



# 調查：DSE考生英文科壓力最大

## 競爭加劇 逾八成感身心疲累

2025年香港中學文憑試（DSE）的筆試首個學科將於明天開考，學友社昨日（30日）公布「文憑試考生壓力調查2025」，調查顯示應屆文憑試考生的平均壓力評分達6.90分，較去年微升0.13分，其中有23%受訪者感到「極大壓力」（9至10分），相信與考生人數增加、部分學科考核內容有變動等原因有關。英國語文繼續成為考生感到壓力最大的主科。

大公報記者 郭如佳

學友社於2025年3月透過網上問卷的形式，邀請全港中六學生進行文憑試考生壓力調查，最後共29間學校回覆，成功訪問了956名應屆考生。調查顯示，考生壓力指數持續高企，超過八成受訪者在備試期間感到身心疲累、超過七成學習動力消減和難以集中精神，亦有逾六成考生容易情緒波動，平均壓力評分達6.90分，較去年微升0.13分。

### 長期缺乏支援或加劇困擾

調查發現，考生壓力主要源於「往後出路」（升學規劃）（6.8分）、「溫習／準備時間不足」（6.7分）及「自我期望過高」（6.6分）三大因素。

學友社學生輔導顧問吳寶城指出，考生壓力上升原因亦與競爭加劇情況有關，因今屆考生報名文憑試及大學聯招的人數比往年都有所增加。他特別指出部分學科考核內容變動，包括恢復校本評核，部分試卷增加必答題，令學生壓力上升未能回落。

在個別應考科目來看，相對其餘三個主科來說，英國語文仍是考生最感到有壓力的科目（6.7分），水平與去年相若，未見回落。另一方面，結果顯示逾八成考生「從不或甚少」尋求輔導機構協助，近八成不願與老師傾訴，近七成少與親友交流以緩解壓力，轉而依賴聽音樂、瀏覽社交媒體或玩電子遊戲等獨自紓壓方式。學友社提醒，長期缺乏人際支援恐加劇情緒困擾，建議考生

善用專業資源，尋求幫助。

### 建議家長多觀察子女情緒

另外，數據亦顯示考生有充足睡眠的只有34%、有適切時間管理的有42%，可見不少人感受到時間迫切，影響休息。

學友社建議考生保持規律作息與均衡飲食，每天安排1小時休閒時間。提前了解多元升學途徑，知悉不同成績均有對應出路。考試當日可提早20分鐘到場穩定情緒，若緊張可做腹式呼吸調節。學友社亦建議家長，備考期間請多觀察子女情緒，以理解代替批判，並需剔除「一試定生死」的想法，避免在用餐時討論考試及經常追問溫習進度。保持家居寧靜，適時準備營養餐點和應考協助。



▲香港中學文憑試筆試將於明天開考。

### 主科壓力分數（2025年）

排名	1	2	3
學科	英國語文	中國語文、數學	通識教育／公民科
壓力分數	6.7分	6.3分	3.9分



▲學友社昨日公布「文憑試考生壓力調查」，顯示應屆考生平均壓力評分達6.90分。

## 中醫院招聘會反應熱烈 醫衛局：反映社會重視

【大公報訊】記者郭如佳報道：香港中醫醫院於前日（29日）在將軍澳新都城中心成功舉辦招聘活動，吸引數百名有志投身中醫藥事業的公眾人士參與。醫務衛生局表示，是次招聘涵蓋醫院行政及前線員工，反應熱烈，反映社會對中醫藥事業的重視，以及對醫院未來發展的關心。

在招聘日儀式上，香港中醫醫院董事局主席王桂堃、香港浸會大學行政副校長暨秘書長鄒鄺

雲及各界嘉賓蒞臨現場。王主席致辭時指出，香港中醫醫院將致力於傳統中醫藥學與現代診療技術配合，為患者提供卓越的中醫服務，開創香港中醫醫療健康服務新篇章。

### 料年底分階段投入服務

香港中醫醫院由政府興建，並由浸大中醫醫院有限公司負責管理、營運及保養，佔地約42,900平方米，預計2025年12月起分階段投入服務，屆時將成為香港首間專門提供全方位中醫服務包括住院服務的醫療機構。院內設有400張病床，涵蓋多個中醫分科，包括內科、外科、婦科、兒科、骨傷科及針灸科，有望透過中西醫協作，同時引入新技術，為市民提供全面的中醫醫療健康服務。

另外，香港中醫醫院亦計劃與業界作多方面互動，促進本地、粵港澳大灣區及國際機構緊密合作、共享資源和專業知識，共同推動中醫藥的標準化和全球化。招聘日現場，參加者與本醫院的專業團隊互動，深入了解各種職位發展機會。

醫院行政總監（香港中醫醫院）卞兆祥表示，醫院的成功有賴每位員工的無私奉獻與專業努力，期待所有有志之士加入行列，共同推動中醫藥事業的發展。



▲香港中醫醫院於29日在將軍澳舉辦招聘活動，吸引數百人參與。

## 逾250人行太平山認識中草藥

【大公報訊】記者郭如佳報道：為了弘揚推廣中醫藥文化和嶺南特色中草藥，16個中醫藥團體和相關機構聯合舉辦的「2025乙巳年太平山中藥行」大型中草藥活動日前圓滿舉行。立法會議員林振昇、林哲玄、黃錦輝及助理中醫藥發展專員吳梓新等嘉賓出席開步禮，逾250名參與者以「行山研藥」結合專題講解的學習方式認識嶺南中草藥。

