

女兒讚好厲害 乘客發信表揚 兩個九巴女車長 敬業樂業增自信



▲九巴學院首位駕駛女導師譚穗雲，以女性較熟悉的「煮餸」講解揸巴士技巧。

三八婦女節

今天是「三八婦女節」，不少行業女性均有能力「撐起半邊天」。巴士車長常被認為是男性主導的崗位，但其實近年越來越多女性投身車長行業，她們不但為自己覓到新出路、更為社會發光發熱。有單親媽媽為給女兒撐起一片天，從家庭主婦變身九巴車長，不僅成為女兒的榜樣，更找回自我價值和自信心。

有製衣業文職人員，面對行業式微時主動尋求新出路，毅然換賽道轉行，成為九巴車長，不論清晨乘客的一句「早晨」，或耐心調停乘客糾紛後收到的表揚信，都令她充滿成就感。



大公報記者 王亞毛(文)
林良堅(圖、攝錄) 融媒組(視頻)



▲九巴車長駱本香和陳慧敏勇敢面對人生逆境，從巴士車長的工作之中獲得成就感。

「我以前是家庭主婦，除了帶小朋友，就是在家煮飯。」今年40多歲的駱本香八年前離婚，為養家毅然決定重投職場，「我想選擇技術性高一些的工作，如果自己能揸巴士，起碼都有個專業在手，發展更好！」

總結錯誤不斷練習

駱本香從最基礎的考巴士牌開始，但萬事開頭難，最初考牌時更是因轉彎位出錯失敗，只能總結錯誤不斷練習，「甚至買了巴士模型回家練習，終於第二次考試成功通過。」

駱本香現時負責駕駛路線934，由荃灣往來灣仔。她說，希望成為女兒的榜樣，於是在考牌後首次上路時，就邀請女兒也成為自己的乘客，分享喜悅，也教導女兒角色與責任，「當時女兒

一直讚我，說『媽咪好型、好厲害』！我聽了特別開心，好像第一次感受到自己的存在感，也更有動力做這份工作。」

明日(9日)是駱本香正式入職滿八年，她感嘆，八年間，每次將全車乘客安全送達目的地，心裏都有一份滿足感和成就感，而每日看着窗外跑向身後的沿途風景，手摺軚盤，她自己也越来越享受揸車的感覺，「最重要是想告訴女兒，每個人都有自己的責任和價值，我們不比男性差，他們做到的我們也能做到，甚至更加細心，更有擔當。」

「女性駕巴士不危險」

同樣駕駛路線934的九巴車長陳慧敏今年40多歲，10年前還是每日坐辦公室的製衣業文

職，她回憶，曾在製衣業擔任文職20年，面對行業式微，她希望主動尋求新出路，於是在本身持有私家車及電單車牌的基础上，她選擇成為巴士司機，挑戰自己。

陳慧敏回憶，曾有一次在清晨七點多駕巴士，上層有乘客因爭座位發生爭執，眼見事態難以控制，自己就在安全區域停車，到上層主動調停、耐心勸解，很快解決問題，「事後公司給我發了表揚信，感覺特別有成就感。」

陳慧敏說，巴士車長的工作讓自己越來越有自信，很多同事變成了朋友，本來內向的自己現在也會主動加入公司唱歌等活動，擴大社交圈，「我有能力做以往男性才做的崗位，也向家人證明，女性駕巴士並不危險，現在入行十年，早就應該做這一行！」

女導師：駕巴士就像去街市買菜

「注意兩邊兼顧，右邊夠火候就右轉，慢一點……」看似介紹煮餸技巧，其實也可以是揸雙層巴士的創新式教學。九巴學院首位駕駛女導師譚穗雲，亦是全港首位持有專利巴士GP2駕駛教師執照的女性，以女性較熟悉的「煮餸」講解揸巴士技巧，幫助改善女學員巴士駕駛考試及格率。

