

太空油 過來人悔不當初：上癮難擺脫 一啖也咪試

太空油追蹤 ④

新興毒品「太空油」荼毒青少年！禁毒常務委員會早前公布，去年21歲以下青少年被呈報吸毒人數上升8%，720人中226人涉及吸食「太空油」，佔相關群組逾三成，而「太空油」已登上青少年最常吸食毒品第三位。

《大公報》深入剖析「太空油」危害及青少年吸食誘因，不少青少年出於好奇或追求「時髦」開始嘗試。有少女為「忘卻煩憂」，甚至一次過購買10粒煙彈，整日不停吸食。但也有過來人坦言，吸食後終日渾渾噩噩，「斷片」頻繁，且吸食成本高昂，最終因負擔不起而選擇戒除。

有前線社工指出，青少年吸食「太空油」呈上升趨勢，低齡化明顯，部分甚至是小學生，12、13歲已吸毒，亟待各界攜手應對。精神科專科醫生強調，長期濫用「太空油」會嚴重損害腦部，引致嗜睡、幻覺等徵狀，甚至造成不可逆轉的損傷。

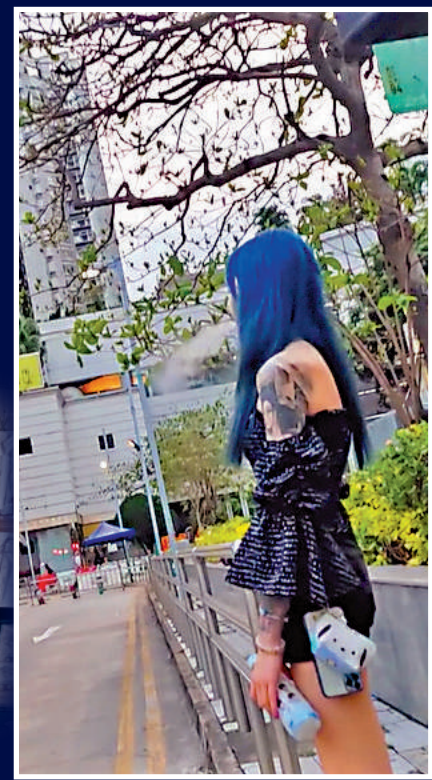
大公報記者 余風、古偉勳（文） 盛德文（圖） 盛德文、融媒組（視頻）



掃一掃有片睇



◀▼天水圍有少女拿着電子煙邊走邊吸，旁若無人，狀甚興奮。大公報記者盛德文攝



▲太空油煙彈等毒品潛伏在社區，公屋單位淪「毒品土多」。

朋輩影響 歪風蔓延 12歲也吸「太空油」

急需正視

「太空油」毒品在年輕人間迅速傳播。有前線社工直言，在日常工作中發現，吸食「太空油」歪風蔓延，且涉及的青少年年齡層越來越低，最小的只有12、13歲，甚至涵蓋小六到高中各個階段。

「在（元朗）區入面，以前一、兩個同事（社工）都識一、兩個（吸食太空油），到現在，各同事手上都識幾個年輕人（吸食太空油）。」香港基督教服務處社會工作員謝錦華表示，「太空油」具有高度的隱蔽性，青少年能在學校小息時吸食，之後若無其事地繼續活動。她直指，初時誤以為青少年吸食的只是普通電子煙，但他們隨後出現口齒不清、反應遲鈍等徵狀，15到20分鐘後又恢復正常。隨著對該毒品認識加深，謝錦華指社工發現其帶來的危害不容小覷，吸食者極易「斷片」，行動無法受控，常導致摔倒受傷。而在戒斷過程中，他們還會出現暴躁易怒、記憶力下降及提不起勁等徵狀。

謝錦華又提到青少年吸食「太空油」多受朋友影響，在好奇心驅使下嘗試。此外，社交平台對吸食「太空油」感受的分享，一定程度上也推動這種毒品在年輕人中的傳播。她指以該中心為例，跟進個案已近30個，佔

相關個案的近三成，幾乎每位社工需跟進一至兩名吸食「太空油」青少年的個案。

需探究背後深層原因

面對這一棘手問題，謝錦華指出，解決青少年吸食「太空油」問題，不能僅關注表面現象，更需深挖背後的深層原因。學業壓力、家庭矛盾及渴望融入社交圈等，都可能促使青少年選擇以吸食「太空油」來緩解壓力。她續指，社工通過與青少年溝通交流，了解其煩惱根源，為其安排適宜的康體活動；針對因渴望交友而吸毒的青少年，策劃各類社交活動，滿足他們的社交需求。與此同時，學校與社工展開合作，通過開展教育活動、提供減壓項目，幫助青少年正確應對壓力。

