

▼何詩蓓(前)期望以戰代練,慢慢恢復最佳狀態。



體育節熱話

中國香港「女飛魚」何詩蓓於昨日亮相第68屆香港體育節的香港長池游泳計時賽,個人時隔4個月後重返游泳賽場。她於昨早出戰女子100米蛙泳初賽,躋身決賽後以1分08秒49輕鬆封后,更將現場氣氛推至高峰。

賽後,何詩蓓表示會逐步加強訓練強度,希望盡快恢復狀態。她又指自己計劃出戰於5月舉辦的環地中海游泳系列賽、7月新加坡長池世錦賽及11月全運會賽事。

大公報記者 朱家立(文、圖)



掃一掃有片睇

重返賽場參加香港長池計時賽 何詩蓓100米蛙取勝 計劃出戰全運會

現年27歲的何詩蓓於去年在巴黎奧運連奪得女子100米自及200米自的銅牌,隨後她轉戰短池世界盃3個分站,最終以5金2銀2銅佳績收官。之後12月完成短池世錦賽後,她開始了接近4個月長假,並在此期間計劃個人未來。

不過,這位游泳名將將於兩周前在社交媒體發表一張自己在體院泳池的相片,並配文宣布自己再次重返泳池。

參加5月環地中海賽

昨仗賽事,何詩蓓僅報名參與女子100米蛙項目。她於昨早開賽前才現身泳池,一出場便成為全場的焦點,引起現場不少震撼。初賽,何詩蓓於第4線道下水,最終以1分10秒76完賽,並以初賽第一的成績躋身決賽。

至於決賽,何詩蓓仍於第4線道出發,這位「女飛魚」在頭25米中奮力衝刺,僅用

數秒時間便輕鬆超越其他泳手。之後何詩蓓不斷鞏固領先位置,最終以1分08秒49摘得今次計時賽桂冠。

何詩蓓表示,今次出戰非主項項目,是因目前仍未恢復昔日的衝刺、爆發力,故自己會在恢復後再戰100米自及200米自。對於今年安排,何詩蓓稱計劃參與下月的環地中海游泳系列賽以及今年7月的新加坡長池游泳世錦賽,隨後她表示自己亦有計劃出戰11月的全運會賽事。

至於訓練情況,何詩蓓則稱目前身體狀態與理想情況有一定差距,仍需花費較長時間才能重拾休假期前的頂級狀態,希望自己能盡快重返高峰。

至於其他巴黎奧運隊隊泳手,張心悅於女子200米背泳游出2分11秒29奪金,距離今年7月長池世錦賽「A標」只差0.21秒;何甄陶則參與同屬非主項的50米蛙泳,最終於決賽游出24秒25,以0.01秒之差不敵李昇海奪銀。他指今年會繼續專注於50米自項目,並計劃參與環地中海賽、世錦賽及全運會賽事。

68th Festival of Sport - Long Course Swimming Time Trial 第68屆體育節-長池游泳計時賽

二零二五年四月十二至十三日(星期六至日) Date: 12-13/4 (Sat - Sun) 香港體育學院游泳池 Hong Kong Sports Institute Swimming Pool



▲何詩蓓(中)以輕鬆姿態勝出香港長池計時賽100米蛙泳。

小將變粉絲要求合照

【大公報訊】記者朱家立報導:作為香港最受歡迎運動員之一的何詩蓓,復出首戰除了現場觀眾打氣,就連同場其他泳手亦變身小粉絲。

初賽過後,何詩蓓便在泳池過道旁被數十名小將圍攏,當中有人拿出手機要求合影,而「女飛魚」則親民地以微笑回應,耐心地與一眾青少年互動。除了拍照留念,亦有部分泳手拿出隨身攜帶的筆和上衣索要簽名,何詩蓓亦爽快地答應粉絲的要求。

▶初賽之後,多名年輕泳將與何詩蓓合照。大公報記者朱家立攝



何詩蓓巴黎奧運後焦點活動

出席見面會鼓勵後輩

巴黎奧運奪得兩銅後,何詩蓓在去年9月舉行見面會,吸引大批市民到場參加。她謙遜地說:「我總覺得自己只是盡力做到最好,如果能影響、啟發到別人,也是我的榮幸。」

出戰短池世盃奪五金

何詩蓓在去年10月出戰短池游泳世界盃3分站,上海站100及200米自由泳奪金,50米蛙獲銅;仁川站蟬聯100及200米自,400米自摘銀;新加坡站於200、100及50米自由泳,分獲金銀銅牌。



獲命名水上運動中心

何詩蓓在去年11月出席南華會以她命名的「南華體育會何詩蓓水上運動中心」典禮,表示這次命名對她及社會均很有意義,「可以藉此推廣游泳,或者年輕的泳員可以來這裏看看,希望他們得到一些啟發。」

