

獲發外卡 挑戰頂尖賽車手 師煒亮相F1學院賽 冀展中國女性力量

▶ 師煒是中國首位F1學院賽外卡車手。



▲ 師煒（前排左五）與粉絲
合照。受訪者供圖



▲ 師煒（右）去年獲得中國方程式大獎季軍。受訪者供圖



◀ F1學院 2025 年度
賽事揭幕戰將在上海
國際賽車場打響。

3月21日至23日，2025 Formula 1喜力中國大獎賽將在上海國際賽車場拉響引擎轟鳴。除中國車手周冠宇將以全新身份亮相F1圍場外，F1學院2025年度賽事揭幕戰也同期在上海國際賽車場打響，這是該賽事首次落戶中國。「這一次是時間緊任務重，不管結果怎樣，未來如果有機會的話，我想要繼續把這項運動堅持下去，繼續在國際舞台上發光發熱。」作為中國首位F1學院賽外卡車手師煒說。

大公報記者 夏微上海報道

受到重視 從2023年F1官方推出F1學院賽這一全女性車手賽事不難看出，當前賽車運動在推動女性車手的發展方面下了不少工夫。作為女性車手的師煒坦言，這幾年不僅越來越多人加入賽車運動，賽事方甚至是車隊及廠商也越發重視女性車手的賽車體驗與發展。

很長一段時間裏，因為女性車手較少，賽車在設計上也就鮮少考慮到女性車手。師煒的賽車裝備都是定製，「因為號比較小，買不到。」直到去年的一場比賽，師煒第一次有了「被定製」的體驗。

師煒發現，為了有女性的加入，廠商願意改變賽車的一些設計，設計出更多適合女性的賽車。「那個煞車踏板，男生的腳都很大，他們至少都是41、42、43這樣，但是我的腳只有36，當我的腳放在那的時候，其實我只能夠到那個煞車踏板的一半。從力矩上來說，我夠到的越少，這個煞車它就越重，我就越踩不動。但去年，在跑一場GT的比賽時，工程師知道了以後，他們就立馬跟廠商去開會，然後去解決，國內外連夜開會商議解決方案。」

堅持開方程式打基礎 接觸到賽車運動對師煒來說是偶然也是必然。從小她就對賽車比較感興趣，但小時候能夠接觸到的只有賽車遊戲，雖然不是真車，卻也埋下了夢想的種子。

2020年，一次偶然的機會，師煒來到傳奇車手徐浪的故鄉——浙江武義，在一個小賽道上，第一次接觸到了自由方程

式賽車，「當時我很激動，然後就拍了很多視頻。」那時很多人笑她玩的是「大號卡丁車」，師煒的心裏卻想着，「我有一天要走上真正的賽車道路。」正是在那次後，師煒發現自己確實是很喜歡賽車。她認真地去報名培訓，然後考取賽照，並開始通過參加各類比賽磨練自己。

「方程式是每一個車手的必經之路。包括我們現在看到的F1那些車手，他們其實都是從小練習卡丁車晉升到方程式，F4、F3、F2、F1。」在師煒看來，開方程式，因為沒有煞車助力，沒有轉向助力，能讓車手練足基本功，是打基礎的一個車型，「如果我能把方程式開好，那麼我開其他車型就會相對簡單一些，所以最後我也是選擇了這個難度模式比較高的方式，一直堅持下來。」

去年，拿到國際賽照的師煒，參加了

2024賽季中國F4方程式錦標賽上海站比賽，奪得了挑戰盃冠軍和CFGP（中國方程式大獎賽）季軍。這份出色的成績成爲了她獲得F1學院外卡的敲門磚。

選定戰車車號24號

正在寧波備戰的師煒表示，由於F1學院賽是2023年才推出的一項全新賽事，且之前尚未在內地有過比賽，所以她也還沒有接觸過比賽用車。「這個是目前的一個痛點。」師煒稱，除了比賽前夕一次大概半天時間的官方測試外，她在正賽前沒有其他機會可以接觸到比賽用車。爲此，這段時間的備戰中，師煒還會進行高強度的各種賽車基礎理論學習。

雖然戰車還沒有見到，但師煒說，自己已經選定車號，「24號，就是周冠宇去年用的。希望是一種力量的傳承吧！」

廠商願為女車手改戰車設計

受到重視 從2023年F1官方推出F1學院賽這一全女性車手賽事不難看出，當前賽車運動在推動女性車手的發展方面下了不少工夫。作為女性車手的師煒坦言，這幾年不僅越來越多人加入賽車運動，賽事方甚至是車隊及廠商也越發重視女性車手的賽車體驗與發展。

很長一段時間裏，因為女性車手較少，賽車在設計上也就鮮少考慮到女性車手。師煒的賽車裝備都是定製，「因為號比較小，買不到。」直到去年的一場比賽，師煒第一次有了「被定製」的體驗。