此外，香港基督教服務處元朗區青少年外展工作隊主任林嘉琪呼籲構建一個涵蓋學校、社區、非政府組織（NGO）的安全網絡。當發現青少年吸食「太空油」時，優先由社工介入跟進，幫助他們戒除毒癮，重新融入校園和社會。同時，加強醫護協作，深入了解「太空油」的危害。目前，她指區內已有兩所學校與社工開展協作，共同舉辦青少年大型活動，為青少年營造積極健康的成長環境。

依托咪酯為麻醉藥 多用傷腦

醫生之言

香港情緒健康學會創會會長、精神科專科醫生林美玲表示，俗稱「太空油」的依托咪酯為一種麻醉藥，用於簡單手術，但過量長期使用會危害腦部，導致嗜睡、幻覺，甚至造成不可逆轉的損傷，還可能影響中樞神經，引發抽筋、休克。此外，她又指濫藥危害也不容小覷，輕微會頭痛、作嘔，嚴重則有生命危險，還會產生心理問題，影響學業、人際關係和經濟狀況。她呼籲，發現藥物濫用應盡早干預，嚴重時需有專業人員介入。

家長多加關心 勿急於批判子女

年輕人因生活、學業和家庭等壓力產生負面情緒，林美玲指出，「太空油」含有的依托咪酯能讓人抽離、放鬆，致使不少年輕人為逃避壓力吸食成癮。她分享兩個曾接觸的案例，

其中一名15歲中三女生，成績優異，卻因父母關係緊張及失戀等，以及自我施壓，在去年暑假經朋友引誘吸食「太空油」。此後，她成績下滑，去年11月考試期間在洗手間暈倒送醫。另一名18歲女生，獨自在外國讀書時，因壓力吸食大麻，被學校開除後返港，又開始吸食「太空油」，一次暈倒送醫後才被家人發現。兩名女生均出現抑鬱和焦慮徵狀。林美玲強調，吸食「太空油」不僅無法真正解壓，長期使用還會損害身體健康。

林美玲又提到青少年面對挑戰情緒低落時，應向家人、老師、社工或朋友傾訴。家長要留意子女是否有躲在房間、頻繁要錢、拒絕參加家庭活動等異常行為。她又說如發現問題，不要急於批判，而應主動關心，必要時尋求社工幫助，防止子女用吸毒等錯誤方式排解壓力。

個案一

迷途知返

從事飲食業、今年22歲的阿莎（圖）在經歷一段與「太空油」的糾纏後，成功戒毒。阿莎坦言有抽煙及喝酒的習慣，一次偶然的機會，從朋友處得知吸食「太空油」能帶來極度放鬆的感覺。面對工作、學業、感情和經濟上的多重壓力，阿莎心動了，在末意識到其危害的情況下，嘗試吸食「太空油」。



阿莎表示，起初只是偶爾吸食，然而，這種能讓人腦袋空白、逃避現實煩惱的「快感」，讓她逐漸上癮，「需要思考時就吸，最誇張時買了好多（太空油），全日都在吸，食一下停一下，睡醒又吸。」阿莎講述最瘋狂的時候，為了滿足毒癮，一次曾購買10粒煙彈，該些煙彈能維持三、四天的「迷幻生活」，而「太空油」購買越多價格越便宜，進一步助長她的吸食行為。

籲當局加強宣傳染毒癮後果

隨著吸食量增加，阿莎的身體開始出現各種不適徵狀，頭暈、嘔吐、反應遲緩，嚴重影響她的工作。經濟壓力也隨之而來，沒錢不僅限制了她的購買「太空油」的數量，更讓生活陷入困境。與此同時，家人的勸說不但沒起到作用，反而引發了多次激烈爭吵。

意識到「太空油」對生活的嚴重破壞後，阿莎決心戒毒。但戒毒過程遠比她想像的艱難，戒斷反應讓她變得異常暴躁，一點小事就能引發怒火，甚至會無故罵人。在這段艱難時期，社工的陪伴和引導，幫助阿莎逐漸走出困境。

