆款繡枝蓮紋冰箱」內融化時，冷氣會透過箱蓋上的通氣孔滲出，猶如現代冷氣機般為周邊降溫，好讓皇帝在暑天也可以過得舒舒服服，一舉兩得。

御園小憩

御花園和寧壽宮花園是帝后休憩遊玩之地，這裏花團錦簇、亭台處處，適用於帝后博奕、讀書、賞月等。乾隆帝在御製詩中，記錄了他對御花園古松、海棠及雪景的喜愛和感悟。

宮中僅存「水法」

C 堆秀山 位於故宮御花園的東北部。堆秀山山前兩側設有石蟠龍噴泉，山腰處暗設水缸儲水，以管相連，引水至蟠龍口中噴出。這是宮中僅存的「水法」，「水法」即在一個齒輪的長軸上固定一個透明的螺旋形玻璃柱，在機械帶動下轉動起來看似流水。



香港故宮文化博物館早前公布，今年將推出4個新特展和3個新專題展覽，涵蓋故宮博物院珍藏、世界古代文明和本館最新館藏，並將首次走出香港作巡迴展覽。香港故宮館從開館以來到2025年年底，將累積展出近2000件來自北京故宮博物院

的珍品。2025年適逢是北京故宮博物院建院100周年，大公生活頻道小編從香港故宮館走到北京紫禁城、從2025年回到600年前來一次文化穿越之旅。而本期新片，小編向讀者介紹有趣的遊覽紫禁城路線。

大公報記者 陳淑瑩 (文、圖、視頻)

忙碌的一天

乾隆帝凌晨四時起床

清代皇帝注重順應天時，黎明即起，孜孜為政。康熙、雍正和乾隆無不如此。例如乾隆三十年(1765年)正月初八，乾隆帝凌晨四時起床，在寢宮養心殿內梳洗穿戴完畢之後，開始忙碌的一天。從凌晨四時到早上七時，他參加了薩滿祭祀儀式，飲過冰糖燉燕窩，用早膳，並閱讀先祖關於治國理政的聖訓。



◀清代男子皆蓄長辮，近侍們每日要為皇帝梳頭、編辮和剃鬚，以確保面容端莊整潔。太平車(圖右)為按摩工具，於穴位上前後滾動，有舒筋活絡、健身防病之效。

B 坤寧宮

清代宮廷舉行薩滿祭祀的地方有兩處，一在大內後三宮的坤寧宮，一在皇城東南角的堂子。滿祭祀也稱薩滿教，從前在北方有不少民族信奉它，是女真族的傳統信仰，一個地區或一個部落，唯一的神職人員是薩滿。

【寅時】 03:00-05:00

皇帝這份工年終無休？

雍正任職期間共處理各種題本192萬餘件，他在奏摺中寫下的批語超過一千萬字。皇帝這份「工作」一點也不輕鬆，據說雍正每天辛勞至深夜，每年只在萬壽節，即生日當天休息。而乾隆早上六時之前已經開始處理政務，批閱奏章、引見官員等。



E 乾清宮

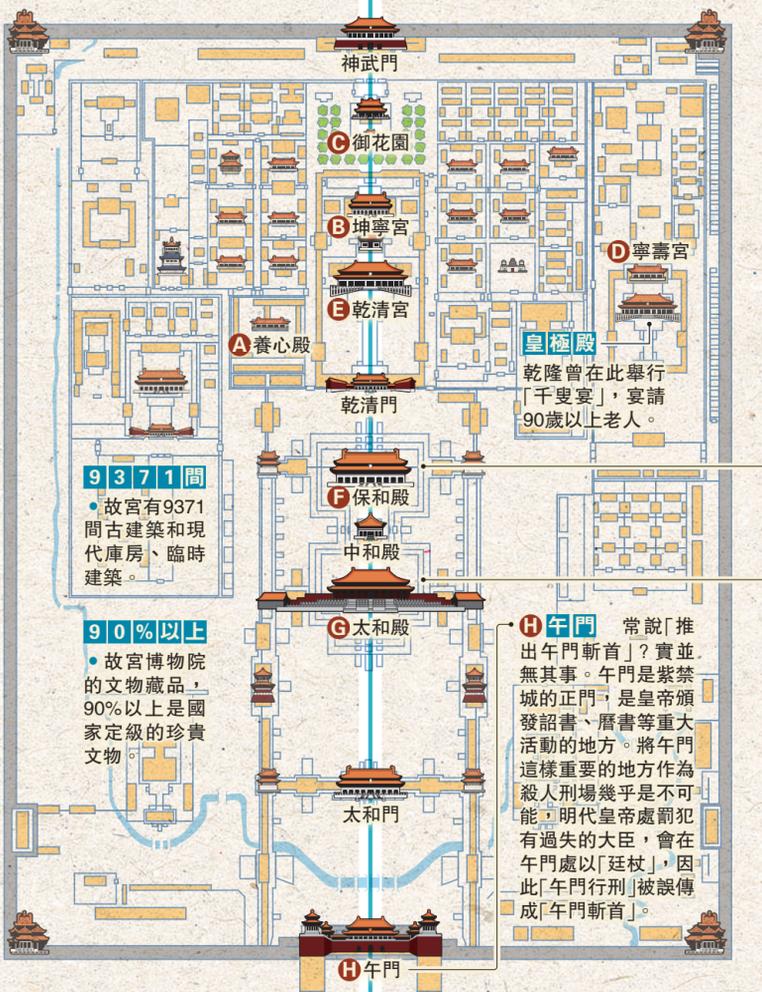
本是清代皇帝日常居住理政的寢室，雍正之後成為內廷舉行慶典、筵席等禮儀的地方。

【卯時】 05:00-07:00

【辰時】 07:00-09:00

【午時至未時】 11:00-15:00

御門聽政：三殿之後，後三宮之前是乾清門廣場，這個小廣場是故宫外朝和內廷的分界，而乾清門是內廷的正宮門。御門聽政是皇帝在特定地點，就國家大政方針聽取臣屬意見並作出決策的一種朝政治理方式。清代御門聽政的地點在乾清門。例朝時間視乎冬夏季而定，由於朝中大員皆居皇城以外，皇上體恤官員每朝摸黑上朝之苦，聽政一般在辰正(早上8時)開始。