九巴表示，去年九巴女學員的巴士駕駛考試及格率為45.1%，未能達到整體學員合格率的62.8%，為改善合格率，譚穗雲思考靈活調整教學方法，用生動的比喻提醒學員留意揸車時的各種細節，學員在耐心教導下，也能更快掌握技巧。

「我們揸巴士就像拿菜籃去街市，現在左轉去街市，兩邊看哪個檔的魚更新鮮，買完回去煮餸，注意兩邊兼顧，左邊煲湯、右邊蒸魚，右邊夠火候就右轉，慢一點……」

譚穗雲稱，自己曾有駕駛中型貨車的經驗，現入職九巴已有24年，擔任車長訓練導師18年，總結教學經驗，多從女性角度出發，配合示範操作，更易令女學員產生信任，增強學習動力。

本港女性巴士司機日益增多，有更多女性可投入職場，解決社會勞動力不足的問題，九巴車務總監關翠蘭表示，近年九巴女車長數目上升，在2020年至2024年間，由6%升至近8%，五年間增長近三成，目前共有超過600名女車長。同時九巴去年於天水圍市中心總站設立首個女員工優先休息室，今年內將共提供9個女員工優先休息室，亦有女車長專線等友善措施，未來目標女車長數目逐步升至10%。

大公報記者 王亞毛

作為新世代的女郵差，阿欣見證着香港郵政服務與時並進。



新世代女郵差 協助市民「傳情達意」

不讓鬚眉

女郵差巾幗不讓鬚眉。現時香港郵政有2380名郵差，其中78名是女性，何穎欣(阿欣)是其中一位女郵差。面對電子商貿急速發展帶來的挑戰，阿欣每天要肩負着16公斤重的郵袋，穿梭街巷，但在她心中，郵差不僅是一份派遞工作，更是傳遞人與人之間情感的橋樑，她深信只要懷着服務市民的熱誠和責任心，不論性別，人人都能在這個崗位上綻放異彩。

作為新世代的女郵差，阿欣見證着香港郵政服務與時並進。在電子商貿蓬勃發展的年代，除了處理傳統郵件，她亦要兼

顧派送網購郵包。每天早上七時半，阿欣都會準時回到所屬的九龍灣派遞局，仔細分類當日需要派遞的信件和郵包，為派遞工作做好準備。此外，她亦需要每日肩負着16公斤重的郵袋，穿梭街巷，派送郵件。

工作態度認真

16公斤重的郵袋對女性的體力是一項挑戰，但阿欣堅持鍛煉，且善用輔助工具，幫助克服困難。她平時會使用手推車輔助運送郵袋，以及利用郵袋補給箱暫存部分郵件，既保證工作安全，亦

能高效完成派遞。阿欣表示每日派畢郵件返回派遞局，總有無比的滿足感。

入職兩年，阿欣憑着細心及認真的工作態度，得到上司和同事的信任。她曾經協助一位市民，成功尋回一張因地址不完整而無法派遞的明信片，最終將這份心意送到市民手上，令對方感動不已。

阿欣表示，在自己心中，郵差不僅是一份派遞工作，更是傳遞人與人之間情感的橋樑，她深信只要懷着服務市民的熱誠和責任心，不論性別，人人都能在這個崗位上綻放異彩。

大公報記者 劉碩源

啟德園跑步徑平坦舒適 市民讚好

記者實測

啟德體育園可供租用的場地，昨日起陸續開放，首日吸引近400名市民試用新場地，1800多人預訂未來10日設施，訂場情況理想。大公報記者實測設施，跑步徑平整，但因場地空曠，感覺較為大風。乒乓球室空間較窄，部分球網不標準，圍欄有空隙，鄰拾乒乓球容易「飛象過河」，有改善空間。園方昨晚回應《大公報》及租場人士意見，立即更換球網圍欄，反應迅速。

