

休假後重投訓練 向外界展示未言退決心

「女飛魚」何詩蓓興奮宣布「復工」

名將風采

中國香港「女飛魚」何詩蓓前天在個人社交媒體上發布帖文「Here we go again」（我又來了），正式宣布重新投入游泳訓練，似乎是向外界展示她未言退的決心。此前，她在香港國際七人欖球賽期間與香港網球「一哥」黃澤林的交流中透露，將參加7月底在新加坡舉行的世界長池游泳錦標賽，這一消息亦很可能表示何詩蓓將延續運動員生涯的計劃。

大公報記者 張銳

去年12月，何詩蓓在短池世界錦標賽中勇奪200米自由泳金牌，實現該項目的三連霸後選擇暫別泳池，展開一段長假期。這位27歲的香港泳壇代表人物坦言，她對是否繼續職業游泳生涯尚未有定論。她曾表示，長假期間會認真思考未來方向，並強調如果選擇回歸，只為挑戰自我，而非追求破紀錄或獎牌。在這段休息時間，她走訪多國，享受與家人相處的時光，同時也在內心權衡退與繼續的抉擇。

近日，何詩蓓與黃澤林一同現身啟德體育園，應贊助商邀請觀看香港國際七人欖球賽。兩位本地星級運動員在場邊有過交流，黃澤林在接受採訪時無意中透露了一個重要線索：何詩蓓計劃參加7月底的新加坡世界長池游泳錦標賽。這番「爆料」迅速引起關注，外界普遍認為，這意味著何詩蓓已決定不退，將繼續在泳壇拚搏。

仍在體院精英資助名單

就在前天，何詩蓓通過個人社交網站，向公眾打招呼宣布「復工」。她在帖文的配圖中身着泳衣，站在泳池邊開懷大笑，配文「Here we go again」，以實際行動備戰。這則帖文迅速獲得網友熱烈回應，不少人留言表示歡迎並期待她在未來比賽中的表現。此外，香港體育學院於3月26日更新的精英訓練資助名單中，何詩蓓的名字仍然在列，這也從官方層面印證了她將繼續接受專業訓練的計劃。

據了解，何詩蓓復出後的首場比賽或將是4月12日至13日在體院舉行的體育節游泳計時賽。這場比賽將成為她重返賽場的第一步，而更大的目標則指向今年7月的新加坡世界長池游泳錦標賽。至於未來兩年的比賽計劃則可能包括11月的粵港澳全運會以及明年9月的名古屋亞運會。

何詩蓓深受香港市民愛戴。

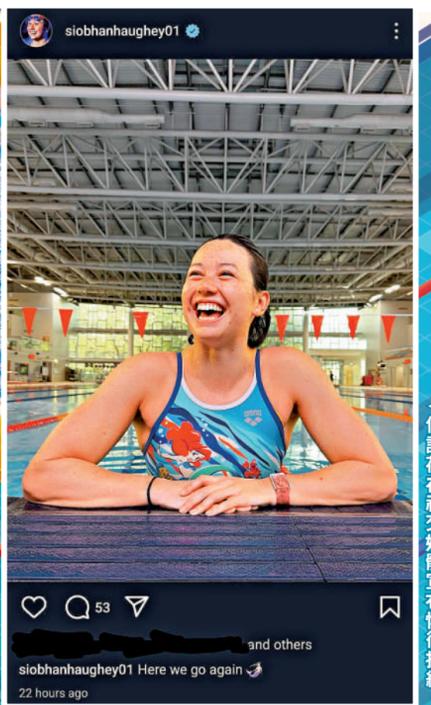


何詩蓓在休假時，曾到訪航空公司模擬駕駛艙。



粉絲有Say

- sososo78782020: 無敵笑容
- huichilok: 美人魚！如果香港比賽對外開放就好啦
- mimi.ianian: 放完長假期，又足電，繼續游
- yu7_0309: 蓓姐新加坡見



何詩蓓在社交媒體宣布恢復訓練。

再上征途 振奮人心

一得之見

何詩蓓重返泳壇，極可能在運動員生涯繼續拚搏，的確是為她的粉絲和崇拜她的年輕人帶來喜訊。中國香港代表團上下，也當然欣喜台柱繼續為港爭光。何詩蓓歷來共奪2銀2銅4枚奧運獎牌，是港隊史上奪牌最多的運動員，她也是香港泳壇歷來最出色的泳手。除了奧運會，她

在長池游泳世界錦標賽獲得過1金2銀1銅，短池世界游泳錦標賽同樣有4金1銀1銅的亮眼成績，同時，她還是短池女子200米自由泳世界紀錄的保持者。傳奇運動員，固然以耀眼光輝說話，何詩蓓在場上場下所展示出的精英風範，更讓她成為不少香港市民心中的寵兒，也是不少年輕小將學習的楷模。去年她以趣怪的「熊貓裝」出場，既展示自己所愛，

又為說好香港故事出力，大家對她的欣賞又來得更親切真摯。如果她真的繼續奮戰，今年年底的粵港澳全運會、明年的名古屋亞運會還有2028年的洛杉磯奧運會等賽事，不管成績怎樣，也會再看到她觸池後綻放燦爛笑容，光是這樣已令大家感到歡慰。

大公報記者張銳

李思穎環泰單車賽連續兩站獲亞

【大公報訊】記者朱家立報道：一連三日的環泰公路單車賽昨天舉行女子組第2站賽事，中國香港女車手李思穎在隊友的幫助下成功突圍，最終以2小時42分45秒的成績，連續兩站獲得亞軍，續穿最佳U23車手的「白色戰衣」，並助港隊保持車隊總成績榜首位置。環泰公路單車賽次站全長105.50公里，港隊派出5名車手出戰，她們全程位列主車群中前位置。戰至尚餘3公里，楊倩玉、關旨君、梁寶儀及梁穎儀從右邊發動攻勢搶前，合力為李思穎創造機