師煒發現，為了有女性的加入，廠商願意改變賽車的一些設計，設計出更多適合女性的賽車。「那個煞車踏板，男生的腳都很大，他們至少都是41、42、43這樣，但是我的腳只有36，當我的腳放在那的時候，其實我只能夠到那個煞車踏板的一半。從力矩上來說，我夠到的越少，這個煞車它就越重，我就越踩不動。但去年，在跑一場GT的比賽時，工程師知道了以後，他們就立馬跟廠商去開會，然後去解決，國內外連夜開會商議解決方案。」

◀ 廠商願設計更多適合女性的賽車。

受訪者供圖

F1學院賽只供女車手參與

話你知 F1學院賽是一項僅開放給女性參加的方程式錦標賽，參賽車手的年齡介乎16至25歲。由於賽車運動以往都由男性主導，加上守舊的觀念影響，使女性升級參加不同賽事的機會極小。因此，近年有主辦單位嘗試引入女性專屬的初級錦標賽，希望作為一個從卡丁過渡到「大車」比賽的平台，並協助女性車手在賽車運動中持續發展。

跨越賽車運動「門檻」不高

賽道逐夢 隨着賽車運動在內地的普及，越來越多人想要體驗賽車帶來的快感，也有一些年輕人想要在這一賽道逐夢。不過，各方面都頗高的要求，成為攔住不少人的「門檻」。但在師煒看來，想要跨過這道「門檻」，方法很多，並非難事。

對於還不知道如何接觸賽車運動的人，師煒表示，最簡單、最直接的方式就是去自己所在城市的卡丁車俱樂部感受一番，「那個卡丁車是娛樂車，但你可以先去感受一下這個車的駕駛。然後慢慢從娛樂車再到四衝程的車，再到兩

衝程的車，有一個這樣的晉升。」

此外，師煒提及，隨着科技的發展，現在還有了賽車模擬器，「也是一個非常好的訓練手段，以及接觸到賽車的手段，我自己日常每天都會進行模擬器的練習。現在模擬器以及它的軟件都做得非常好，跟真車的感覺也越來越像了。」在師煒看來，可以通過現在各種各樣的模擬器電競比賽，讓自己嶄露頭角，被更多人看到，從而進入賽車圈子，「如果你真的有那個水平跟實力的話，我相信也會有機會去參與到真實的賽車比賽當中。」



賽車運動在內地逐漸普及。

受訪者供圖

鄭欽文：找回信心再出發

個人在該項賽事的最佳戰績，也用酣暢淋漓的三連勝，走出了此前連敗的陰霾。

絲韋迪是鄭欽文的老對手。兩人此前交手7次，絲韋迪6勝1負。最近一次交手在去年巴黎奧運會女單準決賽，鄭欽文以2：0爆冷淘汰賽會最大熱門絲韋迪，並一鼓作氣贏下決賽，奪得亞洲首枚奧運會網球單打金牌。

來到印第安維爾斯，本站狀態火熱、一路「砍瓜切菜」的絲韋迪以兩個6：3成功「復仇」。縱觀全場比賽，兩人各拿到5個破發點，但鄭欽文只把握住其中兩個，而絲韋迪兌現了所有破發點。關鍵分發揮的差距，或決定了比賽的走向。

賽後，鄭欽文說，今天在比賽中未能發揮出全部水平，之後訓練中會在發球、底線等各方面持續精進技術細節。

傷病好轉並有主教練回歸

雖無緣戰勝「苦主」，鄭欽文在本站比賽的表

現已可圈可點。新賽季開賽以來，受手肘傷病和教練更換影響，鄭欽文在澳網第二輪爆冷負於德國老將絲格蒙，隨後在多哈和迪拜兩個WTA1000級賽事均首戰出局。

而隨着傷病好轉和主教練佩雷，里巴回歸團隊，鄭欽文的競技狀態復甦，尤其在反手和網前等方面表現出色，本站接連成功「復仇」艾莎蓮卡、孫璐璐和高絲堤雅克三位曾擊敗自己的對手，取得了久違的三連勝。

無懼失敗、愈戰愈勇的心態，也是鄭欽文近期狀態回暖的關鍵。比如，去年溫網，鄭欽文爆冷不敵資格賽選手孫璐璐，遭「一輪遊」。本站再遇，被問及是否會遺忘失利時，鄭欽文直言不會「原諒」戰勝過自己的選手。「我覺得這是我的優點之一，也是我為什麼要努力變得更好、現在站在這裏的原因。」鄭欽文說。結束印第安維爾斯站的征程後，鄭欽文將馬不停蹄參加於下周舉行的邁阿密站比賽。



▼ 鄭欽文克服手肘的傷患比賽。

法新社



▲ 鄭欽文（左）不敵絲韋迪無緣晉級四強。

法新社

【大公報訊】據中新網報道：在北京時間3月14日舉行的女子網球選手協會（WTA）1000印第安維爾斯站8強賽中，巴黎奧運會冠軍、中國「金花」鄭欽文以3：6、3：6負於世界第二、五屆大滿貫女單冠軍絲韋迪。儘管止步八強，鄭欽文已創造

責任編輯：薛少科 美術編輯：熊銘濤