



漫步大埔 在山海間覓蝶舞翩翩



城市地圖

大埔區依山傍水，自然景觀豐富，如同世外桃源。往西邊走，能看到蒼翠的林村谷和香港最高峰大帽山的一角。東部的吐露港則是水上運動的天堂，海港兩旁有寺廟、蝴蝶保育區等。在前往鳳園蝴蝶保育區的路上，會經過蝶豆花園有機農莊和鳳園村。每年3月到5月，正是蝶豆花初開的季節，成片花朵化身為「藍色寶藏」。不妨在這個春天，前往大埔深處，聞着樹木的清香，看蝴蝶自在飛舞。



掃一掃有片睇

大公報記者 顏琨

鳳園蝴蝶保育區位於香港新界大埔區鳳園村，佔地面積約42公頃，毗鄰大埔工業邨及吐露港。這裏原是客家村落鳳園村的後山山谷，因天然溪流、茂密植被和特殊微氣候成為蝴蝶棲息的天堂。從港鐵大埔墟站出來，乘坐巴士進入大埔市中心，沿途經過大埔超級城、大埔區內的街市後，便可到達鳳園路附近。一下車，就可以看到雲霧繚繞的八仙嶺和前方的大埔工業邨。

蝶豆花園與小動物親近

來到鳳園路的岔口，可以看到蝶豆花園和鳳園蝴蝶保育區的指示牌。沿着鳳園路前行，一路上可以看到一排排整齊的村屋，聽着樹林間的鳥鳴，頓時有種逃離城市的愉悅。走路約10分鐘，便可來到蝶豆花園。

蝶豆花園在2019年創立，以蝴蝶、咖啡、花為主題，向遊客推廣慢活、環保的理念。園內有來自澳洲的羊駝和新西蘭黑鼻羊。除了可以親近小動物，這裏還設計了不少趣味活動，如森林歷奇、太空星球、太空校巴等。並且可以乘坐天鵝號觀光船欣賞湖光山色，在慢活小徑內散步欣賞蝶豆花海。

繼續在這條路上前進，路過住宅區後，便來到了鳳園村。置身於村屋之中，映入眼簾的是一塊寫着「鳳園」的石頭。鳳園村的建村歷史已有300多年，因村莊被左右兩山環抱，山形與鳳凰相似，從而改名為「鳳園村」。

近距離觀察蝴蝶生活習性

路過鳳園村，就來到鳳園蝴蝶保育區的教育中心。教育中心有三隻狗狗大使，牠們會安靜地在草地上休息，每當遊客到來，狗狗大使便會爬起來聞聞嗅嗅，熱情問好。在教育中心的大廳內，可以看到鳳園谷豐富的生態物種。目前，這裏記錄了223種蝴蝶、949種蛾類、124種鳥類，還有484種植物。園區還會公布當月可能會出現的蝴蝶種類，運氣好的話，現在就能看到綠弄蝶、黑斑傘弄蝶、燕鳳蝶、網絲蛺蝶、疑波灰蝶、錫冷雅灰蝶等。

在教育中心購買當日前往蝴蝶保護區的門票後，便可前往園區內部。穿過茂密的樹林，便可到達保育區的一期區域。這裏是蜜源植物園，可以看到蜜源植物、吸水池、生態池、鳳蝶寄主園、斑蝶寄主園和生態草藥園。二期則可以看到粉蝶及弄蝶、「神仙樹」和燕鳳閣。

保育區裏的聲音十分美妙，蝴蝶振翅的



▲鳳園村內的石碑。大公報記者顏琨攝

聲音、參觀者小心翼翼的腳步聲、攝影師們為了吸引蝴蝶而放的林間白噪音。這裏的蝴蝶和蛾類並不怕人，走在草地中，能看到蝴蝶在綠葉中飛過，在花叢中短暫停留，在花叢中短暫停留，在空中懸停，似乎在觀察行人的行蹤。園區內每個區域對應的標誌牌上，寫明了蝴蝶的生活習性，例如在吸水池旁，會為參觀者講述蝴蝶的吸水行為。蝴蝶會藉着吸水行為來吸取溶解於地上的鹽分和礦物質，為後續的繁衍作充分的準備。若是看到吸水池邊有燕鳳蝶停留，不妨靜靜觀察，見證蝴蝶一生中的重要時刻。

昆蟲屋一覽標本模型

從鳳園原路返回，經過大埔工業邨便可到達大埔海濱公園。大埔海濱公園佔地22公頃，公園堤畔是每年大埔區龍舟競渡的舉行地點。公園內分為自行車道和人行道，提供多元化設施，包括昆蟲屋、風箏放飛區、單車徑、模型船水池、多個主題花園及露天劇場等。園內的香港回歸紀念塔值得一去，它的外形如同一枚銀白色基因鏈刺入雲端。這座高逾32米的螺旋塔，以DNA雙螺旋結構為靈感，拾級而上，可俯覽大埔海濱和吐露港，欣賞白鷺掠過海面的自然景觀。

