

►今季效力利華古遜期間，有華人球迷專誠入場支持沈夢露。



### 聞中文打氣聲 心情格外激動

今年5月10日，沈夢露將迎來23歲生日，而轉天就是德甲女足聯賽本賽季最後一輪比賽。她將迎來加盟利華古遜後一個完整賽季的檢驗。去年7月，利華古遜宣布與沈夢露簽下為期兩年的合約，她從蘇超些路迪正式轉會登陸德甲，實現從歐洲第二梯隊聯賽到五大聯賽的突破性躍升。她清晰記得在利華古遜的第一個主場比賽（第二輪）時，不少華人球迷特地趕來看她。那場比賽「藥廠」2：2賽和法蘭克福，沈夢露沒有得到上場機會。第三輪「藥廠」客場挑戰埃森時，她得到寶貴的20多分鐘上場時間。

#### 男子球場比賽感震撼

「藥廠」女足賽場並不是男足主場拜耳競技場，而是在拜耳競技場旁邊的一塊球場，場地四周能容下的球迷數量並不多。中文吶喊助威聲讓她感到格外激動，沈夢露回憶說：「有時華人球迷能來幾十位，如果是在大球場，可能聽不到他們的聲音；在女足場地，能聽得清清楚楚。」有一次作客雲達不來梅，對方將女足比賽安排在與不來梅男足同樣的威悉球場，那場比賽到場觀眾約3萬人，熱烈的氛圍讓沈夢露震撼。「女足能獲得這麼多人支持，是特別振奮和鼓舞的事。」她說。



▲沈夢露（中）期望可穿上國家女足球衣出戰世界盃。

### 追逐終極夢想 為女國足征戰

自19歲就開啟留洋生涯的沈夢露，有很強的適應能力。從士砵亭到歐倫競技，再到些路迪和利華古遜，每到一個新球隊，就要盡快融入，學習當地語言和文化習俗。此前她系統學習過葡萄牙語，現在又要學習德語，利華古遜隊內國際球員多，包容度高，英語交流也必不可少。跨文化融合對留洋球員來說，是一道必須跨過的門檻。

#### 首要目標爭取球會正選

「整體來說，我在德國的生活、比賽挺順心的，但有時會感到孤獨，除了隊友，很難交到朋友。」沈夢露說。陌生環境、融入球隊、提升技術都不是讓她最焦慮的難題。作為職業球員，她必須時刻面臨激烈的隊內競爭，最擔心的是踢不上球。沈夢露第二階段目標是贏得主教練更多信任，爭取更多有效上場時間，爭取更多場次首發，在球隊站穩腳跟。「只有足夠的出場時間才能保證狀態，才有機會發揮水準，展示進步，把命運掌握在自己手裏。」她說。出場時間不夠也影響到了國家隊對她的考察。目前中國女足國家隊正在西班牙征戰國際比賽，沈

夢露此次沒有得到徵召。2023年，她首次入選女足國家隊，最終落選女足世界盃大名單。在沈夢露心中，為國征戰，始終是最高榮譽，也是終極奮鬥目標。

「如果我在這裏表現不好，也會影響中國女足運動員的形象。」沈夢露說，「在選擇利華古遜的那一刻，已經做好心理準備，我面對的是更高水準聯賽和挑戰，必須改變自己、提升自己。」



▲要跟隊友相處，沈夢露（右）認為英語交流必不可少。

利華古遜女足隊員和工作人員稱沈夢露為「Lulu」，簡單、可愛、俏皮、好記。當她們得知沈夢露的「夢露」是瑪麗蓮·夢露的「夢露」時，驚訝又興奮地說，她有一個美麗的名字。美麗的沈夢露很喜歡利華古遜，這個看上去似乎有些單調乏味、只有企業和工廠的德國小城。「在這裏可以保持專注，認真踢球。」沈夢露說，「距離科隆、杜塞爾多夫等城市比較近，有時會去散散心，尤其想吃中餐時，杜塞中餐很棒。」



▲沈夢露（中）目前要學習在利華古遜擔任不同位置。

### 學做全能球員 適應更高水平

沈夢露是左腳球員，能守善攻、技術全面，「藥廠」女足主教練佩措爾德在不同陣型的多個位置上試探她的潛力。「中後場所有位置裏，除了中後衛，我都踢過一圈了。對我來說，這是一種挑戰和歷練。」沈夢露說，「也許有些位置並不是我最熟悉和擅長的，但球隊需要時，我必須能勝任。」

2023-2024賽季，沈夢露效力些路迪女足時，擔綱左翼衛，取得4個入球，幫助球隊奪得蘇格蘭女超冠軍。她喜歡偏攻擊型踢法，但在利華古遜，她需要承擔更多防守任務，至今還沒有入球。本賽季至今，沈夢露在兩場比賽中正選出場，分別是第八輪客場挑戰科隆和第九輪主場迎戰波茨坦渦輪，出場時間分別是70分鐘和60分鐘。「說實話，兩場正選踢的是我不擅長的位置。但我覺得很好地完成了教練布置的任務，幫助球隊取得兩連勝。」她說。

#### 德甲更注重身體對抗

最讓沈夢露和全隊上下開心的一場比賽是利華古遜主場擊敗歐聯常客、德國女足國腳大本營不來梅。可惜的是，她在這場比賽沒有得到上場機會。沈夢露為自己制定的第一階段目標已經完成，即適應德甲女足的節奏和風格。

「和之前效力的葡萄牙、蘇格蘭聯賽相比，德甲節奏更快、技戰術水準要求更高、身體對抗更激烈，挑戰更大。」她說，「我在利華古遜的最大收穫是，知道在高水準、高強度比賽中，如何專注自己，提升技戰術的能力和意識。這裏注重技術進步、團隊合作和意志力建設。」

