



導盲犬成長之路 經歷重重考驗

▲導盲犬Soba在講座中做示範。
大公報記者顏現攝



品味生活

行走 在街上，有時會看到身穿背心的拉布拉多犬，牠們佩戴着導盲鞍，專注地幫助視障人士。搭乘港鐵時，亦能看到導盲犬引導視障人士在愛心座位坐下後，乖巧地縮在座位下的空間休息。對視障人士來說，導盲犬不僅是日常出行的好幫手，更是在孤獨時給予陪伴的家人。

在香港，目前在役導盲犬的數量約60隻，但面臨視覺困難的人士達到逾11萬人。依照國際導盲犬聯盟建議的每百名視障人士應有一隻導盲犬的標準來看，香港對於導盲犬的需求缺口巨大。「香港寵物節2025」期間，香港導盲犬服務中心開設了「導盲犬知多D」活動，帶着服務中心的明星導盲犬Soba，為愛寵人士講述導盲犬寄養家庭、導盲犬訓練的背後故事。

大公報記者 顏現

培養導盲犬需要花費不少功夫，香港導盲犬服務中心寄養家庭部主任蔡曉茵在講座中分享道，「導盲犬身上不同的配置代表着不一樣階段。身穿紅色背心「校服仔」的屬於幼犬，牠們一般在四個月就會去寄養家庭進行社會化訓練，比如搭乘不同的交通工具，遵守不同的規矩、社交禮儀。如果導盲犬的身上不備了紅色背心，還配有導盲鞍的話，牠的歲數大概在2歲至3歲。牠們需要經過各種各樣的考核，看看適不適合成為導盲犬。」

進行社會化訓練

導盲犬並不是手機中的導航軟件，在帶領有需要的人士安全地前往目的地時，需要經過多個指令的配合訓練，如尋找港鐵站、八達通拍卡機、自動扶梯等等環節。

現場，Soba為觀眾演示導盲犬帶領的整個過程。在工作人員握住Soba的導盲鞍後，Soba便開始帶領工作。在遇到樓梯時，Soba會在第一節樓梯處停下並轉頭望向工作人員，等待對方確認第一節樓梯的位置。待工作人員了解第一節樓梯的高度後，開始上樓梯。

同樣，在到達這段樓梯的最高位置時，Soba也會停下示意。在將工作人員引到空位前，Soba會將自己的頭放在椅子上，工作人員可通過撫摸Soba的腦袋來找到座椅的位置。經過撫摸椅背的位置後便可以坐下。當遇到空間逼仄的地方時，Soba會根據工作人員的指示，找到座位下的空間趴好休息，以免被人踩踏。

需要極高自主性

經過訓練的導盲犬可以幫助視障人士避開途中的障礙物，防止他們摔倒，以及提醒他們留意路上的突發情況，幫助他們安全行走。蔡曉茵表示，「導盲犬需要極高的自主性，是不能被強迫的。如果牠們不願意領路的話，是沒辦法成為導盲犬的。」

在香港，除了導盲犬外，還會有助聽犬、社交信號犬、腦癱應變犬等不同類型的工作犬，幫助聾人及弱聽人士、自閉症患者、腦癱發作人士更好地生活。在訓練之外，牠們則與一般寵物犬無異，會在寵物公園或是草地上盡情玩耍。