淘汰混雙世一「鄧謝配」今衝冠

【大公報訊】記者朱家立報導:亞洲羽毛球錦標賽於昨日在寧波上演4強賽事,中國香港羽毛球混雙組合「鄧謝配」鄧俊文/謝影雪對陣國家隊世界第一組合蔣振邦/魏雅欣。「鄧謝配」重組後持續神勇,最終以直落2局擊敗對手晉級,今天將與日本組合綠川大輝/齋藤夏爭奪金牌。

決賽對陣日本組合

「鄧謝配」自去年底BWF世巡賽年終賽後,就因謝影雪接受手術而暫時「拆隊」,今次則是該組合於4個月後重新再戰國際賽。現時世界排名第6的「鄧謝配」先後淘汰泰國、印尼及印度組合,成功躋身4強。面對頭號種子、國家隊的蔣振邦/魏雅欣,「鄧謝配」於首局表現不俗,雖然港隊開局較為慢熱,但他們迅速調整狀態,並憑藉一段3:0攻勢領先至11:8。

技術暫停後,「鄧謝配」仍保持良好狀態優勢,並以21:16先下一城。次局,二人利用速度壓制對手,開局便取得4分優勢,並以11:9進入技術暫停。國家隊雖然多次試圖反擊,但港隊頂住壓力,終以21:17再贏一局取勝。

「鄧謝配」將於今天的決賽對陣日本組合綠川大輝/齋藤夏,港隊坐銀望金,力爭兩人合作以來首個亞洲冠軍殊榮。



▶中國選手蔣振邦(上左)在比賽中擊球。中新社

4強淘汰國家隊組合。▲「鄧謝配」

全運保齡球選拔賽 決出5男5女出戰群眾賽事

【大公報訊】第15屆全國運動會群眾賽事的保齡球項目,昨日在啟德體育園舉辦中國香港代表甄選賽。保齡球作為首次被列為全運群眾賽事項目,今次香港代表選拔賽吸引超過90支隊伍、近500名選手,齊集啟德零售館內的保齡球中心參加,選出男、女子各一支5人隊,參與8月在同一地點舉行的全運會群眾賽事。

8月體育園爭冠

全運會群眾賽事不讓全職或現役運動員參賽,選拔賽中一班退役運動員實力超班,包括贏過三人賽世界冠軍的麥卓賢會再次代表香港。麥卓賢表示:「之前曾參加全國比賽,最後我們香港隊是贏出,今次有機會再下一城,對上一次參加全國比賽已是14年前,剛好又有機會打到全運,希望可以盡量發揮好自己。」

女隊代表李詠茵則說:「我們7年前仍是港



▲5男5女組成的香港保齡球隊,將出戰8月在體育園保齡球中心舉行的全運會群眾賽事。

隊代表時有組隊打過不同比賽,7年後我們各自在忙工作、家庭,現在好難得有個機會,還要在香港主場,對我們而言是一個意義重大的賽事及歷史性的回憶。」

全運會保齡球設有單、雙打及團體賽三個項目,決賽周8月22至24日在體育園保齡球場上演。

4隊獲馬術場地障礙賽門票

【大公報訊】據中新網報導:第十五屆全運會馬術項目場地障礙資格賽(第一站)日前在金伯樂馬術學院落幕。經過兩輪激烈爭奪,廣東隊、上海隊、浙江隊及河北隊成功獲得場地障礙賽門票。內蒙古隊的達日瑪與薩拉的組合,憑藉着零罰分、68.26秒的成績幫助隊伍搶到個人賽門票。



港乒男雙WTT入決賽

【簡訊】WTT太原常規挑戰賽於昨日上演雙打賽事,中國香港乒乓球男雙組合黃鎮廷/陳頌樺(圖)在4強賽以局數3:1擊敗韓國的林鐘勳/安宰賢躋身決賽,將與國家隊組合向鵬/徐瑛彬爭冠。港隊女雙組合吳詠琳/朱成竹則在4強賽以0:3不敵韓國的金娜英/柳漢娜,但仍收穫並列季軍。



大埔對陣東方

【大公報訊】記者朱家立報導:港超聯將於今天晚上6時上演前列大戰,由賽前位列第3的東方在旺角大球場迎戰榜首大埔,後者目前在多賽一場手握4分領先東方的優勢,故今仗雙方力爭勝利衝擊聯賽冠軍。至於昨日賽事,理文於主場以4:0擊敗傑志,取勝後以19戰積41分超越東方升至次席,僅落後大埔3分,令爭冠形勢更見緊湊。