



▲觀眾席上，不少都是法拉利車手威美頓的車迷。 法新社



掃一掃有片睇

中國大獎賽

22日，一級方程式(F1)中國大獎賽進入第二個比賽日，上午衝刺賽中，桿位發車的法拉利車手威美頓一路領跑奪冠。午後的正賽排位賽中，麥拿倫車隊找回優勢，比斯迪刷新1:30.641的成績奪得桿位，隊友諾里士列第三，平治車手佐治羅素則將另一個頭排發車的名額收入囊中。

▲周六上演F1中國大獎賽衝刺賽及排位賽，大批車迷在上海國際賽車場觀戰。 法新社



大公報記者 夏微上海報道

「衝刺賽冠軍」威美頓今第5起步

F1模擬器 吸引小車迷

【大公報訊】記者夏微上海報道：「去年因為周冠宇入坑了F1，今年是我第一次現場觀賽。」烈日下，車迷王先生擠在周冠宇車迷見面會的人群中，期待在賽場內感受賽車的轟鳴。「媽媽我要那件法拉利車隊的衣服。」上海國際賽車場商貿區的紀念品商店前，四歲的小車迷指着櫃檯內法拉利的服裝向家長投出渴望的目光。

今年是F1中國大獎賽舉辦的第21個年頭，賽事的熱度越來越高。隨着中國大獎賽的舉辦，更多普通人開始喜歡賽車運動，甚至加入到賽車運動中去。今年，賽事首創「雙場景」模式，通過一系列文體旅商展跨界聯動，讓更多人參與到了F1嘉年華中。空降北外灘的600餘米的F1賽事主題濱江長廊讓身處上海的市民及遊客想要不知道F1都難。而上海國際賽車場



▲舉家前來觀賽的車迷。

大公報記者夏微攝

的商貿區內，可玩性與互動性也是再度攀升，如有超多台F1模擬器被安置在現場，為更多車迷提供體驗機會。正是在這樣的氛圍影響下，越來越多的青年，甚至是小孩子開始接觸賽車，希望像周冠宇一般，從曾經那個在上海國際賽車場看台觀看比賽的法拉利小車迷成長為F1正賽車手。

F1上海站排位賽成績

- 1 比斯迪 (麥拿倫) 時間：1:30.641
 - 2 佐治羅素 (平治) 時間：慢0.082秒
 - 3 諾里士 (麥拿倫) 時間：慢0.152秒
 - 4 維斯達賓 (紅牛) 時間：慢0.176秒
 - 5 威美頓 (法拉利) 時間：慢0.286秒
- 註：只列前5



▲威美頓在排位賽中取得第5新華社

F1上海站排位賽 比斯迪首奪桿位

衝刺賽昨上午11時開始，位於頭排發車，除了威美頓外，還有紅牛車手維斯達賓。衝刺賽，全部車輛都裝備了中性胎，起步時，威美頓穩妥地選擇了一個防守姿態的走位，壓住了維斯達賓。進入第三圈時，前三的位置沒有變動，佐治羅素升至第四。比賽進入第十一圈，始終位列第三的比斯迪開始對維斯達賓展開具有威脅性的追擊。

現場車迷熱情打氣

如此局面幫助了威美頓，到了第十三圈，威美頓已經甩開維斯達賓2秒左右的差距。第十四圈，維斯達賓與比斯迪的爭奪愈發激烈，防守姿態下，維斯達賓與威美頓的距離進一步拉開，超過2秒。第十五圈，一直緊追不放的比斯迪終於在14號彎完成了對維斯達賓的超越來到第二位，但距離威美頓有3秒多的差距。距離比賽結束還有兩圈時，威美頓已經遙遙領先，他與比斯迪間四秒多的差距基本已經讓他鎖定了勝利。進入最後一圈時，威美頓已經領先比斯迪6秒多，最終亦以一路領跑衝刺賽。



▲中國體壇名宿姚明(左)與范志毅親臨現場欣賞賽事。 法新社

樣節節攀升。從Q1(排位賽1)開始，全部車輛就都裝備了軟胎，但多數車手並沒有在Q1發力，而是選擇在最後時刻刷新圈速。Q1最後兩分鐘場上名次發生巨變，麥拿倫車手諾里士後來居上跑出1:30.983，列第一。

隨後的Q2在剩餘5分鐘時，兩位麥拿倫的車手已經取得領先。距離停表還剩1分鐘時，紅牛車手維斯達賓升至第二。麥拿倫、平治、法拉利和紅牛二隊都是兩名車手雙雙進入Q3，展開桿位爭奪，紅牛的維斯達賓和威廉士的阿爾本則是車隊唯一的希望。

前兩節只有諾里士兩次都跑進1:31，而Q3中幾個飛馳圈後，不少車手都能夠擠入1:31。最終，比斯迪在更換了一套軟胎後，在最後時刻，刷新了1:30.641的成績，成功拿下生涯的首個桿位。佐治羅素第二，麥拿倫的另一位車手諾里士則列第三。紅牛車手維斯達賓搶下了第四的位置，威美頓則取得第5的起步席位。