阿莎深感「太空油」危害巨大，不僅讓自己記憶力變差，常常忘事，還切斷了與朋友的聯繫，整天宅在家裏。阿莎真誠呼籲廣大年輕人：「一啖也咪試，一旦上癮就會難以擺脫，不僅對身體造成嚴重傷害，戒毒的過程也異常痛苦。」同時，她認為當局要讓青少年清楚認識到毒品的嚴重後果，這樣他們才能在面對誘惑時，做出正確選擇。

個案二

後果嚴重

蓄有一頭清麗長髮、身形纖瘦的小午（圖）年屆24歲，她表示在少不更事的年紀曾誤入歧途，嘗試毒品。然而，她現時已成功戒除，向大公報記者講述深陷「太空油」泥潭的經歷，希望藉此警醒更多年輕人。



小午回憶，起初是身邊四、五名在外結識的朋友向她提供「太空油」。出於好奇，加上朋友請客，小午踏上吸食「太空油」的歧途，她指只需撥打一個電話，利用現金就能一手交錢、一手交貨。小午坦言起初以為「太空油」不會對身體造成傷害，吸食後那種輕飄飄、無需思考的放鬆感，讓她逐漸上癮。

在成癮的三、四個月裏，小午吸毒頻率越來越高，最嚴重時一天吸食多粒煙彈，兩小時就能抽完一粒，且經常在無意識狀態下持續吸食。然而，這種短暫的「快樂」背後，卻是身體嚴重受損。小午開始出現手腳震顫、嘔吐等徵狀，因無力進食和工作，生活陷入困境。與此同時，家人的勸說也沒能讓她立刻停止吸食。

預防吸毒 家庭發揮關鍵作用

經濟上的壓力和身體的不適，讓小午下定決心戒毒。經過一至兩個月的努力，她終於擺脫「太空油」的控制。如今，小午的精神狀態顯著改善。她對未來充滿期待，計劃在飲食業打拚，「我想開一間糖水舖。」

回顧這段經歷，小午心有餘悸。吸食「太空油」期間，她常常斷片，「在公園不知走到什麼地方，醒來雙腳受傷又瘀青，完全不知自己去了哪裏，又做了什麼。」她特別想告誡那些嘗試吸食「太空油」的人：「不要吸，不要讓自己變得如此狼狽。」

小午還呼籲，預防青少年接觸毒品，家庭要發揮關鍵作用，家長應主動陪伴子女，減少孩子與不良群體接觸。政府部門也需加大對毒品交易的打擊力度，從源頭上遏制毒品的傳播，為年輕人營造健康的成長環境。

誤以為能減壓 身心反受折磨

手騰腳震嘔吐 無法工作陷困境

長期吸食「太空油」上癮症狀

- 無法自主控制行為
- 身體肌肉不自主抽搐
- 手震、頭暈
- 發冷、痕癢
- 眼中出現黑影或重影
- 意識迷幻渙散
- 幻覺、幻聽
- 脾氣暴躁、情緒起伏不定
- 對流感傷風抵抗力下降
- 呼吸困難
- 腦部受損（例如失憶）
- 休克

大公報記者古偉勳整理

偷運海洛英來港 「飛機豬」及「監豬」被捕



▲警方在海關協助下，拘捕「飛機豬」及「監豬」，他們涉偷運海洛英返港。圖為案中證物。

【大公報訊】記者古偉勳報導：《大公報》去年跟進「搵快錢」陷阱問題，發現有犯罪集團在網上以金錢及免費旅行利誘青少年走私黃金及毒品返港。警方近期偵破以俗稱「飛機豬」形式的販毒案，前日中午在機場鎖定兩名從馬來西亞吉隆坡返港的男子，並檢獲約4.5公斤懷疑海洛英，市值約320萬港元。

初步調查發現，被捕的一名本地及一名內地男子（27至49歲）被本地販毒集團招攬參加免費的東南亞國家

豪華團，作為回報「飛機豬」被要求返港前接收一些物件，以換取今次免費旅遊的成本，其間犯罪集團亦會指示骨幹成員監視，以及護送該名人士（俗稱「監豬」），以監視毒品運送情況，案中被捕內地男子負責帶貨，本地男子則為「監豬」，其中內地男子有多次來港紀錄。警方形容該販毒集團分工清晰，有人負責招募，有人負責安排其他人到海外接收毒品，「飛機豬」在「監豬」同行下會將毒品偷運返港，事成後成員會因應不同角色而獲得數萬元報酬等。



◀《大公報》去年揭發有犯罪集團利誘青少年當「衝豬」，走私黃金及毒品返港。