9371間
• 故宮有9371間古建築和現代庫房、臨時建築。

90%以上
• 故宮博物院的文物藏品，90%以上是國家級珍貴文物。

H 午門 常說「推出午門斬首」？實並無其事。午門是紫禁城的正門，是皇帝頒發詔書、曆書等重大活動的地方。將午門這樣重要的地方作為殺人刑場幾乎是不可能，明代皇帝處罰犯有過失的大臣，會在午門處以「廷杖」，因此「午門行刑」被誤傳成「午門斬首」。

F 保和殿

皇帝的「公務」除了見大臣、批奏摺，還是「人才辦的負責人」。明清科舉採三級考試制：鄉試、會試、殿試。清代每科殿試在保和殿舉行，殿試由皇帝主持，殿試的內容為時務策一道，由讀卷大臣擬出若干題，送皇帝欽定圈出，作為試題。殿試試卷的評閱，由皇帝任命讀卷大臣進行，最終由皇帝欽定名次，並在太和殿公布。

保和殿後大石雕：紫禁城保和殿後方有一塊雕刻着雲、龍、海水和山崖的御路石，稱為「雲龍石雕」。這塊石雕在未雕刻前的石料重300噸，是在紫禁城所用的石料中最大塊的。據了解，這塊巨石是明朝永樂年間修建紫禁城時，從北京房山大石窩採石場運到紫禁城，相距約80公里。要遠距離運送巨大石料，工匠想出「旱船拽運」的辦法。即在沿路打井，利用冬季寒冷天氣，取井水澆地成冰，用旱船載石，在冰上用人力拽拉運至紫禁城，耗時28天。

G 太和殿

紫禁城有900多座大大小小的宮殿，當中最尊貴的就是俗稱「金鑾殿」的太和殿。太和殿坐落於故宮的南北中軸線上，與中和殿、保和殿，合稱為故宮「前三殿」，又叫做外朝「三大殿」，這是紫禁城最重要的建築群，明清兩朝24個皇帝都在太和殿舉行盛大典禮，如皇帝登基、皇帝大婚、命將出征。



太和殿

【申時】 15:00-17:00

千龍吐水：太和殿殿下是高8.13米的三層漢白玉雕基座，周圍環以欄杆。欄杆下有排水用的石雕龍頭，每逢雨季，可呈現千龍吐水的奇觀。

中軸線 北京中軸線是自元大都、明清北京城以來，北京城東西對稱布局建築物的蓋對稱軸，以紫禁城為中心，全長7.8公里，覆蓋北京老城約65%的面積。



脊獸：脊獸最初的功能是為了保護屋脊上的木柱和鐵釘，防止漏水和生鏽，並有固定和支撐瓦片的作用。脊獸的數量一般為3、5、7、9，小獸愈多，代表建築等級愈高，一般古建築最多只能有9個脊獸。而太和殿則有10個脊獸，多出來的第10隻神獸名叫「行什」，傳說是雷公化身，有避雷之力。脊獸的排列次序講究，通常以騎鳳仙人為首。

大公生活頻道

新開會

大公生活頻道 TK Channel 聯同新鴻基地產新開會《點讀》平台推出新欄目，影片、文字「互聯互通」，齊齊「穿閱香港」，說故事講歷史。



大公生活頻道影片，《點讀》平台有得睇！

在故宮遇見貓

參觀北京故宮或西九故宮博物館時，你可有幻想過自己當皇帝，每日錦衣玉食，能夠號令天下？事實上，並非每個帝王都過得風光愜意，清朝末代皇帝溥儀就是一例，相傳他曾經講過「比起皇帝來我更願當園丁」。閱讀溥儀的自傳《我的前半生》，或許從中可了解他的無奈。本來只是皇室旁支的溥儀，因光緒帝無子而被選中繼承大清皇位，三歲登基、六歲退位，最後淪為戰犯被囚禁，如此跌宕起伏的一生，真的「萬般皆是命」，即使貴為九五之尊也「半點不由人」。

歷經時代變遷，現在紫禁城的主子不再是皇帝妃嬪，而是37位「喵星人」！作家游欣妮早前在《點讀》平台推介了《在故宮遇見貓：御貓尋蹤地圖》一書，這本「皇家喵訊」除記錄每隻御貓的名字、毛色及小故事，描述牠們如何在宮殿裏恣意過貓生外，更提供一些實用的養貓資訊及冷知識。原來，第一次見貓主子想牠喜歡你，應該先擺出不睜不眯的態度，零互動反而更容易吸引喵星人的青睞呢！想了解更多以上兩本好書，即掃圖內二維碼去新開會《點讀》平台閱讀全文。



掃一掃閱讀全文