新華社

## 加盟利華古遜 沈夢露尋夢記

#### 沈夢露小檔案

- 出生日期：2002年5月10日
- 出生地：江蘇淮安
- 身高：1米62

由葡超到蘇超

今季挑戰德甲

#### 沈夢露旅歐球會及國家隊紀錄

##### 目前球會：

- 利華古遜女子隊（德國）／2024年7月至今

##### 過去球會：

- 士砵亭（葡萄牙）／2021年7月至2022年1月
- 歐倫競技（葡萄牙）／2022年1月至季尾
- 些路迪（蘇格蘭）／2022年7月至2024年6月

##### 女子國足：

2017年7月28日	U16女足國家隊發布第七期集訓的通知，沈夢露入選集訓名單。
2019年9月19日	入選U19女足國家隊第九期集訓名單。
2020年9月29日	入選U19女足國家隊集訓名單。
2023年	首次入選成年女足國家隊，但最終落選2023年女足世界盃大名單。

#### 沈夢露主要榮譽

2020年	中國女超亞軍（江蘇女足）。
2021年	葡萄牙女足超級盃冠軍（士砵亭）。
2021年	10月為士砵亭女足於葡超後備上陣並連中三元，大勝阿爾韋卡7：0。
2023年	女子蘇格蘭盃總盃冠軍。
2024年	女子蘇超冠軍。



▲沈夢露（左）以正選身份為利華古遜上陣。

## 廣廈以勝仗收官CBA常規賽

【大公報訊】據中新社報道：2024-2025賽季中國男子籃球職業聯賽（CBA）常規賽最後一輪10場比賽3月31日晚同時打響。廣廈隊、山西隊、北京隊和遼寧隊最終排名常規賽前四，將在季後賽首輪輪空，直接進入8強賽。



▲遼寧隊球員韓德君（右）在比賽中搶球。 中新社

「領頭羊」廣廈隊提前三輪鎖定常規賽冠軍。最後一輪，廣廈隊在客場以109：93力克江蘇隊，用一場大勝為常規賽畫上句號。

上一輪客場以1分險勝天津隊後，山西隊已提前鎖定常規賽第二名，並在主場舉行的收官戰中以118：108輕取南京隊。上賽季排名常規賽第12位的山西隊，本賽季成為聯盟最大「黑馬」。蛻變的背後，離不開新賽季聯賽4節7人次外援政策的加持。古德溫與迪亞洛場均得分為隊中前二，率隊場均轟出聯賽最高的114.8分。本土主力球員同樣表現亮眼，場均得分排在隊中第三的張寧在本賽季首次入選國家五人制男籃集訓隊，職業生涯取得新突破。

#### 遼寧大勝躋身前四

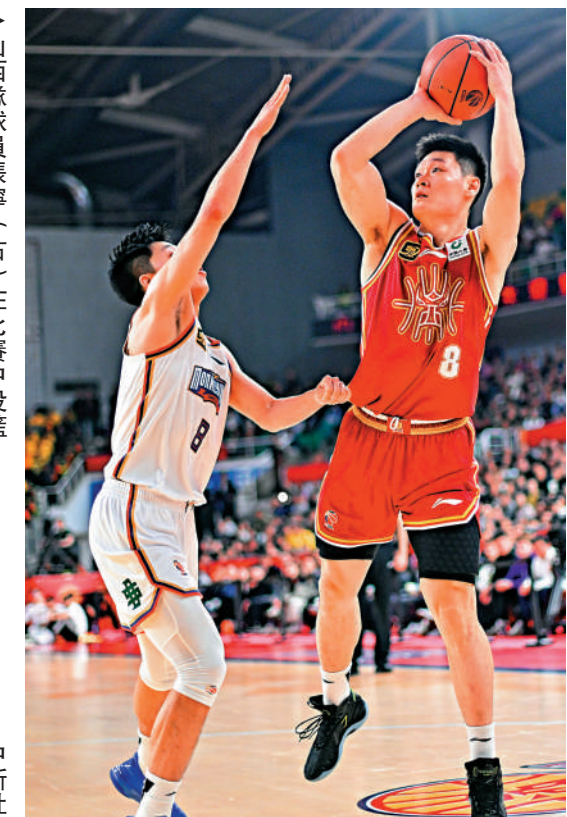
上賽季以常規賽第11名勉強拿到季後賽門票的北京隊，在本賽季常規賽收官戰以110：92擊敗天津隊，最終鎖定常規賽第三名。中國籃球名人堂成員許利民執掌教鞭，「內線大閘」周琦和硬朗後衛

陳盈駿的有力加盟，以及小將曾凡博的持續進步，都讓這支球隊重現當年四年三冠的意氣風發。

備受關注的「遼魯大戰」是一場「誰贏誰前四」的關鍵排位戰。遼寧隊以116：90大勝山東隊，豪取7連勝。本賽季，遼寧隊狀態起伏不定，隊內大將先後傷退，曾為這支老牌勁旅的衛冕前景蒙上一層陰影。但憑藉總冠軍球隊的韌性與底蘊，遼寧隊依然以32勝14負的總戰績位列第四。主教練楊鳴在賽後表示，進入前四的戰略意義非常大，因為球隊的年齡架構和傷病情況都需要寶貴的時間來調整和康復。

至此，常規賽排名塵埃落定，廣廈、山西、北京、遼寧、新疆、山東、廣東和青島排名前八，浙江、上海、北控和南京分列第9至第12位。

季後賽第一階段12進8的對陣已出爐，為新疆隊對陣南京隊、山東隊對陣北控隊、廣東隊對陣上海隊、青島隊對陣浙江隊。季後賽首輪較量將在4月4日展開。



▲山西隊球員張寧（右）在比賽中投籃。

中新社