▲三隻導盲犬現身「香港寵物節」。香港導盲犬服務中心Facebook

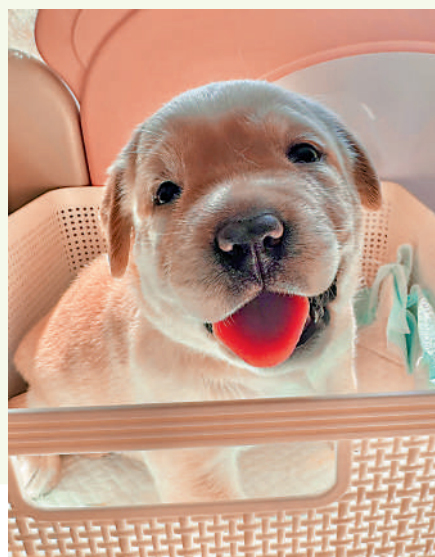
寄養家庭至關重要

寄養家庭 (Puppy Walker) 是為了將來即將成為導盲犬的幼犬們，在出生後兩個月至一歲半左右，大約12至18個月的成長期間於寄養家庭的家中體驗愛與關懷的義務工作。由於要成為導盲犬必須要在幼犬時期習慣和

人類親近接觸及相處，所以必須給牠們充分的關愛，讓牠們在與家人一同生活中，自然養成溫馴的個性，並習慣人類的環境。

Puppy Walker在導盲犬養成過程中扮演非常重要的角色。對於幼犬的基本訓練、對待方式及日常生活習慣的養成與一般家犬截然不同，例如不能餵食人類的食物、每天要有足夠的散步或運動時間、不得讓導盲犬上床、上梳化等等。透過寄養家庭給予幼犬適度的關愛、良好的互動、正確的行為教導和充分正面的社會化經驗，讓導盲幼犬養成合宜舉止的行為，確實為往後的導盲犬專業訓練奠定穩固的基礎。

寄養家庭任務包括：培養幼犬與人類的互信；照顧幼犬的健康；幼犬的基礎行為教育；建立幼犬足夠而良好的社會化行為。



▲剛出生不久的導盲犬在曬太陽。香港導盲犬服務中心Facebook

老齡寵物養護知識

對於貓來說，通常7歲以上進入中年，10歲後則視為老年。寵物狗則依品種不同，小型犬約10至12歲、大型犬約6至8歲進入老年。

進入老齡階段，寵物的飲食要格外用心。需要選用專用糧，例如帶有「高齡寵物專用」字樣的产品或「低脂、低磷、高纖維」配方，減輕腎臟負擔。此時，貓需足夠的優質蛋白質，而狗需控制熱量避免肥胖。

如同人一樣，老齡寵物也面臨消化功能下降的問題，可採用「少量多餐」的餵養方式，將食物分為3至4次餵養。這一階段，補充營養亦很關鍵，用軟骨素來進行關節保健、食用益生菌來改善腸胃功能。此外，牙齒

的問題不可忽視，需要定期刷牙和使用口腔清潔產品，預防牙結石和牙周病。

為了讓老齡寵物更好地生活，居住環境亦需要做一些調整。例如在家中增加防滑墊、地毯，為怕冷的寵物購買更溫暖的睡墊。貓砂盆、狗廁所和水盆放在寵物常活動區域。在日常活動中，老齡寵物需要適度運動，輕量散步最佳，要避免劇烈的跑跳給關節帶來壓力。

照顧老齡寵物需要寵主做好一定的心理準備。老齡寵物依賴主人的陪伴，希望寵主可以多給予撫摸和安靜的陪伴，並適當進行簡單的遊戲，延緩寵物的大腦退化。

導盲犬相處禮儀 「三不一問」

當人們在日常生活中遇上正在工作的導盲犬時，需要遵循「三不一問」的禮儀。「三不」意味着不拒絕、不干擾、不餵飼，「一問」則是愛寵人士可以主動詢問和提供幫助。

不拒絕

不拒絕導盲犬，接受牠們自由進出公共場所、私人/公共屋苑及搭乘公共交通工具。

不餵飼

不餵飼或誘導導盲犬。

一問

看到與導盲犬一起的人士在街上猶豫或徘徊不前時，主動詢問是否需要協助。另外，如果想觸摸或拍攝導盲犬，務必先徵求導盲犬使用者的同意。

不干擾

未經導盲犬使用者同意，切勿任意觸摸、輕撫或干擾工作中的導盲犬。不要以聲音或手勢吸引導盲犬的注意。



▲導盲犬在公共場合接受考核。香港導盲犬服務中心Facebook

毛孩享受春意融融

初春漸近，西沙GO PARK即日起至3月16日舉辦「GO OUT FEST@西沙GO PARK」，設有標誌性「GO OUT」大字及木屋等打卡裝置，以及日本插畫家大西土夢 (Tomu Ohnishi) 的香港作品展外，同場還有一連4個星期 (逢周五、六及日) 的2大主題