活動由資深導師帶領，沿途講解中草藥辨識技巧及常用草藥的臨床應用和注意事項。主辦單位包括香港大學中醫校友會、九龍中醫師公會等，共16

個專業團體。香港本草藥學會會長黃傑表示，通過此類活動既能豐富新一代中醫師的草藥經驗，也可以獲得相應的進修分數，又可促進同業交流。對於年輕中醫師而言，可彌補現代學院式教育而缺乏傳統上山採藥經驗。另外，學會長期推動建設中草藥園，希望加深公眾對本土藥用植物的認識，推動中醫藥科普及新一代對中醫藥的興趣。

主辦單位之一由16名香港立法會議員、22名選委、28個組織及40多位各界人士組成的「跨界別關注中醫藥聯席會議」，召集人黃炳達強調，中醫藥不只是醫療衛生的事，其承載五千年中華文化，與我國源遠流長的文化息息相關。建議發展中醫藥文化特色旅遊，結合行山活動與藥膳治療，吸引國際遊客認識中醫藥文化。

香港大學中醫校友會會長彭志標感謝各界支持，期望透過活動提升各界認識中醫藥和嶺南特色中草藥文化，增加各界對香港自然生態環境的關注和興趣，期望藉此促進政府進一步探討開展香港中醫藥深度遊。九龍中醫師公會會長陳漢忠指出，香港藥材資源豐富，同類活動有助促進業界交流與公眾教育，從而推廣中醫藥文化。



▲「2025乙巳年太平山中藥行」大型中草藥活動日前圓滿舉行。

## 「超級三月」逾340萬旅客訪港 按年增12%

【大公報訊】記者賴振雄報道：「香港盛匯超級三月」聚焦體育、藝術及旅遊活動，成功帶動旅客人數顯著上升。財政司司長陳茂波昨日在網誌表示，截至上周五，香港本月已接待逾340萬名旅客，按年增加約12%，包括約96萬名非內地旅客。有酒店業界反映，旺區酒店最近入住率近90%，零售業界表示，市面人流明顯增多，對生意有一定幫助。

### 陳茂波：巴塞爾藝術展銷情不俗

巴塞爾藝術展一連五日在會展舉行，來自42個國家地區、共240個藝廊參展。

陳茂波表示，藝術展吸引很多來自東南亞的觀眾，期望可以為參展單位帶來商機，他又引述一名藝廊負責人回應，形容「香港仍然是香港」，代表香港的魅力依然，營商環境不變，也有畫廊負責人回應，展期「生意非常好」。

一連三日在香港亞洲國際博覽館舉行的



▲「香港盛匯超級三月」帶動旅客人數顯著上升。圖為陳茂波在巴塞爾藝術展上參觀展品。

國際潮流文化盛事ComplexCon，同樣人財兩旺，共錄得35000入場人次，按年增長16%，各種周邊產品、特色商品深受歡迎，場內氣氛熱鬧，入場人士盡情消費，三天活動總銷售額超過8700萬元。

除了文化、體育及藝術盛事，上星期在金融方面也有多個大型會議，包括由政府舉

辦的第三屆「裕澤香江」高峰論壇。陳茂波表示，與國際嘉賓交流時，得到相當一致的回饋，認為香港已恢復往日的生氣和活力，對香港的看法越來越正面和積極。

### 續推盛事經濟 吸高增值商務客

他指出，今年以來，金融市場氣氛明顯暢旺，股市上揚，成交額顯著增加，新股融資活動更活躍，加上國家在人工智能等前沿科技，以及文創產業等領域，不斷有突破和創新，讓國際投資者重新評估香港和內地金融市場，並加大投資組合在區內的配置額度。

陳茂波強調，政府會繼續推動盛事經濟，吸引更多高增值的商務旅客來港，為相關行業帶來更多生意機會，政府會與業界一同努力，鼓勵並支持商界開拓更多具特色的商品和服務，不斷提升顧客的消費體驗，做到「人旺、財旺、開心熱鬧」。

## 國泰客機啟德上空低飛 向傳奇機場致敬



【大公報訊】為了紀念啟德機場一百周年，國泰航空昨日安排一架A350客機，距離地面約900呎低空飛越維港，重現飛機由頭頂飛過的場面，適逢香港國際七人欖球賽最後一日，客機約下午四時許低空掠過啟德主場館（圖），向昔日的啟德機場致敬。

據航班追蹤平台Flightradar24，國泰CX8100航班下午4時07分起飛，3分鐘後進入維港上空，低飛經過舊啟德機場跑道尾，在東龍島以南轉彎折返，再次在維港上空低飛，最後返回赤鱗角機場降落，全程約20分鐘。

國泰航空飛機掠過場館外維港的一刻，場館內的球迷為之震撼，起哄歡呼；另亦有大批市民於飛鵝山、寶馬山及北角東區走廊下的東岸板道觀賞。大公報記者何嘉駿攝

## 港產遊戲獲政府資助拓市場 營收逾千萬

【大公報訊】記者華英明報道：第四屆香港遊戲優化和推廣計劃日前舉辦頒獎禮，共有12間本地原創遊戲公司獲批45萬至55萬元實報實銷資助。主辦機構香港數碼娛樂協會表示，過去四屆計劃成績穩定，約三成參與公司成功賺取利潤，個別公司基本營業收

入達1000萬元，下載量達50萬至100萬次的遊戲也十分普遍。該會主席彭子傑表示，冀獲資助的初創公司成功，認為對整個遊戲業界，以至香港經濟發展，效益都相當大。

有本地青年分享投身電子遊戲產業經歷，他設計的一款手機音樂遊戲上傳至內地

短片平台反應不俗，瀏覽量一星期內已達50萬次。之後成功獲計劃資助55萬元，用作行銷推廣。他運用該筆資金跟不同音樂廠牌聯名合作，成功搶佔市場。該款遊戲下載量已突破100萬次，收入逾1000萬元，吸引來自內地、香港，以至日本、歐美等地的玩家。