師煒出戰學院賽 首圈滑出賽道

【大公報訊】記者夏微上海報道：22日進行的F1學院第一回合比賽，僅僅13圈比賽，亮起4次黃旗，安全車每每剛回到維修區就又開了出來。作為上海站的外卡選手，師煒更是在第一圈時就滑出賽道。不同於F1的圍場，F1學院的「圍場」位於外圍的商貿區，隔着鐵柵欄，只要是前來觀賽的車迷都可以近距離看到車手和賽車。不少車迷中午1時聚集在場邊為師煒加油，她則是在與車迷揮手後，便坐入車內。記者注意到，直到車輛駛至P房(維修站)前，師煒始終緊閉雙眼，似乎在平復情緒，思考比賽策略。

1時50分比賽開始，由於第一回合採用倒序發車，奪得桿位的MAYA WEUG在第八發車，她發車後迅速來到第五。但賽事隨即因師煒在過彎時衝出賽道而亮起黃旗，在安全車的帶領下，車手們跑完四圈。第五圈，發生兩車碰撞，黃旗再度被觸發。

車手們只能S型走位地跟在安全車後面跑完七圈。第八圈，再發生碰撞事件令安全車又一次駛上賽道。第十一圈，車手們終於展開競速。最後，CAMPOS RACING的兩位車手在安全完賽的情況下保住了第一和第二位，桿位出發的MAYA WEUG則順勢來到第三。



▲比賽開始前，師煒在與場邊車迷揮手後，便坐入車內。大公報記者夏微攝

迷揮手後便閉目坐在賽車內，為比賽作準備。大公報記者夏微攝

國籃名宿「清華訓練課」指導小將

【大公報訊】記者蘇雨潤北京報道：3月22日至23日，2024年中國籃球名人堂入堂儀式系列活動在清華大學盛大舉辦，其中胡衛東、鞏曉彬、苗立傑等多位名人堂成員和籃壇名宿22日踏入清華大學籃球場，分別為中國U19女籃、中國U16女籃和清華大學男女籃開展「名人堂訓練課」，針對比賽中的關鍵技巧及戰術細節進行講解與示範。

胡衛東講解步法技巧

中國籃協副主席徐濟成受訪時表示，現代籃球需要不斷創新和引入新元素，當前中國籃球需要積極探索新的發展路徑，以激勵更多年輕人投身籃球事業。特別是在清華大學這樣具有深厚體育傳統的高校，籃球文化的傳承與發展具有重要意義。鞏曉彬指出，「希望可以通過教授他們，動作要做到規範，不要追求太多華而不實的東西。」

苗立傑亦稱，「希望讓球員們感受到我在打球的時候是什麼樣的狀態。」清華大學男籃二隊隊員陳平哲告訴記者，胡衛東教練在講解順序突破和交叉步突破時，對壓低重心、腳步置換等細節極為強調，讓他印象深刻。



▲中國籃協20日在清華大學舉行「名人堂訓練課」。 大公報記者蘇雨潤攝

逾30港將分享運動樂趣

【大公報訊】記者張銳報道：「傳承運動 全城築夢」活動昨在西沙GO PARK舉行，由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會(港協)、香港運動員就業及教育部(HKACED)及奧夢成真有限公司聯合主辦。昨天開幕禮，大會邀請超過30位港隊星級運動員參與，透過互動體驗向市民傳揚奧林匹克精神，鼓勵青年追夢。

活動設有超過20項運動體驗，包括拳擊、籃球、射擊及武術等，並特設「全城忍者訓練站」，讓參加者測試力量、速度與協調力，提升體能。此外，現場還有中國香港檯球總會的「檯球運動選才測試」，完成者有機會獲得香港國際七人檯球賽門票。



▲「傳承運動 全城築夢」活動昨在西沙GO PARK舉行。 ▲姚錦成(中)與李卡度及房傑鋒現場參與選才測試。

姚錦成：讓市民認識7種 多名奧運、亞運港將及獎牌得主亮相開幕禮，與市民分享追夢經歷並體驗運動樂趣。亞洲單車錦標賽七獎牌得主李思穎試玩多項運動後表示：「周末是與家人和朋友共聚、放鬆心情的日子，難得今天(昨天)運動員與市民同樂，一同體驗不同的運動項目，作新的嘗試，同時也更好地了解自己的體能和長處。」檯球名將姚錦成、李卡度和房傑鋒參與

選才測試，姚錦成說：「香港國際七人檯球賽舉行在即，活動正好為盛事預熱。期望透過選才測試，讓更多市民認識七人檯球運動，傳承團隊運動精神。」

「雙楊配」瑞士羽賽止步8強

在世界羽聯超級300瑞士公開賽女雙8強賽中，中國香港組合楊楊婷/楊霽霖以總局數0:2不敵賽事4號種子的印度組合祖莉/佩莉娜，止步8強。世界排名第14位的「雙楊配」今年在世巡賽仍未突破8強，上次晉級4強為去年6月的澳洲公開賽。

港花劍3女將利馬大獎賽晉級

花劍大獎賽利馬站於前天在秘魯開幕，首日進行女子組資格賽，中國香港劍擊隊派出4名女將參賽，其中鄭曉為、符好名和關滄澄晉級正賽，梁雅蕾則出局。男子組有蔡俊彥、李逸朗、梁千雨、吳諾弘及原子舜出戰資格賽，張家朗則直接出戰正賽。