乒乓球網不標準 反映即更換

公眾前日起可預訂啟德體育園部分設施，最快昨日可以使用，包括青年運動場跑步徑，及體藝館的乒乓球設施。跑步徑下午五時至晚上十時半，每位收費18元，其餘時段免費，但免費使用人士仍然必須先登記成為會員，並入場前登記核實身份，租用戶須由職員掃描預約的手機二維碼方能入場。

大公報記者昨日以公眾身份進入跑步徑試跑，感覺場地平坦，但由於附近較空曠，略為大風，從跑步徑進入場館室內，附設兩部飲水機，免費供應，也十分方便。

住在新界西的謝先生昨傍晚時段付費入場跑步，認為首日人流不多，感覺舒適，對於收費18元，他認為不昂貴，而且早上有免費時段，適合不同人士。

兩位中學生黃同學及陳同學昨日為備戰比賽來試跑，認為場地較康文署運動場舒適，也較少閒雜人士出入跑道，可以更專心

練跑，她們由於免費時段要上學，假日要補課，期望體育園提供月票，方便經常跑步的人。

學生：新場地「好大好靚」

葉同學及周同學昨日為熟悉場地到場練跑，她們認為新場地「好大好靚」，感覺「好似去了奧運」。

昨日起開放的設施還有乒乓球室，每枱每小時50元，大公報記者租場試打實測，發現多項問題有待改進。乒乓球設施分為Studio A及Studio B兩間房，合共4張乒乓球枱，但場地空間較小、樓底較矮，球枱雖然簇新，但部分竟採用不正規球網，分隔兩張枱的圍欄有空隙，隔鄰球枱的乒乓球容易「飛象過河」，如果多球練習更容易兩邊飛。

市民趙女士及李先生特意預訂首日時段，租用乒乓球室三小時。李先生稱，乒乓



▲啟德體育園跑步徑平坦舒適。大公報記者賴振雄攝

球設施較康文署乒乓球枱更易預訂，惟要多次問路才成功抵達運動場，期望改善指示。趙女士認為，球室空間較康文署場地細，樓底不夠高，「球網較一般使用的低，最後將數張紙放在球網下，為其「增高」。」

大公報記者向啟德體育園反映乒乓球室的幾項問題，至晚上園方回覆已立即更換規格球網，並換上可完全遮隔的圍欄，由於設施剛開放，會吸納使用者意見，逐步改善。

另外，場內有近100個儲物櫃，設於更衣室內，僅限租用人士使用，儲物櫃採用三組號碼的密碼鎖，使用前會傳送密碼予租用戶。

啟德體育園表示，截至昨日下午6時，有397名會員使用跑步徑，另有11名會員使用乒乓球設施。預訂設施方面，累計共1733人成功預訂昨日和未來九日跑步徑設施，另有127人預約乒乓球設施，訂場情況理想。至於其他設施，包括沙灘球場及網球場等，將陸續啟用。

園方提醒市民，若有興趣使用園區運動體育設施，可登記成為「啟德體育園之友」會員，並透過啟德體育園網頁或手機應用程式，或親臨啟德青年運動場辦理登記手續，預約未來十天的運動設施。

大公報記者 賴振雄



掃一掃有片睇 製作：融媒組

租用啟德體育園設施注意事項

- 1 必須先登記成為會員(包括免費使用青年運動場跑步徑人士)
- 2 登記成為會員後，需隔一日才可以租場
- 3 入場前核實身份，由職員掃描預約的手機二維碼
- 4 使用者可自備飲用水及長傘進入青年運動場館
- 5 前往青年運動場跑步及使用乒乓球設施，港鐵宋皇臺站較近
- 6 儲物櫃設於更衣室，使用密碼鎖，僅限租用人士使用

資料來源：大公報記者整理



大公報記者向啟德體育園反映乒乓球網不標準，園方晚上回覆已立即更換規格球網。大公報記者賴振雄攝