若是鳳園的蝴蝶還未看得盡興，不妨在公園內的昆蟲屋內再遊覽一番。昆蟲屋佔地250平方米，展出超過130個昆蟲標本及模型，詳細介紹香港常見的甲蟲、蠅虻、椿象、胡蜂及蝶和蛾。看着精緻的標本，將叢林、鳥鳴、蝴蝶與大埔的自然景觀相勾連，重新認識大埔的自然之美。



▲攝影愛好者在草地中靜靜觀蝶。大公報記者顏琨攝

▲位於大埔海濱公園內的昆蟲屋。大公報記者顏琨攝

香港賞蝶好去處

▲大埔的鳳園蝴蝶保育區曾有超過220多種蝴蝶出現。

嘉道理農場蝴蝶園

嘉道理農場的蝴蝶園坐落在俯瞰林村河谷的山脊上，目前園內已記錄了171種蝴蝶和1300種蛾類。遠離人群的蝴蝶園到處都是野生動植物。在4月到6月的高峰期間，可以看到不同的蝴蝶種類，包括色彩鮮豔的美眼蛺蝶，精緻的燕鳳蝶和散紋蛺蝶。

城門郊野公園

城門郊野公園位於新界中部，距離荃灣市中心只有15分鐘的車程，卻可找到超過120種蝴蝶，即全港蝴蝶品種的一半。這裏交通方便，路徑平坦易行，又有特設的蝴蝶園和賞蝶園。這裏的飛龍掌生長得特別茂盛，吸引大批鳳蝶前來採花蜜，如藍鳳蝶和玉帶鳳蝶。在此闊大的引水道旁，可觀賞波平如鏡的水塘美景。水塘山坡上的水翁會在初夏開出白色的小花，獨特的氣味吸引不少蛺蝶和鳳蝶前來採蜜，較常見的有青鳳蝶和相思帶蛺蝶。二號郊遊地點出口處的一棵芒果樹，葉片是尖翅翠蛺蝶幼蟲的食料，吸引尖翅翠蛺蝶前來產卵。

米埔自然保護區

米埔自然保護區的蝴蝶園位於教育中心旁，園內會種植一些本地品種，如紅杜鵑、龍船花、假鷹爪等植物，這些植物會長出色彩鮮豔又充滿花蜜的花朵給蝴蝶成蟲，而綠葉亦是蝴蝶幼蟲的食物。目前，這裏有超過100種蝴蝶及300個蛾類品種。其中，米埔樟翠尺蠖更是科學界的新發現。



觀蝶小貼士

- 最佳季節：**春季（3-5月）和秋季（9-11月）是蝴蝶活躍期。
- 裝備建議：**穿長袖防蚊蟲，攜帶望遠鏡和相機。
- 環保守則：**不打擾野生動物，不採摘植物。

悠遊大埔 親近自然

元洲仔自然環境保護研究中心

位於元洲仔的前新界政務司官邸於20世紀初建成，並在1983年被列為法定古蹟。1986年，建築物交由世界自然基金會香港分會管理，後發展成為元洲仔自然環境保護研究中心，用以舉辦各類教育活動，宣傳保育及可持續生活。在這裏，不僅可以學習如何減塑保護海洋，還可以到熊貓禮品店挑選心儀環保產品。



船灣淡水湖

船灣淡水湖是香港第二大的水塘，亦是全球第一個在海中興建的水塘，位於八仙嶺及船灣郊野公園，水塘的龐大興建工程是一個史無前例的項目，工程師把海灣用堤壩攔起，將海水抽出，然後注入淡水。船灣淡水湖的堤壩長約二公里，用沙和碎石分層堆砌而成。相傳，淡水湖位置曾是馳名盛產珍珠的地方，後來因不停採摘而減少產量。現在的淡水湖是一個天然養魚塘，湖中繁殖了多種魚類。



八仙嶺

八仙嶺的山嶺上諸峰起落，大概可分為八個山峰，因而以道教的八仙為名。由東至西，各山峰依次名為仙姑、湘子、采和、曹舅、拐李、果老、鍾離及純陽峰。八仙嶺山脈由東伸延至西邊的黃嶺及屏風山，如同一幅巨型屏風。



大美督

大美督毗鄰船灣淡水湖主壩，由多個村落組成。遊客可以親近小海灣與村莊，感受寧靜安逸的氛圍，抑或是前往船灣淡水湖的主壩，欣賞湖光山色。如今，這裏成為一個廣受歡迎的休閒勝地，吸引大批都市人前來釣魚、騎車、划船、烤肉，盡情放鬆玩樂，擺脫都市生活的緊張壓力。