會，後者則在最後500米發力突圍，最終以2小時42分45秒衝線，以一個半車位不敵東道主的馬尼芬，連續兩站獲亞。賽後，李思穎累積4小時45分29秒暫列車手榜次席，以6秒之差落後居首的馬尼芬，但仍保持最佳U23車手榜首席位置。港隊則以總成績14小時17分31秒續居榜首。最後一站賽事將於今天在市內進行繞圈賽，全長70公里，港隊將力保車隊榜首位置。



李思穎（左三）在比賽中。

網上圖片



楊哲在全運會資格賽109公斤級賽事中。

中新網

【大公報訊】據新華社報道：2025年全國男子舉重錦標賽暨第15屆全運會舉重比賽資格賽31日收官。33歲的山東名將楊哲在109公斤級比賽中大放異彩，摘得抓舉和總成績兩枚金牌。

楊哲曾在105公斤級奪得3屆全運冠軍、兩屆亞運會冠軍，並在里約奧運會上斬獲第4名。自2018年升至109公斤級後，他以驚人實力摘得世界錦標賽抓舉冠軍，並在2021年舉重亞洲錦標賽上以200公斤的成績打破該級別抓舉世界紀錄。

在陝西全運會奪冠後，楊哲轉型成為教練。2024年重返賽場，山東老將實力依然碾壓全場，在全國舉重冠軍賽中奪得抓舉和總成績金牌，劍指個人第5個全運冠軍。

當日，楊哲開把輕鬆舉起175公斤，提前鎖定抓舉金牌。隨後，他又舉起181、187公斤，領先吉林選手任相霖多達19公斤。考慮到身體狀況，他在挺舉比賽中僅完成一次200公斤的試舉，但這個成績足以確保他以387公斤問鼎總成績冠軍。挺舉金牌由山東體育學院的郭彤輝收入囊中。任相霖以378公斤獲得總成績銀牌，郭彤輝收穫銅牌。

談及11月的全運決賽，楊哲表示，隨着年齡增長，傷病成為自己最大的敵人，因此保持健康最為關鍵。

楊哲男子舉重全錦賽摘兩金

楊揚競選連任WADA副主席

【大公報訊】據新華社報道：據世界反興奮劑機構（WADA）31日消息，該機構公布主席及副主席選舉候選人名單。現任主席班卡與副主席楊揚將各自作為唯一候選人尋求連任，選舉將於5月29日進行。

波蘭人班卡與中國冬奧首金得主楊揚分別於2020年首次當選WADA主席和副主席，任期為3年，兩人的第2個任期將於2025年12月31日結束。如本次成功連任，兩人的第3個任期將於2026年1月1日開始。

根據WADA相關規定，主席與副主席須獲理事會三分之二多數票支持。選舉結果將於5月29日由理事會線上投票產生。

楊揚在2002年鹽湖城冬奧會為中國奪得首枚冬奧金牌。她曾於2010年至2018年擔任國際奧委會委員，期間在國際奧委會多個委員會任職，包括擔任國際奧委會道德委員會委員、兩次擔任冬青奧會國際奧委會評估委員會主席等，深度參與了國際奧委會各方面的工作。

中國體壇名宿楊揚（右）。資料圖片



中國女重再奪世界大賽團體冠軍

【大公報訊】據新華社報道：據中國劍擊協會消息，在當地時間30日進行的2024-2025賽季國際劍聯女子重劍世界盃墨西哥馬拉喀什站比賽中，國家隊擊敗愛沙尼亞奪冠。中國女重時隔6年再次獲得世界大賽團體冠軍。

本站比賽共有30支隊伍參賽，中國女重團體由余思涵、唐君瑤、施悅馨、楊靜雯組成。國家隊前兩輪分別輕取委內瑞拉和羅馬尼亞，隨後半準決賽45：33擊敗波蘭，準決賽45：36擊敗強敵韓國隊，決賽42：37力克愛沙尼亞奪冠。

這支女重隊伍全員由「00後」組



中國女子重劍隊在頒獎台上。

中新網

成，其中唐君瑤和余思涵都是巴黎奧運會參賽隊員，施悅馨多次入選國家隊，本次團體新人楊靜雯在內地比賽中也有不俗戰績。

為港爭光

中國香港殘疾帆船運動員付遠威（左圖中）近日在澳洲悉尼舉行的2025年世界漢莎級帆船錦標賽中奪得Liberty級冠軍，成為香港首位在該項目稱霸世界的選手。比賽因天氣惡劣取消決賽，付遠威與澳洲選手韋法利在六場初賽中同獲10分，但憑藉更多單場勝績勝出。付遠威表示希望帆船項目能重返殘奧會。香港帆船運動總會委員Kay Rawbone稱讚他的毅力，指其成就提升了香港在國際殘疾帆船領域的地位，並盼他未來能指導年輕運動員。



陳衍婷收穫職業生涯第9勝

中國香港女拳手陳衍婷上週六在泰國出戰Global War-A Boxing Showdown賽事，與泰國的威利亞進行8個回合的蠅量級對決，最終陳衍婷於第2回合便KO對手，取得個人職業生涯第9場勝利，她表示今年目標爭取奪得兩條金腰帶。

呂梓晴中國輪滑馬拉松獲季

中國香港滾輪運動及滑板總會上週日派出6名隊員出戰於上海舉行的中國輪滑馬拉松公開賽，當中呂梓晴在女子半程馬拉松B組賽事中為中國香港隊奪得季軍，潘善淇及潘穎穎則在女子半馬A組賽事分別位列第6及第7名。