戶外潮流文化市集——「We Love Pets&Nature」及「Car Camping&Outdoor Life」，近20個參展單位涵蓋戶外裝備、汽車改裝服務、品味咖啡及寵物用品等，加上一系列戶外創意工作坊，讓一家大細和毛孩享受春意融融。

日期：即日起至3月16日 (逢周五、六、日)
地點：西沙GO PARK中央廣場

日期：即日起至3月16日
地點：西沙GO PARK中央廣場及2樓晴空公園



【大公報訊】由香港藝術節及香港賽馬會慈善信託基金聯合呈獻，第七屆「無限亮」計劃將於3月1日揭幕，開幕音樂會《爵士快車》由美國年輕音樂家馬修·惠特克 (Matthew Whitaker) 首次來港演出，為觀眾帶來兩場風格迥異的爵士音樂會。惠特克將與他的四位樂手合作，以鋼琴與風琴演奏，結合爵士、靈魂及福音等多種音樂元素，展示他的創作才華與即興演奏技巧，為香港樂迷帶來一場音樂盛宴。

惠特克表示：「我非常興奮能首次將我的音樂帶到香港演出。音樂是無國界的語言，我熱愛它能夠跨越文化與背景連結人們。香港是一座充滿活力且對藝術有深厚欣賞的城市，能成為這種氛圍的一部分，我深感榮幸。而且急不及待想在「無限亮」與大家分享我對音樂的熱情，並感受觀眾以獨特的方式回應我的演出。」這場開幕演出除了呈現多首重新編曲的爵士

「無限亮」3·1揭幕 《爵士快車》響頭炮

經典曲目，更會包括惠特克的原创作品，藉由音樂傳遞情感與能量，讓觀眾一同感受爵士的自由與魅力。

首次訪港的惠特克還分享了對香港的期待：「這是我第一次來香港，我很期待體驗這座城市豐富的文化及歷史，當然還有最期待的香港美食！早就聽聞香港是美食天堂，這次我一定要好好品嚐地道的港式美食。我也喜歡與人交流，所以非常期待與其他音樂家、藝術家以及粉絲見面。香港充滿了動感活力，我準備好要沉浸在其中！」惠特克希望藉由音樂，啟發觀眾、帶來歡樂，並將大家連結在一起，傳遞「無限亮」的精神，讓每一位觀眾感受到音樂的無限可能與力量。

本屆「無限亮」以「認識不如感受」為主題，舉行12套的現場和網上節目演出。當中7套合共21場實體節目有音樂、舞蹈及戲劇等的演出。

實體演出門票現於城市售票網 (www.urbtix.hk) 發售。網上節目則於3月24日起陸續登場，毋須預先登記，屆時可進入官方網頁www.nolimits.hk免費觀看。

第七屆「無限亮」計劃

現場節目 (部分)

- 馬修·惠特克《爵士快車》音樂會
- 克萊兒·康寧漢單人舞作《兜兜行》
- 拉米許·梅亞潘戲劇作品《愛難忘》
- 趙紅程獨腳戲《請問最近的無障礙廁所在哪裏？》
- 鋼琴家鄧卓謙與長笛演奏家露芙·蒙哥馬利《風與鍵之旅》音樂會

免費網上節目

- 紀錄片《足球大將》
- 紀錄片《塞納河上的心靈之舟》
- 電影《尋情遇着鐵達尼》
- 電影《愛·義·難兄弟》
- 紀錄片《躲貓貓》

